

2011年2月23日  
東日本旅客鉄道株式会社

## 「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の実施について

JR東日本では、2010年から政府が3月を「自殺対策強化月間」と定めて各種の普及啓発を行うのにあわせて、3月を「JR東日本♥生きる支援の強化月間」とし、自殺に追い込まれようとしている人が生きることを選択できるように「生きる支援」のキャンペーンを行っています。2011年3月についても、昨年に引き続き「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の取組みを行います。

具体的には、昨年と同様、ポスター等により、自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせし、悩みや不安を緩和し払拭するための支援を行います。また、京浜東北線における「生きる支援トレイン」(「JR東日本♥生きる支援の強化月間」のPR車内広告の専用列車)の運行や「日本のいのちの電話連盟」と共催で、当社本社ビル内に臨時に設置する電話相談窓口「いのちのホットライン」の開設も行います。

本年は新たな取組みとして、特定非営利活動法人メンタルケア協議会と共同し、当社OBと同協議会の相談員などで、「駅での声かけ活動」を実施します。

政府が実施する「自殺対策強化月間」の普及啓発活動に協力します。

### 1 キャンペーン期間

2011年3月1日(火)～31日(木)

### 2 キャンペーン期間中の取組み

#### 「生きる支援」ポスターの掲出

自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせするポスターを、駅や車内に掲出します。なお、駅ポスターは、関東大手民鉄各社と共同で製作し、各社の駅でも掲出します。

- ・ ポスター図案 ... 別紙
- ・ 実施事業者 ... 東京都交通局、東武鉄道株式会社、西武鉄道株式会社、京成電鉄株式会社、京王電鉄株式会社、小田急電鉄株式会社、東京急行電鉄株式会社、京浜急行電鉄株式会社、東京地下鉄株式会社、相模鉄道株式会社

#### 「生きる支援トレイン」の運行

京浜東北線に、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」のPR車内広告の専用列車「生きる支援トレイン」(1編成)を運行します。「生きる支援トレイン」では、自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせしたり、政府の自殺予防に関する広報映像を流すなどして、社会全体で自殺を予防していくきっかけづくりとします。

- ・ 運行期間 ... 3月1日(火)～15日(火)
- ・ 運行区間 ... 大船～大宮間

#### 社員による「生きる」呼びかけの実施

駅頭において、当社社員が、自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等が記載されたポケットティッシュをお客さまに配布します。

- ・ 実施期日 ... 3月1日(火)
- ・ 場 所 ... 東京駅、新宿駅、池袋駅、横浜駅、立川駅、大宮駅、千葉駅、仙台駅

#### 「いのちのホットライン」の開設

日本いのちの電話連盟と共催で、当社本社ビル内に電話相談窓口を設置します。日本いのちの電話連盟の相談員が相談者に生きることを選択できるようにするための相談を受けます。

- ・実施期間 ... 3月19日(土)～21日(月) 19時00分～23時00分
- ・電話番号 ... フリーダイヤル 0120 - 556 - 834 (ココロ ヤサシイ)
- ・場 所 ... JR東日本本社ビル内
- ・告 知 ... 3月1日から運行する「生きる支援トレイン」車内でお知らせするほか、3月中旬には首都圏各線の車内ポスターでもお知らせいたします。

#### 「駅での声かけ活動」の実施

特定非営利活動法人メンタルケア協議会と共同で、当社OBと同協議会の相談員などで駅を巡回し、お客さまに声をかけさせていただく活動を行います。

- ・実施期間 ... 3月1日(火)～31日(木)の平日 18時00分～21時30分
- ・実施場所 ... 中央線(西荻窪～四ツ谷) 山手線(高田馬場～恵比寿)
- ・実施概要 ... 当社OB2名と特定非営利活動法人メンタルケア協議会からの派遣員2名が一組となり、各日二組が各駅を巡回いたします。

#### 政府が実施する「自殺対策強化月間」の普及啓発活動への協力

政府が実施する「自殺対策強化月間」の普及啓発活動に対し、ポスターの掲出などの協力を行います。

- ・ 政府作成の「自殺対策強化月間」ポスターの掲出に協力します。
- ・ 「生きる支援トレイン」(京浜東北線ADトレイン)の中での車内広告掲出及び広報映像の放映協力をします。

あなたの言葉が、  
生きるチカラになります。

悩みや苦しみを話すこと。聴いてあげること。解決への第一歩です。

日本いのちの電話連盟

自殺予防 いのちの電話

毎月10日は、フリーダイヤル **0120-738-556**

8:00～翌日8:00(24時間・無料です)

あおりのちの電話 0172-33-7830  
秋田いのちの電話 018-865-4343  
盛岡いのちの電話 019-654-7575  
仙台いのちの電話 022-718-4343  
山形いのちの電話 023-645-4343  
福島いのちの電話 024-536-4343  
新潟いのちの電話 025-288-4343  
長野いのちの電話 026-223-4343

松本いのちの電話 0263-29-1414  
群馬いのちの電話 027-221-0783  
栃木いのちの電話 028-643-7830  
足利いのちの電話 0284-44-0783  
茨城いのちの電話 029-855-1000  
茨城いのちの電話(水戸) 029-255-1000  
埼玉いのちの電話 048-645-4343  
千葉いのちの電話 043-227-3900

東京いのちの電話 03-3264-4343  
東京多摩いのちの電話 042-327-4343  
東京英語いのちの電話 03-5774-0992  
川崎いのちの電話 044-733-4343  
横浜いのちの電話 045-335-4343  
山梨いのちの電話 055-221-4343

国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

**03-5286-9090** 夜8時から翌朝6時まで  
ただし火曜日は夕方5時から翌朝6時まで

岩手自殺防止センター 019-621-9090 (毎週土曜、夜8時から夜11時まで)

東京都 【東京都自殺相談ダイヤル～ところこのちのほっとライン～】 0570-087478(年中無休14:00～21:30)  
埼玉県 【埼玉県立精神保健福祉センター・相談予約】 048-723-6811(平日9:00～17:00)  
さいたま市 【ところこの電話】 048-851-5771(平日9:00～16:00) 【ところこの健康センター】 048-851-5665(平日9:00～17:00)  
神奈川県 【ところこの電話相談】 045-821-6060(平日17:30～20:45)  
横浜市 【ところこの電話相談】 045-476-5557(平日17:00～21:30、土・日祝日8:45～21:30)  
川崎市 【ところこの電話相談】 044-246-6742(平日9:00～12:00 13:00～16:00)  
相模原市 ["いきる"ホットライン] 042-769-9800(日曜17:00～22:00) 【ところこの電話相談】 042-769-9819(平日17:00～22:00)  
千葉県 【千葉県精神保健福祉センター】 043-263-3893(平日9:00～16:30) 043-268-7830・7474(平日13:00～18:30)  
千葉市 【千葉市ところこの健康センター】 043-204-1582(平日8:30～17:30)

東京都交通局・JR東日本・東武・西武・京成・京王・小田急・東急・京急・東京メトロ・相鉄



3月は、自殺対策強化月間です。内閣府