

JR東日本

東海道線

駅名	ピーク時間帯
大船	6:40 ~ 8:10
戸塚	6:55 ~ 8:25
横浜	7:00 ~ 8:30
川崎	7:10 ~ 8:40
品川	7:30 ~ 9:00
新橋	
東京	

JR東日本

山手線

駅名	ピーク時間帯
神田	7:40 ～ 9:10
秋葉原	7:25 ～ 8:55
御徒町	
上野	7:20 ～ 8:50
鶯谷	7:25 ～ 8:55
日暮里	
西日暮里	7:20 ～ 8:50
田端	7:15 ～ 8:45
駒込	
巣鴨	
大塚	7:25 ～ 8:55
池袋	7:30 ～ 9:00
目白	7:25 ～ 8:55
高田馬場	
新大久保	
新宿	7:30 ～ 9:00
代々木	7:40 ～ 9:10
原宿	7:30 ～ 9:00
渋谷	7:20 ～ 8:50
恵比寿	
目黒	7:15 ～ 8:45
五反田	
大崎	7:30 ～ 9:00
品川	
高輪ゲートウェイ	7:25 ～ 8:55
田町	7:20 ～ 8:50
浜松町	7:35 ～ 9:05
新橋	7:30 ～ 9:00
有楽町	
東京	

JR東日本

埼京線

駅名	ピーク時間帯
大宮	6:45 ～ 8:15
北与野	6:55 ～ 8:25
与野本町	7:00 ～ 8:30
南与野	
中浦和	
武蔵浦和	
北戸田	
戸田	7:15 ～ 8:45
戸田公園	7:25 ～ 8:55
浮間舟渡	
北赤羽	7:30 ～ 9:00
赤羽	7:05 ～ 8:35
十条	7:35 ～ 9:05
板橋	
池袋	7:30 ～ 9:00
新宿	

JR東日本

南武線・南武支線

駅名	ピーク時間帯
立川	6:45 ～ 8:15
西国立	
矢川	6:50 ～ 8:20
谷保	
西府	6:45 ～ 8:15
分倍河原	
府中本町	6:50 ～ 8:20
南多摩	6:45 ～ 8:15
稲城長沼	6:40 ～ 8:10
矢野口	6:45 ～ 8:15
稲田堤	6:50 ～ 8:20
中野島	7:00 ～ 8:30
登戸	
宿河原	
久地	
津田山	
武蔵溝ノ口	
武蔵新城	
武蔵中原	
武蔵小杉	7:05 ～ 8:35
向河原	7:00 ～ 8:30
平間	
鹿島田	7:05 ～ 8:35
矢向	
尻手	
川崎	7:10 ～ 8:40
八丁畷	7:00 ～ 8:30
川崎新町	
小田栄	
浜川崎	6:50 ～ 8:20

JR東日本

鶴見線

駅名	ピーク時間帯
大川	6:50 ～ 8:20
海芝浦	
新芝浦	
扇町	
昭和	
浜川崎	
武蔵白石	
安善	
浅野	
弁天橋	
鶴見小野	
国道	
鶴見	7:05 ～ 8:35

JR東日本

武蔵野線

駅名	ピーク時間帯
西船橋	6:50 ～ 8:20
船橋法典	6:45 ～ 8:15
市川大野	
東松戸	
新八柱	
新松戸	6:50 ～ 8:20
南流山	6:45 ～ 8:15
三郷	
新三郷	6:40 ～ 8:10
吉川美南	
吉川	
越谷レイクタウン	
南越谷	6:45 ～ 8:15
東川口	
東浦和	
南浦和	6:50 ～ 8:20
武蔵浦和	7:00 ～ 8:30
西浦和	
北朝霞	
新座	6:50 ～ 8:20
東所沢	
新秋津	
新小平	
西国分寺	
北府中	
府中本町	

JR東日本

横浜線

駅名	ピーク時間帯
八王子	6:35 ～ 8:05
片倉	6:50 ～ 8:20
八王子みなみ野	
相原	
橋本	6:45 ～ 8:15
相模原	
矢部	
淵野辺	6:40 ～ 8:10
古淵	6:55 ～ 8:25
町田	
成瀬	
長津田	7:00 ～ 8:30
十日市場	
中山	6:50 ～ 8:20
鴨居	6:55 ～ 8:25
小机	
新横浜	7:00 ～ 8:30
菊名	7:05 ～ 8:35
大口	
東神奈川	6:55 ～ 8:25

JR東日本

京浜東北線（東京以南）・根岸線

駅名	ピーク時間帯
大船	6:40 ～ 8:10
本郷台	6:25 ～ 7:55
港南台	6:25 ～ 7:55
洋光台	6:30 ～ 8:00
新杉田	6:30 ～ 8:00
磯子	6:35 ～ 8:05
根岸	6:35 ～ 8:05
山手	6:40 ～ 8:10
石川町	6:40 ～ 8:10
関内	6:50 ～ 8:20
桜木町	6:50 ～ 8:20
横浜	7:00 ～ 8:30
東神奈川	6:55 ～ 8:25
新子安	6:55 ～ 8:25
鶴見	7:05 ～ 8:35
川崎	7:10 ～ 8:40
蒲田	7:15 ～ 8:45
大森	7:15 ～ 8:45
大井町	7:20 ～ 8:50
品川	7:30 ～ 9:00
高輪ゲートウェイ	7:25 ～ 8:55
田町	7:20 ～ 8:50
浜松町	7:35 ～ 9:05
新橋	7:30 ～ 9:00
有楽町	7:30 ～ 9:00
東京	7:30 ～ 9:00

JR東日本

京浜東北線（東京以北）・根岸線

駅名	ピーク時間帯
大宮	6:45 ～ 8:15
さいたま新都心	
与野	
北浦和	6:50 ～ 8:20
浦和	
南浦和	
蕨	7:00 ～ 8:30
西川口	
川口	
赤羽	7:05 ～ 8:35
東十条	
王子	
上中里	7:15 ～ 8:45
田端	
西日暮里	
日暮里	7:20 ～ 8:50
鶯谷	
上野	
御徒町	7:25 ～ 8:55
秋葉原	
神田	
東京	7:30 ～ 9:00

JR東日本

横須賀線

駅名	ピーク時間帯
久里浜	6:05 ～ 7:35
衣笠	
横須賀	6:10 ～ 7:40
田浦	
東逗子	6:20 ～ 7:50
逗子	
鎌倉	6:30 ～ 8:00
北鎌倉	
大船	6:40 ～ 8:10
戸塚	6:55 ～ 8:25
東戸塚	6:50 ～ 8:20
保土ヶ谷	
横浜	7:00 ～ 8:30
羽沢横浜国大	7:05 ～ 8:35
新川崎	7:10 ～ 8:40
武蔵小杉	7:05 ～ 8:35
西大井	7:15 ～ 8:45
品川	7:30 ～ 9:00
新橋	
東京	

JR東日本

中央線快速

駅名	ピーク時間帯
高尾	6:25 ～ 7:55
西八王子	
八王子	6:35 ～ 8:05
豊田	
日野	6:40 ～ 8:10
立川	6:45 ～ 8:15
国立	6:50 ～ 8:20
西国分寺	
国分寺	6:55 ～ 8:25
武蔵小金井	
東小金井	7:00 ～ 8:30
武蔵境	
三鷹	7:10 ～ 8:40
吉祥寺	7:15 ～ 8:45
西荻窪	
荻窪	7:20 ～ 8:50
阿佐ヶ谷	
高円寺	7:25 ～ 8:55
中野	7:30 ～ 9:00
新宿	
四ツ谷	7:40 ～ 9:10
御茶ノ水	
神田	
東京	7:30 ～ 9:00

JR東日本

中央線各駅停車

駅名	ピーク時間帯
三鷹	7:10 ～ 8:40
吉祥寺	7:15 ～ 8:45
西荻窪	
荻窪	7:20 ～ 8:50
阿佐ヶ谷	
高円寺	7:25 ～ 8:55
中野	7:30 ～ 9:00
東中野	7:35 ～ 9:05
大久保	7:40 ～ 9:10
新宿	7:30 ～ 9:00
代々木	7:40 ～ 9:10
千駄ヶ谷	
信濃町	
四ツ谷	
市ヶ谷	
飯田橋	7:35 ～ 9:05
水道橋	7:30 ～ 9:00
御茶ノ水	7:40 ～ 9:10
秋葉原	7:25 ～ 8:55

JR東日本

青梅線

駅名	ピーク時間帯
奥多摩	5:50 ～ 7:20
白丸	
鳩ノ巣	6:00 ～ 7:30
古里	
川井	
御嶽	6:10 ～ 7:40
沢井	
軍畑	
二俣尾	
石神前	6:20 ～ 7:50
日向和田	
宮ノ平	
青梅	6:30 ～ 8:00
東青梅	
河辺	6:45 ～ 8:15
小作	6:50 ～ 8:20
羽村	6:55 ～ 8:25
福生	7:00 ～ 8:30
牛浜	
拝島	
昭島	6:45 ～ 8:15
中神	
東中神	
西立川	
立川	

JR東日本

五日市線

駅名	ピーク時間帯
武蔵五日市	6:35 ～ 8:05
武蔵増戸	
武蔵引田	6:45 ～ 8:15
秋川	
東秋留	6:55 ～ 8:25
熊川	
拝島	7:00 ～ 8:30

宇都宮線・高崎線

駅名	ピーク時間帯
大宮	6:45 ～ 8:15
さいたま新都心	
浦和	6:50 ～ 8:20
赤羽	7:05 ～ 8:35
尾久	7:10 ～ 8:40
上野	7:20 ～ 8:50

常磐線快速

駅名	ピーク時間帯
取手	6:40 ～ 8:10
天王台	
我孫子	6:45 ～ 8:15
柏	6:50 ～ 8:20
松戸	7:05 ～ 8:35
北千住	7:10 ～ 8:40
南千住	7:20 ～ 8:50
三河島	
日暮里	7:25 ～ 8:55
上野	7:20 ～ 8:50

JR東日本

常磐線各駅停車

駅名	ピーク時間帯
取手	6:40 ～ 8:10
天王台	
我孫子	6:45 ～ 8:15
北柏	6:40 ～ 8:10
柏	6:50 ～ 8:20
南柏	6:45 ～ 8:15
北小金	6:50 ～ 8:20
新松戸	
馬橋	6:55 ～ 8:25
北松戸	
松戸	7:05 ～ 8:35
金町	
亀有	7:10 ～ 8:40
綾瀬	
北千住	

JR東日本

総武線快速

駅名	ピーク時間帯
千葉	6:35 ~ 8:05
稲毛	6:40 ~ 8:10
津田沼	6:50 ~ 8:20
船橋	6:55 ~ 8:25
市川	7:05 ~ 8:35
新小岩	7:15 ~ 8:45
錦糸町	7:20 ~ 8:50
馬喰町	7:25 ~ 8:55
新日本橋	7:30 ~ 9:00
東京	

JR東日本

総武線各駅停車

駅名	ピーク時間帯
千葉	6:35 ～ 8:05
西千葉	6:25 ～ 7:55
稲毛	6:40 ～ 8:10
新検見川	6:30 ～ 8:00
幕張	6:35 ～ 8:05
幕張本郷	6:50 ～ 8:20
津田沼	
東船橋	6:55 ～ 8:25
船橋	
西船橋	6:50 ～ 8:20
下総中山	6:55 ～ 8:25
本八幡	
市川	7:05 ～ 8:35
小岩	
新小岩	7:15 ～ 8:45
平井	7:10 ～ 8:40
亀戸	7:20 ～ 8:50
錦糸町	
両国	
浅草橋	
秋葉原	7:25 ～ 8:55

JR東日本

京葉線

駅名	ピーク時間帯
千葉みなと	6:40 ～ 8:10
稲毛海岸	6:45 ～ 8:15
検見川浜	
海浜幕張	6:50 ～ 8:20
幕張豊砂	
新習志野	
南船橋	
二俣新町	7:00 ～ 8:30
市川塩浜	7:05 ～ 8:35
新浦安	
舞浜	7:10 ～ 8:40
葛西臨海公園	
新木場	
潮見	
越中島	7:20 ～ 8:50
八丁堀	
東京	7:30 ～ 9:00

東京臨海高速鉄道

りんかい線

駅名	ピーク時間帯
新木場	7:10 ~ 8:40
東雲	7:15 ~ 8:45
国際展示場	7:20 ~ 8:50
東京テレポート	
天王洲アイル	7:25 ~ 8:55
品川シーサイド	
大井町	7:30 ~ 9:00
大崎	

相模鉄道

相鉄本線

駅名	ピーク時間帯
横浜	7:00 ～ 8:30
平沼橋	
西横浜	
天王町	
星川	
和田町	
上星川	
西谷	7:05 ～ 8:35
鶴ヶ峰	
二俣川	6:55 ～ 8:25
希望ヶ丘	
三ツ境	
瀬谷	
大和	
相模大塚	6:50 ～ 8:20
さがみ野	
かしわ台	
海老名	
	6:40 ～ 8:10

相鉄いずみ野線

駅名	ピーク時間帯
二俣川	6:55 ～ 8:25
南万騎が原	
緑園都市	
弥生台	
いずみ野	
いずみ中央	
ゆめが丘	
湘南台	6:40 ～ 8:10

相模鉄道

相鉄新横浜線

駅名	ピーク時間帯
西谷	7:05 ~ 8:35
羽沢横浜国大	
新横浜	設定なし

東京メトロ

銀座線

駅名

ピーク時間帯

浅草

田原町

稲荷町

上野

上野広小路

末広町

神田

三越前

日本橋

京橋

銀座

新橋

虎ノ門

溜池山王

赤坂見附

青山一丁目

外苑前

表参道

渋谷

7:40 ~ 8:20

東京メトロ

丸ノ内線

駅名

ピーク時間帯

池袋

新大塚

茗荷谷

後楽園

本郷三丁目

御茶ノ水

淡路町

大手町

東京

銀座

霞ヶ関

国会議事堂前

赤坂見附

四ツ谷

四谷三丁目

新宿御苑前

新宿三丁目

新宿

西新宿

中野坂上

新中野

東高円寺

新高円寺

南阿佐ヶ谷

荻窪

中野新橋

中野富士見町

方南町

7:40 ~ 8:20

東京メトロ

日比谷線

駅名	ピーク時間帯
北千住	7:10 ~ 8:40
南千住	
三ノ輪	
入谷	
上野	
仲御徒町	
秋葉原	
小伝馬町	
人形町	
茅場町	
八丁堀	
築地	
東銀座	
銀座	
日比谷	7:40 ~ 8:20
霞ヶ関	
虎ノ門ヒルズ	
神谷町	
六本木	
広尾	
恵比寿	
中目黒	
	設定なし

東京メトロ

東西線

駅名	ピーク時間帯
中野	7:30 ~ 9:00
落合	7:40 ~ 8:20
高田馬場	
早稻田	
神楽坂	
飯田橋	
九段下	
竹橋	
大手町	
日本橋	
茅場町	
門前仲町	
木場	
東陽町	
南砂町	
西葛西	
葛西	
浦安	
南行徳	
行徳	
妙典	
原木中山	
西船橋	6:50 ~ 8:20

東京メトロ

千代田線

駅名	ピーク時間帯
北綾瀬	7:40 ～ 8:20
綾瀬	7:10 ～ 8:40
北千住	
町屋	7:40 ～ 8:20
西日暮里	7:20 ～ 8:50
千駄木	7:40 ～ 8:20
根津	
湯島	
新御茶ノ水	
大手町	
二重橋前	
日比谷	
霞ヶ関	
国会議事堂前	
赤坂	
乃木坂	
表参道	
明治神宮前	
代々木公園	
代々木上原	設定なし

東京メトロ

有楽町線

駅名	ピーク時間帯	
和光市	設定なし	
地下鉄成増	7:40 ～ 8:20	
地下鉄赤塚		
平和台		
氷川台		
小竹向原		
千川		
要町		
池袋		
東池袋		
護国寺		
江戸川橋		
飯田橋		
市ヶ谷		7:40 ～ 9:10
麴町		7:40 ～ 8:20
永田町		
桜田門		
有楽町		
銀座一丁目		
新富町		
月島		
豊洲		
辰巳		
新木場		

東京メトロ

半蔵門線

駅名	ピーク時間帯
渋谷	設定なし
表参道	7:40 ~ 8:20
青山一丁目	
永田町	
半蔵門	
九段下	
神保町	
大手町	
三越前	
水天宮前	
清澄白河	
住吉	
錦糸町	
押上	7:00 ~ 8:30

東京メトロ

南北線

駅名	ピーク時間帯
目黒	設定なし
白金台	7:40 ～ 8:20
白金高輪	
麻布十番	
六本木一丁目	
溜池山王	
永田町	
四ツ谷	
市ヶ谷	7:40 ～ 9:10
飯田橋	7:40 ～ 8:20
後樂園	
東大前	
本駒込	
駒込	
西ヶ原	
王子	
王子神谷	
志茂	
赤羽岩淵	

東京メトロ

副都心線

駅名	ピーク時間帯
小竹向原	7:40 ~ 8:20
千川	
要町	
池袋	
雑司が谷	
西早稲田	
東新宿	
新宿三丁目	
北参道	
明治神宮前	
渋谷	
	設定なし

東武鉄道

東武スカイツリーライン

駅名	ピーク時間帯
浅草	6:55 ～ 8:25
とうきょうスカイツリー	7:00 ～ 8:30
押上	
曳舟	7:05 ～ 8:35
東向島	
鐘ヶ淵	7:10 ～ 8:40
堀切	
牛田	
北千住	
小菅	7:00 ～ 8:30
五反野	
梅島	
西新井	
竹ノ塚	6:55 ～ 8:25
谷塚	
草加	
獨協大学前	6:45 ～ 8:15
新田	
蒲生	
新越谷	
越谷	
北越谷	6:40 ～ 8:10
大袋	
せんげん台	6:35 ～ 8:05
武里	6:30 ～ 8:00
一ノ割	
春日部	

東武鉄道

東武亀戸線

駅名	ピーク時間帯
曳舟	7:05 ～ 8:35
小村井	6:50 ～ 8:20
東あずま	
亀戸水神	6:45 ～ 8:15
亀戸	

東武大師線

駅名	ピーク時間帯
西新井	7:00 ～ 8:30
大師前	