

2017 年 1 月 20 日
東日本旅客鉄道株式会社

「のってたのしい列車」運転日のお知らせ

～2017 年度上期運転日について～

JR 東日本では、「乗る」こと自体が目的となるような様々な「のってたのしい列車」の運転を行っています。この機会に是非ご利用いただき、列車の旅をお楽しみください。

【主な列車の運転区間】



【新幹線】

①上越新幹線「GENBI SHINKANSEN（現美新幹線）」



iemika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

「とき 451～456 号」は「GENBI SHINKANSEN（現美新幹線）」車両で運転します。

11 号車は指定席、12～16 号車は自由席です。

【運転時刻】

とき451号	越後湯沢	新潟
	8:24発	9:14着
とき452号	新潟	越後湯沢
	11:26発	12:20着
とき453号	越後湯沢	新潟
	12:44発	13:38着
とき454号	新潟	越後湯沢
	14:02発	14:56着
とき455号	越後湯沢	新潟
	15:20発	16:14着
とき456号	新潟	越後湯沢
	18:18発 (16:42発)	19:08着 (17:36着)

※5/13以降、とき456号は全て（ ）内の時刻で運転。

ポイント

本列車では、注目のアーティストがこの列車のために制作した現代アートが各車両に展示されている他、地元の食材にこだわったスイーツが楽しめるカフェ、現代アートに直接触れることができるキッズスペースを設置しています。

世界最速の芸術鑑賞をお楽しみください！

ーカフェー



ーキッズスペースー



運行カレンダー

運転日 ☐ 休 ☐

	土		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
3月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
4月									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			

※「GENBI SHINKANSEN（現美新幹線）」については、ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jreast.co.jp/genbi/>

②山形新幹線「とれいゆ つばさ」（全車指定席）



【運転時刻】

1号	福島	新庄
	10:02発	12:16着
2号	新庄	福島
	15:00発	17:41着

ポイント

新幹線初のリゾート列車「とれいゆ つばさ」。車窓を眺めながらくつろげる「足湯」をはじめ、車内では山形ならではの「食」や「お酒」をお楽しみいただけます。

ー足湯ー



※足湯のご利用には、足湯利用券が必要です。

運行カレンダー

運転日 ☐ 休 ☐

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
4月								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

※「とれいゆ つばさ」については、JR東日本仙台支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jr-sendai.com/train/toreiyu/>

【在来線(SL)】

③釜石線「SL銀河」(全車指定席)



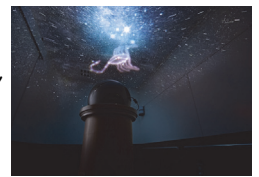
【運転時刻】

下り	花巻	釜石
	10:37発	15:07着
上り	釜石	花巻
	10:55発	15:20着

ポイント

宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」をテーマとして列車全体をプロデュース。プラネタリウムをご覧いただけるほか、宮沢賢治ゆかりのギャラリーをお楽しみください。

ープラネタリウムー



当列車のオリジナルプログラムをお楽しみください。

運行カレンダー		運転日 ○ は釜石行き △ は花巻行き																												
月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
3月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
4月							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
5月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

※ 運転日については、変更する場合があります。

※ 「SL銀河」については、JR東日本盛岡支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jr-morioka.com/noccha/train/slginga/>

④磐越西線「SLばんえつ物語」(全車指定席)



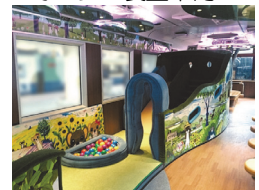
【運転時刻】

上り	新潟	会津若松
	9:30発	13:35着
下り	会津若松	新潟
	15:25発	19:06着

ポイント

客車には「レトロ調大正ロマン」をイメージしたグリーン車（グリーン車専用パノラマ展望室あり）や、お子さまが遊べるオコジョ展望車両を設置しています。豊かな自然が美しい磐越西線を「SLばんえつ物語」で是非、お楽しみください。

ーオコジョ展望車両ー



滑り台やボールプール等をご用意しています。

運行カレンダー							運転日 ○																														
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
3月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
4月								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

※ 「SLばんえつ物語」については、JR東日本新潟支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jrniigata.co.jp/sibanetsu/sibanetsu.htm>

⑤上越線「SLみなかみ」シリーズ(全車指定席)



【運転時刻】

下り	高崎	水上
	9:56発	12:03着
上り	水上	高崎
	15:20発	17:13着

◆7/8 運転日の運転時刻

下り	高崎	水上
	16:53発	18:45着
上り	水上	高崎
	20:35発	22:38着

ポイント

上越線沿線には、日本百名山の一つである谷川岳、水上温泉や谷川温泉をはじめとした数々の温泉があります。谷川岳を見上げる、その雄大な自然の中をSLが駆け抜けます。また、水上駅ではSLの方向転換をご覧くださいこともできます。

◆4/8 運転日の運転時刻

下り	上尾	水上
	08:13発	12:03着
上り	水上	上尾
	15:20発	18:55着

運行カレンダー		運転日 ○ は高崎～水上 △ は上尾～水上																																															
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																			
3月					1	2	3	土 ○	日 ○	4	5	6	7	8	9	10	土 ○	日 ○	11	12	13	14	15	16	17	土 ○	日 ○	18	19	20	21	22	23	24	土 ○	日 ○	25	26	27	28	29	30	31						
4月								土 ○	1	2	3	4	5	6	7	土 ○	8	9	10	11	12	13	14	土 ○	15	16	17	18	19	20	21	土 ○	22	23	24	25	26	27	28	土 ○	29	30							
5月			1	2	土 ○	3	4	土 ○	5	6	7	8	9	10	11	12	土 ○	13	14	15	16	17	18	19	土 ○	20	21	22	23	24	25	26	土 ○	27	28	29	30	31											
6月						1	2	土 ○	3	4	5	6	7	8	9	土 ○	10	11	12	13	14	15	16	土 ○	17	18	19	20	21	22	23	土 ○	24	25	26	27	28	29	30										
7月	土 ○	1	2	3	4	5	6	7	土 ○	8	9	10	11	12	13	14	土 ○	15	16	17	18	19	20	21	土 ○	22	23	24	25	26	27	28	土 ○	29	30	31													
8月				1	2	3	4	土 ○	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	土 ○	19	20	21	22	23	24	25	土 ○	26	27	28	29	30	31												
9月						1	2	3	土 ○	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	土 ○	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												

※ 運転日により「列車名」「機関車」「客車」が変更となります。また、8月の一部の運転日は「時刻」が変更となる場合があります。

運転情報については、JR 東日本高崎支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jreast.co.jp/takasaki/>

⑥信越本線「SL碓氷」シリーズ(全車指定席)



【運転時刻】

下り	高崎	横川
	9:47発	10:49着
上り	横川	高崎
	15:15発	16:18着

◆4/28 運転日の運転時刻

下り	高崎	横川
	18:58発	20:02着
上り	横川	高崎
	20:44発	21:49着

ポイント

終点の横川駅から足を伸ばすと碓氷第三橋梁（通称：めがね橋）をはじめとした多くの鉄道遺産を楽しめます。SLに乗って鉄道の旅に出かけませんか。

◆4/9、16、5/4 運転日の運転時刻

下り	高崎	横川
	9:47発	10:49着
上り	横川	高崎
	14:15発	15:18着

運行カレンダー				運転日 ☐																																			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
4月								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
5月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
8月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				

※運転日により「列車名」「機関車」「客車」が変更となります。

運転情報については、JR 東日本高崎支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jreast.co.jp/takasaki/>

【在来線】

⑦五能線「リゾートしらかみ」(全車指定席)



【運転時刻】

1号	秋田 8:20発	青森 13:29着	4号	青森 13:51発	秋田 18:57着
2号	青森 8:10発	秋田 13:27着	5号	秋田 14:17発	青森 19:14着
3号	秋田 10:38発	弘前 15:48着	6号	弘前 16:08発	秋田 20:50着

ポイント

世界自然遺産白神山地の麓を走る五能線。奇岩が連なる海岸線を縫うように走る「リゾートしらかみ」は「青池」「樺(ブナ)」「くまげら」の3編成です。車窓に広がる五能線の絶景をお楽しみください。

運行カレンダー

運転日 ○ は1～6号 △ は1～5号 ◇ は1・2・4・5号 □ は1・2・4号 ▽ は1・4・5号
◎ は1～4・6号 ● は1・3・4・6号 ▲ は1・3・4・5号

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
3月					1	2	3 ▽	4 ◇	5 □	6	7	8	9	10 ▽	11 ◇	12 □	13	14	15	16	17 ▽	18 ◇	19 □	20 ◇	21	22	23	24 ▽	25 ◇	26 □	27	28	29	30	31 ▽		
4月								1 ◇	2 ◇	3 ◇	4 ◇	5 △	6 ◇	7 ◇	8 ◇	9 ◇	10	11	12 △	13 ◇	14	15 ◇	16 ◇	17 ◇	18	19 △	20 ◇	21 ◇	22 ◇	23 ◇	24	25	26	27	28	29 ◇	30 ◇
5月				1 ○	2 ○	3 △	4 △	5 ◇	6 ◇	7 ◇	8 ◇	9 ◇	10 ◇	11	12	13 ◇	14 ◇	15	16 ◇	17 △	18	19	20 ◇	21 ◇	22 ◇	23 ◇	24	25	26 ◇	27 ◇	28 ◇	29 ◇	30 ◇	31 ◇			
6月						1 ◇	2 ◇	3 ◇	4 ◇	5 ●	6 ●	7 ▲	8 ◇	9 ◇	10 ◇	11 ◇	12 ◇	13 ◇	14 △	15 ◇	16	17 ◇	18 ◇	19 ◇	20 ◇	21 ◇	22 ◇	23 ◇	24 ◇	25 ◇	26 ◇	27 ◇	28 △	29 ◇	30 ◇		
7月	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 △	6 ◇	7 ◇	8 ◇	9 ◇	10 ◇	11 ◇	12 ◇	13	14	15 ◇	16 ◇	17 ◇	18	19	20	21	22 ◇	23 ◇	24	25	26 ◇	27 ◇	28 ◇	29 ◇	30 ◇	31						
8月				1 ○	2 ○	3 ○	4 ◇	5 ◇	6 ◇	7 ◇	8 ◇	9 ◇	10 ◇	11 ◇	12 ◇	13 ◇	14	15	16	17	18	19	20 ◇	21 ◇	22 ◇	23 ◇	24	25	26 ◇	27 ◇	28 ◇	29 ◇	30 △	31			
9月						1 ◇	2 ◇	3 ◇	4 ◇	5 ◇	6 ◇	7 ◇	8	9 ◇	10 ◇	11 ◇	12 ◇	13 ◇	14 ◇	15	16 ◇	17 ◇	18 ◇	19	20 ◇	21 ◇	22 ◇	23 ◇	24 ◇	25	26 ◇	27 ◇	28 ◇	29	30		

※JR東日本秋田支社ホームページ「五能線 リゾートしらかみの旅」もご覧ください。

ホームページ <http://www.jreast.co.jp/akita/gonosen/index.html>

⑧八戸線「TOHOKU EMOTION」(全車旅行商品)



「TOHOKU EMOTION」のご利用には旅行商品によるご予約が必要です。

【運転時刻】

往路	八戸 11:05発	久慈 12:52着
復路	久慈 14:20発	八戸 16:07着



ポイント

列車に乗ることを楽しむ、列車に乗ることが目的の一つとなるような旅。そんな新しい旅のカタチをご提案するのが「TOHOKU EMOTION」。

デザイン・食・アートを通して新しい東北を発見・体験していただくことにこだわり、日常から解放される旅をお届けします。

— ライブキッチンスペース車両 —



目の前で調理されるオープンキッチンをはじめ、列車全体がレストラン空間となる「東北レストラン」鉄道。東北の食材を使ったメニューをお楽しみください。

運行カレンダー

運転日 ○

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
4月								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

※上記の運転日のほか、主な旅行会社が設定する旅行商品で運転する日があります。

※「TOHOKU EMOTION」については、ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jreast.co.jp/tohokuemotion/index.html>

※びゅう旅行商品の詳細・発売日については決まり次第お知らせいたします。

⑨大船渡線「POKÉMON with YOUトレイン」(全車指定席)

(大船渡線では「ポケモントレイン気仙沼号」として運転いたします)



(イメージ)

【運転時刻】

下り	一ノ関	気仙沼
	11:01発	12:51着
上り	気仙沼	一ノ関
	15:08発	16:49着

ポイント

車両には100匹以上の様々なポケモンたちをデザイン。ご家族で楽しめるコミュニケーションシートと、のびのび遊べるプレイルーム車両をお楽しみください。

プレイルーム車両(イメージ)



ポケモンに囲まれながら楽しく遊べる仕掛けをたくさんご用意しています。

仕掛けをたくさんご用意しています。

運行カレンダー			運転日 ○ は上下運転																																			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
4月								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

※5月8日から7月14日までは車両検査予定のため、運転はございません。

※POKÉMON with YOUトレインについては、ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jreast.co.jp/pokemon-train/index.html>

©2017 Pokémon. ©1995-2017 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

協力 POKÉMON with YOU

⑩陸羽東線「リゾートみのり」(全車指定席)



【運転時刻】

下り	仙台	新庄
	9:13発	12:26着
上り	新庄	仙台
	15:01発	17:39着

ポイント

仙台から鳴子温泉・最上・新庄を結ぶ「リゾートみのり」。大きな車窓から流れゆく田園風景や、鳴子峡などの美しい景色をお楽しみください。

展望スペース



のどかな沿線風景を大パノラマでお楽しみいただけます。

運行カレンダー		運転日 ○ は3両編成 △ は2両編成																																だけです。			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
4月								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

※「リゾートみのり」については、JR東日本仙台支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jr-sendai.com/train/minoritrain/>

⑪磐越西線「フルーティアふくしま」(全車旅行商品)



「フルーティアふくしま」のご利用には旅行商品によるご予約が必要です。

【運転時刻】

1号	郡山	会津若松
	10:44発	11:50着
2号	会津若松	郡山
	14:14発	15:19着
3号	郡山	会津若松
	15:45発	16:50着
4号	会津若松	郡山
	17:10発	18:15着

ポイント

走るカフェ「フルーティアふくしま」。福島県産フルーツをメインに使ったオリジナルスイーツとコーヒーなどのドリンクが車内で味わえます。とっておきのティータイムをお楽しみください。



※掲載の写真はイメージです。
旬のフルーツを使用するため、メニューは時期により変更となります。

運行カレンダー		運転日		土		日		月		火		水		木		金		土		日		月		火		水		木		金		土		日	
3月																																			
4月																																			
5月																																			
6月																																			
7月																																			
8月																																			
9月																																			

※「フルーティアふくしま」については、JR東日本仙台支社ホームページもご覧ください。
ホームページ <http://www.jr-sendai.com/train/fruitea/>

⑫東海道線・伊豆急行線「IZU CRAILE (伊豆クレイル)」(全車グリーン車指定席)



※1・3号車のご利用には旅行商品によるご予約が必要です。旅行商品の詳細は決まり次第お知らせいたします。

【運転時刻】

下り	小田原	伊豆急下田
	11:40発	14:08着
上り	伊豆急下田	小田原
	15:20発	17:12着



1号車 海側カウンター席

ポイント

伊豆の景色を眺めながら「食」と「お酒」、「会話」を楽しむリゾート列車です。女性をターゲットに、エキステリアは桜や海風、さざ波といった伊豆ゆかりのモチーフをピンクゴールドのラインで表現。インテリアは伊豆の豊かな自然を感じる心地よい空間を演出しています。バーカウンターではお酒や伊豆の地産品を販売。旅行商品では、伊豆の食材を使用した四季折々のオリジナルメニューをお楽しみいただけます。

※3/4の上り列車は、時刻を変更して運転いたします。

運行カレンダー		運転日		土		日		月		火		水		木		金		土		日		月		火		水		木		金		土		日	
3月																																			
4月																																			
5月																																			
6月																																			
7月																																			
8月																																			
9月																																			

※「IZU CRAILE (伊豆クレイル)」については、ホームページもご覧ください。
ホームページ <http://www.izuzu.jp/izucraile/>

13 羽越本線「きらきらうえつ」(全車指定席)



【運転時刻】

◆新潟～秋田運転日の時刻		
下り	新潟 10:13発	酒田 12:51着
上り	酒田 16:11発	新潟 18:32着

◆マリンダイア運転日の時刻		
下り	新潟 10:13発	酒田 13:14着
上り	酒田 16:11発	新潟 18:32着

ポイント

車内には沿線の観光ポイントをお楽しみいただける「きらきらプロジェクト」(キラキラプロジェクト)を設置。お酒や会話をしながら、日本海の迫力ある風景を大きな車窓からお楽しみください。



車窓から眺める日本海 (イメージ)

マリンダイア

日本海の景色をお楽しみいただけるように、桑川駅で停車時分を拡大し、桑川駅～今川駅間では速度を落として運転します。(下りのみ実施)

※天候や運行状況により、停車時分が拡大できない場合や、速度を落として運転できない場合があります。

運行カレンダー		運転日 ○ は新潟～酒田												△ は新潟～酒田(マリンダイヤ)												◇ は新潟～秋田											
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
4月							◇	2	◇	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

※3月中は全て「きらきらひな街道」、4/1,2、6/24,25、9/15～18は「きらきらしらかみりレー号」として運転します。

※「きらきらうえつ」については、JR東日本新潟支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jrniigata.co.jp/kirakira/kirakira.htm>

14 信越本線「越乃Shu*Kura」(全車指定席)



○列車により運行区間が異なります。

越乃(にの)Shu*Kura 上越妙高～十日町
ゆざわShu*Kura 上越妙高～越後湯沢
柳都(りゅうと)Shu*Kura 上越妙高～新潟

ポイント

地酒王国・新潟が誇る「酒」がコンセプト。厳選した新潟県内の地酒の利き酒や地元食材のおつまみ、ジャズの生演奏など、車窓を肴に新潟の「酒」と「食」をお楽しみください。

ー ジャズの生演奏 ー



季節毎にテーマを変えた演奏をお楽しみいただけます。

【運転時刻】

◆越乃Shu*Kura		
下り	上越妙高 10:02発	十日町 12:32着
上り	十日町 14:50発	上越妙高 18:38着

◆ゆざわShu*Kura		
下り	上越妙高 10:02発	越後湯沢 13:09着
上り	越後湯沢 14:45発	上越妙高 18:38着

◆柳都Shu*Kura		
下り	上越妙高 10:02発	新潟 13:06着
上り	新潟 14:56発	上越妙高 18:38着

運行カレンダー			運転日																																○ は「越乃Shu*Kura」																																△ は「ゆざわShu*Kura」																																◇ は「柳都Shu*Kura」																															
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																																																																																						
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																															
4月								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																													
5月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																	
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																															
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																			
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																
9月							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																														

※「越乃Shu*Kura」については、JR東日本新潟支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jrniigata.co.jp/koshinoshukura/index.html>

⑮飯山線「おいこっと」(全車指定席)



【運転時刻】

◆「冬のおいこっと1〜4号」運転日の時刻

1号	長野	戸狩野沢温泉
	9:15発	10:22着
2号	戸狩野沢温泉	長野
	10:46発	11:56着
3号	長野	戸狩野沢温泉
	13:28発	14:31着
4号	戸狩野沢温泉	長野
	14:50発	15:57着

◆「おいこっと」運転日の時刻

下り	長野	十日町
	9:15発	11:48着
上り	十日町	長野
	15:30発	18:07着



ポイント

「日本人のこころのふる里」を代表するローカル線として、訪れる人すべてにやすらぎと癒しを提供したいという思いをイメージにした飯山線観光列車「おいこっと」の旅をお楽しみください。

—野沢菜のふるまい—

車内のおもてなしとして、信州のお茶うけに定番の野沢菜の漬物のふるまいがございます。

運行カレンダー				運転日 ○ はおいこっと												運転日 △ は冬のおいこっと																							
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
3月					1	2	3	△ 4	△ 5	6	7	8	9	10	△ 11	△ 12	13	14	15	16	17	○ 18	○ 19	○ 20	21	22	23	24	○ 25	○ 26	27	28	29	30	31				
4月								○ 1	○ 2	3	4	5	6	7	○ 8	○ 9	10	11	12	13	14	○ 15	○ 16	17	18	19	20	21	○ 22	○ 23	24	25	26	27	28	○ 29	○ 30		
5月			1	2	○ 3	○ 4	○ 5	○ 6	○ 7	8	9	10	11	12	○ 13	○ 14	15	16	17	18	19	○ 20	○ 21	22	23	24	25	26	○ 27	○ 28	29	30	31						
6月						1	2	○ 3	○ 4	5	6	7	8	9	○ 10	○ 11	12	13	14	15	16	○ 17	○ 18	19	20	21	22	23	○ 24	○ 25	26	27	28	29	30				
7月	○ 1	○ 2	3	4	5	6	7	○ 8	○ 9	10	11	12	13	14	○ 15	○ 16	○ 17	18	19	20	21	○ 22	○ 23	○ 24	25	26	27	28	○ 29	○ 30	31								
8月				1	2	3	4	○ 5	○ 6	7	8	9	10	○ 11	○ 12	○ 13	14	15	16	17	18	○ 19	○ 20	21	22	23	24	25	○ 26	○ 27	28	29	30	31					
9月						1	○ 2	○ 3	4	5	6	7	8	○ 9	○ 10	11	12	13	14	15	○ 16	○ 17	○ 18	19	20	21	22	○ 23	○ 24	25	26	27	28	29	○ 30				

※「おいこっと」については、JR東日本長野支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jreast.co.jp/nagano/oykot/>

⑯篠/井線・大糸線「リゾートビューふるさと」、篠/井線「ナイトビュー姨捨」(全車指定席)

【リゾートビューふるさと】



ポイント

姨捨駅に設置している展望デッキから「日本三大車窓」と言われる付近の風景を楽しんだり、大糸線内では北アルプスの雄大な山々をご覧ください。土休日には、地元につながる「民話の語り」や「郷土芸能」などの特別イベントを車内で開催しています。

【運転時刻】

往路	長野	南小谷
	9:04発	12:47着
復路	南小谷	長野
	15:16発	18:28着

【ナイトビュー姨捨】



ポイント

車内から日本夜景遺産にも認定されている姨捨駅から望む善光寺平の夜景をお楽しみいただけます。普段とは一味違う夜の列車の旅をお楽しみください。

【運転時刻】

往路	長野	姨捨
	18:48発	19:22着
復路	姨捨	長野
	20:24発	20:58着

運行カレンダー							運転日 ○ はリゾートビューふるさと							運転日 △ はリゾートビューふるさと・ナイトビュー姨捨							運転日 ◇ はナイトビュー姨捨																
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	○	
4月							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	○	29	30
5月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	△	
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
8月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	△	

※「リゾートビューふるさと」については、JR東日本長野支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jreast.co.jp/nagano/furusato/index.html>

- ◆ 運転日については別紙もあわせてご覧ください。
- ◆ 「のってたのしい列車」の情報をまとめたホームページ「楽しい列車ポータル」もあわせてご覧ください。
ホームページ：<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/>
- ◆ 2017 年 1 月 20 日現在の情報を記載しております。時刻・運転日など変更する場合がございます。時刻表のご確認を合わせてお願いいたします。

No.	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日
①	とき 451 号	越後湯沢	8:24	新 潟	9:14	3/4.5.11.12.18-20.25.26 4/1.2.8.9.15.16.22.23 5/13.14.20.21.27.28 6/3.4.10.11.17.18.24.25 7/1.2.8.9.15-17.22.23.29.30 8/5.6.19.20.26.27 9/2.3.9.10.16-18.23.24.30 ※5/13以降、とき 456 号は全て（ ）内の時刻で運転します。
	とき 452 号	新 潟	11:26	越後湯沢	12:20	
	とき 453 号	越後湯沢	12:44	新 潟	13:38	
	とき 454 号	新 潟	14:02	越後湯沢	14:56	
	とき 455 号	越後湯沢	15:20	新 潟	16:14	
	とき 456 号	新 潟	18:18 (16:42)	越後湯沢	19:08 (17:36)	
②	とれいゆ つばさ 1 号	福 島	10:02	新 庄	12:16	3/4.5.11.12.18-20.25.26 4/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30 5/3-7.13.14.20.21.27.28 6/3.4.10.11.17.18.24.25 7/2.8.9.15-17.22.23.29.30 8/5.6.19.20.26.27 9/2.3.9.10.16-18.23.24.30
	とれいゆ つばさ 2 号	新 庄	15:00	福 島	17:41	
③	SL 銀河	花 巻	10:37	釜 石	15:07	4/29 5/3.6.13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8.15.22.29 8/2.5.9.12.19.26 9/2.9.16.23.30 ※運転日については、変更する場合があります。
		釜 石	10:55	花 巻	15:20	4/30 5/4.7.14.21.28 6/4.11.18.25 7/2.9.17.23.30 8/3.6.10.13.20.27 9/3.10.18.24 ※運転日については、変更する場合があります。
④	SL ばんえつ物語	新 潟	9:30	会津若松	13:35	4/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30 5/3-7.13.14.20.21.27.28 6/3.4.10.11.17.18.24.25 7/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30 8/5.6.11-13.19.20.26.27 9/2.3.9.10.16-18.30
		会津若松	15:25	新 潟	19:06	
⑤	SL みなかみ (SL は D51・客車は 12 系)	高 崎	9:56	水 上	12:03	4/15. 5/3.5.6.20.21 6/10 7/1.15.17.22.29 8/5.12.14.19.20.26 9/2.3.30
		水 上	15:20	高 崎	17:13	
	SL レトロみなかみ (SL は D51・客車は旧型客車)	高 崎	9:56	水 上	12:03	3/25.26 4/1.22.29 5/13.27 6/3.17.18 9/9.16.18
		水 上	15:20	高 崎	17:13	
	EL & SL みなかみ (SL は D51、客車は 12 系) ※上尾～高崎間は EL、高崎～水上間は SL で運転。	上 尾	8:13	水 上	12:03	4/8
		水 上	15:20	上 尾	18:55	
	SL YOGISHA みなかみ (SL は D51、客車は旧型客車)	高 崎	16:53	水 上	18:45	7/8
		水 上	20:35	高 崎	22:38	
⑥	DL・SL 碓氷 SL・EL 碓氷 (SL は D51、客車は 12 系)	高 崎	9:47	横 川	10:49	4/30 5/7 6/11 7/16.23.30
		横 川	15:15	高 崎	16:18	

	SL・EL レトロ碓氷 EL・SL レトロ碓氷 (SL は D51、客車は旧型客車) ※3/11 の機関車は C61	高 崎	9:47	横 川	10:49	3/11.18 4/2 5/14.28 6/4 8/6.11.13.27 9/10.17
		横 川	15:15	高 崎	16:18	
	EL 碓氷 DL 碓氷	高 崎	9:47	横 川	10:49	4/9.16 5/4
	SL 碓氷 14号 (SL は D51、客車は 12 系)	横 川	14:15	高 崎	15:18	4/9.16 5/4
	DL・SL YOGISHA 碓氷 (SL は D51、客車は旧型客車)	高 崎	18:58	横 川	20:02	4/28
⑦		横 川	20:44	高 崎	21:49	
	リゾートしらかみ 1号	秋 田	8:20	青 森	13:29	3/3-5.10-12.17-20.24-26.31 4/1-30.5/1-31.6/1-30 7/1-31.8/1-31.9/1-30
	リゾートしらかみ 4号	青 森	13:51	秋 田	18:57	
	リゾートしらかみ 2号	青 森	8:10	秋 田	13:27	3/4.5.11.12.18-20.25.26 4/1-30.5/1-31.6/1-4.8-30 7/1-31.8/1-31.9/1-30
	リゾートしらかみ 5号	秋 田	14:17	青 森	19:14	3/3.4.10.11.17-19.24.25.31 4/1-30.5/1-31.6/1-3.7-30 7/1-31.8/1-31.9/1-30
	リゾートしらかみ 3号	秋 田	10:38	弘 前	15:48	4/1-5.7-12.14-19.21-30 5/1-3.5-17.19-31 6/2-7.9-11.14.16-18.21.23-28.30 7/1-5.7-19.21-26.28-31 8/1.2.4-9.11-19.26.27.30 9/1-6.8-13.15-20.22-27.29.30
⑧	TOHOKU EMOTION	弘 前	16:08	秋 田	20:50	4/1-4.7-11.14-18.21-30 5/1.2.5-16.19-30 6/2-6.9-11.16-18.23-27.30 7/1-4.7-18.21-25.28-31 8/1.4-8.11-19.26.27 9/1-5.8-12.15-19.22-26.29.30
		八 戸	11:05	久 慈	12:52	3/3.5.6.10.13.17-20.24-27.31 4/1.3.8-10.14-17.21.22.24.28 5/1.4.5.7.14.15.19.26-29 6/2.5.9-12.16.17.19.23-26 7/1-3.9.21-24.28.30.31 8/4.7.11.13.14.25-28 9/1-4.8-11.24.29
⑨	POKÉMON with YOU トレイン ※大船渡線では 「ポケモントレイン気仙沼号」として運転。	一ノ関	11:01	気仙沼	12:51	3/4.5.11.12.18-31 4/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30 5/3-7 7/15-17.22.23.29-31 8/1-20.26.27 9/2.3.9.10.16-18.23.24.30
		気仙沼	15:08	一ノ関	16:49	
⑩	リゾートみのり	仙 台	9:13	新 庄	12:26	3/4.5.11.12.18-20.25.26 4/1.2.7-9.14-16.21-23.28-30 5/3-7.12-14.19-21.26-28 6/2-4.9-11.16-18.23-25.30 7/1.2.7-9.14-17.21-23.28-30 8/4-6.11-16.18-20.25-27 9/1-3.8-10.15-18.22-24.29.30
		新 庄	15:01	仙 台	17:39	
⑪	フルーティア ふくしま 1 号	郡 山	10:44	会津若松	11:50	3/4.5.11.12.18-20.25.26 4/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30 5/3-7.13.14.20.21.27.28 6/3.4.10.11.17.18.24.25 7/1.2.8.9.15-17.22.23.29.30 8/5.6.19.20.26.27 9/2.3.9.10.16-18.23.24.30
	フルーティア ふくしま 2 号	会津若松	14:14	郡 山	15:19	
	フルーティア ふくしま 3 号	郡 山	15:45	会津若松	16:50	
	フルーティア ふくしま 4 号	会津若松	17:10	郡 山	18:15	

⑫	IZU CRAILE (伊豆クレイル)	小田原	11:40	伊豆急下田	14:08	3/4.11.12.18-20.25.26 4/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30 5/3-7.13.14.20.21.27.28 6/3.4.10.11.17.18.24.25 7/1.2.8.9.15-17.22.23.29.30 8/5.6.11-13.19.20.26.27 9/2.3.9.10.16-18.23.24.30 ※3/4の上り列車は()の時刻で運転します。
		伊豆急下田	15:20 (15:35)	小田原	17:12 (18:02)	
⑬	きらきらうえつ	新 潟	10:13	酒 田	12:51 (13:14)	3/3-5.10-12.17-20.24-26.31 4/7-9.14-16.21-23.28-30 5/3-7.12-14.19-21.26-28 6/2-4.9-11.16-18.23.30 7/1.2.7-9.14-17.21-23.28-31 8/2-7.9-21.23-27 9/1-3.8-10.22-24.29.30 ※7/28-31.8/2-7.9.10は()内の時刻 マリンダイヤで運転します。
		酒 田	16:11	新 潟	18:32	
		新 潟	9:33	秋 田	13:46	4/1.2 6/24.25 9/15-18
		秋 田	14:06	新 潟	18:32	
⑭	越乃 Shu*Kura	上越妙高	10:02	十日町	12:32	3/18-20.24-26 4/7-9.21-23.28-30 5/3-7.12-14 6/2-4.23-25.30 7/1.2.14-17.28-30 8/11-13.25-27 9/15-18.22-24.29.30
		十日町	14:50	上越妙高	18:38	
	ゆざわ Shu*Kura	上越妙高	10:02	越後湯沢	13:09	4/14-16 5/19-21 6/16-18 7/7-9 8/18-20 9/8-10
		越後湯沢	14:45	上越妙高	18:38	
	柳都 Shu*Kura	上越妙高	10:02	新 潟	13:06	3/31 4/1.2 5/26-28 6/9-11 7/21-23 8/4-6 9/1
		新 潟	14:56	上越妙高	18:38	
⑮	冬のおいこっと 1 号	長 野	9:15	戸狩野沢温泉	10:22	3/4.5.11.12
	冬のおいこっと 2 号	戸狩野沢温泉	10:46	長 野	11:56	
	冬のおいこっと 3 号	長 野	13:28	戸狩野沢温泉	14:31	
	冬のおいこっと 4 号	戸狩野沢温泉	14:50	長 野	15:57	
	おいこっと	長 野	9:15	十日町	11:48	3/18-20.25.26 4/1.2.8.9.22.23.29.30 5/3-7.13.14.27.28 6/3.4.10.11.24.25 7/1.2.15-17.22.23.29.30 8/5.6.11-13.26.27 9/2.3.16-18.23.24.30
		十日町	15:30	長 野	18:07	
⑯	リゾートビューふるさと	長 野	9:04	南小谷	12:47	3/4.5.11.12.17-20.24-26.31 4/1.2.7-9.14-16.21-23.28-30 5/1-7.12-14.26-28 6/2-4.9-11.23-25.30 7/1-3.7.9.10.14-17.21-31 8/1-14.16-31 9/1-4.8-11.15-18.22-25.29.30
		南小谷	15:16	長 野	18:28	
	ナイトビュー姨捨	長 野	18:48	姨 捨	19:22	5/12.13.26.27 6/2.3.9.10.23.24.30 7/1.7.8.14.15.28.29 8/4.5.18.19.25.26 9/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30
		姨 捨	20:24	長 野	20:58	