

# 「のってたのしい列車」運転日のお知らせ

～2016年度下期運転日について～

JR東日本では、「乗る」こと自体が目的となるような様々な「のってたのしい列車」の運転を行っています。このたび、2016年度下期の運転日が決まりました列車についてお知らせいたします。この機会に是非ご利用いただき、列車の旅をお楽しみください。

## 【主な列車の運転区間】

① 現美新幹線

② とれいゆ つばさ

③ SL 銀河

④ SL ばんえつ物語

⑤ SL みなかみ

⑥ SL 碓氷・EL 碓氷・DL 碓氷

⑦ リゾートしらかみ

⑧ TOHOKU EMOTION

⑨ POKÉMON with YOU トレイン

⑩ リゾートみのり

⑪ フルーティアふくしま

⑫ ZU CRAILE (伊豆クレイル)

⑬ きらきらうえつ

⑭ 越乃 Shu\*Kura

⑮ おいこっと

⑯ リゾートビューふるさと

⑰ おいこっと

⑱ 伊豆急下田

⑲ 伊豆急下田

⑳ 伊豆急下田

㉑ 伊豆急下田

㉒ 伊豆急下田

㉓ 伊豆急下田

㉔ 伊豆急下田

㉕ 伊豆急下田

㉖ 伊豆急下田

㉗ 伊豆急下田

㉘ 伊豆急下田

㉙ 伊豆急下田

㉚ 伊豆急下田

㉛ 伊豆急下田

㉜ 伊豆急下田

㉝ 伊豆急下田

㉞ 伊豆急下田

㉟ 伊豆急下田

㊱ 伊豆急下田

㊲ 伊豆急下田

㊳ 伊豆急下田

㊴ 伊豆急下田

㊵ 伊豆急下田

㊶ 伊豆急下田

㊷ 伊豆急下田

㊸ 伊豆急下田

㊹ 伊豆急下田

㊺ 伊豆急下田

㊻ 伊豆急下田

㊼ 伊豆急下田

㊽ 伊豆急下田

㊾ 伊豆急下田

㊿ 伊豆急下田

# 【新幹線】

## ① 上越新幹線「GENBI SHINKANSEN（現美新幹線）」



Smika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

「とき 451～456 号」は「GENBI SHINKANSEN（現美新幹線）」車両で運転します。

11号車は指定席、12～16号車は自由席です。

### 【運転時刻】

とき451号	越後湯沢	新潟
	8:24発	9:14着
とき452号	新潟	越後湯沢
	11:26発	12:20着
とき453号	越後湯沢	新潟
	12:44発	13:38着
とき454号	新潟	越後湯沢
	14:02発	14:56着
とき455号	越後湯沢	新潟
	15:20発	16:14着
とき456号	新潟	越後湯沢
	18:18発	19:08着

### ポイント

本列車では、注目のアーティストがこの列車のために制作した現代アートが各車両に展示されている他、地元の食材にこだわったスイーツが楽しめるカフェ、現代アートに直接触れることができるキッズスペースを設置。

世界最速の芸術鑑賞をお楽しみください！

### — カフェ —



### — キッズスペース —



運行カレンダー		運転日 ○																															
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
10月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
11月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

※12月以降の運転日については詳細が決まり次第、お知らせいたします。

※「GENBI SHINKANSEN（現美新幹線）」のホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jreast.co.jp/genbi/>

## ② 山形新幹線「とれいゆ つばさ」（全車指定席）



### 【運転時刻】

1号	福島	新庄
	10:02発	12:16着
2号	新庄	福島
	15:00発	17:41着

### ポイント

新幹線初のリゾート列車「とれいゆ つばさ」。車窓を眺めながらくつろげる「足湯」をはじめ、車内では山形ならではの「食」や「お酒」をお楽しみいただけます。

### — 足湯 —



※足湯のご利用には、足湯利用券が必要です。

運行カレンダー		運転日 ○																																	
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
10月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
11月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
12月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
2月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				

※3月の運転日については決まり次第お知らせいたします。

※「とれいゆ つばさ」についてはJR東日本仙台支社ホームページもご覧ください。

ホームページ <http://www.jr-sendai.com/train/toreiyu>

## 【在来線(SL)】

### ③釜石線「SL銀河」(全車指定席)



#### 【運転時刻】

下り	花巻 10:37発	釜石 15:07着
上り	釜石 10:55発	花巻 15:20着

#### ポイント

宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」をテーマとして列車全体をプロデュース。プラネタリアムをご覧いただけるほか、宮沢賢治ゆかりのギャラリーをお楽しみください。

#### — プラネタリアム —



当列車のオリジナルプログラムをお楽しみください。

運行カレンダー		運転日 ○ は釜石行き △ は花巻行き																													
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	○	△						○																							

※ 10月中旬以降は車両検査予定のため、「SL銀河」の運転はございません。2017年度の運転日については詳細が決まり次第お知らせいたします。

※ 「SL銀河」についてはJR東日本盛岡支社ホームページもご覧ください。  
ホームページ <http://www.jr-morioka.com/noccha/train/slginga/>

### ④磐越西線「SLばんえつ物語」(全車指定席)



#### 【運転時刻】

上り	新潟 9:30発	会津若松 13:35着
下り	会津若松 15:25発	新潟 19:06着

#### ポイント

客車には「レトロ調大正ロマン」をイメージしたグリーン車(グリーン車専用パノラマ展望室あり)や、お子さまが遊べるオコジョ展望車両を設置。豊かな自然が美しい磐越西線を「SLばんえつ物語」で是非、お楽しみください。

#### — オコジョ展望車両 —



滑り台やボールプール等をご用意しています。

運行カレンダー		運転日 ○																															
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	○	○													○	○																	
11月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
					○		○	○							○	○													○	○			

※ 定期運行は11月までとなります。2017年春の運転日については詳細が決まり次第、お知らせいたします。

※ 「SLばんえつ物語」についてはJR東日本新潟支社ホームページもご覧ください。  
ホームページ <http://www.jrniigata.co.jp/slbanetsu/slbanetsu.htm>

# ⑤ 上越線 「SLみなかみ」(全車指定席)



## 【運転時刻】

下り	高崎	→	水上	12:04着
	9:56発			
上り	水上	→	高崎	17:13着
	15:20発			

※10/8 水上16:15発、高崎18:13着

## ◆千葉みなと～水上間運転日の時刻

下り	千葉みなと	→	水上	12:04着
	7:00発			
上り	水上	→	高崎	17:13着
	15:20発			

## ポイント

上越線沿線には、日本百名山の一つである谷川岳、水上温泉や谷川温泉をはじめとした数々の温泉があります。谷川岳を見上げる、その雄大な自然の中をSLが駆け抜けます。また、水上駅ではSLの方向転換をご覧いただくこともできます。

## ◆10/1 運転時刻

下り	高崎	→	水上	15:30着
	13:12発			
上り	水上	→	高崎	22:38着
	20:35発			

運行カレンダー		運行日 ○ は高崎～水上 △ は千葉みなと～水上(復路は水上～高崎間運転)																																	
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
11月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
12月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
2月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
3月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

※運転日により「列車名」「牽引機」「客車」が変更となります。  
 運転情報については JR 東日本高崎支社ホームページもご覧ください。  
 ホームページ <http://www.jreast.co.jp/takasaki/>

# ⑥ 信越本線 「SL碓氷」「EL碓氷」「DL碓氷」(全車指定席)



## 【運転時刻】

下り	高崎	→	横川	10:49着
	9:47発			
上り	横川	→	高崎	16:13着
	15:10発			

## ポイント

終点の横川駅から足を伸ばすと碓氷第三橋梁(通称:めがね橋)をはじめとした多くの鉄道遺産を楽しめます。SLに乗って鉄道の旅に出かけませんか。

運行カレンダー		運行日 ○																																	
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
11月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
12月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
2月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
3月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

※運転日により「列車名」「牽引機」「客車」が変更となります。  
 運転情報については JR 東日本高崎支社ホームページもご覧ください。  
 ホームページ <http://www.jreast.co.jp/takasaki/>

# 【在来線】

## ⑦五能線「リゾートしらかみ」(全車指定席)

【運転時刻】

ポイント



1号	秋田 8:20発	青森 13:30着	4号	青森 13:51発	秋田 18:56着
2号	青森 8:10発	秋田 13:27着	5号	秋田 14:17発	青森 19:14着
3号	秋田 10:40発	弘前 15:46着	6号	弘前 16:08発	秋田 20:50着

世界自然遺産白神山地の麓を走る五能線。奇岩が連なる海岸線を縫うように走る「リゾートしらかみ」は「青池」「樺(ブナ)」「くまげら」の3編成です。車窓に広がる五能線の絶景をお楽しみください。

運行カレンダー		運転日 ○ は1~6号							△ は1・2・4・5号							◇ は1・2・4号							□ は1・4・5号							☆ は1~4・6号												
月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
11月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
12月																																										
1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
2月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28										
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							

※「リゾートしらかみ」についてはJR東日本秋田支社ホームページもご覧ください。  
ホームページ <http://www.jreast.co.jp/akita/gonosen/index.html>

## ⑧八戸線「TOHOKU EMOTION」(全車旅行商品)

【運転時刻】

ポイント

— ライブキッチンスペース車両 —



「TOHOKU EMOTION」のご利用には旅行商品によるご予約が必要です。



列車に乗ることを楽しむ、列車に乗ることが目的の一つとなるような旅。そんな新しい旅のカタチをご提案するのが「TOHOKU EMOTION」。

デザイン・食・アートを通して新しい東北を発見・体験していただくことにこだわり、日常から解放される旅をお届けします。



目の前で調理されるオープンキッチンをはじめ、列車全体がレストラン空間となる「東北レストラン」鉄道。東北の食材を使ったメニューをお楽しみください。

運行カレンダー		運転日 ○																																									
月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
11月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
12月																																											
1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
2月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28											
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								

※12月27日から3月2日までは車両検査予定のため、運転はございません。  
※上記の運転日のほか、主な旅行会社が設定する旅行商品で運転する日があります。  
※TOHOKU EMOTIONのホームページもご覧ください。  
<http://www.jreast.co.jp/tohokuemotion/index.html>  
※びゅう旅行商品の詳細・発売日については決まり次第お知らせいたします。

# 9 大船渡線「POKÉMON with YOU トレイン」(全車指定席)

(大船渡線では「ポケモントレイン気仙沼号」として運転いたします)



## 【運転時刻】

下り	一ノ関	気仙沼
	11:01発	12:52着
上り	気仙沼	一ノ関
	15:08発	16:49着

## ポイント

車両には100匹以上の様々なポケモンたちをデザイン。ご家族で楽しめるコミュニケーションシートと、のびのび遊べるプレイルーム車両をお楽しみください。

## — プレイルーム車両 —



ポケモンに囲まれながら楽しく遊べる仕掛けをたくさんご用意しています。

運行カレンダー		運転日 ○																																	
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
11月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
12月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
2月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
3月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

※10月11日から12月22日までは車両検査予定のため、運転はございません。  
 ※POKÉMON with YOU トレインについてのホームページもご覧ください。

<http://www.jreast.co.jp/pokemon-train/index.html>

©2016 Pokémon. ©1995-2016 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.  
 ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

協力 POKÉMON with YOU

# 10 陸羽東線「リゾートみのり」(全車指定席)



## 【運転時刻】

下り	仙台	新庄
	9:13発	12:26着
上り	新庄	仙台
	15:00発	17:39着

## ポイント

仙台から鳴子温泉・最上・新庄を結ぶ「リゾートみのり」。大きな車窓から流れゆく田園風景や、鳴子峡などの美しい景色をお楽しみください。

## — 展望スペース —



沿線景色を大パノラマで映し出す大きな車窓をお楽しみください。

運行カレンダー		運転日 ○ (3両編成) △ (2両編成)																																	
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
11月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
12月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
2月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				

※3月の運転日については決まり次第お知らせいたします。  
 ※「リゾートみのり」についてはJR東日本仙台支社ホームページもご覧ください。  
 ホームページ <http://www.jr-sendai.com/train/minoritrain>

# ⑪磐越西線「フルーティアふくしま」(全車旅行商品)

## 【運転時刻】



「フルーティアふくしま」のご利用には旅行商品によるご予約が必要です。

### ◆磐越西線運転時刻

1号	郡山	→	会津若松	10:55着
2号	会津若松	→	郡山	12:12着
3号	郡山	→	会津若松	13:55着
4号	会津若松	→	郡山	16:20着

### ◆東北本線運転時刻

91号	郡山	→	仙台	11:39着
92号	仙台	→	郡山	16:31着

## ポイント

走るカフェ「フルーティアふくしま」。福島県産フルーツなどを使用したオリジナルスイーツとドリンクをセットにした「スイーツセット」を車内でお楽しみください。



※掲載の写真はイメージです。旬のフルーツを使用するため、メニューは時期により変更となります。

※10/22・23・29・30、11/6・13・19・20以外の「フルーティアふくしま3号」は会津若松 13:58 着で運転します。

運行カレンダー		運転日 ○ は郡山～会津若松 △ は郡山～仙台																																	
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
10月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
11月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
12月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
2月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				

※3月の運転日については決まり次第お知らせいたします。

※「フルーティアふくしま」についてはJR東日本仙台支社ホームページもご覧ください。  
ホームページ [「http://www.jr-sendai.com/train/fruitea」](http://www.jr-sendai.com/train/fruitea)

# ⑫東海道線・伊豆急行線「IZU CRAILE (伊豆クレイル)」(全車グリーン車指定席)

## 【運転時刻】



※1・3号車のご利用には旅行商品によるご予約が必要です。旅行商品の詳細は決まり次第お知らせいたします。

下り	小田原	→	伊豆急下田	14:06着
上り	伊豆急下田	→	小田原	17:12着



1号車 海側カウンター席

## ポイント

伊豆の景色を眺めながら「食」と「お酒」、「会話」を楽しむリゾート列車。女性をターゲットに、エキステリアは桜や海風、さざ波といった伊豆ゆかりのモチーフをピンクゴールドのラインで表現。インテリアは伊豆の豊かな自然を感じる心地よい空間を演出しています。バーカウンターではお酒や伊豆の地産品を販売。旅行商品では、伊豆の食材を使用した四季折々のオリジナルメニューをお楽しみいただけます。

運行カレンダー		運転日 ○ ※2/18・25 および3/4の上り列車は、時刻を変更して運転いたします。																																	
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
10月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
11月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
12月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
2月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
3月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

※「IZU CRAILE (伊豆クレイル)」についてのホームページもご覧ください。  
ホームページ <http://www.jrizu.jp/izucraile/>



# 15 飯山線 「おいこっと」(全車指定席)



## 【運転時刻】

◆「おいこっと」運転日の時刻

下り	長野	十日町
	9:15発	11:48着
上り	十日町	長野
	15:30発	18:05着

## ポイント

「日本人のこころのふる里」を代表するローカル線として、訪れる人すべてにやすらぎと癒しを提供したいという思いをイメージにした飯山線観光列車「おいこっと」の旅をお楽しみください。

— 野沢菜のふるまい —



車内のおもてなしとして、信州のお茶うけに定番の野沢菜の漬物のふるまいがございます。

運行カレンダー		運転日 ○																																			
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
10月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
11月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				

※12月以降の運転日については、詳細が決まり次第お知らせいたします。  
 ※「おいこっと」についてはJR東日本長野支社ホームページもご覧ください。  
 ホームページ <http://www.jreast.co.jp/nagano/oykot/>

# 16 篠ノ井線・大糸線 「リゾートビューふるさと」(全車指定席)



## 【運転時刻】

往路	長野	南小谷
	9:04発	12:47着
復路	南小谷	長野
	15:16発	18:28着

## ポイント

雄大な山々の中を走る「リゾートビューふるさと」。沿線には「日本三大車窓」の一つに数えられる篠ノ井線姨捨駅からの眺望や、安曇野の山々・田園、湖など素晴らしい風景が広がります。北アルプス山麓の旅をお楽しみください。

— 姨捨駅展望デッキ —



姨捨駅展望デッキでは善光寺平や千曲川の眺望を楽しめます。

運行カレンダー		運転日 ○																																			
月	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
10月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
11月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
12月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
2月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						

※3月の運転日については決まり次第お知らせいたします。  
 ※「リゾートビューふるさと」についてはJR東日本長野支社ホームページもご覧ください。  
 ホームページ <http://www.jreast.co.jp/nagano/furusato/index.html>

運転日については別紙もあわせてご覧ください。

- ◆ 「のってたのしい列車」の情報をまとめたホームページ「楽しい列車ポータル」もあわせてご覧ください。  
 ホームページ：<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/>
- ◆ 7/20 現在の情報を記載しております。時刻・運転日など変更する場合がございます。時刻表のご確認を合わせてお願いいたします。

No.	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日
①	とき451号	越後湯沢	8:24	新潟	9:14	10/1.2.8-10.15.16.22.23.29.30 11/3.5.6.12.13.19.20.23.26.27 ※「現美新幹線」車両で運転
	とき452号	新潟	11:26	越後湯沢	12:20	
	とき453号	越後湯沢	12:44	新潟	13:38	
	とき454号	新潟	14:02	越後湯沢	14:56	
	とき455号	越後湯沢	15:20	新潟	16:14	
	とき456号	新潟	18:18	越後湯沢	19:08	
②	とれいゆ つばさ1号	福島	10:02	新庄	12:16	10/1.2.8-10.15.16.22.23.29.30 11/3.5.6.12.13.19.20.26.27 12/3.4.10.11.17.18.23-25 1/7-9.14.15.21.22.28.29 2/4.5.11.12.18.19.25.26
	とれいゆ つばさ2号	新庄	15:00	福島	17:41	
③	SL銀河	花巻	10:37	釜石	15:07	10/1.8
		釜石	10:55	花巻	15:20	10/2
④	SLばんえつ物語	新潟	9:30	会津若松	13:35	10/1.2.8-10.15.16 11/3.5.12.23.26.27
		会津若松	15:25	新潟	19:06	
⑤	SLみなかみ	高崎	13:12	水上	15:30	10/1
		水上	20:35	高崎	22:38	
		高崎	9:56	水上	12:04	10/8.22 11/5.6.12.19.20.23.26.27 12/3.10.11 1/7.8 3/25.26 ※10/8は()内の時刻で運転。
		水上	15:20 (16:15)	高崎	17:13 (18:13)	
		千葉みなと	7:00	水上	12:04	10/15
		水上	15:20	高崎	17:13	
⑥	SL碓氷・EL碓氷・DL碓氷	高崎	9:47	横川	10:49	10/9.16.23.28 11/3.13 12/4.17 1/3.28 2/4.11.25 3/11.18
		横川	15:10	高崎	16:13	
⑦	リゾートしらかみ1号	秋田	8:20	青森	13:30	10/1-31 11/1-30 12/1-6.9-11.16-18.22-31 1/1-9.13-15.19-31 2/3-5.10-12.17-19.24-26 3/3-5.10-12.17-20.24-26.31
	リゾートしらかみ4号	青森	13:51	秋田	18:56	
	リゾートしらかみ2号	青森	8:10	秋田	13:27	10/1-31 11/1-30 12/1-6.10.11.17.18.23-31 1/1-9.14.15.20-31 2/4.5.11.12.18.19.25.26 3/4.5.11.12.18-20.25.26
	リゾートしらかみ5号	秋田	14:17	青森	19:14	
	リゾートしらかみ3号	秋田	10:40	弘前	15:46	10/1.2.5-10.13-31 11/1-30 12/1-6
	リゾートしらかみ6号	弘前	16:08	秋田	20:50	

⑧	TOHOKU EMOTION	八戸	11:05	久慈	12:52	10/1, 10, 14-16, 22-24, 28,30 11/4, 6, 11,12, 14,20,21,25-28 12/2-5, 9,11,12,16-18,23,25,26 3/3,5,6,10,13,17-20,24-27,31
		久慈	14:20	八戸	16:07	
⑨	POKÉMON with YOU トレイン ※大船渡線では 「ポケモントレイン気仙沼号」として運転。	一ノ関	11:01	気仙沼	12:52	10/1,2,8-10 12/23-30 1/2-9,14,15,21,22,28,29 2/4,5,11,12,18,19,25,26 3/4,5,11,12,18-31
		気仙沼	15:08	一ノ関	16:49	
⑩	リゾートみのり	仙台	9:13	新庄	12:26	10/1,2,7-10,14-16,20-23,27-31 11/3-6,11-13,18-20,23,25-27 12/3,4,10,11,17,18,23-25 1/7-9,14,15,21,22 2/4,5,11,12,18,19,25,26
		新庄	15:00	仙台	17:39	
⑪	フルーティア ふくしま1号	郡山	9:41	会津若松	10:55	10/1,2,8-10,15,16,22,23,29,30 11/5,6,12,13,19,20,26,27
	フルーティア ふくしま2号	会津若松	11:08	郡山	12:12	
	フルーティア ふくしま3号	郡山	12:44	会津若松	13:55	
	フルーティア ふくしま4号	会津若松	15:06	郡山	16:20	
	フルーティア ふくしま91号	郡山	9:55	仙台	11:39	12/3,4,10,17,18,23-25 1/7-9,14,15,21,22,28,29 2/4,5,11,12,18,19,25,26
	フルーティア ふくしま92号	仙台	14:17	郡山	16:31	
⑫	IZU CRAILE (伊豆クレイル)	小田原	11:40	伊豆急下田	14:06	10/1,2,8-10,15,16,22,23,29,30 11/3,5,6,12,13,19,20,23,26,27 12/3,4,10,11,17,18,23-25 1/7-9,14,15,21,22,28,29 2/4,5,11,12,18, 25 3/4,11,12,18-20,25,26 ※2/18・25 および3/4 の上り列車は、時刻を 変更して運転いたします。
		伊豆急下田	15:09	小田原	17:12	
⑬	きらきらうえつ	新潟	10:13	酒田	12:51	10/1,2, 14-16,21-23,28-30 11/11-13,18-20,23,25-27 12/2-4,9-11,16-18,23-25,28-31 1/1-3,6-9,14,15,21,22,28,29 2/4,5,11,12,18,19,25,26 3/3-5,10-12,17-20,24-26,31 ※10/1,2,15,16 は ( ) 内の時刻夕日ダイヤ で運転。
		酒田	16:11 (14:55)	新潟	18:32	
		新潟	9:33	秋田	13:47	10/7-10
		秋田	14:16	新潟	18:32	11/3-6
⑭	越乃 Shu*Kura	上越妙高	10:02	十日町	12:32	10/7-10,21-23,28-30 11/3-6,23,25-27
		十日町	14:50	上越妙高	18:36	
	ゆざわ Shu*Kura	上越妙高	10:02	越後湯沢	13:09	11/11-13,18-20
		越後湯沢	14:45	上越妙高	18:36	
柳都 Shu*Kura	上越妙高	10:02	新潟	13:06	10/1,2,14-16	
	新潟	14:56	上越妙高	18:36		
⑮	おいこっと	長野	9:15	十日町	11:48	10/1,2,8-10,29,30 11/3,5,6,23,26,27
		十日町	15:30	長野	18:05	
⑯	リゾートビューふるさと	長野	9:04	南小谷	12:47	10/1-3,7-10,14-17,21,24,28-31 11/3,4,11-14,18-21,23,25-28 12/3,4,10,11,23-25,29-31 1/1-3,7-9,21,22,28,29 2/4,5,11,12,25,26
		南小谷	15:16	長野	18:28	