

グルメや温泉、冬はスキー場リフト券も!



麻釜温泉公園 ふるさとの湯 (野沢温泉村)



戸隠スキー場 (長野市)



カリースライス山路 (飯山市)



岩松院 (小布施町)



スマホひとつで便利でおトクな旅!

旅する北信濃



志賀高原スキー場 (山ノ内町)



YAMABOKUワイルドスノーパーク(高山村)



須坂温泉 古城荘(須坂市)



さがす

観光スポットはエリアやジャンル、マップからも検索できる! 旅行プランを立てたり、チケットを事前に購入できて**便利!**

みる

観光施設への入場は、スマホを見せるだけで**スムーズ!** おトクな割引チケットで観光を楽しもう!

めぐる

電車やバスも、スマホを見せるだけで**らくらく乗車!** フリーきっぷや観光施設とのセット券など、おトクなチケットも!

楽しむ

「エキトマチケット」で、地元グルメやおみやげ、アクティビティなどを**おトク**に楽しめる! うれしい特典も!



旅する北信濃 サービス提供エリアはココ!

登録・ご利用は / コチラ



詳しくは

旅する北信濃

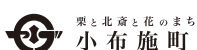
※北陸新幹線 金沢駅～敦賀駅間は 2024年3月16日に開業予定です。

※「エキトマチケット」は、JR東日本が発行する1枚500円の電子チケットです。飲食・土産・観光施設等、地域のさまざまな店舗でお使いいただけます。

ながのご縁を



信濃・長野市



栗と北商と花のまち 小布施町



山ノ内町



野沢温泉



飯山 信州 IIYAMA



須坂市 Suzaka City



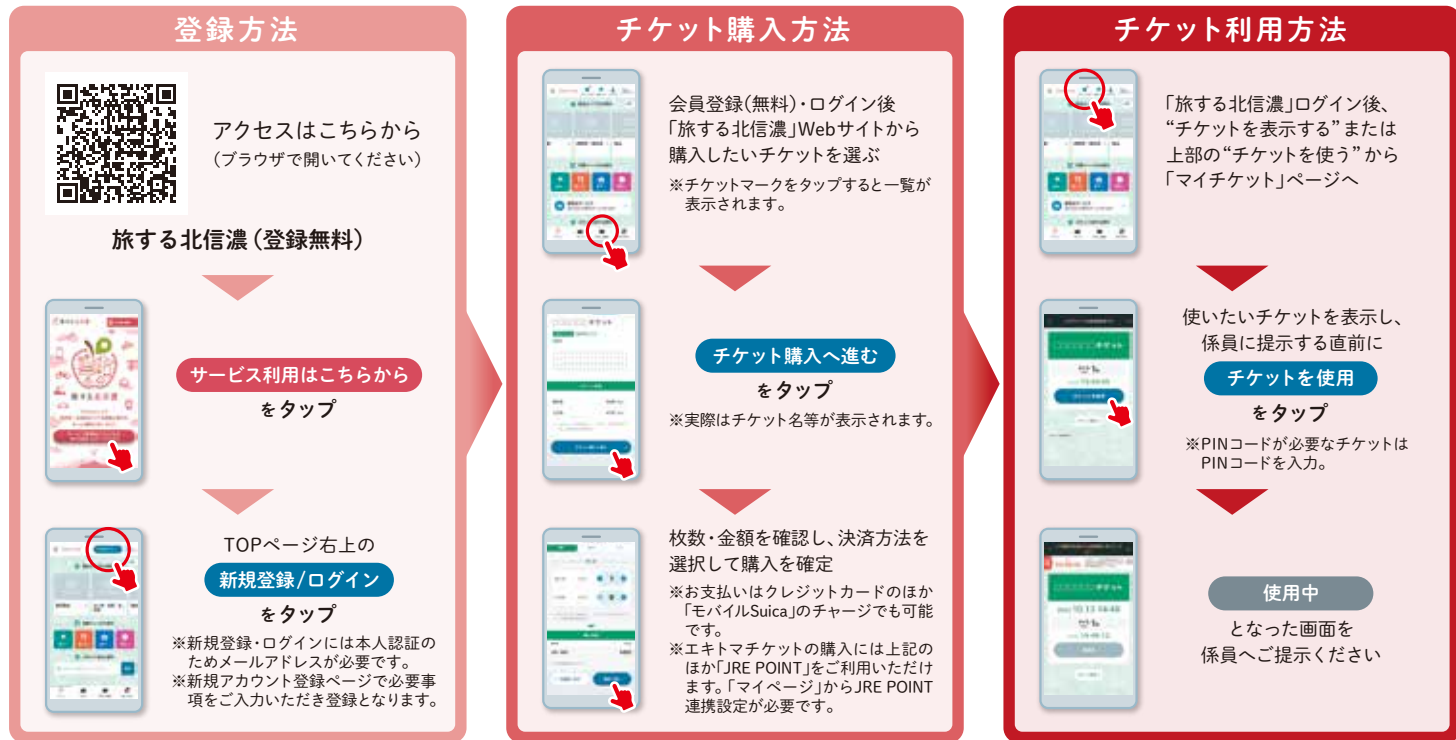
長野県 高山村



JR東日本 長野営業統括センター

※「旅する北信濃」はスマートフォン専用のサービスです。※ご利用の際は、会員登録(登録無料)が必要です。※Tabi-connectは、JR東日本/パートナーが提供する、スマホひとつで「便利で快適な旅」をサポートする旅のポータルサイトです。

ご利用の流れ



※チケットにより取扱いが異なる場合があります。※画面はイメージです。※画面は開発中のものにつき実際の仕様とは異なる場合があります。

旅する北信濃 **Sクラス限定**

駅レンタカー プラン

「旅する北信濃」Webサイトから駅レンタカーを予約すると、

Sクラスが
基本料金から **10%~20%割引!** または

長野-軽井沢
営業所限定で **乗捨て 料金 3,300円割引!**

※対象営業所は、長野・軽井沢営業所に限ります。

詳しくは **旅する北信濃 駅レンタカー**

旅する北信濃 **JRE POINT** **プレゼントキャンペーン** **自動エントリー**

対象
「旅する北信濃」の
電子チケット※
合計1,000円以上を
購入・ご利用されたお客さま
※エキトマチケットを除く

抽選で50名さまに
JRE POINT
700
ポイントを
プレゼント

キャンペーン期間 **2024年3月10日(日)まで開催中!**

◆抽選対象期間: 2023年9月11日(月)~2024年3月10日(日) 詳しくは **旅する北信濃 JRE POINT**

JRE POINT WEBサイトでの会員登録のうえ、「旅する北信濃」WebサイトまたはTabi-CONNECT WebサイトよりJRE POINT連携設定が必要です。貯まったJRE POINTは「旅する北信濃」のエキトマチケットを購入する際に利用できる他、JR東日本のさまざまなサービスでご利用いただけます。

●抽選対象期間中に「旅する北信濃」の電子チケット(エキトマチケットを除く)合計1,000円以上をご利用されると自動エントリーとなります。
●当選発表は、ポイント付与をもって代えさせていただきます。●抽選対象期間のポイント付与は2024年3月下旬予定です。

旅する北信濃 **大人の休日** **倶楽部** **キャンペーン**

キャンペーン期間 **2023年12月25日(月)まで開催中!**

大人の休日倶楽部会員限定!
「旅する北信濃」電子チケットを
ご利用いただいた方、先着700
名さまにちよっぴりプレゼントを
お渡しします。
※先着700名さま限定です。なくなり次第
終了します。

参加方法(事前エントリー不要)
駅たびコンシェルジュ長野(営業時間/9:00~17:00)で、大人の休日
倶楽部カード(会員証)と「旅する北信濃」マイチケット画面(使用済み)
をご提示ください。

詳しくは **旅する北信濃 大人の休日倶楽部**

旅する北信濃 **長野市レンタサイクル事業お試し利用キャンペーン**

「旅する北信濃」電子チケット購入のお客さま限定で
先着500名さまに「HELLO CYCLING」のクーポン券をプレゼント!
※先着500名さま限定です。なくなり次第終了します。

キャンペーン期間 **2024年3月31日(日)まで開催中!**

参加方法(事前エントリー不要)
駅たびコンシェルジュ長野(営業時間/9:00~17:00)で、「旅する北信濃」マイチケット画面(使用前/使用中)をご提示ください。

「旅する北信濃」エリアの「HELLO CYCLING」について
長野市レンタサイクル事業
【サイクルステーション】
ホテルメトロポリタン長野前、長野駅東口駐輪場、川中島古戦場史跡公園
【利用料金】※電動アシスト自転車(Eバイク)2種類です。
20インチ:最初の30分130円、以降15分毎に100円、12時間毎に1,800円
28インチ:最初の30分300円、以降15分毎に150円、12時間毎に3,000円
【利用方法】
「HELLO CYCLING」アプリをダウンロードし、会員登録のうえご利用ください。
詳しくは「HELLO CYCLING」アプリまたはホームページをご覧ください。

詳しくは **旅する北信濃 HELLO CYCLING**

「旅する北信濃」アンケート特典

「旅する北信濃」で電子チケット(エキトマチケットを除く)を利用し
アンケートにお答えいただくと、

NewDays 5%割引など
の特典を受けられます。
(長野駅・飯山駅の有人店舗限定)

- 特典の条件**
「旅する北信濃」で電子チケット(交通電子チケットまたは観光電子チケット)※をご利用いただき、アンケートにご回答いただくと、アンケート特典引換券が「マイチケット」に表示されます。
※エキトマチケットを除く
- 特典内容**
特典内容は以下の①または②をお選びいただけます。
①NewDays 5%割引(「マイチケット」に表示されたアンケート特典引換券を対象店舗でご提示ください。)
●本券は「現金」との引換はできません。●本券1枚につき、1回のお買い物(会計)に対してご利用できます。●既に値引きされた商品や割引商品、他のクーポンとの併用はできません。
- ②ちよっぴりプレゼントと引換(駅たびコンシェルジュ長野)「営業時間/9:00~17:00」でアンケート特典引換券をご利用ください。「NewDays 5%割引クーポン券(長野駅・飯山駅の有人店舗限定)」との併用はできないため、ご注意ください。
- 利用可能店舗(NewDays 5%割引)**
NewDays長野、NewDaysミニ長野1号、NewDaysミニ長野2号、NewDays飯山
- 対象外商品(NewDays 5%割引)**
次の商品およびサービス品は割引の対象外となります。
たばこ、雑誌、書籍、新聞、郵券類(Suicaカード・プリペイドカードなど)および公共料金などの収納代行、Suicaチャージ、チケット類、サービス品、カプセルトイレなど(機械で販売している商品)、レジ袋

チケットレスで、もっと便利に快適に!

北陸新幹線で信州へ行くなら
スマホで予約、タッチで乗車

新幹線 Eチケット

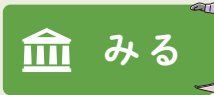
会員登録無料!まずは **えきねっと** に登録! 詳しくは **えきねっと** <https://www.eki-net.com>

旅する北信濃 の魅力をもっと知ろう!

旅する北信濃公式 SNS もチェック!

X **Instagram** **#旅する北信濃** でおすすめ情報発信中!


※写真・イラスト・地図等はすべてイメージです。※サービスにより提供期間が異なります。詳しくは「旅する北信濃」Webサイトをご覧ください。
※店舗、施設等が移転・閉店・営業時間およびサービス内容が変更となる場合がございます。事前にご確認ください。※このパンフレットの情報は2023年11月1日現在のものです。



冬はスキー場
リフト券引換券
でも使える!


観光電子チケット

長野市・長野駅～善光寺エリア
善光寺
本堂が国宝にも指定されている善光寺は宗派の別なく人々を救済する名刹として、平安の昔より全国から参拝者が訪れています。「旅する北信濃」では、善光寺本堂御朱印と引き換えられる電子チケットをご用意しています。




©善光寺

長野市・長野駅～善光寺エリア
善光寺大本願
642年皇極天皇の命により蘇我馬子の娘・尊光上人によって開かれ、約1400年の歴史を経て今日に至る尼僧寺院です。「旅する北信濃」では、各種御朱印帳と引き換えられる電子チケットをご用意しています。




©善光寺大本願

長野市・長野駅～善光寺エリア
善光寺大勧進
天台宗大本山で善光寺25ヶ院の本坊である「善光寺大勧進」。「旅する北信濃」では、大勧進のみで扱われる「お血脈」や各種御朱印の引換券、宝物館入館券等をご用意しています。




©善光寺大勧進

長野市・長野駅～善光寺エリア
長野県立美術館
善光寺に隣接する城山公園内の美術館。信州の風景画を中心とした近現代美術と東山魁夷の世界を割引価格でお楽しみください。




特典: 団体料金で入館可能

長野市・戸隠エリア
戸隠スキー場
雄大な景色を眼前に開放感あるゲレンデで、初心者から上級者まで楽しめるスキー場です。




特典: お食事券付きリフト1日券バック引換券でおトクに

長野市・松代エリア
真田宝物館・真田邸・文武学校
真田家伝来の武具、調度品、古文書など大名家ならではの資料を展示する資料館。「旅する北信濃」では、真田宝物館入館券のほか、真田邸・文武学校の2館共通券もご利用いただけます。




特典: 団体料金等で入館可能

小布施町エリア
北斎館
祭屋台天井絵は北斎最晩年の傑作。画狂人北斎の作品をお楽しみください。




特典: 団体料金で入館可能

小布施町エリア
岩松院
雁田山の麓にたたずむ古刹、岩松院。葛飾北斎晩年の大作「八方睨み鳳凰図」は必見です。




特典: 団体料金で拝観可能

小布施町エリア
高井鴻山記念館
小布施の豪農・高井鴻山が書斎兼サロンとして使用していた建物と葛飾北斎にゆかりのある書画を紹介しています。




特典: 団体料金で入館可能

小布施町エリア
おぶせミュージアム・中島千波館
四季折々の花に囲まれた、庭園の美しい美術館。小布施町出身の日本画家・中島千波と、金属造形作家・春山文典の作品を中心に紹介しています。




特典: 団体料金で入館可能

山ノ内町・湯田中渋温泉郷エリア
地獄谷野猿公苑
日本で唯一、温泉に入るサルを観察できるスポット。興味深いニホンザルの生態を間近でご覧ください。




特典: 団体料金で入苑可能

山ノ内町・志賀高原エリア
志賀高原全18スキー場共通リフト券(食事券付き)引換券
志賀高原内の全18スキー場、48基のリフト、 Gondラすべてにこ乗りいただけるリフト券引換券。




特典: お食事券付きリフト券バック引換券でおトクに

山ノ内町・志賀高原エリア
横手山・渋峠スキー場
標高2,307m。日本のスキー場の中で最も高いところにあるスキー場。シーズンも長く、5月末頃までスキーやスノーボードが楽しめます。




特典: リフト券引換券が割引に

山ノ内町・志賀高原エリア
志賀高原 中央エリア
志賀高原山の駅からリゾート Gondラに乗って広大なゲレンデへ。スキーを履いたまま全13スキー場のゲレンデを楽しめます。




特典: リフト1日券引換券が割引に

山ノ内町・志賀高原エリア
熊の湯スキー場
標高1,690m～1,960mの間に広がるゲレンデは北斜面で直射がなく、ゲレンデはいつもサラサラのパウダースノー!




特典: 熊の湯スキー場エリア限定リフト1日券引換券が割引に

山ノ内町・志賀高原エリア
志賀高原 焼額山スキー場
針葉樹林が美しい林間コースが特徴で、豊富な19コースは初心者から上級者まで楽しめます。極上の雪質と圧雪は信州トップクラス!




特典: リフト1日券引換券が割引に

山ノ内町・志賀高原エリア
奥志賀高原スキー場
北東向きの斜面は最高の雪質を保ち、初心者向けコースに1,900mのロングコースまで多彩なコースをラインナップ!! 宿泊施設も充実!!




特典: リフト1日券引換券が割引に

山ノ内町・北志賀高原エリア
竜王スキーパーク
標高差1,000m以上あるゲレンデは、パウダースノーからフラット&ワイドゾーンまで! 初心者から上級者まで楽しめます。



特典: リフト1日券引換券が割引に

野沢温泉村エリア
野沢温泉スキー場
極上のパウダースノーが楽しめるスキー場。コース・ゲレンデ数は44コースもあり、その約40%は初心者向けのゲレンデです。




お食事券付きリフト1日券バック引換券でおトクに

野沢温泉村エリア
ジップ・スカイライド
全長652m、標高差122m。日本最大級のジップライン。スキー場ゲレンデの上を一気に滑り降りるスリルと爽快感は最高です。




特典: ジップ・スカイライドが200円引き

野沢温泉村エリア
ふるさとの湯
内湯(あつ湯・ぬる湯)と露天風呂を揃えた日帰り入浴施設です。




特典: 入浴料が100円引き

野沢温泉村エリア
野沢温泉スパリーナ
水着着用の大露天風呂や源泉かけ流し展望露天風呂、男女別の内風呂とサウナを完備している多彩な温泉施設です。




特典: 入浴料が100円引き

飯山市エリア
斑尾高原スキー場
バリエーション豊かな32コース。豊富な積雪量や、非圧雪パウダー、林の中を滑るツリーランコースが人気です。




特典: リフト1日券引換券が割引に

飯山市エリア
戸狩温泉スキー場
「ベガサス」と「とん平」の2大ゲレンデでバラエティに富んだコースが魅力のスキー場。千曲川流域の風景を眼下に滑る好環境が魅力です。



特典: リフト1日券引換券が割引に

飯山市エリア
高橋まゆみ人形館
作家高橋まゆみが創り上げた人形の世界と、その舞台であるふるさとの原風景が同時に楽しめる施設です。




特典: 団体料金で入館可能

須坂市エリア
REWILD NINJA SNOW HIGHLAND
30種を超えるキッズアクティビティは日本最大級! 日没後、オーロラ・イルミネーションが雪山に大出現!




特典: リフト1日券引換券が割引に

須坂市エリア
米子不動尊(御朱印・滝行)
上杉謙信公念持仏不動明王立像が本尊。上杉謙信公の義に触れて時空を超えた滝行体験を。住職は真田家子孫。人生の正しい道をご指導いたします。




特典: 滝行体験が割引に

須坂市エリア
田中本家博物館
土蔵を改築した展示館で、田中家に代々伝わってきたさまざまな美術品、当時の生活用品の展示がご覧いただけます。




特典: 団体料金で入館可能

高山村エリア
YAMABOKU ワイルドスノーパーク
山田牧場にあるゲレンデでは、牧場らしい伸びやかなバーンからトリッキーなバーンまでコースはさまざま。お子様が雪遊びできるエリアもあります。




特典: 土・日・祝日はリフト1日券引換券が割引に


高山村エリア
山田温泉大湯
開湯200年の歴史をもつ古湯に、桃山風建築の堂々とした佇まいが温泉情緒を醸し出しています。



高山村エリア
蕨温泉ふれあいの湯
高山村蕨平の牧歌的な田園風景の中にある心安らぐのどかな湯。開放感あふれる展望風呂からは、雄大な北アルプスの大パノラマと善光寺平が満喫できます。

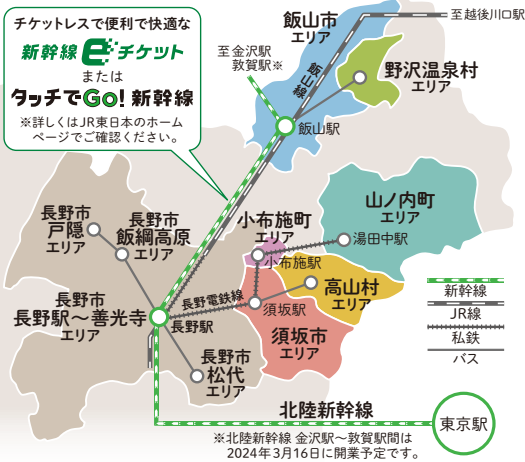


高山村エリア
YOU游ランド
芝生広場やアスレチックなどを併設する、自然豊かな憩いの場。自慢の展望風呂をご堪能ください。



「旅する北信濃」で利用できる電車・バスの電子チケットや、便利におトクに楽しめるお店や観光スポットの一例をご紹介します。この他にも魅力的なスポットなどがたくさん！詳しくは「旅する北信濃」Webサイトをご覧ください。

※サービスにより提供期間が異なります。詳しくは「旅する北信濃」Webサイトでご確認ください。



めぐる 交通電子チケット

※各商品の詳細は「旅する北信濃」Webサイト、もしくは各交通事業者のWebサイトをご覧ください。

バス

長野市・善光寺

善光寺表参道一日周遊きっぷ(アルピコ交通)

大人450円 子ども230円

善光寺参りに便利!長野駅-善光寺北-城山公園前のバスが1日乗り放題。※アルピコ交通が運行する路線バスに限ります。

長野市・戸隠

戸隠・善光寺1日周遊きっぷ(アルピコ交通)

大人3,000円 子ども1,500円

善光寺&戸隠エリアの観光に!長野駅-戸隠エリアのバスが1日乗り放題。※アルピコ交通が運行する路線バスに限ります。

長野市・松代

善光寺・松代1dayバス(アルピコ交通)

大人1,500円 子ども750円

善光寺&松代エリアの観光に!長野駅-松代エリアのバスが1日乗り放題。※アルピコ交通が運行する路線バスに限ります。

飯山市 野沢温泉村

飯山⇄野沢温泉片道きっぷ

(長電バス・のざわ温泉交通)

大人600円 子ども300円

飯山駅-野沢温泉間のバスが片道1回に限りご利用いただけます。

電車

長野市 須坂市 小布施町

長野・小布施フリーきっぷ(24時間券)(長野電鉄)

大人1,200円 子ども600円

小布施観光におトクに便利!長野駅-小布施駅間の長野電鉄線(特急料金(自由席)含む)が24時間乗り放題の「旅する北信濃」限定きっぷ。

バス&電車

長野市 須坂市 小布施町 山ノ内町 野沢温泉村

飯山市 高山村

ながでん鉄道・バスフリーきっぷ

志賀高原スペシャル(24時間券)(長野電鉄・長電バス)

大人4,100円 子ども2,050円

横手山・奥志賀高原エリアに行くなら志賀高原スペシャル!長野電鉄線全線(特急料金(自由席)含む)と長電バスなどが24時間乗り放題の「旅する北信濃」限定きっぷ。北信濃の旅を満喫したい方におススメのきっぷです。※ぐるりん号・おぶせロマン号等にはご乗車いただけません。

長野市 須坂市 小布施町 山ノ内町 野沢温泉村

飯山市 高山村

ながでん鉄道・バスフリーきっぷ(24時間券)

(長野電鉄・長電バス)

大人3,100円 子ども1,550円

長野電鉄線全線(特急料金(自由席)含む)・長電バスなどが乗り放題!志賀高原方面はスノーモンキーパークバス停までのご利用となります。北信濃の旅を満喫したい方におススメのきっぷです。※ぐるりん号・おぶせロマン号等にはご乗車いただけません。

冬季のみ運行

山ノ内町 (12月上旬~4月上旬 運行)※

志賀高原パウダーエクスプレス

(長電バス・(一社)志賀高原索道協会)

大人1,200円 子ども500円

湯田中駅・スノーモンキーパーク-志賀高原エリア間のバスを往復1回利用できるおトクな往復きっぷです。

長野市 野沢温泉村 (12月中旬~3月下旬 運行)※

長野・野沢温泉片道きっぷ

(アルピコ交通・長電バス)

「旅する北信濃」Webサイトでご確認ください

長野駅-野沢温泉間のバスを片道1回ご利用いただける便利なきっぷです。

※運行期間が変更になる場合がございます。詳しくは「旅する北信濃」Webサイトをご確認ください。



事前に購入できて便利!



長野市・長野駅~善光寺エリア グルメ・お土産店対象店舗

中華そば専門店 豊龍

中華そばの老舗より継承した秘伝の味わいに、さらに創意工夫を凝らして完成した豊龍の中華そばをぜひお楽しみください。



長野市・長野駅~善光寺エリア グルメ・お土産店対象店舗

中華食堂 清広亭

長野駅前で開店以来49年の中華食堂です。昼から夜まで気軽にご利用いただけるメニューでお食事から、チョイ飲み、小宴会まで対応いたします。



長野市・長野駅~善光寺エリア グルメ・お土産店対象店舗

カレーショップ 山小屋

長野駅から徒歩5分の路地裏にある、1973年創業の長野市で最も古いカレー専門店です。元祖納豆カレーの店として、県内外からお客さまにお越しいただいております。



長野市・長野駅~善光寺エリア グルメ・お土産店対象店舗

木の花屋 大門町店

長野県産の野菜を中心に国産の野菜を使って漬物やごはんの素などを製造し、販売しております。12月中旬から1月下旬には季節限定野菜漬を販売いたします。

特典:お買い上げ金額から5%割引



長野市・長野駅~善光寺エリア グルメ・お土産店対象店舗

西之門 よしのや

寛永14年(1637年)創業の醸造元。清酒・味噌・甘酒・梅酒・こうじ商品を製造直売しています。売店では各種商品の試飲試食が楽しめます。酒蔵見学コース・資料館も併設しています。



長野市・長野駅~善光寺エリア 日帰り入浴対象店舗

裾花峡天然温泉宿 うるおい館

長野駅前からシャトルバスまたは自転車です約15分の高好立地にある100%の天然温泉です。壮大な裾花峡の四季折々の絶景を眺めながら解放感溢れる湯浴みを満喫できます。



長野市・戸隠エリア そば店対象店舗

そば処 たからや

夫婦で営む昔ながらのお蕎麦屋さん。煮物と漬物の小鉢がテーブルに並びます。食べ応えたっぷりなお蕎麦を食べて、お腹を満たしていきましょう。



「エキトマチケット」とは？

店舗や施設で電子チケットをスマホ画面に表示させるだけで、お気軽にグルメやショッピング、アクティビティをご利用いただける、1枚500円の電子チケット。

※「旅する北信濃」(エキトマチケット)特典をご利用の際は、エキトマチケットご利用の旨を係員にお声がけください。
※特典の詳細は「旅する北信濃」Webサイトをご覧ください。

長野市・戸隠エリア グルメ・お土産店対象店舗

碓井製菓

戸隠名産「そば饅頭」は、そばの風味と小豆のうまみを生かして作られたおいしいお饅頭です。戸隠のおみやげにぜひお立ち寄りください。



長野市・戸隠エリア 日帰り入浴対象店舗

戸隠神告げ温泉

戸隠中社近くにある日帰り温泉入浴施設。併設の食事処「安兵衛」では、戸隠産蕎麦粉の打ちたて戸隠そばを味わえます。おみやげに地元野菜や山菜もおおすすめです。



特典:レンタルバスタオルサービス

長野市・松代エリア グルメ・お土産店対象店舗

しんこきゅう(心幸食)

旬の味を大切に「ここだけ!今だけ!」の料理、身体に優しい料理を作っています。「食べて幸せ!!心も身体も元気!」になる懐石小鉢料理店です。



特典:看板メニュー「ご長寿からあげ」プレゼント

長野市・松代エリア その他

松代陶苑

長野県の伝統的工芸品、県知事指定を受けている松代焼です。個性のある器で楽しい飲食の時間を過ごしてください。陶芸体験のコースも各種用意しております。



長野市・飯綱高原エリア グルメ・お土産店対象店舗

nagano forest village 森の駅 Daizahoushi

大座法師池のほりにある自然体験リゾート。地元の高原野菜や果物を販売するマルシェのほか、カフェレストランも併設されています。



特典:ジビエ(鹿肉)のホットサンドとドリンクセットを割引価格で

小布施町エリア グルメ・お土産店対象店舗

桜井甘精堂 北斎亭

北斎館の隣にたまたむ、栗を使った豊富な甘味メニューと名物栗おこわをメインとしたお食事をお楽しみいただける人気店です。



特典:限定メニュー「栗渋皮煮と栗あんの和パフェプレート」をお楽しみいただけます

小布施町エリア グルメ・お土産店対象店舗

fleur cafe

お花屋さんの隣にあるカフェです。コーヒーは毎日都内のスペシャルティコーヒー専門店から、当店自慢のフレンチトーストに合う豆を厳選しております。貴方のスタイルでコーヒーとの時間をお楽しみください。



小布施町エリア グルメ・お土産店対象店舗

小布施そば処つくし

小布施駅近くの地元民に愛されるそば処。店主が厳選したそば粉を使用し、毎日丁寧に手打ちした喉ごしのよいおそばをお楽しみいただけます。



特典:対象セットメニュー割引

小布施町エリア グルメ・お土産店対象店舗

cafe & marche ichinii...

豆にこだわった珈琲や季節の果物を使ったパフェやスイーツが落ち着いた空間で楽しめる古民家カフェ。ランチメニューもあり、ゆったりとお過ごしいただけます。



山ノ内町・湯田中渋温泉郷エリア グルメ・お土産店対象店舗

道の駅 北信州やまのうち(売店・農産物直売所)

湯田中渋温泉郷の郊外にある、国道292号沿いの道の駅です。北信州の味と特産品を揃えています。山ノ内町へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



特典:「湯田中駅前温泉 楓の湯」入浴料100円割引券プレゼント

山ノ内町・志賀高原エリア グルメ・お土産店対象店舗

山ノ内 大勝軒(「一の瀬ファミリースキー場」内)

山ノ内町の清流で打った麺は絹のような滑らかさ。元祖つけ麺の「特製もりそば」や「中華そば」をぜひご堪能ください。



特典:味玉 or 中盛サービス

山ノ内町・北志賀高原エリア グルメ・お土産店対象店舗

Spirits Grill

竜王スキーパークのセンターハウス「THE BASE」にあるハンバーガーレストランです。信州産のジビエ肉を使用した「信州産ジビエバーガー」がー押しです!



野沢温泉村エリア グルメ・お土産店対象店舗

キッチン セアボス

長坂ゴンドラ山頂駅近くにあるカフェです。ゆったりとしたスペースで焼き立てのピッツアやコーヒーが楽しめます。地元の食材を使った野沢菜ピザが人気です。



特典:野沢菜ピザまたはピザマルゲリータを割引価格で

野沢温泉村エリア グルメ・お土産店対象店舗

富屋酒店

古くから取引のある蔵元より直接仕入れたこだわりの日本酒を販売しています。信州のワイン、焼酎、クラフトジン、クラフトビールも人気です。



野沢温泉村エリア グルメ・お土産店対象店舗

野沢菜本舗

自家製野沢菜漬を合成保存料、合成旨味料など添加物と言われているものは使用せずに製造、販売しております。おすすめは野沢菜本漬です。



野沢温泉村エリア グルメ・お土産店対象店舗

Carte

大きな書棚があり自由に本を楽しめるカフェです。ピリヤード台を利用したガラステーブルの中にはコツコツ集めた箸置きコレクションもお楽しみいただけます。



飯山市エリア グルメ・お土産店対象店舗

焼きカレーの店 ペンティクトン

戸狩温泉スキー場麓のカレー屋さん。人気No.1「焼きカレー」をはじめ、スープカレー、生地から手作りのPIZZAなど、多数のメニューを取り揃えています。



特典:対象セットメニューやお土産が割引に

飯山市エリア グルメ・お土産店対象店舗

奥信濃BUNZO

日本の生チョコ「生みの親」・「名付けの親」であるオーナーシェフが地元飯山市でオープンしたお店。生チョコのほか焼菓子、ケーキなど逸品が揃います。



特典:税込2,160円以上お買い上げで焼き菓子プレゼント

飯山市エリア グルメ・お土産店対象店舗

ワレもこう

地元のもの、旬の食材を生かした料理が味わえる、飯山駅近くの和食料理店。日替わり定食やハンバーガーが味わえるランチが人気です。



特典:ミニアイスプレゼント

飯山市エリア グルメ・お土産店対象店舗

飯山駅ナカ酒場えっぺ

飯山駅構内1階にある居酒屋。飯山のソウルフード・サバ缶を使った「本気のサバカレーうどん」がおすすめ!地酒やクラフトビールなどもお楽しみいただけます。



特典:サバカレーうどん+ソフトドリンクがセットで1,000円

須坂市エリア グルメ・お土産店対象店舗

喫茶「龍港」(「田中本家博物館」内)

豪商の館「田中本家博物館」内にある喫茶室。江戸時代に作られた日本庭園を散策したあとは、庭園を眺めながら喫茶室で休憩もできます。



特典:「抹茶」1670円を500円でご提供いたします

こんなサービスも!

エキトマチケット利用者限定サービス

エキトマチケットのご利用でおトクな割引やプレゼントなどの特典を受けられます。

スマホだけでキャッシュレス決済

スマホがあれば、購入からご利用までスムーズに完結。非接触での決済をお気軽に。

JRE POINTをエキトマチケットに交換

エキトマチケットがご利用いただける施設や店舗一覧

※冬季のみ営業、冬季休業の店舗・サービスがございます。詳しくは「旅する北信濃」Webサイトをご確認ください。

須坂市エリア

グルメ・お土産店対象店舗

糀屋本藤醸造舗

味噌をはじめとする発酵食品を手造りしています。国産原料・手造り糀・天然醸造を守り、手の届くだけ、大切に丁寧に製品を作っています。



須坂市エリア

グルメ・お土産店対象店舗

お食事処 かねき

お客様の8割がオーダーするオムライスはボリューム満点です。ケチャップ味、みそ味、カレー味のメニューがあり、ミニサイズもご用意しています。



須坂市エリア

グルメ・お土産店対象店舗

楠わいなりー

須坂市の高台に佇む小さなワインショップです。限定の蔵出しワインや、自社栽培のジュース、季節によっては旬のフルーツなども販売しています。

特典:試飲1杯無料



高山村エリア

グルメ・お土産店対象店舗

カメハラcafe (ちな農園)

地場産農産物や農産加工品などを販売しています。Cafeスペースもあり、ドリンク軽食を提供しています。

特典:プチプレゼントサービス



高山村エリア

宿泊対象店舗

レッドウッドイン

夏は牧場、冬はゲレンデの目の前にある、世界最大の樹で建てられた山の宿です。樹齢1650年の切株の露天風呂や創作フルコースをお楽しみいただけます。



高山村エリア

宿泊対象店舗

蕨温泉 旅館わらび野

信州高山温泉郷、蕨温泉の一軒宿です。源泉かけ流しのお風呂や、旬の食材を使って手間隙かけた料理の数々をお楽しみいただけます。



高山村エリア

その他

子安温泉キャンプ場

子安温泉のすぐ近くにあるキャンプ場です。雄大な高山村の自然を感じ、じっくりと温泉につかりながら、極上のキャンプをお楽しみください。



長野市・長野駅～善光寺エリア

- そば店対象店舗
●尾張屋そば店
●丸八たきや 2F
●戸隠そば山故郷
●長門屋
●そば亭 油や
●山城屋
●そば処 北野家本店
●やま茶屋
●天ぶらと手打ちそば さわの庵
おやき店対象店舗
●丸八たきや 1F
●門前農館さんやそう
●小川の庄 おやき村 大門店
●さくらざか栄心堂 箱清水本店
グルメ・お土産店対象店舗
●八幡屋磯五郎 本店
●食事処 飛騨
●すや亀本店
●すや亀善光寺店
●サンクゼールワイナリー門前店
●ウイנס長野店
●茶寮 寺もだ
●善光寺ぶりん
●門前ぶりん
●松楽寿司 長野駅東口
●cafe winds daimon
●峰福堂本店
●お食事処 居酒屋 網一
●金龍飯店 本店
●一膳めしや
●縁起居酒屋 鶴亀
●四季食彩 鶴翔
●ミュゼレストラン 善
●居酒屋 桜房
●藤屋御本陣(THE FUJIYA GOHONJIN)
●パティスリー平五郎(HEIGORO)本店
●中華そば専門店 豊龍
●中華食堂 清心亭
●カレーショップ山小屋
●串揚げ 只今
●食彩や 魚太郎
●新鮮魚介酒場 たぬき
●寿司ダイニング 蓮
●門前市場 びんずるさんの胃袋
●木の花屋 大門町店
●焼肉MONSTER 長野駅前店
●ひ乃家
●西之門 よしのや
●韓国屋台 ウル寅ソウル
●日刺き超人 魚'Sまん
●長野りんごスイーツ ぬびす堂
日帰り入浴・宿泊対象店舗
●椀花峡天然温泉宿 うるおい館

長野市・松代エリア

- グルメ・お土産店対象店舗
●五十里うどん 麵味座
●河島屋
●高屋本店
●OYAKI FARM by IROHADO
●Cafe Elephant Mountain
●日暮し庵
●こむぎ亭
●おむすびCAFE
●しんこきゅう(心幸食)
日帰り入浴・宿泊対象店舗
●黄金の湯 松代荘
●コトりの湯
その他
●信州松代観光協会
●松代陶苑

長野市・その他エリア

グルメ・お土産店対象店舗

●道の駅 中条
その他
●長野市茶臼山動物園

小布施町エリア

- グルメ・お土産店対象店舗
●松楽屋本店
●栗庵風味堂 本店
●レストランOBUSE花屋
●小布施の宿フランス食堂 ヴァンヴェール
●小布施堂 本店
●桜井甘精堂 栗の木テラス
●桜井甘精堂 北斎亭
●信濃屋
●富蔵家
●fleur cafe
●小布施そば処つくし
●cafe & marche ichinii...
日帰り入浴・宿泊対象店舗
●小布施温泉 あけびの湯
その他
●町堂森の駐車場(レンタサイクル)*
●町宮松村駐車場(レンタサイクル)*
●小布施総合案内所(レンタサイクル)*

山ノ内町・湯田中・湯田中・湯田中

- グルメ・お土産店対象店舗
●あぶらや燈千
●YUDANAKA BREWERY COMPLEX U
●道の駅 北信州やまのうち
(売店・農産物直売所)
日帰り入浴・宿泊対象店舗
●九番湯 洪大湯(洪温泉旅館組合)
●湯田中駅前温泉 楓の湯
●一茶のこみち美湯の宿

山ノ内町・志賀高原エリア

- グルメ・お土産店対象店舗
●THE ROOFTOP DINING*
●NEW SIDE CAFE(ホテルニュー横手内)*
●志賀高原山の駅(売店・カフェ)*
●クランベツカフェ
●レストラン あかり*
●横手 山本荘*
●レストランだけかんば*
●レストラン 寺小屋*
●ラ・ステラ・アルピーナ、篝火、ラルゴ、ホテルショップ&ZUICAショップ
(「ホテルグランフェニックス奥志賀」内)
●レストラン たかま
●志賀高原プリンスホテル
(レストラン、売店、レンタルスキー)*
●レストラン&カフェ ハイハッピー*
●レストラン ペル・ドール*
●2307スカイカフェ*
●横手山ドライブイン*
●山ノ内 大勝軒*
●チウーホテルレストラン*
日帰り入浴・宿泊対象店舗
●志賀パレスホテル(入浴・宿泊・レンタル)
●Hotel & Onsen 2307 Shigakogen
●奥志賀高原ホテル
●志賀パークホテル
その他
●奥志賀高原スキー場(グリーンシーズン)*
●ショップ&レンタル スノーキャン
一の瀬ダイヤモンド店*
●スノーモンスターツアー
(「横手山レストハウス あかり」内)*
●SHIGAKOGEN MOUNTAIN DISCOVERY*

長野市・飯綱高原エリア

- グルメ・お土産店対象店舗
●nagano forest village
森の駅 Daizahoushi
その他
●飯綱高原観光協会

山ノ内町・北志賀高原エリア

- グルメ・お土産店対象店舗
●SORA terrace cafe
●Spirits Grill*
日帰り入浴・宿泊対象店舗
●よませ温泉 遠見乃湯

野沢温泉村エリア

グルメ・お土産店対象店舗

●L'Atelier KURA ラトリエ クラ
●フキヤ商店
●ハウスサンアントン ジャムファクトリー
●レストハウス やまびこ*
●キッチン セアボス*
●レストラン シャンテル
●Nagasaki Cafe*
●野沢温泉蒸溜所
●なっぴカフェ
●寛処にしお
●富屋酒店
●野沢菜本舗
●Carte
その他
●のざわ温泉交通(物販)

飯山市エリア

- グルメ・お土産店対象店舗
●café りわ(道の駅「花の駅 千曲川」内)
●六兵衛
●田中屋酒造店
●角口酒造店
●焼きカレーの店 ペンティクトン
●斑尾高原ホテル 売店
●レストラン ハイジ*
●つるのゆ
●信越自然郷飯山駅観光案内所
●飯山駅前よってかし おんと
●高橋まゆみ人形館
(ミュージアムショップ、cafe花あかり)
●カリスバイス山路
●奥信濃BUNZO
●フレモコウ
●飯山駅ナカ酒場えっぺ
日帰り入浴・宿泊対象店舗
●斑尾高原温泉
●いいやま湯滝温泉
その他
●信越自然郷アクティビティセンター
●塩崎農園*
●まだらお高原「山の家」

須坂市エリア

- グルメ・お土産店対象店舗
●遠藤酒造場
●喫茶「龍潭」(「田中本家博物館」内)
●須坂煎餅堂
●糀屋本藤醸造舗
●お食事処 かねき
●楠わいなりー
日帰り入浴・宿泊対象店舗
●須坂温泉 古城荘
●関谷温泉 湯つ蔵んど
●ゲストハウス蔵
●白藤
その他
●信州須坂観光協会(レンタサイクル)
●蔵のまち観光交流センター
●ブルブルファーム20

高山村エリア

- グルメ・お土産店対象店舗
●信州たかやまワイナリー
●WINE & CAFE Véraison ヴェレゾン
●藤田屋酒店
●見晴茶屋*
●カメハラcafe(ちな農園)
●村の小さなびざ屋さんと
日帰り入浴・宿泊対象店舗
●子安温泉
●仙人小屋
●しあわせの森 たきのゆ
●レッドウッドイン
●蕨温泉 旅館わらび野
その他
●信州高山村観光協会(レンタサイクル)*
●山田牧場 レンタサイクル*
●ヤマボク グリーンサイト(キャンプ場)*
●子安温泉キャンプ場