

発行人：小崎博子  
発行：東日本旅客鉄道株式会社  
編集人：高橋拓也  
編集・広告：株式会社ジェイアール東日本企画  
©東日本旅客鉄道株式会社。2021

小誌掲載の写真、イラスト、記事の無断複製、  
複写、転載を禁じます。また、写真は実際と異  
なる場合があります。なおJR東日本社外からの  
寄稿文や、対談・インタビューなどでの発言の  
内容は、必ずしもJR東日本の見解を反映して  
いるものではありません。  
※情報は2021年10月6日現在のものです。

会員情報の収集・利用・提供及び  
登録に関するお知らせ

1. JR東日本(事務局の業務を委託されている  
事業者も含みます。)は、会員情報を厳重に管  
理します。2. JR東日本は、会員情報を「大人の  
休日倶楽部」会則に従い「大人の休日倶楽部」  
の運営に利用します。運営業務とは、「会員証等  
の送付、会員誌等の定期刊行物の送付」、「そ  
他、各種ご案内等の送付」、「会員の旅行や親睦  
を図るためのサービスの提供やご案内の送付  
(その他、各種ご案内等の送付)」をいいます。  
3. 法令に基づく要請等正当な理由がある場合に  
は会員情報を第三者に開示することがあります。

●「大人の休日倶楽部」について

**JR東日本 大人の休日・  
ジパング倶楽部事務局**  
☎050・2016・7000

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町  
4丁目4番10号  
電話案内 / 9:00~17:30  
(日・祝・12/29~1/3は休み)

●住所・電話番号などの変更

**ビューカードセンター**  
☎03・6685・7000

オペレーターによるご案内 / 9:00~17:30

●列車時刻、運賃・料金、空席情報

**JR東日本  
お問い合わせセンター**  
☎050・2016・1600

電話案内 / 6:00~24:00

「大人の休日倶楽部」会員サイト

大人の休日会員サイト **検索**

jre-ot9.jp/

**f 「大人の休日倶楽部」  
Facebook**

www.facebook.com/jre.otona



新型コロナウイルス感染症の影響で、各施設の営業日・  
営業時間、及びイベントの開催内容等が変更・中止となっている  
場合がございます。ご利用の際は、事前にご確認ください。

特別な会員特典のご紹介

2 「大人の休日倶楽部」会員特典プレミアム  
4 今月の会員特典チヨイス  
大人の肖像 / 歌手

6 氷川きよし

特集 / 石川県・福井県・富山県

北陸茶の湯、

一期一会

特集関連の旅  
北陸の「茶の湯」文化を堪能する旅

のつてたのしい列車のツウな楽しみ方  
SLばんえつ物語(新潟県・福島県)

恵みの湯の守り人

松之山温泉 ひなの宿ちとせ  
(新潟県十日町市)

旅のご紹介

28 今月のおすすめ旅  
福島県 /

30 明治日本の近代化が原野を潤す ほか  
想い出に残る大人の極上な旅 贅なるひととき  
自然が創り出す神秘「蔵王の樹氷」と  
名湯かみのやま温泉「葉山館翠葉亭」 ほか



趣味の会

37 趣味の会 Pick Up  
モダン日本刺繍講座

Club Information

48 第2回「大人の休日倶楽部パス」  
日本ホテルワクチン接種応援プランのご紹介

連載コラム

44 東日本の「おいしい」見つけた!  
ねり丸キャベツ(東京都)

46 イス体操で元気に動けるからだづくり  
腰痛予防トレーニング

56 レールがたなぐ場所  
STATION WORK 長野(長野県長野市)

58 小泉武夫の発酵道中記  
発酵魚介に誕ぶピュルピュル

60 東日本のいっぴん  
佐渡産ルレクチエジャム・バター  
(新潟県新潟市・佐渡市)

62 日々是彩日  
オレンジのケイトウ

64 これがわたしの大人の休日  
勉強の休日

マイページにご登録ください



プレゼントや限定イベント、会員誌でご紹介できなかったおトクな情報などがご覧いただける  
「大人の休日倶楽部」会員さま専用の「マイページ」。ぜひご利用ください。

マイページでできること



プレゼントなどのキャンペーンや  
会員さま限定のイベントに  
応募できます!



気になるツアーを  
「お気に入り」に登録して、  
次の旅行計画もバッチリ!



会員さま向けの「お知らせ」を  
ご覧いただけます。旅先での  
「おトクな情報」もチェック!



会員さまが現在獲得済みの  
「おときゅうポイント」を  
確認できます。

まずはこちらにアクセスして  
「新規マイページ登録をする」  
をタップ!



詳しくは「大人の休日倶楽部」会員サイト [jre-ot9.jp/guide/mypage.html](http://jre-ot9.jp/guide/mypage.html)