



2019年12月13日

JR東日本長野支社

2020年3月ダイヤ改正について

JR東日本長野支社では、2020年3月14日にダイヤ改正を実施します。このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたのでお知らせします。

■ダイヤ改正日

- ・2020年3月14日(土)

■ダイヤ改正の主な内容

特急列車

- ・中央線特急「あずさ」号の輸送体系変更

普通列車

- ・しなの鉄道線直通列車の一部変更
- ・特急列車へのアクセス向上

その他

- ・飯山線の停車時間見直し

■「あずさ」号の停車駅を変更します

朝夕の「あずさ」号を中心に停車駅を変更します。また、大糸線と直通する「あずさ」号の時刻を変更します。

○長野県内の停車駅を変更する列車

【下り列車】

| | 駅名 列車名 | 新宿 | 富士見 | 茅野 | 上諏訪 | 下諏訪 | 岡谷 | 塩尻 | 松本 |
|-----|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 改正前 | あずさ27号 | 17:30発 | → | 19:46発 | 19:52発 | → | 19:59発 | 20:07発 | 20:16着 |
| 改正後 | あずさ43号 | 17:30発 | 19:39発 | 19:48発 | 19:53発 | 19:58発 | 20:02発 | 20:09発 | 20:19着 |

| | 駅名 列車名 | 新宿 | 富士見 | 茅野 | 上諏訪 | 下諏訪 | 岡谷 | 塩尻 | 松本 |
|-----|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 改正前 | あずさ31号 | 19:00発 | → | 21:11発 | 21:17発 | → | 21:24発 | 21:32発 | 21:42着 |
| 改正後 | あずさ49号 | 19:00発 | 21:06発 | 21:15発 | 21:20発 | 21:24発 | 21:28発 | 21:36発 | 21:46着 |

※ → は通過

【上り列車】

| | 駅名 列車名 | 松本 | 塩尻 | 岡谷 | 下諏訪 | 上諏訪 | 茅野 | 富士見 | 新宿 |
|-----|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 改正前 | あずさ6号 | 8:00発 | → | → | → | 8:21発 | 8:27発 | → | 10:31着 |
| 改正後 | あずさ10号 | 8:00発 | 8:08発 | 8:16発 | 8:20発 | 8:24発 | 8:30発 | 8:39発 | 10:40着 |

| | 駅名 列車名 | 松本 | 塩尻 | 岡谷 | 下諏訪 | 上諏訪 | 茅野 | 富士見 | 新宿 |
|-----|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 改正前 | あずさ10号 | 9:10発 | 9:18発 | 9:26発 | → | 9:33発 | 9:39発 | → | 11:45着 |
| 改正後 | あずさ16号 | 9:10発 | 9:18発 | 9:26発 | 9:30発 | 9:34発 | 9:40発 | 9:48発 | 11:53着 |

| | 駅名 列車名 | 松本 | 塩尻 | 岡谷 | 下諏訪 | 上諏訪 | 茅野 | 富士見 | 新宿 |
|-----|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 改正前 | あずさ26号 | 15:50発 | 15:58発 | 16:06発 | → | 16:13発 | 16:19発 | → | 18:36着 |
| 改正後 | あずさ44号 | 15:50発 | 15:58発 | 16:06発 | 16:10発 | 16:14発 | 16:20発 | 16:30発 | 18:43着 |

※ → は通過

○大糸線と直通する「あずさ」号の時刻(大糸線内の停車駅)

【下り列車】

| | 駅名 列車名 | 新宿 | 松本 | 豊科 | 穂高 | 信濃大町 | 白馬 | 南小谷 |
|-----|-----------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 改正前 | あずさ3号 | 7:30発 | 10:23着 | 10:39着 | 10:44着 | 11:01着 | 11:27着 | 11:42着 |
| 改正後 | あずさ5号 | 8:00発 | 10:37着 | 10:54着 | 10:59着 | 11:15着 | 11:41着 | 11:56着 |

【上り列車】

| | 駅名 列車名 | 南小谷 | 白馬 | 信濃大町 | 穂高 | 豊科 | 松本 | 新宿 |
|-----|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 改正前 | あずさ26号 | 14:22発 | 14:37発 | 15:07発 | 15:23発 | 15:29発 | 15:50発 | 18:36着 |
| 改正後 | あずさ46号 | 15:01発 | 15:16発 | 15:43発 | 16:00発 | 16:05発 | 16:30発 | 19:06着 |

※詳しい時刻と停車駅は別紙をご覧ください。

■しなの鉄道線直通列車の一部を変更します

しなの鉄道線から直通列車の運転区間を変更します。

【長野駅 7 時台に到着】

| | | | |
|-----|--------------|-------------------------|-------------------------|
| 改正前 | 戸倉 7:07 発 | 篠ノ井 7:20 発 | 長野 7:33 着 ※【土曜・休日運休】 |
| 改正後 | ※始発駅を篠ノ井駅に変更 | | 篠ノ井 7:19 発 |
| | | 長野 7:32 着 ※【土曜・休日運休】 | |

【長野駅 8 時台に到着】

| | | |
|-----|---------------|-------------------------------|
| 改正前 | 篠ノ井 8:05 発 | 長野 8:17 着 ※【土曜・休日運休】 |
| | (豊野行き) | |
| 改正後 | 小諸 7:05 発 | 篠ノ井 8:07 発 |
| | ※始発駅を小諸駅に変更 | |
| | | 長野 8:21 着 |
| | | 接続 ↓ |
| | | 8:25 発 北長野・三才方面 (戸狩野沢温泉行き) |

■特急列車へのアクセスを向上します

大糸線の始発列車(信濃大町発松本行き)から松本駅で始発の「あずさ」号にお乗り換えができ、東京圏での滞在時間が長くなります。

| | | | | |
|-----|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 改正前 | 信濃大町発 5:32 | 松本着 6:27 | 松本発 6:50 | 新宿着 9:26 |
| | 普通列車 | | 23分乗換 | あずさ4号 |
| 改正後 | 信濃大町発 5:30 | 松本着 6:24 | 松本発 6:30 | 新宿着 9:12 |
| | 普通列車 | | 6分乗換 | あずさ4号 |

■飯山駅で一部普通列車の停車時間を見直します

飯山駅での普通列車の停車時間を見直し、長野～戸狩野沢温泉間の所要時間を短縮します。

【上り】

| | 改正前 | 改正後 | 改正前 | 改正後 | 改正前 | 改正後 |
|----------|------|------|-------|-------|-------------------|-------|
| 戸狩野沢温泉 着 | | | | | ※始発は十日町駅 13:12 | 13:12 |
| 戸狩野沢温泉 発 | 8:21 | 8:21 | 11:52 | 11:52 | 13:13 | 13:33 |
| 飯山 着 | 8:33 | 8:33 | 12:04 | 12:04 | 13:25 | 13:45 |
| 飯山 発 | 8:51 | 8:38 | 12:17 | 12:05 | 13:39 | 13:46 |
| 長野 着 | 9:43 | 9:34 | 13:03 | 12:52 | 14:27 | 14:33 |

【下り】

| | 改正前 | 改正後 | 改正前 | 改正後 |
|----------|----------|-------|-------|-------|
| 長野 野 発 | 12:34 | 12:33 | 14:14 | 14:12 |
| 飯山 着 | 13:20 | 13:19 | 14:59 | 14:59 |
| 飯山 発 | 13:25 | 13:20 | 15:11 | 15:01 |
| 戸狩野沢温泉 着 | 13:36 | 13:31 | 15:22 | 15:12 |
| 戸狩野沢温泉 発 | 13:37 | 13:37 | | |
| | ※終着は十日町駅 | | | |

注意

この資料の列車時刻につきましては、2019年12月13日現在の時刻を掲載しております。

最終的な列車時刻は、特急列車関係は2020年1月24日発売予定の「JR時刻表2月号」、普通列車関係は2020年2月25日発売予定の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

下り

| 駅名 | あずさ 1号 | あずさ 3号 | 富士回遊 3号 | あずさ 5号 | かいし 7号 | 富士回遊 7号 | あずさ 9号 | かいし 11号 | 富士回遊 11号 | あずさ 13号 | かいし 15号 | あずさ 17号 | あずさ 19号 | あずさ 21号 | かいし 23号 | あずさ 25号 | かいし 27号 | あずさ 29号 | かいし 31号 | あずさ 33号 | かいし 35号 | あずさ 37号 | かいし 39号 | あずさ 41号 | あずさ 43号 | あずさ 45号 | ほちおうし 1号 | かいし 47号 | おつめ 1号 | あずさ 49号 | かいし 51号 | あずさ 53号 | ほちおうし 3号 | あずさ 55号 | ほちおうし 5号 | かいし 57号 | ほちおうし 7号 | おつめ 3号 | かいし 59号 | ほちおうし 9号 | | | | | | | | |
|------|-----------|-----------|--------------------------|-----------|-------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------|-------------|---|-------------|---|-------------|---|
| 千歳 | 6:38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 船橋 | 6:53 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 練馬 | 7:08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 東京 | | 7:26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 新大塚 | | | 7:26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 立川 | 7:00 | 7:30 | | 8:00 | 8:30 | | 9:00 | 9:30 | | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:15 | 18:30 | 18:45 | 19:00 | 19:30 | 20:00 | 20:30 | 21:00 | 21:30 | 22:00 | 22:30 | 22:45 | 23:00 | 23:15 | | | | | | | | |
| 八王子 | 7:21 | 7:53 | | 8:24 | 9:00 | | 9:30 | 10:00 | | 10:24 | 10:54 | レ | 11:53 | 12:22 | 12:53 | 13:22 | 13:53 | 14:22 | 14:53 | 15:22 | 15:53 | 16:23 | 16:55 | 17:24 | 17:57 | 18:27 | 18:45 | 18:57 | 19:17 | 19:27 | 19:59 | 20:25 | 20:59 | 21:25 | 21:58 | 22:28 | 22:43 | 22:58 | 23:13 | | | | | | | | | |
| 大月 | 7:55 | 8:30 | 1 | レ | 9:35 | 1 | レ | 10:35 | 1 | レ | 11:28 | レ | 12:28 | レ | 13:27 | レ | 14:27 | レ | 15:28 | レ | 16:29 | レ | 17:30 | レ | 18:33 | レ | = | 19:32 | 19:17 | 19:27 | 19:59 | 20:25 | 20:59 | 21:25 | 21:58 | 22:26 | 22:57 | 23:14 | 23:26 | 23:39 | | | | | | | | |
| 塩山 | 7:56 | 8:33 | 8:37 | レ | 9:38 | 9:42 | レ | 10:38 | 10:42 | レ | 11:29 | レ | 12:29 | レ | 13:28 | レ | 14:28 | レ | 15:29 | レ | 16:30 | レ | 17:30 | レ | 18:34 | レ | = | 19:32 | 19:29 | 19:39 | 20:08 | 20:34 | 21:07 | 21:34 | 22:07 | 22:35 | 23:06 | 23:14 | 23:26 | 23:39 | | | | | | | | |
| 山梨市 | レ | 8:53 | + | レ | 9:59 | + | レ | 11:00 | + | レ | 11:50 | レ | 12:48 | レ | 13:49 | レ | 14:48 | レ | 15:49 | レ | 16:50 | レ | 17:51 | レ | レ | レ | レ | 19:54 | + | レ | 20:55 | レ | 22:21 | 23:22 | レ | 23:22 | レ | 23:26 | 23:31 | 23:41 | 0:21 | | | | | | | |
| 石和温泉 | レ | 9:02 | + | レ | 10:04 | + | レ | 11:04 | + | レ | 11:55 | レ | 12:53 | レ | 13:53 | レ | 14:53 | レ | 15:54 | レ | 16:55 | レ | 17:55 | レ | レ | レ | レ | 20:00 | + | レ | 20:59 | レ | 22:25 | 23:26 | レ | 23:26 | レ | 23:31 | レ | 23:31 | レ | 23:41 | 0:31 | | | | | |
| 甲府 | 8:27 | 9:08 | 8:54 | + | 9:28 | 10:14 | + | 9:57 | 10:35 | 11:14 | + | 10:57 | + | 11:28 | 12:05 | 12:23 | 12:59 | 13:27 | 14:03 | 14:26 | 15:03 | 15:26 | 16:04 | 16:26 | 17:05 | 17:27 | 18:06 | 18:28 | 19:04 | 19:31 | 20:11 | + | 20:32 | 21:10 | 21:29 | 22:35 | 23:37 | レ | 23:37 | レ | 23:47 | 0:37 | | | | | | |
| 毛 | レ | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | レ | 下吉田 | |
| 韮崎 | 8:37 | 9:18 | 9:07 | + | レ | 10:10 | + | レ | 11:10 | + | レ | 12:10 | + | レ | 13:08 | レ | 14:36 | レ | 16:36 | レ | 18:36 | レ | 19:14 | レ | レ | レ | レ | 20:16 | + | 20:42 | レ | 21:15 | レ | 22:45 | レ | 23:22 | レ | 23:26 | レ | 23:31 | レ | 23:41 | 0:31 | | | | | |
| 小瀬 | 8:54 | 9:36 | + | レ | 9:53 | + | レ | 10:53 | + | レ | 11:52 | レ | 13:25 | レ | 14:53 | レ | 16:53 | レ | 18:53 | レ | 19:57 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | |
| 富士見 | レ | 9:43 | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | レ | 富士山 | |
| 茅野 | 9:08 | 9:52 | 9:13 | + | 10:07 | + | レ | 11:12 | + | レ | 12:06 | レ | 13:00 | 13:39 | 14:03 | レ | 15:07 | レ | 16:07 | 17:07 | 18:04 | 19:06 | 19:48 | 20:11 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | |
| 上諏訪 | 9:13 | 9:57 | + | レ | 10:12 | + | レ | 11:17 | + | レ | 12:12 | レ | 13:45 | 14:10 | レ | 15:12 | レ | 16:14 | 17:13 | 18:09 | 19:12 | 19:53 | 20:17 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | |
| 下諏訪 | レ | 10:01 | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | レ | 富士急 Rfカド | |
| 岡谷 | 9:21 | 10:06 | + | レ | 10:20 | + | レ | 11:21 | + | レ | 12:19 | レ | 13:52 | レ | 15:20 | レ | 16:21 | 17:20 | 18:17 | 19:19 | 19:27 | 20:09 | 20:32 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | |
| 塩尻 | 9:28 | 10:14 | + | レ | 10:28 | + | レ | 11:21 | + | レ | 12:27 | レ | 14:00 | レ | 15:28 | レ | 16:29 | 17:28 | 18:25 | 19:27 | 20:09 | 20:32 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ |
| 松本 | 9:38 | 10:23 | + | レ | 10:37 | + | レ | 11:39 | + | レ | 12:36 | レ | 13:25 | 14:09 | 14:32 | レ | 15:37 | レ | 16:39 | 17:37 | 18:34 | 19:37 | 20:19 | 20:41 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ |
| 豊科 | レ | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | レ | 河口湖 | |
| 穂高 | レ | レ | 9:21 | + | 10:54 | + | レ | 11:24 | + | レ | 12:24 | レ | 13:52 | レ | 15:20 | レ | 16:21 | 17:20 | 18:17 | 19:19 | 19:27 | 20:09 | 20:32 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | |
| 徳濃大町 | レ | レ | レ | レ | 11:15 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | |
| 白馬 | レ | レ | レ | レ | 11:41 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | |
| 南小谷 | レ | レ | レ | レ | 11:56 | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ | レ |
| 備考 | | | 大月 間 【土曜・休日 運休】 | | | 新大塚 間 【土曜・休日 運休】 | | | 大月 間 【土曜・休日 運休】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

注意

この資料の列車時刻につきましては、2019年12月13日現在の時刻を掲載しております。

最終的な列車時刻は、特急列車関係は2020年1月24日発売予定の「JR時刻表2月号」、普通列車関係は2020年2月25日発売予定の「JR時刻表3月号」でご確認ください。