

発行人：小崎博子  
 発行：東日本旅客鉄道株式会社  
 編集人：筑波伸夫  
 編集・広告：株式会社ジェイアール東日本企画  
 ©東日本旅客鉄道株式会社。2020

小誌掲載の写真、イラスト、記事の無断複製、  
 複写、転載を禁じます。また、写真は実際と異  
 なる場合があります。なおJR東日本社外からの  
 寄稿文や、対談・インタビューなどでの発言の  
 内容は、必ずしもJR東日本の見解を反映して  
 いるものではありません。  
 ※情報は2020年1月7日現在のものです。

### 会員情報の収集・利用・提供及び 登録に関するお知らせ

1.JR東日本(事務局の業務を委託されている  
 事業者も含みます。)は、会員情報を厳重に管  
 理します。2.JR東日本は、会員情報を「大人の  
 休日倶楽部」会則に従い「大人の休日倶楽部」  
 の運営に利用します。運営業務とは、「会員証等  
 の送付、会員誌等の定期刊行物の送付」、「その  
 他、各種ご案内等の送付」、「会員の旅行や親睦  
 を図るためのサービスの提供やご案内の送付  
 (その他、各種ご案内等の送付)」をいいます。  
 3.法令に基づく要請等正当な理由がある場合に  
 は会員情報を第三者に開示することがあります。

●「大人の休日倶楽部」について  
**JR東日本 大人の休日・  
 ジパング倶楽部事務局**  
**☎050・2016・7000**  
 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町  
 4丁目4番10号  
 電話案内/9:00~17:30  
 (日・祝・年末年始は休み)

●住所・電話番号などの変更  
**ビューカードセンター**  
**☎03・6685・7000**  
 オペレーターによるご案内/9:00~17:30

●列車時刻、運賃・料金、空席情報  
**JR東日本**  
**お問い合わせセンター**  
**☎050・2016・1600**  
 電話案内/6:00~24:00

「大人の休日倶楽部」会員サイト  
**大人の休日会員サイト**   
[jre-ot9.jp/](http://jre-ot9.jp/)

**f 「大人の休日倶楽部」**  
 いいね! **Facebook**  
[www.facebook.com/jre.otona](http://www.facebook.com/jre.otona)



2 中井精也のゆる鉄百景

2 大糸線(信濃森上駅~白馬大池駅)

4 大人の肖像/女優

4 キムラ緑子

8 言葉が生まれる詩の故郷へ

8 詩と歩くふくしま

特集/福島県

22 特集/東京部

22 特集/東京部

25 地図にない住所

25 城南五山を巡る旅

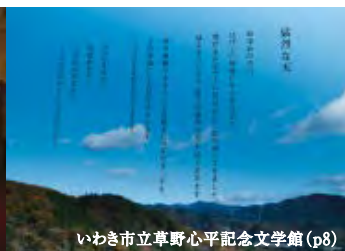
特集/東京部

36 特集/東京部

36 特集/東京部



旧島津家本邸 (p30)



いわき市立草野心平記念文学館 (p8)



天山文庫 (p17)

### 旅のご紹介

38 TRAIN SUITE 四季島が絆ぐ東日本の旅

41 「サフィール踊り子」がデビュー

44 大人の伊豆を感じられる旅へ

44 心に残る夫婦の旅 フルムーン

44 陽光の紀伊半島ぐるり桜旅―南紀から伊勢へ―

47 今月のおすすめ旅

47 新潟県・長野県/里山や日本海の美景

47 趣味の会

55 趣味の会 Pick Up 手作り調味料講座

55 Club Information

64 「大人の休日倶楽部会員限定 北陸フリーきつぷ」

64 会員数250万人達成記念キャンペーン

70 連載コラム

70 「TRAIN SUITE 四季島」の世界観にふれる日本文化の旅

73 会津の伝統料理(福島県)

73 酒屋で酒談議!

74 平興商店(岩手県盛岡市)

74 アスリートを支える

75 バイオメカニクス研究者/三浦康二

75 ほつりベーカーリー散歩

76 ベツカライ 徳多朗(神奈川県横浜市)

76 会員の皆さまと地域の魅力を発見!

76 宮城行ったら、したいこと。

100名様

## 「キリンカラダFREE」(350ml缶) 6缶パックをプレゼント

キリン独自の熟成ホップエキスを使用し、おなか周りの脂肪を減らす機能を実現した「キリン カラダFREE」。すっきりとした爽快な味わいをお楽しみいただける、ノンアルコール・ビールテイスト飲料です。

賞品◎キリン カラダFREE(350ml缶)6缶パック  
[www.kirin.co.jp/products/nonalcohol/karadafree/](http://www.kirin.co.jp/products/nonalcohol/karadafree/)

応募方法◎「大人の休日倶楽部」会員サイト(jre-ot9.jp/campaign/)から必要事項を入力の上、ご応募ください。

※当選者の発表は、賞品の発送(2月下旬)をもって代えさせていただきます。  
 ※賞品は株式会社キリンビールより発送いたします。

応募締切◎2020年2月10日(月)23:59まで



(イメージ)