

「のってたのしい列車」運転日のお知らせ

～2016年度上期運転日について～

JR東日本では、「乗る」こと自体が目的となるような様々な「のってたのしい列車」の運転を行っています。このたび、2016年度上期の運転日が決まりました列車についてお知らせいたします。この機会に是非ご利用いただき、列車の旅をお楽しみください。

【主な列車の運転区間】

The map displays the following routes and train types:

- ① とれいゆ つばさ (Tohoku Shinkansen)
- ② SL 銀河 (SL Gin'ya)
- ③ SL ばんえつ物語 (SL Ban'etsu Monogatari)
- ④ SL みなかみ (SL Minakami)
- ⑤ SL 碓氷・EL 碓氷・DL 碓氷 (SL Tsuetsubashi, EL Tsuetsubashi, DL Tsuetsubashi)
- ⑥ リゾートしらかみ (Resort Shirakami)
- ⑦ TOHOKU EMOTION (Tohoku Emotion)
- ⑧ POKÉMON with YOU トレイン (Pokémon with You Train)
- ⑨ リゾートみのり (Resort Minori)
- ⑩ フルーティアふくしま (Fluettia Fukushima)
- ⑪ きらきらうえつ (Kirakira Uetsu)
- ⑫ 越乃 Shu*Kura (Echigo Shu*Kura)
- ⑬ リゾートビューふるさと (Resort View Furusato)
- ⑭ おいこっと (Oikotto)

Key stations and locations marked on the map include: 青森 (Aomori), 八戸 (Yamagata), 久慈 (Kuzumaki), 盛岡 (Morioka), 釜石 (Kamaishi), 気仙沼 (Kesennuma), 仙台 (Sendai), 福島 (Fukushima), 郡山 (Gumma), 宇都宮 (Utsunomiya), 大宮 (Maebashi), 東京 (Tokyo), 横川 (Yokokawa), 高崎 (Maebashi), 長野 (Nagano), 南小谷 (Nanokoya), 上越妙高 (Utsunomiya/Miotsukushi), 会津若松 (Aizu-Wakamatsu), 十日町 (Tsunetsugu), 水上 (Minakami), 新庄 (Niigata), 酒田 (Sakata), 花巻 (Hanamaki), 関 (Sekigahara), 新潟 (Niigata), 秋田 (Akita), and 青森 (Aomori).

【新幹線】

①山形新幹線「とれいゆ つばさ」(全車指定席)

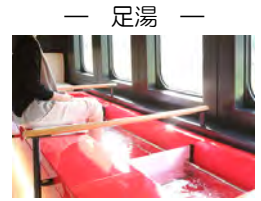


【運転時刻】

1号	福島	▶	新庄
	10:02発		12:16着
2号	新庄	▶	福島
	14:43発		17:41着

ポイント

新幹線初のリゾート列車「とれいゆ つばさ」。車窓を眺めながらくつろげる「足湯」をはじめ、車内では山形ならではの「食」や「お酒」をお楽しみいただけます。



※足湯のご利用には、足湯利用券が必要です。

運行カレンダー		運転日 ○																														
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
3月									○																							
4月								○	○																							
5月	○		○	○	○	○	○	○	○																							
6月								○	○																							
7月								○	○																							
8月								○	○																							
9月								○	○																							

※「とれいゆ つばさ」についてはJR東日本仙台支社ホームページもご覧ください。
ホームページ <http://www.jr-sendai.com/toreiyu>

【在来線(SL)】

②釜石線「SL銀河」(全車指定席)



【運転時刻】

下り	花巻	▶	釜石
	10:37発		15:07着
上り	釜石	▶	花巻
	10:55発		15:20着

ポイント

宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」をテーマとして列車全体をプロデュース。プラネタリウムをご覧いただけるほか、宮沢賢治ゆかりのギャラリーをお楽しみください。

— プラネタリウム —



当列車のオリジナルプログラムをお楽しみください。

運行カレンダー		運転日 ○ は釜石行き ▲ は花巻行き																														
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
4月									○																							
5月	▲		▲	▲	▲	▲	▲	○	○																							
6月								○	○																							
7月								○	○																							
8月								○	○																							

※ 9月の運転日については詳細が決まり次第お知らせいたします。
※「SL銀河」についてはJR東日本盛岡支社ホームページもご覧ください。
ホームページ <http://www.jr-morioka.com/noccha/train/slginga/>

③磐越西線「SLばんえつ物語」(全車指定席)



【運転時刻】

上り	新潟 9:30発	会津若松 13:35着
下り	会津若松 15:25発	新潟 19:06着

ポイント

客車には「レトロ調大正ロマン」をイメージしたグリーン車(グリーン車専用パノラマ展望室あり)や、お子さまが遊べるオコジョ展望車両を設置。豊かな自然が美しい磐越西線を「SLばんえつ物語」では是非、お楽しみください。

オコジョ展望車両



滑り台やボールプール等をご用意しています。

※4/2は「SL 福が満開スタート号」で運転。
 ※6/26は「SL 福が満開ファイナル」で運転。

運行カレンダー		運転日 ○ は「SLばんえつ物語」 △ は「SL青い12系客車号」																																			
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
4月																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
5月																																					
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
6月																																					
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
7月																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
8月																																					
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
9月																																					

※「SLばんえつ物語」についてはJR東日本新潟支社ホームページもご覧ください。
 ホームページ <http://www.jrniigata.co.jp/slbanetsu/slbanetsu.htm>

④上越線「SLみなかみ」(全車指定席)



【運転時刻】

下り	高崎 9:56発	水上 12:04着	上尾~水上間運転日の時刻	上尾 8:13発	水上 12:04着
上り	水上 15:20発	高崎 17:13着		水上 15:20発	上尾 18:54着

ポイント

上越線沿線には、日本百名山の一つである谷川岳、水上温泉や谷川温泉をはじめとした数々の温泉があります。谷川岳を見上げる、その雄大な自然の中をSLが駆け抜けます。また、水上駅ではSLの方向転換をご覧いただくこともできます。

※5/14, 6/18の下り列車は以下の時刻で運転します。
 高崎 11:51発▶水上 13:56着

運行カレンダー		運転日 ○ は高崎~水上 △ は上尾~水上																																				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日										
3月																																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
5月																																						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
6月																																						
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
7月																																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
8月																																						
9月																																						

※運転日により「列車名」「牽引機」「客車」が変更となります。
 運転情報についてはJR東日本高崎支社ホームページもご覧ください。
 ホームページ <http://www.jreast.co.jp/takasaki/>

5 信越本線「SL碓氷」「EL碓氷」「DL碓氷」(全車指定席)



【運転時刻】

下り	高崎	横川
	9:47発	10:49着
上り	横川	高崎
	15:10発	16:13着

ポイント

終点の横川駅から足を伸ばすと碓氷第三橋梁(通称:めがね橋)をはじめとした多くの鉄道遺産を楽しめます。SLに乗って鉄道の旅に出かけませんか。

運行カレンダー		運転日 ○																																		
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
3月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
4月							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
6月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
7月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
8月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
9月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

※運転日により「列車名」「牽引機」「客車」が変更となります。
 運転情報についてはJR東日本高崎支社ホームページもご覧ください。
 ホームページ <http://www.jreast.co.jp/takasaki/>

【在来線】

6 五能線「リゾートしらかみ」(全車指定席)



【運転時刻】

1号	秋田	青森	4号	青森	秋田
	8:20発	13:30着		13:51発	18:56着
2号	青森	秋田	5号	秋田	青森
	8:10発	13:27着		14:17発	19:14着
3号	秋田	弘前	6号	弘前	秋田
	10:40発	15:46着		16:08発	20:50着

ポイント

世界自然遺産白神山地の麓を走る五能線。奇岩が連なる海岸線を縫うように走る「リゾートしらかみ」は「青池」「樺(ブナ)」「くまげら」の3編成です。車窓に広がる五能線の絶景をお楽しみください。青森県・函館 DC 開催に合わせて、新型「樺(ブナ)」編成(ハイブリッド車両)が7月にデビューする予定です。

※3/25までの運転日は以下の時刻で運転します。
 (1号) 秋田 8:28 発▶青森 13:35 着
 (2号) 秋田 13:31 着
 (4号) 青森 13:54 発▶秋田 19:00 着
 (5号) 青森 19:29 着

運行カレンダー		運転日																																		
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
3月						4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
4月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
6月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
7月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
8月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
9月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

※「リゾートしらかみ」についてはJR東日本秋田支社ホームページもご覧ください。
 ホームページ <http://www.jreast.co.jp/akita/gonosen/index.html>

① 八戸線 「TOHOKU EMOTION」(全車旅行商品)



「TOHOKU EMOTION」のご利用には旅行商品によるご予約が必要です。

【運転時刻】

往路	八戸	▶	久慈
	11:05発		12:52着
復路	久慈	▶	八戸
	14:20発		16:07着



ポイント

列車に乗ることを楽しむ、列車に乗ることが目的の一つとなるような旅。そんな新しい旅のカタチをご提案するのが「TOHOKU EMOTION」。
デザイン・食・アートを通して新しい東北を発見・体験していただくことにこだわり、日常から解放される旅をお届けします。

— ライブキッチンスペース車両 —



目の前で調理されるオープンキッチンをはじめ、列車全体がレストラン空間となる「東北レストラン」鉄道。東北の食材を使ったメニューをお楽しみください。

運行カレンダー		運転日 <input type="checkbox"/>																																		
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	日	月	火	水	木	金	土	日
4月							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
6月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
7月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
8月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
9月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			

※上記の運転日のほか、主な旅行会社が設定する旅行商品で運転する日があります。
 ※TOHOKU EMOTION のホームページもご覧ください。
<http://www.jreast.co.jp/tohokuemotion/index.html>
 ※びゅう旅行商品の詳細・発売日については決まり次第お知らせいたします。

⑧ 大船渡線 「POKÉMON with YOU トレイン」(全車指定席)

(大船渡線では「ポケモントレイン気仙沼号」として運転いたします)



【運転時刻】

下り	一ノ関	▶	気仙沼
	11:01発		12:52着
上り	気仙沼	▶	一ノ関
	15:08発		16:49着

※3/5,6,12,13,19-21の上り列車は気仙沼 15:12 発で運転します。

ポイント

車両には100匹以上の様々なポケモンたちをデザイン。ご家族で楽しめるコミュニケーションシートと、のびのび遊べるプレイルーム車両をお楽しみください。

— プレイルーム車両 —



ポケモンに囲まれながら楽しく遊べる仕掛けをたくさんご用意しています。

運行カレンダー		運転日 <input type="checkbox"/>																																		
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	日	月	火	水	木	金	土	日
3月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
4月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
6月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
7月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
8月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
9月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			

※POKÉMON with YOU トレインについてのホームページもご覧ください。
<http://www.jreast.co.jp/pokemon-train/index.html>

©2016 Pokémon. ©1995-2016 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.
 ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

協力 POKÉMON with YOU

9 陸羽東線 「リゾートみのり」(全車指定席)



【運転時刻】

下り	仙台	▶	新庄
	9:13発		12:26着
上り	新庄	▶	仙台
	15:00発		17:39着

ポイント

仙台から鳴子温泉・最上・新庄を結ぶ「リゾートみのり」。大きな車窓から流れゆく田園風景や、鳴子峡などの美しい景色をお楽しみください。

— 展望スペース —



沿線景色を大パノラマで映し出す大きな車窓をお楽しみください。

運行カレンダー		運転日 ○ は3両編成 △ は2両編成																													
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
3月				1	2	3	4	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4月							1	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
5月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
6月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
7月					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
8月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
9月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	

※「リゾートみのり」についてはJR東日本仙台支社ホームページもご覧ください。
ホームページ <http://www.jr-sendai.com/minoritrain>

10 磐越西線 「フルーティアふくしま」(全車旅行商品)



「フルーティアふくしま」のご利用には旅行商品によるご予約が必要です。

【運転時刻】

◆3月21日までの時刻				◆3月26日からの時刻			
1号	郡山	▶	会津若松	1号	郡山	▶	会津若松
	9:40発		10:54着		9:41発		10:55着
2号	会津若松	▶	郡山	2号	会津若松	▶	郡山
	11:07発		12:09着		11:08発		12:12着
3号	郡山	▶	会津若松	3号	郡山	▶	会津若松
	12:43発		13:54着		12:44発		13:58着
4号	会津若松	▶	郡山	4号	会津若松	▶	郡山
	15:06発		16:20着		15:06発		16:20着

※3/26,27,7/18,9/22,24,25の「フルーティアふくしま3号」は会津若松13:55着で運転します。

ポイント

走るカフェ「フルーティアふくしま」。福島県産フルーツなどを使用したオリジナルスイーツとドリンクをセットにした「スイーツセット」を車内でお楽しみください。



※掲載の写真はイメージです。旬のフルーツを使用するため、メニューは時期により変更となります。

運行カレンダー		運転日 ○																												
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
3月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
4月							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
5月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
7月					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
9月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

※「フルーティアふくしま」についてはJR東日本仙台支社ホームページもご覧ください。
ホームページ <http://www.jr-sendai.com/fruitea>

13 篠ノ井線・大糸線「リゾートビューふるさと」(全車指定席)



【運転時刻】

往路	長野	南小谷
	9:04発	12:47着
復路	南小谷	長野
	15:16発	18:28着

ポイント

雄大な山々の中を走る「リゾートビューふるさと」。沿線には「日本三大車窓」の一つに数えられる篠ノ井線姨捨駅からの眺望や、安曇野の山々・田園、湖など素晴らしい風景が広がります。北アルプス山麓の旅をお楽しみください。

— 姨捨駅展望デッキ —



姨捨駅展望デッキでは善光寺平や千曲川の眺望を楽しめます。

運行カレンダー		運転日 ○																												
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
3月								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4月							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6月							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※「リゾートビューふるさと」についてはJR東日本長野支社ホームページもご覧ください。
 ホームページ <http://www.jreast.co.jp/nagano/furusato/index.html>

14 飯山線「おいこっと」(全車指定席)



【運転時刻】

◆「おいこっと1~4号」運転日の時刻				◆「おいこっと」運転日の時刻			
1号	長野	戸狩野沢温泉	下り	長野	十日町	上り	長野
	9:15発	10:22着		9:15発	11:48着		18:05着
2号	戸狩野沢温泉	長野	上り	十日町	長野	下り	長野
	10:46発	11:54着		15:30発	18:05着		
3号	長野	戸狩野沢温泉					
	13:22発	14:27着					
4号	戸狩野沢温泉	長野					
	15:44発	16:50着					

※3/26,27は以下の時刻で運転いたします。
 「おいこっと2号」長野 11:58着
 「おいこっと4号」長野 16:51着

ポイント

「日本人のこころのふる里」を代表するローカル線として、訪れる人すべてにやすらぎと癒しを提供したいという思いをイメージにした飯山線観光列車「おいこっと」の旅をお楽しみください。

— 野沢菜のふるまい —



車内のおもてなしとして、信州のお茶うけに定番の野沢菜の漬物のふるまいがございます。

運行カレンダー		運転日 ○ は長野～戸狩野沢温泉(「おいこっと1~4号」で運転) △ は長野～十日町(「おいこっと」で運転)																												
月	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
3月								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4月							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月	△	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6月							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※「おいこっと」についてはJR東日本長野支社ホームページもご覧ください。
 ホームページ <http://www.jreast.co.jp/nagano/oykot/>

- ◆ 運転日については別紙もあわせてご覧ください。
- ◆ 「のってたのしい列車」の情報をまとめたホームページ「楽しい列車ポータル」もあわせてご覧ください。
ホームページ：<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/>
- ◆ 1/22 現在の情報を記載しております。時刻・運転日など変更する場合がございます。

No.	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日
①	とれいゆつばさ1号	福島	10:02	新庄	12:16	3/6.12.13.19-21.26.27 4/2.3.9.10.16.17.23.24.29.30 5/1.3-5.7.8.14.15.21.22.28.29 6/4.5.11.12.18.19.25.26
	とれいゆつばさ2号	新庄	14:43	福島	17:41	7/2.3.9.10.16-18.23.24.30.31 8/6.7.20.21.27.28 9/3.4.10.11.17-19.22.24.25
②	SL銀河	花巻	10:37	釜石	15:07	4/23.30 5/4.7.14.21.28 6/4.11.18.25 7/2.9.16.23.30 8/3.6.10.13.20.27
		釜石	10:55	花巻	15:20	4/24 5/1.5.8.15.22.29 6/5.12.19.26 7/3.10.18.24.31 8/4.7.11.14.21.28
③	SLばんえつ物語 ※4/2は「SL福が満開スタート号」で運転 ※6/11.12は「SL青い12系客車号」で運転 ※6/26は「SL福が満開ファイナル」で運転。	新潟	9:30	会津若松	13:35	4/2.3.9.10.16.17.23.24.29.30 5/1.3-5.7.8.14.15.21.22.28.29 6/4.5.11.12.18.19.25.26
		会津若松	15:25	新潟	19:06	7/2.3.9.10.16.17.23.24.30.31 8/6.7.11.13.14.20.21.27.28 9/3.4.10.11.17-19
④	SLみなかみ	高崎	9:56 (11:51)	水上	12:04 (13:56)	3/26 4/23.24.29 5/3.5.7.14.21.22.28.29 6/4.11.18.
		水上	15:20	高崎	17:13	7/16.18.30 8/6.11.13.15.19-21 9/3.4.17.19.24 ※5/14, 6/18は()内の時刻で運転
		上尾	8:13	水上	12:04	4/2
		水上	15:20	上尾	18:54	7/9
⑤	SL碓氷・EL碓氷・DL碓氷	高崎	9:47	横川	10:49	3/5.12.19.27 4/3.30 5/1.4.8 6/5.12.19
		横川	15:10	高崎	16:13	7/17.24.31 8/7.12.14.28 9/18.25
⑥	リゾートしらかみ1号	秋田	8:20 (8:28)	青森	13:30 (13:35)	3/4-6.11-13.18-21.25-27 4/1-3.8-10.15-30 5/1-31 6/1-30 7/1-12.15-31 8/1-31 9/1-30 ※3/4-6.11-13.18-21.25 は()内の時刻で運転
	リゾートしらかみ4号	青森	13:51 (13:54)	秋田	18:56 (19:00)	3/4-6.11-13.18-21.25-27 4/1-3.8-10.15-30 5/1-31 6/1-30 7/1-31 8/1-31 9/1-30 ※3/4-6.11-13.18-21.25 は()内の時刻で運転

No.	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日
⑥	リゾートしらかみ2号	青森	8:10	秋田	13:27 (13:31)	3/5.6.12.13.19-21.26.27 4/2.3.9.10.16-30 5/1-31 6/1-30 7/1-12.15-31 8/1-31 9/1-30 ※3/5.6.12.13.19-21 は()内の時刻で運転
	リゾートしらかみ5号	秋田	14:17	青森	19:14 (19:29)	3/4.5.11.12.18-20.25.26 4/1.2.8.9.15-30 5/1-31 6/1-30 7/1-31 8/1-31 9/1-30 ※3/4.5.11.12.18-20.25 は()内の時刻で運転
	リゾートしらかみ3号	秋田	10:40	弘前	15:46	4/15-30 5/1-31 6/1-14.18.19.23-30 7/1-5.8-12.15-31 8/1-31 9/1-11.16-30
	リゾートしらかみ6号	弘前	16:08	秋田	20:50	4/15-30 5/1-31 6/1-14.18.19.23-30 7/1-5.8-31 8/1-31 9/1-11.16-30
⑦	TOHOKU EMOTION	八戸	11:05	久慈	12:52	4/1.2.4.9.11.17.22.24.30 5/1.4.9.14.15.21.23.27.29 6/4.11.17.19.24-27 7/1-4.10.16.18.24.29.30 8/1.6.8.12-15.19.21.27-29 9/3.4.16.17.22.24.25.30 ※上記の運転日のほか、主な旅行会社が設定する 旅行商品で運転する日があります。
		久慈	14:20	八戸	16:07	
⑧	POKÉMON with YOU トレイン ※大船渡線では 「ポケモントレイン気仙沼号」として運転。	一ノ関	11:01	気仙沼	12:52	3/5.6.12.13.19-21.26.27 4/2.3.9.10.16.17.23.24.29.30 5/1.3-5.7.8.14.15.21.22.28.29 6/4.5.11.12.18.19.25.26 7/2.3.9.10.16-18.23.24.30.31 8/6-21.27.28 9/3.4.10.11.17-19.22.24.25 ※3/5.6.12.13.19-21 は()内の時刻で運転。
		気仙沼	15:08 (15:12)	一ノ関	16:49	
⑨	リゾートみどり	仙台	9:13	新庄	12:26	3/5.6.12.13.19-21.26.27 4/2.3.9.10.16.17.23.24.29.30 5/1.3-8 7/1-3.8-10.15-18.22-24.29-31 8/5-7.11-16.19-21.26-28 9/2-4.9-11.16-19.22-25.30
		新庄	15:00	仙台	17:39	
⑩	フルーティア ふくしま1号	郡山	9:41 (9:40)	会津若松	10:55 (10:54)	3/5.6.12.13.19-21.26.27 4/3.9.10.16.17.23.24.29.30 5/1.3-5.7.8.14.15.21.22.28.29 6/4.5.11.12.18.19.25.26 7/2.3.9.10.16-18.23.24.30.31 8/6.7.20.21.27.28 9/3.4.10.11.17-19.22.24.25 ※3/5.6.12.13.19-21 は()内の時刻で運転 ※3/26.27, 7/18, 9/22.24.25の 「フルーティアふくしま3号」は 会津若松駅 13:55 着で運転します。
	フルーティア ふくしま2号	会津若松	11:08 (11:07)	郡山	12:12 (12:09)	
	フルーティア ふくしま3号	郡山	12:44 (12:43)	会津若松	13:58 (13:54)	
	フルーティア ふくしま4号	会津若松	15:06	郡山	16:20	

No.	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日
⑪	きらきらうえつ ※3/26,27は「きらきらひな街道」で運転	新潟	10:13	酒田	12:51 (13:14)	3/4-6,11-13,18-21,25-27 4/1-3,8-10,15-17,22-24,29,30 5/1,3-8,13-15,20-22,27-29 6/3-5,10-12,17-19,24-26 7/1-3,8-10,15-18,22-24,29-31 8/1,3-8,10-22,24-28 9/2-4,9-11,16-19,22-25,30 ※7/29-31,8/1,3-8は()内の時刻 マリンダイヤで運転。
		酒田	16:11 (17:03)	新潟	18:32 (20:57)	
⑫	越乃Shu*Kura	上越妙高	10:02	十日町	12:32	3/26,27 4/1-3,8-10,22-24 5/3-8,27-29 6/3-5,10-12,24-26 7/1-3,15-18,29-31 8/11-14,26-28 9/2-4,16-19,22-25
		十日町	14:50	上越妙高	18:36	
	ゆざわShu*Kura	上越妙高	10:02	越後湯沢	13:09	
		越後湯沢	14:45	上越妙高	18:36	
	柳都Shu*Kura	上越妙高	10:02	新潟	13:06	
		新潟	14:56	上越妙高	18:36	
⑬	リゾートビューふるさと	長野	9:04	南小谷	12:47	3/5,6,12,13,18-31 4/1-4,8-11,15-18,22-30 5/1-9,13-16,27-30 6/3-6,10,12,13,17-20,24-27 7/1,3,4,8-11,22-31 8/1-14,16-26,29-31 9/1-5,9,12,16-19,22-26,30
		南小谷	15:16	長野	18:28	
⑭	おいこっと1号	長野	9:15	戸狩野沢 温泉	10:22	3/5,6,12,13,19-21,26,27 ※3/26,27は()内の時刻で運転。
	おいこっと2号	戸狩野沢 温泉	10:46	長野	11:54 (11:58)	
	おいこっと3号	長野	13:22	戸狩野沢 温泉	14:27	
	おいこっと4号	戸狩野沢 温泉	15:44	長野	16:50 (16:51)	
	おいこっと	長野	9:15	十日町	11:48	4/2,3,9,10,23,24,29,30 5/1,3-5,7,8,14,15,28,29 6/4,5,11,12,25,26 7/2,3,16-18,23,24,30,31 8/6,7,11-14 9/3,4,17-19,22-25
十日町		15:30	長野	18:05		