

できたかな？

クロスワードパズル

クイズにチャレンジして、クロスワードを完成させよう！

A～Nの文字をならべるとメッセージが完成するよ！

1	ば	る	ー	ん		18	か		31	の		41	あ	ず	G	さ	ば	49	し							
	さ						む	23	し	ざ	な	ば	な	ん					か							
2	し	7	な	I	の			17	の	り	く	ら	わ	が		39	あ	ず	43	さ	が	わ				
			べ			14	ひ		き	ほ			32	な	が	の		ん								
		8	く	ろ	べ	だ	む			ね						え	37	と		ぞ		50	そ			
3	に	ら						19	ひ	お		33	ぶ	び	が		42	さ	く	だ	い	ら				
		9	こ	い	こ	く			め	ん		つ	す	F	く		い						て			
			う						か	せ		だ	こ		し	E	た						ら			
			げ			15	の	ざ	わ	お	ん	せ	ん	ど	N	う	そ	じ	ん	ま	つ	り	す			
4	ぜ	K	ん	こ	う	じ						ろ			え	ん										
						16	り	ん	20	ご		24	く	り		ん	じ									
		10	き	ざ	き	こ				り		34	わ	か		38	や	40	C	よ	う	ま	51	て		
		M	ゆ					21	ゆ	べ	し		い	た		ん								ん		
		11	う	え	だ	じ	よ	う				29	れ	ん	あ	い					47	お	た	B	り	
			か									た			か						44	お			ゆ	
5	せ	い	A	み	つ	き	か	い				30	す	が	だ	い	ら	こ	う	げ	ん			う		
			ち					ち		25	や										さ		ば		が	
			が					よ		26	つ	つ	じ		36	ぶ					45	し	も	48	す	わ
6	ま	つ	も	12	と	じ	よ	う			が				ど	も					ら		く			
			こ					う		27	た	て	い	L	し	こ	う	え	H	ん		46	さ	D	く	ら
			う		13	み	J	し	や	か	い	け										い		む		

メッセージ → A み B り C よ D く E た F く G さ H ん I の J し K ん L し M ゆ N う

クイズ



ヨコのカギ

番号	問題	答え
1	信州の初夏の空を盛り上げる熱気球イベント！佐久○○○○フェスティバル。佐久平駅から会場まで車で約10分。	バルーン
2	長野県内では犀川・千曲川、新潟県内では○○○川と呼ばれ、飯山線に沿って流れる日本で一番長い川は？	信濃
3	信州人の3時のおやつ！○○、小麦粉、味噌を混ぜて焼いて作る、○○せんべい。	にら
4	牛に引かれて○○○○参り。	善光寺
5	「東洋のスイス」と呼ばれる、諏訪地域の工業は？○○○○○○工業。	精密機械
6	松本駅から徒歩で約15分。黒と白のコントラストが北アルプスの山々に映える国宝。	松本城
8	信濃大町駅が玄関口。長野県と富山県を結ぶ山岳観光ルートの途中にあるダム。夏季限定の大放水は圧巻！	黒部ダム
9	佐久特産のブランド淡水魚で作る郷土料理。輪切りにした魚を味噌汁で煮込んだ料理。	鯉こく
10	水上アクティビティとアニメの聖地。大糸線稲尾駅から眺めることができる湖は？	木崎湖
11	戦国時代、2度徳川軍を退けた名城！上田駅から徒歩で約10分。	上田城
13	水面に映り込む木々の姿は、まるで水墨画の世界♪茅野駅からバスで約45分の人工池は？	御射鹿池
15	日本三大火祭り！飯山駅からバスで約30分。野沢温泉村に300年以上伝わる奇祭。	野沢温泉道祖神祭り
16	飯山線沿線で見ることのできる、生産量全国2位の、赤くて丸いくだものは？	りんご
17	日本一の高所ヒルクライムの聖地。○○○○岳、○○○○高原。	乗鞍
21	柚餅子。何て読む？長野県では、名産のクルミを使ったクルミ○○○等がお土産としてお薦め！	ゆべし
24	信州小布施町は○○パラダイス！焼いてよし、ケーキにしてよしの信州の秋を彩る果物の代表格。	栗
26	岡谷駅から徒歩で約15分。鶴峰公園は5月上旬～下旬に咲き誇る○○○の名所。	つつじ
27	上諏訪駅から車で約10分。有名アニメ映画の聖地と言われる、諏訪湖を一望できる公園！	立石公園
29	穂高神社、諏訪大社下社春宮、戸隠神社など信州には○○○○のパワースポットが点在している。	恋愛
30	上田駅から車で約50分。夏の○○○○○○○○はラグビー合宿の聖地。ラグビー王国として知られている。	菅平高原
32	日本三大車窓にも選ばれる！姨捨駅から眺める事の出来る○○○盆地。	長野
35	春のおひたしの定番、黄色のお花が色鮮やかです。	なばな
38	篠ノ井線沿線の筑北村の特産物。金太郎飴のように作られる米粉の郷土料理。	やしろうま
39	松本→新宿間を走る特急列車の名前にも使われる一級河川は？	梓川
41	大糸線にある駅で、ホームに特産のりんごの木が植えられている。○○○○○駅。	梓橋
42	北陸新幹線、軽井沢駅と上田駅の駅間にある駅名は、○○○○○駅。	佐久平
45	下諏訪駅から徒歩で約10分。江戸時代、花嫁行列の時に皇女和宮が泊まった旅館が現存している温泉地。○○○○温泉。	下諏訪
46	松本駅から車で約15分。弘法山古墳は松本市街地と北アルプスが望めて、春は山全体が○○○で囲まれる圧巻の景色が見られる。	さくら
47	大糸線、JR東日本とJR西日本の境界駅は？南○○○駅。○○○村にある柵池自然園は高山植物の宝庫！	小谷

タテのカギ

番号	問題	答え
1	信州のご当地グルメ！赤身○○○、霜降り○○○など、贅沢なグルメ。	馬刺し
7	飯山駅から車で約40分。ブナの原生林に囲まれた中でヨガ体験ができる高原は？	なべくら高原
10	松本駅から徒歩で約15分。2019年近代の学校建築で初めて国宝に指定された建物は？	旧開智学校
12	「日本の道100選」にも選出された北国街道 海野宿がある○○○市。日本一のクルミの産地。	東御
14	大糸線と並行して南北に走る3000m級の山々が連なる○○○山脈。	飛騨
15	ナウマンゾウの化石を発掘！ブラックバス釣りでも有名な新潟県境に近い信濃町にある湖は？	野尻湖
18	○○○○山の俗称 姨捨山は、おぼすて伝説でも有名。篠ノ井線の駅名にもなっている。	冠着
19	大糸線沿線の流れ、日本海に注ぐ川。下流の糸魚川はヒスイの産地にもなっている。	姫川
20	篠ノ井線の車窓から見える！日本百名山の一つ○○○○岳。夏は高山植物園、冬はスキー、スノーボードで賑わう。	五竜
22	飯山線、戸狩野沢温泉駅から車で約10分。飯山の晩秋を彩る「神戸の大○○○○」。	イチョウ
23	松本駅から車で約60分。3日入ると3年風邪をひかないと伝わる、乳白色のお湯が特徴の温泉。	白骨温泉
25	茅野駅から登山口までのバスがあります。長野県と山梨県にまたがる山々の総称。	八ヶ岳
28	生産量日本一！浅漬けがおすすめ！中央線沿線の原村が一産地の野菜は？	セロリ
29	生産量日本一！冷涼な気候を利用した高原野菜。小海線沿線の川上村が一産地の野菜は？	レタス
31	信州では各家庭の味がある○○○○漬け！村名や駅名の一部にもなっている野菜は？	野沢菜
33	飯山線北飯山駅から徒歩で約5分。全国的にも珍しい○○○○店が11店も連なる通りの名前。○○○○通り。	仏壇
34	塩尻市の特産品！塩尻駅から車で15分圏内に○○○の醸造所がある。毎年5月には○○○のお祭りも開催。	ワイン
35	澄んだ夜空にドッカ～ン！全国的にも珍しい冬の花火大会。打ち上げ会場の犀川河川敷までは長野駅から徒歩圏内。	長野えびす講煙火大会
36	生産量全国2位！塩尻駅ホームには全国でも唯一○○○棚がある。	ブドウ
37	長野県から車で約50分。樹齢400年の杉並木の参道は幻想的で圧巻。	戸隠神社
40	明科駅から徒歩で約10分。県水産試験場で開発された、トロリとした食感がたまらない。海なし県、長野が生んだ魚は？	信州サーモン
41	長野県千曲市は「日本一の○○○の里」として知られている。3月下旬～4月上旬には花見客で賑わう。	あんず
42	小海線信濃川上駅から県境の三国峠まで約20キロ。実はお隣さんの○○○○県。	埼玉
43	発祥は塩尻？松本？『物を取り上げる＝鶏揚げる』の語呂が語源のご当地グルメは、○○○○焼き。	山賊
44	7年に1度行われる諏訪地方最大の神事。天まで届く甲高い声「木遣り」で一体感を生み出す。	御柱祭
48	上田駅から車で約50分の菅平高原は日本屈指のあるスポーツの聖地。そのスポーツのワンシーンで選手同士が組み合う瞬間。	スクラム
49	山国ならではの信州の食文化！「信州ジビエ」。鉄分やカルシウムなど栄養豊富な○○肉が代表格。	しか
50	長野駅から車で約60分。北志賀高原竜王マウンテンパークにある雲海を眼下に望むことが出来るビュースポット！	ソラテラス
51	岡谷駅近くの釜口水門が水源。長野県から愛知県、静岡県を経て太平洋へ注ぐ一級河川。	天竜川