

駅で気軽に参加できる体験型講座

“新潟エキナカ留学『Nカレッジ』”夏休み編として親子向け講座を開講します！

#16 JR NIIGATA STATION N_PROJECT

- JR東日本新潟支社は“新潟駅Nプロジェクト”として、地域のショク（食・職）文化の担い手と連携し、新潟駅の食文化発信拠点施設「CoCoLo 西N+」を中心に、新潟駅からはじまるまちづくりに取り組んでいます。
- 同施設内の“エキナカ実験キッチン「^{キロメートルゼロ} niigata lab」”にて、より新潟のショク（食と職）を知っていただくため“新潟エキナカ留学「Nカレッジ」”を6月に開講し、多くのお客さまにご参加いただきました。
- ご好評につき、第3回、第4回は夏休み編として親子向けの講座を行います。お気軽にご参加ください。

【Nカレッジとは】

新潟駅Nプロジェクト第一弾の「CoCoLo 西N+」のオープン以降、「CoCoLo 西N+」の中核テナントである、km-0 niigata labではショク（食・職）文化発信イベントに取り組んできました。

本プロジェクトの取組みにおいて、より新潟のショク（食と職）を知っていただくために、“新潟エキナカ留学「Nカレッジ」”を開設しました。

Nカレッジでは、新潟の食について気軽に、おいしく、楽しく学び、体験できる講座を行い、新潟の魅力発信・発見につなげて参ります。

【講座お申し込み先】

新潟駅 西口近く CoCoLo 西N+ km-0 niigata lab（キロメートルゼロ ニイガタラボ）
TEL：025-384-8812

【講座のご案内】第3回、第4回の講座は下記の通りです。ぜひご参加ください。

○ Nカレッジ第3回

にいがたの食材で、絵本「おむすびちゃん」に出てくる、おむすびを作ろう！	
内容	絵本×新潟の「食」のコラボ企画。 ゲスト講師と絵本を読んだ後、絵本に出てくるおむすびを、自然農法のお米で作ります。
日時	7月27日（土）11：00～12：30（受付10：30開始）
参加費	2,000円（税別）
定員	親子（保護者様1名、小学生以上のお子さま1名）で10組20名様 ※保護者様1名とご兄弟・お友達でのご参加や、保護者1名様と未就学児のご参加希望については予約時にご相談ください。
ゲスト講師	・宮尾農園 宮尾 浩史さん ・ほんぽーと新潟市立中央図書館 岸本 美香さん ・SUZUGROUPオーナーシェフ 食文化プロデューサー 鈴木 将さん
協力	ほんぽーと新潟市立中央図書館



「おむすびちゃん」
文・絵：あだち あさみ
出版社：新潟日報事業社



宮尾 浩史さん



岸本 美香さん

○ Nカレッジ第4回

講座名	プロスポーツの現場から学ぶ新潟kidsアスリートフード講座！	 <p>長谷川 直子さん</p>  <p>鈴木 将さん</p>
内容	スポーツが好きなお子さんと親御さんに向けて、体をつくるためのおいしい食事について調理のデモンストレーションを交えた講座を行います。 ランチ付き。	
日時	7月28日（日）11：00～12：30（受付10：30開始）	
参加費	3,000円（税別）	
定員	親子（保護者様1名、小学生以上のお子さま1名）で10組20名様 ※保護者様1名とご兄弟・お友達でのご参加や、保護者1名様と未就学児のご参加希望については予約時にご相談ください。	
ゲスト講師	・アルビレックス新潟 栄養アドバイザー 長谷川 直子さん ・SUZUGROUPオーナーシェフ 食文化プロデューサー 鈴木 将さん	
協力	株式会社 アルビレックス新潟	

○ <過去2回の講座の実施状況>

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

(1) Nカレッジ第1回 「匠のニイガタコーヒーの世界」

日 時 6月22日（土） 15：00～16：30
 内 容 (株)玉川堂からは燕三条のモノづくりについて、鈴木コーヒーからは雪室の秘密、おいしいアイスコーヒーの淹れ方のご講演をいただきました。
 後 援 燕市



ゲスト講師によるコーヒー講座

(2) Nカレッジ第2回 「知られざるニイガタ枝豆の世界」

日 時 6月29日（土） 18：30～20：00
 内 容 JA越後中央 岡田さんの枝豆トークと、鈴木シェフによる枝豆料理をいただきました。
 後 援 新潟市
 協 力 (株)キリンビール新潟支社



ゲスト講師による枝豆トーク

<“エキナカ実験キッチン「km-0 niigata lab」(キメトモロニガタラブ)>

食文化発信拠点施設「CoCoLo 西N+」の中核テナントで、一般社団法人ピースキッチン新潟が運営。地元のシェフや生産者と語りながら料理を楽しむライブキッチンなど新潟の食の魅力を発信する取組みを実施するとともに、新潟ならではの土産、観光情報の提供など地域の観光流動の拠点となっています。



地元のシェフや生産者と語りながら料理を楽しむ「ライブキッチン」



新潟ならではの土産、観光情報をご提供

※画像はイメージです。