



2019年5月17日
JR東日本 長野支社

夏の臨時列車のお知らせ

2019年7月1日(月)～9月30日(月)の92日間に運転する増発列車の概要をお知らせいたします。

夏休み・お盆期間を中心に臨時列車を増発します。

期間中に増発する新幹線・特急列車は1,565本です。

(新幹線1,139本、在来線426本、合計1,565本)

○ご利用しやすい時間帯に、さらに臨時「あずさ」号を運転し、
昨年よりも多くの臨時列車を運転します。

○昨年に引き続き、諏訪エリアへのご旅行をお楽しみいただける、
「諏訪しなの号」をJR東日本とJR東海が共同で運転します。

○このほか「諏訪湖祭湖上花火大会」や「全国新作花火競技大会」、「長野びんずる」、「夏祭り松本ぼんぼん」
などのイベントに合わせた便利な臨時列車の運転を予定しています。

お盆期間中に合計430本の新幹線・特急列車を増発します

◇期間中(8/9～8/18)に増発運転する「かがやき」「はくたか」「あさま」「あずさ」「しなの」

列車名		下り列車	上り列車	上下計
北陸新幹線	かがやき	80本	80本	160本
	はくたか	10本	10本	20本
	あさま	66本	74本	140本
中央東線	あずさ	48本	30本	78本
中央西線	しなの	16本	16本	32本
合計		220本	210本	430本

※「あずさ」号の本数には、「かいじ(信州かいじ)」号の運転本数を含みます。

お盆や連休のご旅行に便利な臨時「あずさ」号を運転します

【夏よりご利用しやすい時間帯に運転する列車】

○下り松本方面

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	あずさ 77 号	新宿	12:13 (12:09)	松本	15:20	7/13 8/10-12.15 9/14.21 ※8/15 は () 時刻で運転

【途中停車駅】立川・八王子・甲府・小淵沢・富士見・茅野・上諏訪・下諏訪・岡谷・塩尻

○上り新宿方面

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	あずさ 74 号	松本	16:32	新宿	19:42	7/14.15 8/12 9/15.16.22.23

【途中停車駅】塩尻・岡谷・下諏訪・上諏訪・茅野・富士見・小淵沢・韮崎・甲府・大月・八王子・立川

※この他にも臨時「あずさ」号を運転します。

名古屋から諏訪エリアへ特急「諏訪しなの号」を運転します

◇JR東海管内から中央東線へ普段乗り入れることがない、特急「しなの」号を「諏訪しなの号」として諏訪エリアへ直通運転します。

◇9月21日(土)は、富士見駅においてJR東海と共同開催の、「駅からハイキング×さわやかウォーキング」を開催します。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
特急	諏訪しなの号	名古屋	7:27	富士見	10:28	9/21	383系6両 全車指定席
		富士見	14:02	名古屋	17:14	9/22	

【途中停車駅】千種・多治見・中津川・木曽福島・塩尻・岡谷・下諏訪・上諏訪・茅野

小海線「HIGH RAIL 1375」を運転します

- ◇快速「HIGH RAIL 1375」は、小海線の特徴である「標高の高さ」・「星空の美しさ」から、「天空にいちばん近い列車」をコンセプトとしています。
車窓には雄大な八ヶ岳、緑のじゅうたんのように広がる高原野菜畑やJR線標高最高地点 1375mの標柱がある野辺山高原の景色をお楽しみいただけます。
- ◇夜に運転する「HIGH RAIL 星空」では野辺山駅で約 45 分の滞在時間中に、地元の星空案内人により星空観察会を行います。南牧村の星空は天文学者が選ぶ「日本で一番綺麗な星空ベスト 3」に選ばれた絶景です。
ぜひ、美しい星空を冷涼な夏の信州でご堪能ください。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	HIGH RAIL 1号	小淵沢	10:42	小 諸	12:56	7/5-7.12-15.19-23. 26-30	キハ 100・110 系 2 両 (HIGH RAIL1375) 全車指定席
	HIGH RAIL 2号	小 諸	14:32	小淵沢	16:57	8/2-6.9-13.16-20. 23-27.30.31	
	HIGH RAIL 星空	小淵沢	18:17	小 諸	21:39	9/1.6-8.13-16. 20-23.27-29	

【途中停車駅】清里・野辺山・信濃川上・小海・八千穂・白田・中込・岩村田・佐久平

快速「おいこっと」を長野～十日町間で運転します

- ◇快速「おいこっと」は、“日本人のこころのふる里”を代表するローカル線といえる飯山線を走る列車として、訪れる人にやすらぎと癒しを提供したいという思いをコンセプトに運転しています。
車窓には線路に沿ってゆったりと流れる千曲川・信濃川や、里山・田畑など、のどかな田園風景をお楽しみいただくことができます。
また、車内では地元出身・故常田富士男さんの雰囲気あるナレーションをお楽しみいただくことができます。
都会の喧騒を離れ、自然豊かな田舎の風景とおもてなしに癒される列車旅を楽しみませんか。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	おいこっと	長 野	9 : 15	十日町	11 : 50	7/6.7.13-15.27.28 8/3.4.10-12.17.18. 31	キハ 110 系 2 両 (おいこっと) 全車指定席 ※7/6.7.13-15 は 1 両で運転
		十日町	15 : 30	長 野	18 : 07	9/1.7.8.14-16. 21-23	

【途中停車駅】替佐・飯山・北飯山・戸狩野沢温泉・森宮野原・津南

快速「リゾートビューふるさと」を長野～南小谷間で運転します

- ◇快速「リゾートビューふるさと」は、ゆとりある快適な車内から、日本三大車窓の一つに数えられる姨捨駅周辺からの善光寺平や、車窓に広がるさわやかな夏の北アルプス、仁科三湖、姫川の景色をお楽しみいただくことができます。
- ◇一部区間では景色をよりお楽しみいただけるよう、速度を下げての運転や、眺めの良い駅で一旦停車をいたします。「山の信州」を代表する景色がここにあります。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	リゾートビュー ふるさと	長野	9:04	南小谷	13:00	7/5-7.12-15.19-21. 26.28.29.31 8/1-14.16-30	HB-E300系 2両 全車指定席
		南小谷	15:18	長野	18:29	9/6-8.13-16.20.23. 27-29	

【途中停車駅】篠ノ井・姨捨・明科・松本・穂高・信濃松川・信濃大町・白馬

夜景が楽しめる快速「ナイトビュー姨捨」を運転します

- ◇快速「ナイトビュー姨捨」は、「日本夜景遺産」(施設型夜景遺産)に認定されており、ゆったりとしたシート、大きな車窓から日本三大車窓のひとつと言われる姨捨駅周辺からの夜景をご堪能いただけます。
- ◇姨捨駅では善光寺平の夜景と、地元の皆さまによるおもてなしをお楽しみいただけます。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	ナイトビュー 姨捨	長野	18:48	姨捨	19:22	7/5.6.12.13.19.20. 26.27 8/2.3.23.24.30.31	HB-E300系 2両 全車指定席
		姨捨	20:24	長野	20:59	9/6.7.13.14.20.21. 27.28	

【途中停車駅】篠ノ井

ちょっと一杯「北アルプス三蔵ほろ酔い号」を運転します

◇大糸線・信濃大町駅周辺の酒蔵で日本酒を呑み比べるイベント「北アルプス三蔵呑み歩き」に合わせて、便利な快速「北アルプス三蔵ほろ酔い号」を運転します。
初秋の安曇野の田園風景や北アルプスの雄大な眺めを楽しみながら、「北アルプス三蔵呑み歩き」にお出かけください。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	北アルプス 三蔵ほろ酔い号	松本	13:35	信濃大町	14:30	9/7	211系3両 全車自由席

【停車駅】松本・豊科・穂高～信濃大町間各駅停車

※編成は変更となる場合があります。詳しい運転時刻につきましては、時刻表にてご確認下さい。

※各写真はイメージとなります。

※天候等により星空や景色をお楽しみいただけない場合がございます。予めご了承ください。

※おもてなしは予告なく変更・中止となる場合がございます。

※この内容は、5月17日時点での情報です。運転計画等は変更になる場合がございます。