

2015 年 10 月 1 日

日本いのちの電話連盟  
東日本旅客鉄道株式会社

## 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル実施に伴う駅頭周知活動について

一般社団法人日本いのちの電話連盟は、自殺予防を目的に電話相談を受け付けています。特に毎月 10 日は、自殺予防のためにフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」での受付を実施しています。

このたび、下記のとおり一部の駅頭で自殺予防いのちの電話フリーダイヤルの周知活動を行います。

### 記

1. 活動名称 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル実施にともなう周知活動
2. 実施日 2015 年 10 月 9 日（金）  
※9 月 10 日に実施予定のところ台風接近により延期としておりました。
3. 実施箇所及び時間

東京駅（丸の内地下中央口及び北口）	8 時 00 分～
新宿駅（南口）	8 時 30 分～
横浜駅（中央通路）	10 時 00 分～
立川駅（自由通路）	8 時 30 分～
大宮駅（東西連絡通路）	8 時 30 分～
千葉駅（東口）	8 時 30 分～
4. 活動内容 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル実施に伴うカードの駅頭配布  
※参考 フリーダイヤル設置期間  
毎月 10 日（午前 8 時～翌日午前 8 時まで）  
電話番号 0120-738-556
5. 配布部数 各箇所 2,000 枚
6. その他
  - ・いのちの電話の活動については「別紙 1」をご覧ください。
  - ・カードのイメージは「別紙 2」をご覧ください。

以上

## 「いのちの電話」について

## 1. 目的

精神的危機に直面し、援助と励ましを求めている人々と、主に電話という手段で対話し、希望をもって生活できるよう援助することを目的とする相談事業。

## 2. 業務概況

いのちの電話は1953年英国ロンドンで始められた。わが国では1971年東京で開始された。1973年12月には社会福祉法人格を取得、さらに1977年には日本いのちの電話連盟が結成された。

その後この組織は全国的に拡大し、2015年6月現在、52箇所、約6,500人（東京310人）の相談員が24時間体制で眠らぬダイヤル「いのちの電話」ボランティアとして活動をしている。連盟は2009年には一般社団法人格を取得した。

相談件数は全国で、およそ723,503件、東京(28,167件)と多摩(17,808件)センターで約46,000件、全国の約6.0%となっている。(2014年1月～12月)

## 3. 組織

一般社団法人日本いのちの電話連盟

加盟団体

42都道府県において50センター・52箇所（分室：2）

現在未設置センター 富山県 石川県 福井県

宮崎県 徳島県の5県

## 4. 相談体制（2015年6月現在）

相談員数（ボランティア） 約6,500人

電話設置台数 全国で126台

相談員は最低60時間、9ヶ月以上の研修を修了し、いのちの電話からの認定を受けた者が当たることとなっている。

24センターにおいて365日24時間対応（無休）

## 5. 相談実績（2014年1月～12月）

	(2014年1月～12月)	うち自殺傾向の相談件数
相談件数	723,503件(756,537件)	78,574件(82,945件)
うち男性	368,143件(379,365件)	32,848件(33,093件)
〃 女性	355,360件(377,172件)	45,726件(49,852件)

※（ ）内は2013年1月～12月の相談件数

フリーダイヤル自殺予防いのちの電話は、毎月10日に実施しており、その相談件数は28,484件(男性15,386件 女性13,098件)となっている。(相談実績件数に含む)

このうちの自殺傾向は7,860件（男3,748件 女4,112件）で約27.6%である。

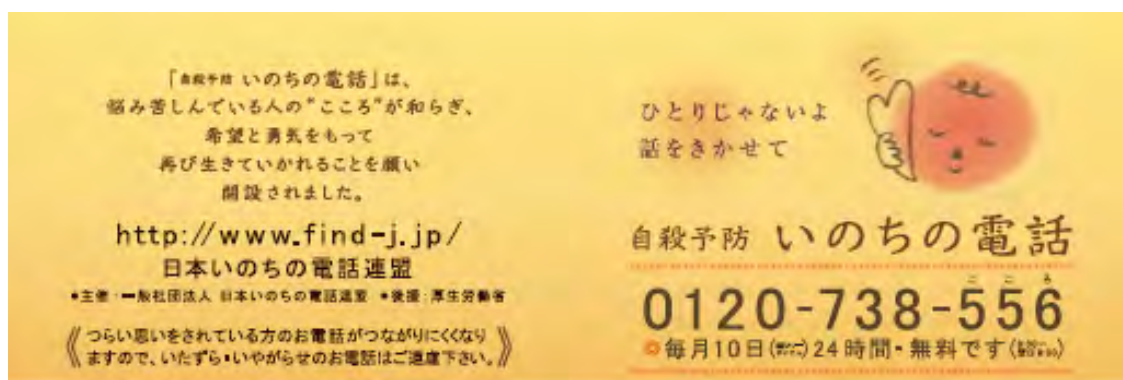
「いのちの電話」告知カード

1 配布物 「いのちの電話」告知カード（ポケットティッシュ）

2 配布部数 各箇所 2,000 枚

3 カードデザイン

表面



裏面

いのちの電話 相談センター (年中無休 ※緊急線)		長野いのちの電話・松本 0269-25-1414		静岡いのちの電話 054-272-4343		岡山いのちの電話協会 086-245-4343	
旭川のちの電話	0166-23-4343	群馬いのちの電話	027-222-0783	浜松いのちの電話	053-473-6222	広島いのちの電話	082-221-4343
北海道いのちの電話	011-231-4343	新潟いのちの電話	025-643-7830	徳島のちの電話協会	058-277-4343	香川のちの電話協会	087-833-7830
あおもりいのちの電話	0172-33-7830	足利いのちの電話	028-644-0783	愛知いのちの電話協会 名古屋いのちの電話	052-931-4343	愛媛いのちの電話	089-958-1111
秋田いのちの電話	018-885-4343	赤松いのちの電話	028-855-1000	三重いのちの電話	059-221-2525	高知いのちの電話協会	088-824-8200
静岡いのちの電話	019-654-7575	茨城いのちの電話・水戸	029-350-1000	滋賀いのちの電話	077-553-7367	山口いのちの電話	083-622-4343
仙台いのちの電話	022-716-4343	埼玉いのちの電話	048-645-4343	京都いのちの電話	075-864-4343	北九州いのちの電話	093-671-4343
山形いのちの電話	023-645-4343	千葉いのちの電話	043-227-3900	奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	福岡いのちの電話	092-741-4343
福島いのちの電話	024-536-4343	東京いのちの電話	03-3264-4343	関西いのちの電話	06-6309-1121	佐賀いのちの電話	0952-34-4343
新潟いのちの電話	025-289-4343	東京多摩いのちの電話	042-327-4343	神戸いのちの電話	078-371-4343	高松いのちの電話	085-842-4343
長野いのちの電話	026-223-4343	東京英語いのちの電話(※)	03-5774-0982	ほりまいのちの電話	079-222-4343	徳島のちの電話	096-353-4343
		川崎いのちの電話	044-733-4343	新緑山のちの電話	073-424-5000	大分いのちの電話	097-536-4343
		横浜いのちの電話	045-335-4343	鳥取いのちの電話	0857-21-4343	鹿児島いのちの電話協会	099-250-7000
		山梨いのちの電話	055-221-4343	島根いのちの電話	0852-26-7575	沖縄いのちの電話	098-888-4343