新潟発!!
食と酒と“まち”を
つなぐ旅

# 新潟てつさんぽ

NIIGATA TETSU-SANPO

越後線
弥彦線
編

駅から始まるまちあるき「てつさんぽ」。
新潟駅から柏崎駅まで、新潟市郊外の住宅地から
田園風景を走る越後線。
そして越後一宮・彌彦神社がある弥彦駅と
「ものづくりのまち」三条市にある東三条駅をつなぐ弥彦線。
沿線7エリアでまちあるきを楽しみましょう。







〈越後線〉

**白山駅＋関屋駅＋小針駅＋寺尾駅＋新潟大学前駅** P.02
憩いエリアから出発！ グルメ目当てに途中下車

**内野駅＋越後曽根駅＋巻駅＋岩室駅** P.04
食べて、飲んで、大満足!! 街道沿いうまいもの探訪

**吉田駅＋粟生津駅＋分水駅** P.06
〈職人のまち〉の気風と歴史＆自然に触れる旅



**寺泊駅＋小島谷駅＋妙法寺駅＋出雲崎駅** P.08
自然の恵みを存分に 里山を越えれば海の幸

**刈羽駅＋東柏崎駅＋柏崎駅** P.10
癒やしスポットに伝統工芸 表情豊かなまち

〈弥彦線〉

**東三条駅＋北三条駅＋燕三条駅＋西燕駅** P.12
ものづくり体験に食巡り
古寺の芸術に酔いしれる



**矢作駅＋弥彦駅** P.14
パワースポットや、
食&技も魅力たっぷり



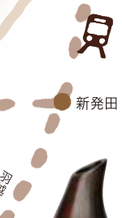



























# 憩いエリアから出発！
# グルメ目当てに途中下車

白山 駅 はくさん　関屋 駅 せきや　小針 駅 こばり　寺尾 駅 てらお　新潟大学前 駅 にいがただいがくまえ

白山駅は越後線の前身「越後鉄道」の発着駅。白山駅周辺は白山公園など憩いの場が多いエリア。
途中下車をして海風に吹かれたり、おいしいものを食べたり、多彩な魅力を体感しよう。

**問い合わせ**｜新潟観光コンベンション協会
**TEL**｜025-223-8181
www.nvcb.or.jp




八角形の塔屋が印象的な県政記念館の建物

## 新潟県政記念館 にいがたけんせいきねんかん

### “明治”へタイムスリップ

県会議事堂として1883（明治16）年に建設された文明開化期の代表的洋風建築で、国指定重要文化財。明治時代を感じさせる議場はコンサートなどに利用されることも多い。

新潟市中央区一番堀通町3-3
**TEL**｜025-228-3607
**営**｜9:00～16:30
**休**｜月曜、祝日、年末年始
**料**｜入館無料
**交**｜白山駅から徒歩約20分
niigata-bs.sakura.ne.jp/si/kensei


議場の椅子に座れば、気分は明治時代の議員

## 海カフェ ネフ うみかふぇ ねふ

### ビーチサイドのカフェでリラックス

小針浜にある浜茶屋を改装したカフェ。「海に癒やされる場所」がコンセプトでゆっくりした時間を過ごせる。食事は全て手作りで、添加物を使用しない自然食を提供している。


酵素玄米を使った「野菜とキーマのカレー二つ盛り」

新潟市西区青山海岸
小針浜海水浴場
**TEL**｜025-201-4011
**営**｜11:30～17:00
**休**｜11月中旬～3月まで休業、営業期間中の日・月・火曜
**交**｜小針駅から徒歩約12分
www.uminef.com


海からの風と眺めが心地いい店内


日本海に沈む夕日も店内からゆっくり眺められる

## 白山公園空中庭園 はくさんこうえんくうちゅうていえん

### 桜のトンネルをくぐり信濃川へ

オランダ風の回遊式庭園「白山公園」と新潟市民芸術文化会館「りゅーとぴあ」を結ぶ空中庭園は桜の名所。信濃川河畔の「やすらぎ堤」にもつながり、青空の下で散歩やランチを楽しめる。

新潟市中央区一番堀通町1-2
**TEL**｜025-223-7403
（新潟市中央区建設課）
**休**｜無休
**料**｜入園無料
**交**｜白山駅から徒歩約20分




桜の花の海が広がる空中庭園

©新潟観光コンベンション協会


いちご大福




## 貴餅 きへい

### 厳選された原材料で作る季節に合わせた和菓子

原材料と製法にこだわる和菓子店。夏はかき氷が大人気で行列ができるほど。イチオシは、餅生地が添加物ゼロの「いちご大福」。売れ行きを見ながら作っているから、常に新鮮だ。


金山琢矢（かなやまたくや）社長。「素材と手作りにこだわった和菓子をお楽しみください」

新潟市西区坂井東2-13-18
**TEL**｜025-260-0240　**営**｜9:30～18:00
**休**｜月曜（祝日の場合は翌日）　**交**｜寺尾駅から徒歩約10分　www.kihei.co.jp

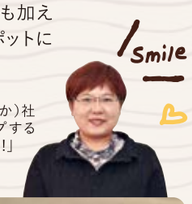

店内には季節ごとの旬の和菓子から定番までが勢ぞろい

## 家寶 かほう

### 中華の名店が2020年春リニューアル

山椒の効いた麻婆豆腐が有名。店を構えて20年目となる4月上旬、中華に和・洋のテイストも加えた店に生まれ変わる。「健康や文化交流スポットにもしたい」と胡社長。

新潟市西区坂井819
**TEL**｜025-260-8885
**営**｜11:00～18:00
**休**｜日曜
**交**｜新潟大学前駅から徒歩約3分


胡暁霞（こぎょうか）社長。「パワーアップする家寶をお楽しみに！」


名物の麻婆豆腐はリニューアル後、野菜入りなどバリエーションが増える予定

てくてくガストロノミー teku teku gastronomy

## 関屋駅

### 「酒の新潟」の名を全国に響かせた酒店



「日本酒王国新潟」の名を築いた店がある。「早福酒食品店」――買えるのは8つの地元酒蔵の酒だけ。店の奥で、お客さまと会話を楽しんでいるのが会長の早福岩男さんと奥さまの澄子さん。地酒が見向きもされなかった50年以上前から県内の酒蔵を回り、時には蔵元に苦言を呈しながらも「お客さまが喜ぶ酒だけ」を売ってきた。澄子さんも時折一緒に蔵を回ったり、住み込みで修業に来た酒屋の跡取り息子の“母”としても務めてきた。岩男さんはもちろんのこと、「澄子さんがいなければ今の早福さんはない」とまでいわれている。二人に会うためにこの店を訪れる人も少なくない。

**早福酒食品店**（そうふくさけしょくひんてん）
新潟市中央区関屋本村町2-305
TEL｜025-266-8101　営｜9:00～19:00　休｜日曜、祝日
交｜関屋駅から徒歩約10分




「地酒の父」とも呼ばれる早福岩男さんと妻の澄子さん。

販売するのは8蔵の酒だけ。現在は長男の早福壹社長が〈町の酒屋精神〉を受け継ぐ

# 食べて、飲んで、大満足!!
# 街道沿いうまいもの探訪

内野 駅（うちの）　越後曽根 駅（えちごそね）　巻 駅（まき）　岩室 駅（いわむろ）

北国街道の宿場町としてにぎわってきた新潟市西区内野エリア。ここからの旅は、グルメスポットが満載。
ケーキに取れたて野菜、ワインに日本酒と、多彩なラインアップ。

**問い合わせ**｜新潟観光コンベンション協会
**TEL**｜025-223-8181
www.nvcb.or.jp




上堰潟公園の桜と菜の花の競演は見事

## Cafe&Bal Nature
カフェアンドバル ナチュール

### 日本ワインならココ！駅前のワイン酒場

「日本ワインをもっと気軽に」というオーナー澤田正義（さわだただし）さんの思いから、2014年4月に内野駅前にオープン。昼はカフェメニューを提供。夜は炭火焼などの一品料理とともに厳選した日本ワインを味わえる。

新潟市西区内野町426-2
**TEL**｜025-378-2702
**営**｜11:30～22:30LO
**休**｜日曜
（祝前日の場合は翌日）、
第2・4月曜


昼はカフェ、夜はワイン酒場として地元でも人気の店


オーナーの澤田さんご夫妻。奥さまの卵子（しげこ）さんは野菜ソムリエの資格を持つ


「魚介のパエリア」。佐渡産のカキ、県内産野菜など地産地消にこだわった一皿


蔵元イチオシの「笹祝 笹印 生酛純米 無濾過酒」

## 上堰潟公園
うわせきがたこうえん

### 四季の花々を楽しもう

角田山の麓に広がる広大な公園。春は桜や菜の花、秋にはコスモスなど四季折々の花々を楽しみながら散策できる。湖面を渡る橋や芝生が整備され、遊具もあり、バーベキューを楽しむこともできる。

新潟市西蒲区松野尾1
**TEL**｜0256-72-8507
（新潟市西蒲区建設課）
**休**｜無休　**料**｜入園無料
**交**｜越後曽根駅から車で約10分、
または巻駅から約15分


8月下旬から10月末にはわらアートも登場する

## 笹祝酒造
ささいわいしゅぞう

### かわいらしいパンダがマスコットの酒蔵

看板銘柄「笹祝　笹印」に由来する、パンダをマスコットにしている酒蔵。蔵自慢の日本酒は売店内のカウンターで無料試飲でき、土産用に購入することも可能。事前予約で酒蔵見学もできる。

新潟市西蒲区松野尾3249
**TEL**｜0256-72-3982
**営**｜9:00～17:00　**休**｜無休
**交**｜越後曽根駅から車で約8分
www.sasaiwai.com


創業1899（明治32）年、北国街道沿いで地元に根付いた地酒を醸す

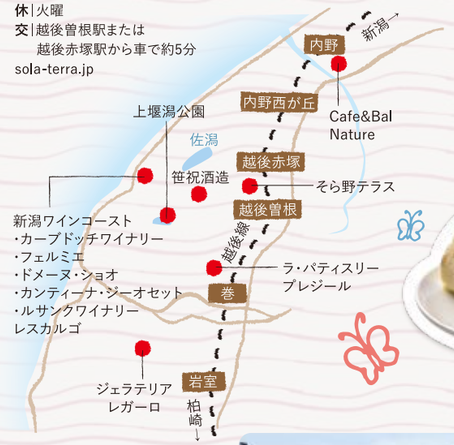

手作りのパンダがお出迎え。オリジナルTシャツやトートバッグなども販売

## そら野テラス
そらのてらす

### とれたて食材がたくさん！

地元農家自慢の果物や野菜が並ぶマルシェを中心に、農家レストランやイチゴの収穫体験ができる施設なども併設する、食と農業の発信基地。スイーツをはじめとしたオリジナル商品も多数そろう。

新潟市西蒲区下山1320-1
**TEL**｜0256-88-4411（マルシェ・デリカ）、
0256-78-7515（農園のカフェ厨房 TONERIKO）
**営**｜マルシェは9:00～19:00（冬季は～18:00）（デリカは～16:00）、
農園のカフェ厨房 TONERIKOはランチ11:00～14:00、
カフェタイム10:00～17:00（16:00LO）
**休**｜火曜
**交**｜越後曽根駅または
越後赤塚駅から車で約5分
sola-terra.jp





周辺でとれた地の素材が勢ぞろい。園内には「農園のカフェ厨房 TONERIKO」も併設


マルシェには季節ごとの新鮮な野菜や果物が手ごろな価格で並ぶ


窯焼き米粉ピザ「トネリコピザ」


春先にはイチゴの収穫体験もできる。開園についての詳細は問い合わせを

## ラ・パティスリー プレジール
ら・ぱてぃすりー ぷれじーる

### 季節感あるカラフルなケーキたち

旬の果物を使用した、目にも鮮やかなケーキが評判の店。焼き菓子はもちろん、卵と牛乳にこだわり、素材のよさを引き出したプリンも人気を集めている。

新潟市西蒲区巻甲62-1
**TEL**｜0256-72-0556
**営**｜10:00～18:30
**休**｜月曜（祝日の場合は翌日、
月2回連休あり）
**交**｜巻駅から車で約5分
www.plaisir.co.jp


一番人気の「巻ルーロ」


フランスの片田舎の雰囲気を意識した建物

## ジェラテリア レガーロ
じぇらてりあ れがーろ

### 行列もできるジェラテリア

その日の朝に搾った、低温殺菌の牛乳と、新鮮な旬の食材で作るジェラートショップ。行列もできる人気スポットで、おすすめは食べ比べも楽しいトリプル。


ジェラートは季節ごとに8～18種類


四季折々の花に囲まれたロケーションも魅力的


好みの組み合わせを楽しもう

新潟市西蒲区
橋本240-7
**TEL**｜0256-82-0455
**営**｜10:00～18:00
（11～3月は～17:30）
※なくなり次第閉店
**休**｜春・夏期無休、
秋・冬期は不定休
**交**｜岩室駅から車で約8分
www.fujitafarm1866.com/stores/gelateria-regalo

## てくてくガストロノミー 岩室駅
teku teku gastronomy

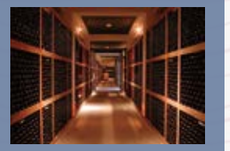
### こだわりのワインを求めて 個性派ワイナリーを巡る

**日本産ワインのファンから一目置かれているのが、新潟市西蒲区にある〈新潟ワインコースト〉。この地の最初のワイナリーが「カーブドッチワイナリー」。1992年の創業当時、「国産生ブドウ100%、かつ欧州系ワイン専用種100%のワインを造る」と目標を掲げ、世界に誇るワイン産地を目指し、挑戦をスタート。新潟市の中心部から車で45分ほどの海岸地帯に位置するこの場所に、5つのワイナリーがあり、散策しながら巡ることができる。周辺にはワイナリー「レスカルゴ」もある。**

**新潟ワインコースト**（にいがたわいんこーすと）新潟県西蒲区角田浜・越前浜
交｜岩室駅から車で約20分（新潟駅から無料送迎バスあり、要予約）
新潟ワインコースト　www.docci.com/winecoast
カーブドッチワイナリー　TEL｜0256-77-2288　www.docci.com
フェルミエ　TEL｜0256-70-2646　fermier.jp
ドメーヌ・ショオ　TEL｜0256-70-2266　domainechaud.net
カンティーナ・ジーオセット　TEL｜0256-78-8065　ziosetto.com
ルサンクワイナリー　TEL｜0256-78-8490　lecinqwinery.com
レスカルゴ　TEL｜0256-77-2268　www.lescargot.jp


ワイナリーの他、宿泊施設やレストランなど多彩な施設がそろっている


ワイナリー経営塾の卒業生がカーブドッチ周辺でワイナリーを営む


ブドウ畑、醸造室、樽熟成庫、セラーなどを巡るツアーもある

# 〈職人のまち〉の気風と歴史&自然に触れる旅

吉田 駅 よしだ

粟生津 駅 あおうつ

分水 駅 ぶんすい

新潟市を抜け、「職人の街」として全国に名をとどろかせる燕三条地域へ。金属加工や鍛冶、木工などの工場が点在し、世界に誇る技術力を生かした製品を生み出している。国上寺を中心に、自然豊かな国上山周辺には良寛ゆかりの地も点在する。

**問い合わせ**｜燕市観光協会
TEL｜0256-64-7630
tsubame-kankou.jp





工場の音や匂いなどを直接感じることができる藤次郎オープンファクトリーの見学スペース

## ツバメコーヒー
つばめこーひー

### 燕を学べる、お洒落空間

看板メニューのコーヒーはハンドドリップ。壁一面に並ぶ本を片手に、ゆったりと時間を過ごせる空間だ。併設の生活道具のショップでは、店のオリジナル商品や、地元・燕の製品なども購入できる。

燕市吉田2760-1
**TEL**｜0256-77-8781
**営**｜11:00～18:00
（土曜は10:00～、
日曜、祝日は10:00～17:00）
**休**｜月・火曜
**交**｜吉田駅から徒歩約15分
tsubamecoffee.com



良質な豆をシンプルに焼いて提供するドリップコーヒー



店内には、形の異なるさまざまな椅子を用意



長岡市（旧和島村）のガンジー牛を使ったガンジーソフトクリーム



シルキータンブラー

## 燕市磨き屋一番館
つばめしみがきやいちばんかん

### 世界に誇る研磨技術を体験

工場内では、金属バフ研磨加工を中心にした研磨実習の見学や、ステンレスビアカップ、スプーンなどの仕上げ体験（要予約）もできる。もちろん出来上がったオリジナルカップは持ち帰りOK。




工場見学と体験を含めて所要時間は約１時間



体験ではこのカップを磨く

燕市小池3633-7
**TEL**｜0256-61-6701
**営**｜8:30～17:00、体験受け入れは
9:30～12:00、13:00～16:00
**休**｜土・日曜・祝日
※燕三条産業カレンダーに準じる
**料**｜スプーン磨き体験1本300円、ビアカップ
磨き体験（高校生以上）1個1,500円
**交**｜粟生津駅または燕三条駅から車で約10分
www.tsubamekenma.com

## 藤次郎 オープンファクトリー
とうじろう おーぷんふぁくとりー

### 職人御用達の包丁&ナイフ作りを見学

複合材包丁を一貫生産で手がける刃物メーカーの中でも、工場見学ができる施設として国内屈指の規模。「ものづくり」の伝統を体験でき、包丁の販売の他、研ぎ直し修理なども受け付けている。



ナイフギャラリーでは、1,000品目近い包丁を握ることができる



2018年にはグッドデザイン賞も受賞した洗練された空間

燕市吉田東栄町9-5
**TEL**｜0256-93-4195　**営**｜10:00～17:00（ナイフギャラリーは～18:00）
**休**｜日曜、祝日　**料**｜入館無料　**交**｜吉田駅から徒歩約15分
tojiro.net/openfactory



本堂。敷地内には良寛が過ごした五合庵もある

## 国上寺 こくじょうじ

### 新潟県最古の名刹

709年創建、開山1300年以上を誇る県内最古の名刹。3～11月の毎月最終土曜には座禅体験や写経会（ともに有料）を開催（要予約）。



源義経ゆかりの六角堂

燕市国上1407
**TEL**｜0256-97-3758
**開**｜見学自由
**休**｜無休
**料**｜無料（宝物殿拝観料300円、ご開帳期間中は特別拝観料500円）
**交**｜分水駅から車で約15分
www.kokujouji.com

## 燕三条ファクトリーアウトレット ストックバスターズ燕店
つばめさんじょうふぁくとりーあうとれっと すとっくばすたーずつばめてん

### ハイレベル金属加工品をお得に！

世界レベルの高品質製品が50～90%オフで購入できるスポット。商品は包丁をはじめとしたキッチン用品を筆頭に、生活雑貨やアウトドア用品、園芸グッズまで実に多彩。




観光バスも訪れるほどの人気スポット



モデルチェンジ前の在庫商品などを格安で販売

燕市物流センター2-16
**TEL**｜0256-63-2511
**営**｜10:00～18:00
**休**｜年末年始、年に2日（棚卸し日）
**交**｜粟生津駅から車で約10分
www.stockbusters.jp




## 朝日山展望台
あさひやまてんぼうだい

### 良寛像や歌碑がある展望スポット

国上山（くがみやま）にある展望台。越後平野と大河津分水、遠くに越後三山を望む。子どもと遊ぶ良寛像があり、千眼堂吊り橋を渡り徒歩約3分で国上寺にある良寛ゆかりの五合庵まで行くことができる。

燕市国上地内
**TEL**｜0256-92-1111（燕市観光振興課）
**開**｜終日開放　**料**｜無料
**交**｜分水駅から車で約10分
tsubame-kankou.jp/seeing/asahiyama



紅葉はじめ四季折々の景観を楽しめる



「新潟の橋50選」に選定されている、長さ124mの千眼堂吊り橋

てくてくガストロノミー teku teku gastronomy

## 吉田駅

### 発酵という文化に触れて学ぶ

**日本の食卓に欠かせない発酵食品の魅力を伝えるべく、さまざまな活動を行っている越後味噌醸造。「地域活性化商品開発プロジェクト」では別業界とコラボして商品を生み出したり、「越後味噌大学」では出張みそづくり体験を主体とした食育・研修をするなど、アプローチは多岐に及ぶ。1771年の創業から変わらない、職人が手間暇かけて木桶で仕込むみそ作りを守りながら、味・文化・伝統を後世へつなげるための発信をしている。**



昔ながらの職人の手による仕込み作業



100年以上前に作られ、今も現役の木桶



館内には売店もあり、みそや漬物、甘酒などを販売

### 越後味噌醸造（えちごみそじょうぞう）

燕市吉田中町5-10
TEL｜0256-93-2002
営｜9:00～17:00
休｜土・日曜、お盆、年末年始、他に不定休あり
交｜吉田駅から徒歩約5分
www.echigomiso.co.jp

# 自然の恵みを存分に 里山を越えれば海の幸

**寺泊 駅**（てらどまり）　**小島谷 駅**（おじまや）　**妙法寺 駅**（みょうほうじ）　**出雲崎 駅**（いずもざき）

大河津分水を渡ると平野はなくなり、電車は低い里山のすそ野を縫うように走っていく。
のどかな風景の中には、郷愁を感じさせるレストランがある。そして北側の里山の向こうはもう日本海だ。

**問い合わせ**｜出雲崎町観光協会
**TEL**｜0258-78-2291
www.izumozaki.net

寺泊観光協会
**TEL**｜0258-75-3363
www.teradomari-kankou.com




県外客も多く訪れにぎわう魚の市場通り

## 長岡市寺泊水族博物館
ながおかしてらどまりすいぞくはくぶつかん

### 迫力満点の餌付けショーに感動

世界各地の珍しい魚から、身近な長岡地域の里山を流れる川の魚まで、300種類、1万点を展示している。大回遊水槽の中で魚に餌をあげるダイバーの餌付（えづ）けショー（1日4回）は必見！

長岡市寺泊花立9353-158
**TEL**｜0258-75-4936
**営**｜9:00～17:00（入館は～16:30）
**休**｜無休（作業のための臨時休館あり）
**料**｜入館700円
**交**｜寺泊駅から車で約8分
www.aquarium-teradomari.jp


八角形が印象的な建物



一番人気のダイバーによる餌付けショー
※2020年8月現在休止中




## 魚の市場通り
さかなのいちばどおり

### 新鮮な魚介類と旬の味に舌鼓

新鮮な魚介類を販売する店がズラリと並ぶ。生きのよさと低価格、品ぞろえの豊富さは抜群。名物の魚やイカの浜焼きをほおばりながら歩くのも楽しい。

長岡市寺泊下荒町
**TEL**｜0258-75-3363　**営**｜8:30～17:00（日曜は8:00～）
**休**｜無休（冬期間は店舗によって休業日あり）
**交**｜寺泊駅から車で約10分


休日には新鮮な魚介類を買い求める人波が途切れない光景はおなじみ


名物浜焼きはイカや魚、貝など種類も豊富。選ぶのも楽しい

## 寺泊中央水産 まるなか食堂
てらどまりちゅうおうすいさん まるなかしょくどう

### 魚屋さんの海鮮ちらしは鮮度抜群

緑の外装が目印の寺泊中央水産2階にあり、ハマチやエビなど9種類の魚介類を豪華に盛った「海鮮ちらし」が人気。エビとカニのだしが具の白菜にしみ込んだ番屋汁も味わいたい。

長岡市寺泊下荒町9772-23
**TEL**｜0258-75-3266　**営**｜11:00～15:00　**休**｜無休
teradomari.co.jp/index.html


このボリュームとうまさでコスパ抜群の海鮮ちらし

## 道の駅 良寛の里わしま もてなし家
みちのえき りょうかんのさとわしま もてなしや

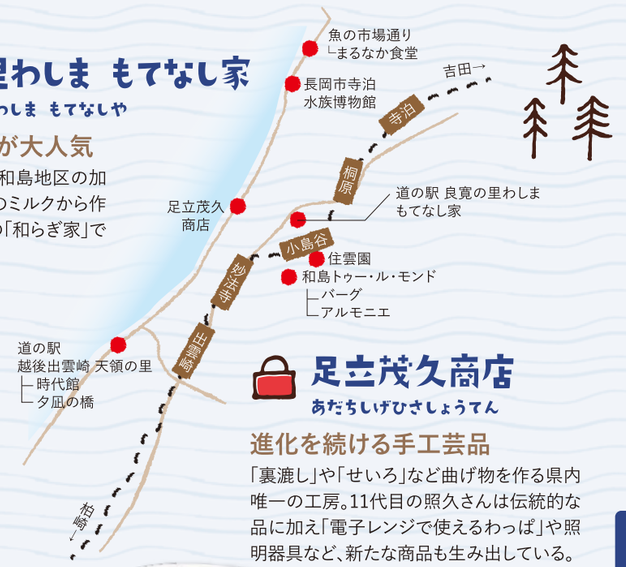
### 道の駅名物ガンジーソフトが大人気

物産販売の他、新潟県内では長岡市和島地区の加勢牧場だけで飼育されるガンジー牛のミルクから作るソフトクリームが味わえる。施設内の「和らぎ家」でも販売している。

長岡市島崎5713-2
**TEL**｜0258-41-8110
**営**｜9:00～17:00
（食堂は10:00～15:00）
**休**｜第1月曜（祝日は開館）、3・5・8月は無休
**交**｜小島谷駅から車で約7分
motenashiya.com


築180年の古民家を移築した「もてなし家」


濃厚でありながら爽やかな味わいのガンジーソフト




## 道の駅 越後出雲崎 天領の里
みちのえき えちごいずもざき てんりょうのさと

### 佐渡から金銀が運ばれた時代を体感

江戸時代、出雲崎は佐渡の金銀が運ばれた港で、幕府が直接統治していた天領だった。「時代館」内の展示で往時をしのぶことができる。出雲崎の特産品・紙ふうせん作りも体験できる（要予約・200円）。

三島郡出雲崎町尼瀬6-57
**TEL**｜0258-78-4000　**休**｜水曜（GW、夏休みは無休）　**料**｜「時代館」入館500円
**営**｜「時代館」「物産館」9:00～17:00（12月1日～3月19日は10:00～16:00）
（レストランは11:30～15:00、時期により変動あり）
**交**｜出雲崎駅から車で約8分　www.shidax.co.jp/tenryo/


曲輪スツール


馬毛裏漉し（うらごし）七寸


江戸時代から伝わる技を受け継ぎ、現代風の作品にも挑戦する足立照久さん


「夕凪（ゆうなぎ）の橋」は、「欄干に鎖を結び、鍵をかけると恋が成就する」と言われている。日本海に沈む夕日が美しい

## 足立茂久商店
あだちしげひさしょうてん

### 進化を続ける手工芸品

「裏漉し」や「せいろ」など曲げ物を作る県内唯一の工房。11代目の照久さんは伝統的な品に加え「電子レンジで使えるわっぱ」や照明器具など、新たな商品も生み出している。

長岡市寺泊山田1289
**TEL**｜0258-75-3190
**営**｜9:00～17:00
**休**｜不定休
**交**｜妙法寺駅から車で約6分

## 住雲園
じゅううんえん

### 越後線と弥彦線の生みの親、久須美父子生誕の地

越後線と弥彦線開通に尽力した実業家の久須美秀三郎・東馬父子の邸宅。江戸時代に造られた庭園は地形を生かし、コンパクトながら風格がある。

長岡市小島谷2156-1
**TEL**｜0258-74-3112
（長岡市和島支所地域振興課）
**営**｜8:30～17:00　**休**｜年末年始　**料**｜無料
**交**｜小島谷駅から徒歩約15分


小島谷駅前にある久須美秀三郎胸像


各地の名石を集め、和の粋を凝らした日本庭園

## てくてくガストロノミー 小島谷駅
teku teku gastronomy


緑の中に白い校舎。童画のような風景

### 懐かしい木造校舎を生かした空間で素材を生かしたフレンチ&パンを

**小高い丘に立つ白亜の外観が印象的な「和島トゥー・ル・モンド」。築85年の小学校の木造校舎をリノベーションした勤労型の障害福祉サービス事業所で、フレンチレストラン「バーグ」とパン工房「アルモニエ」がある。「バーグ」では和島地区の野菜に出雲崎の魚介類、地元の久須美酒造と池浦酒造の日本酒を提供。料理やパンには新潟県の名水「豊泉」を使用するなど、こだわりの味を追求。「みんなで」を意味するフランス語の「トゥー・ル・モンド」の言葉通り、優しく活力に満ちた美食空間だ。**

**和島トゥー・ル・モンド**（わしまとぅー・る・もんど）
長岡市和島中沢乙64-1
TEL｜「バーグ」0258-74-3004　「アルモニエ」0258-84-7429
営｜「バーグ」ランチ11:30～13:30 LO、ディナー18:30～20:30 LO　※要予約
「アルモニエ」11:00～17:00
休｜水・木曜　交｜小島谷駅から車で約5分　www.tout-le-monde.com


日本酒とフレンチのマリアージュが新鮮だ


超軟水で生地を練ったパンはモチモチの食感


「オール地域産の食材とスタッフの頑張りを味わってください」と斎藤篤ディレクトール

# 癒やしスポットに伝統工芸 表情豊かなまち

刈羽 駅 かりわ　東柏崎駅 ひがしかしわざき

越後線の旅も間もなく終点の柏崎。多彩なマリンレジャーや「ぎおん柏崎まつり海の花火大会」で知られる柏崎を訪れたら、周辺のグルメも満喫しよう。何百年も続く伝統工芸に触れるのもおすすめだ。

**問い合わせ**｜刈羽村産業政策課
**TEL**|0257-45-3913
www.vill.kariwa.niigata.jp/www/index.jsp

柏崎観光協会
**TEL**|0257-22-3163
www.uwatt.com





浪曲「佐渡情話」の舞台になった番神岬は夕日の名所（写真提供：柏崎市商業観光課）

## ぴあパーク とうりんぼ
ぴあぱーく とうりんぼ

### サッカーに温浴、グルメも楽しめる複合施設

サッカー場に日帰り入浴施設とレストラン、宿泊施設があり、スポーツとグルメをまるごと楽しめる。入浴施設「桃の湯」はマイナスイオンたっぷりの露天風呂や炭酸泉、ミストサウナを備える内湯がある。レストラン「至福の時間」のオムライスはブランド卵を使い、ふんわり&コクのある味わいでボリュームも満点。



刈羽郡刈羽村刈羽4286-2
**TEL**|0257-31-8600　**営・休**|施設により異なる
**交**|刈羽駅から車で約5分
www.tourinbo.com

## 桃の湯
もものゆ



刈羽郡刈羽村刈羽4286-2
**TEL**|0257-31-8600
**営**|日帰り10:00～22:00
**料**|入浴550円

美肌にも効果があるといわれる炭酸泉

## 至福の時間 しふくのじかん

デミグラスソースと卵の相性が絶妙なデミオムライス

刈羽郡刈羽村刈羽4278-3
**TEL**|0257-31-8123
**営**|11:00～14:00、17:00～20:00(19:30LO)
（販売コーナーは10:00～20:00）
**休**|火曜（変更あり）
**交**|刈羽駅から車で約5分
shifukunojikan.com



## 鎌田養鶏 刈羽店たまご畑
かまたようけい かりわてんたまごばたけ

### ビタミンたっぷりで体にやさしい卵を販売

ストレスをできるだけ減らした環境のもと、独自配合の飼料で育つニワトリが産む「養生卵」はビタミンが豊富。その養生卵を使った濃厚な味わいが特徴のプリンも人気。

刈羽郡刈羽村刈羽西浦4273-3
**TEL**|0257-45-2476
**営**|9:00～19:00（日曜は～17:00）
**休**|無休（元日のみ）
**交**|刈羽駅から車で約5分
kamatayoukei.com



スタッフの服部葵さん。「栄養満点でおいしい養生卵を味わってください」



ビタミン豊富な「養生卵」



卵型の容器に入った人気のプリン



加勢牧場の牛乳と鎌田養鶏の養生卵を使ったスイーツも人気

柏崎 駅 かしわざき

## 五代晴雲 原惣右エ門工房
ごだいせいうん はらそうえもんこうぼう

### 技と自然が生み出す唯一無二の模様

長い歴史を持つ蝋型鋳金（ろうがたちゅうきん）を今に伝える。工房最大の特徴は紫銅（しどう）焼き。鋳型から取り出した銅器を磨き上げ炭火の中へ。溶けるか否かの温度が、蝶や炎にも似た模様を作り出す。



タイミングを見極め、炭火の中から銅器を取り出す

柏崎市大久保2-3-12
**TEL**|0257-22-3630
※営業時間・定休日は不定。見学や購入は要確認
**交**|柏崎駅から徒歩約18分
imoji-souemon.com



斑紫銅ぐい呑み（左・中央）、面取りぐい呑み（右）など



五代晴雲　原惣右エ門さん。「使い込むことによって味が出てきます」



模様は一つとして同じものはない。斑紫銅（はんしどう）花器「しずく」

## カフェ コンフィーネ
かふぇ こんふぃーね

### メニュー豊富な隠れ家的カフェ

住宅街の中にあり、幅広い年代に愛されている。おすすめは50種類以上のバリエーションから季節に合った一品をセレクトした「本日のタルト」はドリンク付きセットもある。

柏崎市桜木町13-4
**TEL**|0257-47-7781
**営**|11:00～22:00（月・火曜は～18:00）　**休**|水曜、第2・4日曜
**交**|東柏崎駅から徒歩約10分



観光の立ち寄りスポットにもおすすめ



本日のタルト（1人分はホールの8分の1）「3種のベリー」とカフェラテ

## カフェPeace
かふぇぴーす

### 野菜ソムリエのランチで元気に

柏崎市内唯一の野菜ソムリエ協会認定レストラン。季節の地元野菜を使った12種類の惣菜や、みそとポタージュスープが合体した「みそスープ」に代表される新感覚の家庭料理を提供する。



「お惣菜プレートランチ」はパンか玄米入りご飯を選べる

柏崎市田中3-4
**TEL**|0257-21-7120
**営**|9:00～16:00（ランチは12:00～14:00）
**休**|水・木・日曜
**交**|柏崎駅から徒歩約20分
peaceweb.jimdofree.com



オリジナル雑貨も販売している




## てくてくガストロノミー teku teku gastronomy 柏崎駅

### 泳ぎ？続けて100年以上 柏崎の庶民の味「網代焼」

**県内ではおなじみの魚の形の米菓「網代焼（あじろやき）」。製造元は柏崎駅前にある1894（明治27）年創業の「新野屋」。創業時は贈答用の「くろ羊かん」が中心だったが、普通の人が食べやすい安価なお菓子として、魚粉（その後エビ粉に変更）を隠し味にした米菓を創業者が考案。当時、県外へ出た農家の次男や三男が、里帰りから戻るときに土産にしたという。「今でも「亡くなった私の父が柏崎出身で……」と、県外から買いに来るお客さまもいます」と専務の新野良子さん。100年以上愛されている柏崎の味だ。**



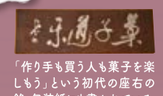
専務の新野良子さん。「柏崎の味をお土産にどうぞ」

**新野屋**（あらのや）
柏崎市駅前1-5-14
TEL｜0257-22-2337　営｜9:00～17:30（金・土曜は～18:00）
休｜日曜（不定休あり）　交｜柏崎駅から徒歩約3分
www.aranoya.co.jp



時代に合わせ「チョイ辛」「大辛」などのバリエーションも増えた。

名前は漁具の「網代」が由来。魚粉を使い、魚の形にしたことから名付けた



「作り手も買う人も菓子を楽しもう」という初代の座右の銘、包装紙にも書かれている



「くろやうかん」の石碑は、早稲田大学校歌を作詞した相馬御風の筆による



「くろ羊かん」は沖縄産黒砂糖を使用。品質保持のため8月下旬～9月上旬は製造を休む



店内には網代焼を持った網代観世音が鎮座

# ものづくり体験に食巡り 古寺の芸術に酔いしれる

東三条 駅 ひがしさんじょう
北三条 駅 きたさんじょう
燕三条 駅 つばめさんじょう
西燕 駅 にしつばめ

今や世界的に有名な「ものづくりのまち」三条市と燕市――。2つのまちを結ぶ弥彦線沿線には、ものづくりを体験できるスポットや由緒ある寺があり、個性的なグルメも楽しめる。

**問い合わせ**｜三条観光協会
**TEL**｜0256-36-4123
（燕三条地場産業振興センター 燕三条ブランド推進部）
www.city.sanjo.niigata.jp/sanjonavi

燕市観光協会
**TEL**｜0256-64-7630
tsubame-kankou.jp





本成寺の荘厳な本堂では毎年2月3日に「鬼踊り節分大祈願会」が開催される

## 山重酒店 やまじゅうさけてん

### お酒を楽しく選んじゃおう

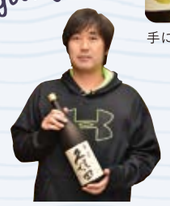
東三条駅前にあり、販売店限定酒をはじめとした地酒が多数そろう、通にはたまらない酒店。四代目は自身の経験を生かし、料理と日本酒のペアリングを提案してくれる。

三条市東三条2-16-27
**TEL**｜0256-33-1088
**営**｜8:00～20:00
**休**｜日曜
**交**｜東三条駅から徒歩約1分
sake-yamajyu.com



手に入りにくい地酒も多くそろっているのがうれしい

good job!!



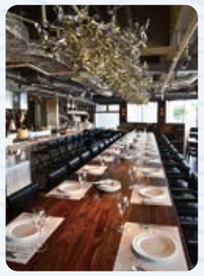
四代目の白椿重弘（しろつばきしげひろ）さん。「お酒選びに迷ったら、気軽にお尋ねください」

## 燕三条イタリアン Bit 燕三条本店 つばめさんじょういたりあん ビット つばめさんじょうほんてん

### 食と食器で燕と三条を味わう

「燕三条地域を世界に発信したい」というオーナーシェフの思いが詰まったイタリアンレストラン。テーブルやカトラリーはもちろん、使用する食材も県央地域産が中心だ。

三条市須頃1-17 燕三条地場産業振興センター1F
**TEL**｜0256-46-0680
**営**｜11:30～15:00、18:00～23:00（21:30LO）
**休**｜不定休
**交**｜燕三条駅から徒歩約7分　tsitalian-bit.com/main





Bit玉川堂ランチコース

## 本成寺 ほんじょうじ

### 立派な伽藍（がらん）に雲蝶の彫刻作品も

法華宗の総本山で、1297（永仁5）年に日印上人によって創建された。約6,000坪の境内に本堂、客殿、鐘楼、千仏堂などがある。本山や周囲の塔頭（たっちゅう）寺院には幕末の名彫刻家・石川雲蝶（うんちょう）の作品も残る。



本成寺に残る雲蝶晩年の作品の赤牛。老成した名工の技を実感できる

三条市西本成寺1-1-20
**TEL**｜0256-32-0008
**開**｜見学自由（御朱印、拝観は9:00～17:00）
**休**｜無休（行事により拝観できない場合もあり）
**料**｜境内無料、赤牛拝観はガイド付き1人500円
**交**｜北三条駅から車で約6分



「五目釜めし」はみそ汁、漬物、小鉢付き

HAPPY!!!



店主の遠藤賢太郎さん。「燕の隠れた名物、釜飯をどうぞ」




## 釜めし松月 かまめしししょうげつ

### 「釜飯のまち」のフロンティア

昔から釜飯は特別な時に食べるご馳走だった燕市。近年「釜飯のまち」をPRする燕市で、1959（昭和34）年に初めて釜飯を出した店。10種類のうち一番人気は「五目釜めし」。刺し身や鍋物もある。

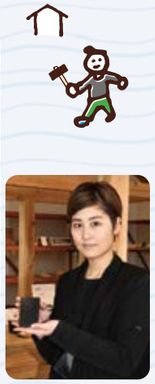
燕市桜町227
**TEL**｜0256-62-4075　**営**｜11:00～14:00、17:00～21:00
**休**｜月曜　**交**｜西燕駅から徒歩約10分



落ち着いた雰囲気でくつろげる店内



スタイリッシュで実用的な製品が並ぶ



スタッフの北澤嘉奈恵（きたざわかなえ）さん「燕三条の品質のよさを知ってください」

## FACTORY FRONT ファクトリー フロント

### スタイリッシュな燕三条製品をお買い物

ショップではMGNET（マグネット）のメタル名刺入れや燕三条地域の製品をはじめ、富山県高岡市など全国の産地の製品を販売。日常を豊かにしてくれるお気に入りの一品を探そう。

燕市東太田14-3 MGNET内
**TEL**｜0256-46-8720
**営**｜10:00～18:00
**休**｜無休（年末年始を除く）
**交**｜西燕駅から徒歩約6分
www.factoryfront.com

NIIGATA モノがたり
## 燕三条駅



「『産業』という言葉を入れた史料館としては日本初です」と館長の柳原久人（やなはらひさと）さん

### 金属加工の歴史を実感！ 鎚（つち）を振るって職人気分も

**2019年4月にリニューアルした燕市産業史料館では、燕市の金属加工業の誕生と発展に関わる資料や作品を展示。1枚の銅板を金鎚で打ち、やかんなどを作る伝統工芸「鎚起銅器（ついきどうき）」の製作工程も見ることができる。鍛金（たんきん）技術を芸術の域に高めた人間国宝・玉川宣夫（たまがわのりお）さんの木目金作品は必見。「体験工房館」では純銅タンブラーやぐい呑みへの鎚目入れ、スプーン製作などさまざまな体験メニューで世界で一つだけのオリジナル製品を作ることができる。（有料）**

**燕市産業史料館**（つばめしさんぎょうしりょうかん）
燕市大曲4330-1
TEL｜0256-63-7666　営｜9:00～16:30
休｜月曜（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日
料｜入館400円　交｜燕三条駅から車で約5分
tsubame-shiryoukan.jp



純銅タンブラーの鎚目入れ



燕が誇る金属研磨技術で鏡のように磨き上げられた自動車



鎚目入れは洋白ショットグラス、すずショットグラスでも可能



人間国宝・玉川宣夫氏の作品「木目金」



洋白スプーン製作やチタンのスプーンの酸化発色も体験できる

# パワースポットや、食&技も魅力たっぷり

矢作 駅 やはぎ　弥彦 駅 やひこ

弥彦といえば、県内有数のパワースポットとして知られる彌彦（やひこ）神社が鎮座する地。弥彦駅から彌彦神社へのルートは、絶好の散策コース。グルメや工芸品の魅力に触れながら、「お彌彦さま」のご利益を授かりに行こう。

**問い合わせ**｜弥彦観光協会
**TEL**｜0256-94-3154
www.e-yahiko.com






彌彦神社の拝殿。この奥に本殿がある

## 彌彦神社 やひこじんじゃ

### 神聖な空気に満ちた越後一宮

御祭神は天香山命（あめのかぐやまのみこと）。伊夜日子大神（いやひこのおおかみ）とも称される。『万葉集』にもうたわれる創建2,000年以上の神社。宝物殿には上杉謙信の祈願文など貴重な品を展示している。


弥彦山を背後に構える拝殿は風格ある佇まい


伊夜日子大神の御子神・六代の御子孫神を祭った摂社や末社


シカは『万葉集』にちなみ飼育。エサやり（有料）も体験できる




西蒲原郡弥彦村弥彦2887-2　**TEL**｜0256-94-2001
**開**｜参拝自由
**休**｜無休
**交**｜弥彦駅から徒歩約15分
www.yahiko-jinjya.or.jp

## 分水堂菓子舗 ぶんすいどうかしほ

### 休日には行列ができる人気店

弥彦のご当地グルメ「パンダ焼き」の製造販売店。米粉を使ったモチモチの生地で、人気は地元特産の枝豆「弥彦むすめ」のあんが入る白いパンダ焼き。小倉あんやカスタードなど5種類がある。


「弥彦むすめ」あん（写真中・右）や小倉あんなどがある



看板娘の「ミヨちゃん」こと伊藤ミヨ子さんの気さくな人柄も魅力



2019年秋に店舗をリニューアル

西蒲原郡弥彦村弥彦1041-1
**TEL**｜0256-94-2282
**営**｜9:00～16:00
**休**｜水曜・第3木曜
**交**｜弥彦駅から徒歩約3分

## おもてなし広場 おもてなしひろば

### 足湯や喫茶でのんびり

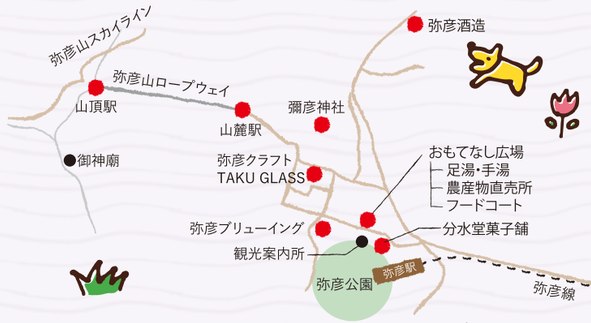
春は桜、秋はもみじ谷の紅葉の絶景で人気の弥彦公園向かいにある、農産物直売所やフードコートなどが集まる複合施設。源泉100%で美肌効果が期待される足湯・手湯があり、足湯に入りながら肩もみが受けられるサービスもある。目の前の観光案内所で荷物預かり（10:00～16:00）もしているので、彌彦神社参拝などの際に便利。

西蒲原郡弥彦村弥彦1121
**TEL**｜0256-94-3154（弥彦観光協会）　**営**｜足湯・手湯9:00～17:00
（農産物直売所10:00～、喫茶・フードコート・マッサージサロンは10:00～16:00）
**休**｜不定休（マッサージサロンは水曜・第2火曜定休）　**交**｜弥彦駅から徒歩約5分


無料で利用できる手湯と足湯


「おもてなし広場」には、旬の野菜や果物、花などの特産品からグルメ、温泉（手湯・足湯）まで、弥彦村の魅力が大集合


春は桜、秋は紅葉の名所として多くの人が訪れる弥彦公園。秋は彌彦神社で開かれる菊まつりとセットで楽しめる





ゴンドラ内からは越後平野の広大さを実感できる



ガイドの本井舞雪（もといまゆき）さん。「四季折々の表情が楽しめます」

## 弥彦山ロープウェイ やひこやまろーぷうぇい

### 弥彦山麓から山頂まで、約5分の空中遊覧

弥彦山麓から、越後平野と佐渡を一望する634mの山頂駅までを約5分で結ぶロープウェイ。新緑や山桜、広大な越後平野の眺めを楽しめる。山頂の御神廟（ごしんびょう）には伊夜日子大神（天香山命）と妃神の熟穂屋姫命（うましほやひめのみこと）が祭られ、恋愛成就のパワースポットにもなっている。

西蒲原郡弥彦村弥彦2898
**TEL**｜0256-94-4141　**営**｜9:00～17:00（12～3月は9:00～16:00）　**休**｜無休（整備・点検で運休あり）
**料**｜往復1,500円、片道800円　**交**｜弥彦駅から徒歩約30分（彌彦神社拝殿脇からシャトルバスあり）
www.hotel-juraku.co.jp/yahiko


「弥彦むすめエール」と「伊彌彦エール」

## 弥彦ブリューイング やひこぶりゅーいんぐ

### 酒屋さんが始めたビール醸造所

2019年5月に誕生したクラフトビール（発泡酒）醸造所。タップルーム（飲食部）も併設し、弥彦産の特別栽培米「伊彌彦米」を使った「伊彌彦エール」を味わえる。土産用の瓶ビールも販売。

西蒲原郡弥彦村弥彦934
**TEL**｜0256-94-2156
**営**｜11:00～19:00
**休**｜火・水曜
**交**｜弥彦駅から徒歩約10分



醸造担当の羽生久美子さん。「弥彦村産原料にこだわったビールをお試しください」

## 弥彦クラフト TAKU GLASS やひこくらふと タク グラス

### ハンドメイドのガラス製雑貨を土産に

ガラス作家の野澤拓自（のざわたくじ）さんが作ったガラス製品を販売。観葉植物を生けたガラスの器が人気。左党にはステンドグラス風の酒器がおすすめ。一つ一つ表情が違い、選ぶのに迷うのは確実。


店内にはカラフルなガラス製品が並ぶ


「クラゲの風鈴」

西蒲原郡弥彦村弥彦3022-4
**TEL**｜0256-78-7741
**営**｜9:00～17:00
**休**｜水曜（営業の場合もあり）
**交**｜弥彦駅から徒歩約15分


「ステンドグラス風ぐい呑み」




## カフェ食堂 柚子の花 かふぇしょくどう ゆずのはな

### おしゃれなカフェでソウルフードを

大鳥居の足元の「弥彦横町」にあるレストラン。パスタやオムライスなど豊富なメニューの中でも注目は、燕市の吉田地域と弥彦村のソウルフード「トリ肉のレモン和え」。併設の販売所では惣菜も販売。

西蒲原郡弥彦村矢作7338
**TEL**｜0256-94-5835
**営**｜11:00～16:00（15:00LO）
**休**｜月曜（不定休あり）
**交**｜矢作駅から徒歩約8分


清潔感あふれる、居心地のいい店内


「トリ肉のレモン和え定食」（ドリンク付き）

てくてくガストロノミー teku teku gastronomy
**弥彦駅**


村内の酒店や物産店で販売

## 弥彦村がワンチームで造る郷土愛を詰めた地酒「彌彦愛國」

**創業180年以上の歴史を持つ弥彦村唯一の酒蔵・弥彦酒造が造る「彌彦愛國」は、オール弥彦産の純米吟醸酒だ。古代米の酒米「愛国」と、弥彦山の伏流水、弥彦山頂に1本だけ自生する「ヤヒコザクラ」から分離・培養した酵母を使用。地元農家が栽培する酒米の収穫には村内外から多くの人たちが集まる。ラベルは「やひこの里」の生徒が牛乳パックから漉いた紙に弥彦在住の書家・田中藍堂さんが一枚一枚心を込めて記す。**

弥彦酒造（やひこしゅぞう）　西蒲原郡弥彦村上泉1830-1
TEL｜0256-94-3100　営｜8:30～17:30（見学・販売不可）
休｜土・日曜、祝日　交｜弥彦駅から車で約4分　www.yahiko-shuzo.jp


稲刈りには生産者や蔵人と共に県内外の多くの人が参加


「稲刈りをした子どもが20歳になったとき、自分の生まれた年に造られた『彌彦愛國』を飲み、郷土愛を抱き続けてほしい」と大井源一郎専務