

2010年2月22日  
東日本旅客鉄道株式会社

## 「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の実施について

JR東日本では、政府が3月を「自殺対策強化月間」と定めて各種の普及啓発を行うのにあわせて、3月を「JR東日本♥生きる支援の強化月間」とし、自殺に追い込まれようとしている人が生きることを選択できるように「生きる支援」のキャンペーンを行います。

具体的には、ポスター、リーフレット等により、自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせし、悩みや不安を緩和し払拭するための支援を行います。

社会全体で自殺を予防していくきっかけづくりとして、京浜東北線に「生きる支援トレイン」(「JR東日本♥生きる支援の強化月間」のPR車内広告の専用列車)を運行します。

また、3月26日(金)から28日(日)の3日間、「日本いのちの電話連盟」と共催で、当社本社ビル内に電話相談窓口「いのちのホットライン」を開設します。

政府が実施する「自殺対策強化月間」の普及啓発事業に協力します。

### 1 キャンペーン期間

2010年3月1日(月)～31日(水)

### 2 キャンペーン期間中の取り組み

#### 「生きる支援」ポスターの掲出及び「生きる支援」リーフレットの配布

自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせするポスターを、駅や車内に掲出します。また、リーフレットを作成し、駅で配布します。なお、駅ポスターは、関東大手民鉄各社と共同で製作し、各社の駅でも掲出します。

- ・ ポスター図案 ... 別紙
- ・ 実施事業者 ... 東京都交通局、東武鉄道株式会社、西武鉄道株式会社、京成電鉄株式会社、京王電鉄株式会社、小田急電鉄株式会社、東京急行電鉄株式会社、京浜急行電鉄株式会社、東京地下鉄株式会社、相模鉄道株式会社

#### 「生きる支援トレイン」の運行

京浜東北線に、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」のPR車内広告の専用列車「生きる支援トレイン」(1編成)を運行します。「生きる支援トレイン」では、自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせしたり、政府の自殺予防に関する広報映像を流すなどして、社会全体で自殺を予防していくきっかけづくりとします。

- ・ 運行期間 ... 3月17日(水)～31日(水)
- ・ 運行区間 ... 大船～大宮間

#### 社員による「生きる」呼びかけの実施

駅頭において、当社社員が、自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせするカードをお客さまに配布します。

- ・ 実施期日 ... 3月1日(月)
- ・ 場 所 ... 東京駅八重洲北口(8時30分から)  
新宿駅南口(8時から)  
池袋駅北口、中央口、南口(いずれも9時30分から)

### 「いのちのホットライン」の開設

日本いのちの電話連盟と共催で、当社本社ビル内に電話相談窓口を設置し、日本いのちの電話連盟の相談員が生きることを選択できるようにするための相談を受けます。

- ・ 実施期間 ... 3月26日(金)～28日(日) 19時00分～23時00分
- ・ 電話番号 ... フリーダイヤル 0120-556-834(ココロ ヤサシイ)
- ・ 場 所 ... JR東日本本社ビル内
- ・ 告 知 ... 3月中旬から運行する「生きる支援トレイン」車内でお知らせするほか、3月下旬には首都圏各線の車内ポスターでもお知らせいたします。

### 政府が実施する「自殺対策強化月間」の普及啓発活動への協力等

政府が実施する「自殺対策強化月間」の普及啓発活動に対し、ポスターの掲出などの協力を行います。

- ・ 政府作成の「自殺対策強化月間」ポスターの掲出に協力します。
- ・ 「生きる支援トレイン」(京浜東北線ADトレイン)の中での車内広告掲出及び広報映像を流すといった協力をします。
- ・ 政府が新橋駅を情報発信拠点と位置づけ、駅ポスター集中貼り等を展開します。
- ・ 政府が山手線、京浜東北線、中央快速線等での中吊りを掲出します。

誰かに話すことが、  
生きるチカラになります。

今、自分の中にかかえている悩みや苦しみをお聞かせください。

日本いのちの電話連盟

自殺予防 いのちの電話

毎月10日は、フリーダイヤル **0120-738-556**

8:00～翌日8:00(24時間・無料です)

あおもりいのちの電話	0172-33-7830	足利いのちの電話	0284-44-0783
秋田いのちの電話	018-865-4343	茨城いのちの電話	029-855-1000
盛岡いのちの電話	019-654-7575	茨城いのちの電話(水戸)	029-255-1000
仙台いのちの電話	022-718-4343	埼玉いのちの電話	048-645-4343
山形いのちの電話	023-645-4343	千葉いのちの電話	043-227-3900
福島いのちの電話	024-536-4343	東京いのちの電話	03-3264-4343
新潟いのちの電話	025-288-4343	東京多摩いのちの電話	042-327-4343
長野いのちの電話	026-223-4343	東京英語いのちの電話	03-5774-0992
松本いのちの電話	0263-29-1414	川崎いのちの電話	044-733-4343
群馬いのちの電話	027-221-0783	横浜いのちの電話	045-335-4343
栃木いのちの電話	028-643-7830	山梨いのちの電話	055-221-4343

国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

**03-5286-9090** 夜8時から翌朝6時まで  
ただし火曜日は夕方5時から翌朝6時まで

岩手自殺防止センター 019-621-9090 (毎週土曜、夜8時から夜11時まで)

東京都交通局・JR東日本・東武・西武・京成・京王・小田急・東急・京急・東京メトロ・相鉄

3月は、自殺対策強化月間です。内閣府