スマホひとつで便利でおトクな旅！

旅する北信濃

Tabisuru Kitashinano

とうもろこしのお店 小林農園（信濃町）

戸隠そば博物館 とんくるりん（長野市）

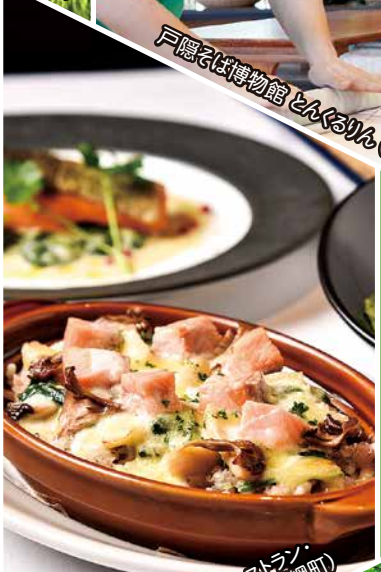
ハウスサンアントン ジャムファクトリー（野沢温泉村）

タイ料理クアタイ（飯山市）

さがす

観光スポットはエリアやジャンル、
マップからも検索できる！
チケットを事前に購入
できて**便利**！

桜井甘精堂 栗の木テラス（小布施町）


ワイナリーレストラン サンクゼール（飯綱町）

横手山満天ビューテラス（山ノ内町）

みる

観光施設への入場は、スマホを
見せるだけで**スムーズ**に！
おトクな割引チケットで
観光を楽しもう！

めぐる

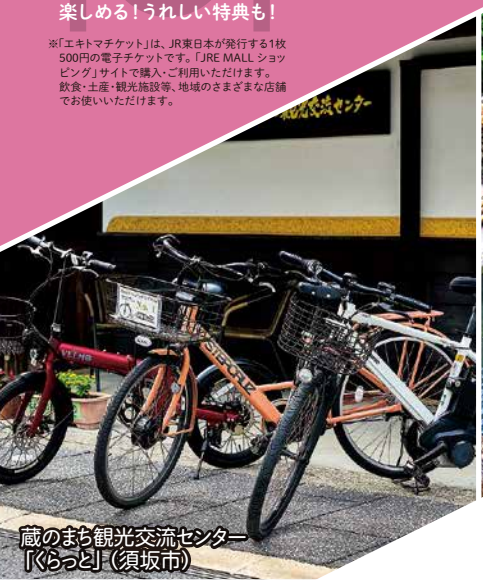
電車やバスも、スマホを
見せるだけで**らくらく**乗車！
フリーきっぷなど、
おトクなチケットも！

蛍そば&dining（中野市）

楽しむ

「エキトマチケット※」で、
地元グルメやおみやげ、
アクティビティなどを**おトク**に
楽しめる！うれしい特典も！

※「エキトマチケット」は、JR東日本が発行する1枚500円の電子チケットです。「JRE MALL ショッピング」サイトで購入・ご利用いただけます。飲食・土産・観光施設等、地域のさまざまな店舗でお使いいただけます。


蔵のまち観光交流センター「くらっと」（須坂市）

しあわせの森 たきのゆ（高山村）

旅する北信濃
サービス提供エリアは
ココ！

スマホで
おトクな電子チケットも
事前購入でらくらく便利！

登録・ご利用はこちら

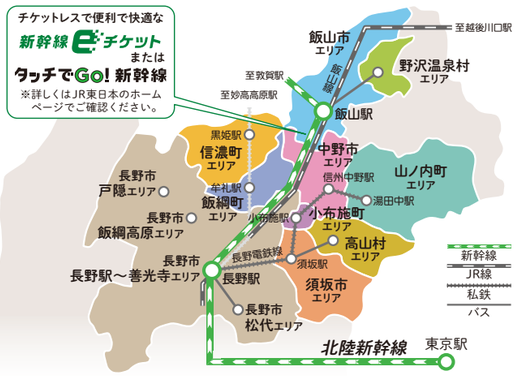
詳しくは
旅する北信濃
で検索！

FEEL NAGANO BE NATURAL
栗と北斎と花のまち 小布施町
NAGANO 山ノ内町 YAMANOUCHI TOWN
NOTAWA ONSEN 信州 野沢温泉
飯山 信州 IIYAMA
須坂市 SuzakaCity
長野県 高山村
信州なかの
ひと 自然 いきいき未来 飯綱町 IIZUNA TOWN
長野県 信濃町 SHINANOMACHI, NAGANO
JR東日本 長野統括センター

※「旅する北信濃」はスマートフォン等でご利用いただけるサービスです。※ご利用の際は、会員登録（登録無料）が必要です。※Tabi CONNECTは、JR東日本／パートナーが提供する、「便利で快適な旅」をサポートする旅のポータルサイトです。

「旅する北信濃」で利用できる
電車・バスの電子チケットや、便利におトクに楽しめる
お店・観光スポットの一例をご紹介。
この他にも魅力的なスポットなどがたくさん！
詳しくは「旅する北信濃」Webサイトを
ご覧ください。

※サービスにより提供期間が異なります。詳しくは「旅する北信濃」Webサイトおよび「JRE MALL ショッピング」サイトでご確認ください。



めぐる 交通電子チケット

※各商品の詳細は「旅する北信濃」Webサイト、もしくは各交通事業者のWebサイトをご覧ください。

限定 「旅する北信濃」限定きっぷ

バス

長野市・善光寺
善光寺表参道一日周遊きっぷ
（アルピコ交通）
おとな450円　こども230円
善光寺参りに便利！長野駅―善光寺北・城山公園前のバスが１日乗り放題。
※アルピコ交通が運行する路線バスに限ります。

長野市・松代
善光寺・松代1dayパス
（アルピコ交通）
おとな1,500円　こども750円
善光寺&松代エリアの観光に！長野駅―松代エリアのバスが１日乗り放題。
※アルピコ交通が運行する路線バスに限ります。

飯山市　野沢温泉村
飯山⇄野沢温泉片道きっぷ
（長電バス・のざわ温泉交通）
おとな600円　こども300円
飯山駅―野沢温泉間のバスが片道1回に限りご利用いただけます。

飯綱町
ｉバスコネクト片道きっぷ
おとな200円　こども100円
牟礼駅と飯綱町内の観光地（地域拠点）をつなぐ定時路線バスです。土・日・祝日に運行していますので、観光の二次交通として、ぜひご利用ください。

電車

長野市　須坂市　小布施町
限定 **長野・小布施フリーきっぷ**（24時間券）
（長野電鉄）
おとな1,200円　こども600円
小布施観光におトクで便利！長野駅―小布施駅間の長野電鉄線（特急料金（自由席）含む）が24時間乗り放題の「旅する北信濃」限定きっぷ。

長野市　須坂市　小布施町　中野市　山ノ内町
限定 **長電フリー乗車券**（48時間券）
（長野電鉄）
おとな2,580円　こども1,290円
長野電鉄線全線（特急料金（自由席）含む）が48時間乗り放題のおトクな乗車券。ぶらり途中下車をしながらの観光に便利です。

長野市　中野市
限定 **長野・信州中野往復きっぷ**
（長野電鉄）
おとな1,600円　こども800円
中野エリアの観光に！長野駅―信州中野駅間の長野電鉄線（特急料金（自由席）含む）を往復1回利用（1暦日内）できるおトクな往復きっぷです。

バス＆電車

長野市　須坂市　小布施町　中野市　山ノ内町　野沢温泉村　飯山市　高山村　飯綱町　信濃町
限定 **ながでん鉄道・バスフリーきっぷ 志賀高原スペシャル**（24時間券）（長野電鉄・長電バス）
おとな4,100円　こども2,050円
横手山・奥志賀高原エリアに行くなら志賀高原スペシャル！長野電鉄線全線（特急料金（自由席）含む）と長電バスなどが24時間乗り放題の「旅する北信濃」限定きっぷ。北信濃の旅を満喫したい方におススメのきっぷです。
※山田温泉線は長電バスの運行便に限り利用可能です。
※ぐるりん号・東北ぐるりん号・大豆島保科温泉線・おぶせロマン号にはご乗車いただけません。

長野市　須坂市　小布施町　中野市　山ノ内町　野沢温泉村　飯山市　高山村　飯綱町　信濃町
限定 **ながでん鉄道・バスフリーきっぷ**（24時間券）
（長野電鉄・長電バス）
おとな3,100円　こども1,550円
長野電鉄線全線（特急料金（自由席）含む）・長電バスなどが乗り放題！（志賀高原方面はスノーモンキーパークバス停までのご利用となります。）北信濃の旅を満喫したい方におススメのきっぷです。
※山田温泉線は長電バスの運行便に限り利用可能です。
※ぐるりん号・東北ぐるりん号・大豆島保科温泉線・おぶせロマン号にはご乗車いただけません。

長野市　須坂市　小布施町　中野市　山ノ内町
限定 **スノーモンキーパス**（SNOW MONKEY PASS）
（48時間券）（長野電鉄・長電バス・地獄谷野猿公苑）
おとな4,000円　こども2,000円
長野電鉄線全線（特急料金（自由席）含む）とスノーモンキーパークバス停までのバスがチケット利用開始から48時間乗り放題！有効期間中1回に限り地獄谷野猿公苑に入苑できます。

長野市　須坂市　高山村
限定 **長野・山田温泉フリーきっぷ**（24時間券）
（長野電鉄・長電バス）
おとな2,000円　こども1,000円
須坂・高山エリアの観光に！長野駅―須坂駅間の長野電鉄線（特急料金（自由席）含む）、須坂駅―山田温泉間の長電バス運行便が24時間乗り放題でご利用いただけるきっぷです。

長野市　須坂市
限定 **長野・須坂 鉄道・バスフリーきっぷ**（24時間券）
（長野電鉄・長電バス）
おとな1,700円　こども850円
須坂エリアの観光に！長野駅―須坂駅間の長野電鉄線（特急料金（自由席）含む）、すざか市民バス各線が24時間乗り放題でご利用いただけるきっぷです。

みる 観光電子チケット

※各商品の詳細は「旅する北信濃」Webサイトをご覧ください。

長野市・長野駅～善光寺エリア
善光寺
本堂が国宝に指定されている善光寺は宗派の別なく人々を救済する名刹として、創建以来全国から参拝者が訪れています。「旅する北信濃」では、善光寺本堂御朱印と引き換えられる電子チケットをご用意しています。

©善光寺

長野市・長野駅～善光寺エリア
善光寺大本願
642年皇極天皇の命により蘇我馬子の娘・尊光上人によって開かれ、約1,400年の歴史を経て今日に至る尼僧寺院です。「旅する北信濃」では、各種御朱印帳と引き換えられる電子チケットをご用意しています。

©善光寺大本願

長野市・長野駅～善光寺エリア
善光寺大勧進
天台宗大本山で善光寺25ヶ院の本坊である「善光寺大勧進」。「旅する北信濃」では、大勧進のみで授与される“お血脈”や各種御朱印の引換券、各種護摩祈願引換券等をご用意しています。

©善光寺大勧進

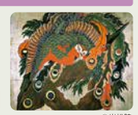
長野市・長野駅～善光寺エリア
長野県立美術館
善光寺に隣接する城山公園内にある美術館。信州の風景画を中心とした近現代美術と東山魁夷の世界を割引価格でお楽しみください。
特典 団体割引料金で観覧可能

長野市・松代エリア
真田宝物館
松代藩真田家伝来の武具、調度品、書画、古文書など大名家ならではの資料が多数展示されている博物館です。
特典 団体料金で入館可能

長野市・松代エリア
真田邸＋文武学校
江戸時代の大名家の御殿の姿が残る「真田邸」と松代藩の藩士が学問と武道を学ぶ場として創建された「文武学校」の2つの施設に入館いただけます。
特典 団体料金で入館可能

小布施町エリア
北斎館
祭屋台天井絵は北斎最晩年の傑作。
画狂人北斎の作品をお楽しみください。
特典 団体料金で入館可能（大人対象）

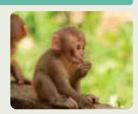
小布施町エリア
岩松院
雁田山の麓にたたずむ古刹、岩松院。葛飾北斎晩年の大作「八方睨み鳳凰図」は必見です。
特典 団体料金で拝観可能


©岩松院

小布施町エリア
高井鴻山記念館
小布施の豪農商・高井鴻山が書斎兼サロンとして使用していた建物と、高井鴻山や葛飾北斎などにゆかりのある書画を紹介しています。
特典 団体料金で入館可能

小布施町エリア
おぶせミュージアム・中島千波館
四季折々の花に囲まれた、庭園の美しい美術館。小布施町出身の日本画家・中島千波と、金属造形作家・春山文典の作品を中心に紹介しています。
特典 団体料金で入館可能

山ノ内町・湯田中渋温泉郷エリア
地獄谷野猿公苑
グリーンシーズンには生まれたばかりの赤ちゃんザルや子育ての様子が観察できます。興味深いニホンザルの生態を間近でご覧ください。
特典 団体料金で入苑可能



山ノ内町・志賀高原エリア
横手山満天ビューテラス
標高2,307m、横手山山頂まで空中散歩。山頂テラスからの景色はまさに絶景！
特典 スカイレーター&スカイリフト往復乗車券が割引料金に

山ノ内町・志賀高原エリア
志賀高原ゴールデンライン
志賀高原蓮池にある「志賀高原山の駅」から３つのゴンドラを乗り継いで、標高2,000mの東館山山頂駅へ向かう天空の小旅行をお楽しみください。
※営業開始日は6月中旬予定
特典 ゴールデンライン1dayパスが割引料金に

山ノ内町・北志賀高原エリア
SORA terrace
世界最大級166人乗りのロープウェイで行く標高1,770mの山頂。北信五岳が重なって見え、その背景には北アルプスが望めるロケーションです。条件が重なると一面に雲海が広がるスポットになります。
特典 大人のみ一般料金から最大300円引き ※除外日あり

野沢温泉村エリア
野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
山麓の長坂エリアから、やまびこエリアまで直線ルートで約10分。10人乗りのゴンドラキャビンは全面ガラス張りで開放的な設計となっており、野沢温泉の絶景をお楽しみいただけます。
※2025年夏頃営業開始予定。

野沢温泉村エリア
ジップ・スカイライド
全長652m、標高差122m、日本最大級のジップライン。スキー場ゲレンデの上を一気に滑り降りるスリルと爽快感は最高です。
特典 ジップ・スカイライドが200円引き

野沢温泉村エリア
ナスキーパーク
楽しいアスレチックや遊具がたくさん。小さなお子様も家族みんなで楽しめる施設です。
※営業日はGW期間中と6月上旬から再開予定
特典 利用券が100円引き

野沢温泉村エリア
ふるさとの湯
内湯（あつ湯・ぬる湯）と露天風呂を揃えた日帰り入浴施設です。
特典 入浴料が100円引き

野沢温泉村エリア
たけのこクーポン
北信濃で人気のある山菜、根曲がり竹の竹の子が食べられるお祭り（６月20日～６月29日開催予定）。温泉街の路地裏には屋台が並び、竹の子ごはんや竹の子汁などが食べられます。
※クーポンは数に限りがございます。

飯山市エリア
高橋まゆみ人形館
作家高橋まゆみが創り上げた人形の世界と、その舞台であるふるさとの原風景が同時に楽しめる施設です。
特典 団体料金で入館可能

©高橋まゆみ人形館

飯山市エリア
なべくら高原・森の家
飯山市の最北部、標高500mのなべくら高原にある自然体験型宿泊施設です。カヌーやSUP体験ができます。ご利用の3日前までに電話もしくは公式HP予約フォームからご予約ください。
特典 カヌー利用料・SUP利用料が割引に！

飯山市エリア
飯山線サイクルトレイン
飯山線にそのまま自転車を載せることができる「GO!GO!千曲川飯山線サイクルトレインプラン2025」♪レンタサイクルプランかマイチャリプランからお選びいただけます。プランに含まれる「グルメクーポン」で旬グルメやスイーツも楽しもう！

須坂市エリア
米子不動尊（御朱印・滝行）
上杉謙信公念持仏不動明王立像が本尊。上杉謙信公の義に触れて、時空を超えた滝行体験を。住職は真田家子孫。人生の正しき道をご指導いたします。
特典 滝行体験が割引に

須坂市エリア
田中本家博物館
土蔵を改築した展示館で、田中家に代々伝わってきたさまざまな美術品、当時の生活用品の展示がご覧いただけます。
特典 団体料金で入館可能

高山村エリア
蕨温泉ふれあいの湯
高山村蕨平の牧歌的な田園風景の中にある心安らぐのどかな湯。開放感あふれる展望風呂からは、雄大な北アルプスの大パノラマと善光寺平が満喫できます。

高山村エリア
YOU游ランド
芝生広場やアスレチックなどを併設する、自然豊かな憩いの場。自慢の展望風呂をご堪能ください。

中野市エリア
中山晋平記念館
「シャボン玉」「東京音頭」など名曲の数々を生み出した中山晋平の記念館です。ゆかりの資料展示や晋平愛用のピアノ伴奏で歌うこともできます。
特典 プチプレゼント

中野市エリア
高野辰之記念館
「故郷」「朧月夜」「春が来た」「紅葉」など数々の文部省唱歌を作詞した、国文学者である高野辰之の功績を伝える記念館です。
特典 プチプレゼント

飯綱町エリア
いいづなアップルミュージアム
小高い丘の上に建つ、りんごづくしのミュージアム。りんごにまつわるあらゆるアイテムが展示されていて、所蔵アイテムは約4,000点！
特典 団体料金で入館可能

信濃町エリア
野尻湖遊覧船
北信五岳の山並みに囲まれた高原の湖、野尻湖で湖上遊覧をお楽しみください。
特典 団体料金で乗船可能

信濃町エリア
野尻湖テラス観光リフト
フード付きリフトに乗って片道10分ほどの空中散歩。標高1,100mの展望テラスからは、野尻湖や北信五岳の素晴らしい景色がご覧いただけます。
特典 大人300円、小人200円引き

信濃町エリア
野尻湖ナウマンゾウ博物館
野尻湖発掘のナウマンゾウ化石や骨器、石器などを展示。石器作りの体験メニューもあり、来館の記念品としても人気です。
特典 割引料金で入館可能

信濃町エリア
一茶記念館
信濃町に生まれ、晩年をふるさとで過ごした俳人小林一茶の生涯と文学・一茶のふるさと・一茶顕彰などを展示しています。
特典 割引料金で入館可能

信濃町エリア
黒姫童話館
『モモ』の作者ミヒャエル・エンデや世界各国の童話や絵本、信州の昔話などを収蔵・展示し、国内外の童話作品を子供も大人も親しみをもって学べるように紹介しています。
特典 入館料が100円引き ※隣接の「童話の森ギャラリー」共通入館券もあります。

信濃町エリア
一滴 Paddle & Mountain Guide
野尻湖や野尻湖周辺の自然の素晴らしさ、気持ち良さをカヌーやカヤック、サップで存分にお楽しみいただけます。カヤックやサップのちょこっと体験プログラムもご用意。お気軽にご体験ください。

楽しむ

エキトマチケット

エキトマチケットとは？

店舗や施設で電子チケットをスマホ画面に表示させるだけで、お気軽にグルメやショッピング、アクティビティをご利用いただける、1枚500円の電子チケット。

※「エキトマチケット」は「JRE MALL ショッピング」サイトで購入・ご利用いただけます。
※**「旅する北信濃」（エキトマチケット）特典をご利用の際は、エキトマチケットご利用の旨を係員にお声がけください。**
※特典や店舗詳細は「JRE MALL ショッピング」サイトまたは「旅する北信濃」Webサイトをご覧ください。
※差額がある場合は各店舗でご利用可能な支払い手段でお支払いください。

JRE MALL ショッピング

こんなサービスも！

★**エキトマチケット利用者限定サービス**
エキトマチケットのご利用でおトクな割引やプレゼントなどの特典を受けられます。

★**スマホだけでキャッシュレス決済**
スマホがあれば、購入からご利用までスムーズに完結。非接触での決済をお気軽に。

★**JRE POINTをエキトマチケットに交換**

エキトマチケットがご利用いただける施設や店舗一覧は、コチラ

JRE MALL ショッピング「旅する北信濃」店舗一覧

長野市・長野駅～善光寺エリア

グルメ・お土産店対象店舗
そば亭 油や

コシの強い手打ちそばと郷土料理、多数の地酒もご用意。自慢のメニューで長野をご堪能ください。

特典 生ビール（グラス）・信州の味三点盛り・板そばの網焼きのセット 通常1,330円→1,000円で提供

グルメ・お土産店対象店舗
松栄寿司 長野駅東口店

本格握り寿司と割烹料理のお店です。旬の食材だけでなく、お米は最高品質の木島平産のコシヒカリを使うなど、信州産の地の物にもこだわっています。

特典 エキトマチケット4,000円ご利用毎に次回使えるクーポンをプレゼント

グルメ・お土産店対象店舗
サンクゼールワイナリー 門前店

美しい自然に囲まれた信州の地から、自社ワイナリーで造ったシャルドネ、シードルをお届けしています。

特典 エキトマチケット1,000円以上ご利用で5%引き

グルメ・お土産店対象店舗
イタリア料理 ボスコ

1985年創業のイタリアンレストラン。ランチは1,200円の日替わりのパスタセットが好評です。

特典 ディナーフルコースご予約でグラスワイン or グラスビール or ソフトドリンクを1杯サービス

グルメ・お土産店対象店舗
NICOLI pasta fresca

旬の厳選食材を使った和洋創作パスタが目白押し！有名イタリアンレストランで腕を磨いたシェフが作る料理をお楽しみください。

特典 食後のコーヒー1杯サービス

長野市・戸隠エリア

そば店対象店舗
戸隠そば博物館 とんくるりん

人気の戸隠流そば打ち体験や、博物館、手打ちそば食堂、お土産店が入った総合施設です。気軽にそば打ちを楽しめます。※そば打ち体験は要予約

特典 粗品プレゼント

長野市・戸隠エリア

そば店対象店舗
岩戸屋

天の岩戸神話の里、戸隠で手打ち一筋、百余年。戸隠そばの魅力を歴史ある岩戸屋で心ゆくまでお楽しみください。

特典 エキトマチケット1,500円以上ご利用で小鉢・そば団子等1品サービス

アクティビティ対象施設
戸隠キャンプ場

目の前に雄大な戸隠連峰が広がるオートキャンプ場。お子様も安心して遊べる川や牧場も併設。日帰りBBQもおすすめです！

特典 ●「旅する北信濃」日帰りBBQセット通常7,000円→6,000円 ●オリジナルグッズプレゼント

長野市・飯綱高原エリア

グルメ・お土産店対象店舗
nagano forest village 森の駅 Daizahoushi

大座法師池のほとりにある自然体験リゾート。地元の高原野菜や果物を販売するマルシェのほか、カフェやレストランも併設されています。

特典 鹿肉チャーシュー&オニオンのホットサンド＋ドリンクのセット 通常1,780円→1,700円

長野市・松代エリア

アクティビティ対象施設
信州松代観光協会

松代の歴史的・文化的な町並みや観光スポット、グルメなどをレンタサイクルで巡っていただけます。人気の御城印も販売中です。

特典 Eバイク通常4時間まで2,000円→5時間まで可 Eバイクミニ通常4時間まで2,000円→5時間まで可

グルメ・お土産店対象店舗
おむすびCAFE

旧松代駅にある温かい雰囲気の古民家で、木島平村産のおむすびや沖縄フードが食べられます。

特典 ソーキそばご注文で麺の大盛りまたはおむすび1つorサーターアンダギーから1品サービス

グルメ・お土産店対象店舗
蔦屋本店

作りたての和・洋菓子をはじめ、焼きたてベーカリー、郷土食「大名おやき」を毎日手作りで新鮮なおいしさを提供しています。

特典 大名おやきプレゼント

このほか、長野市エリア内101店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

小布施町エリア

グルメ・お土産店対象店舗
松葉屋本店

清酒北信流・本吉乃川を醸造し、販売しています。味の特徴を説明しながら、お客様のお好みに応じておススメの銘柄を紹介します。店頭で販売している日本酒すべて試飲もできますので、ぜひお試しください。

特典 北信流 純米吟醸300ml 通常540円→500円で提供

グルメ・お土産店対象店舗
レストランOBUSE花屋

小布施産の採れたて野菜を使い、「旬・新鮮・美しさ」にこだわった洋食レストランです。

特典 エキトマチケット3,000円以上ご利用で自社生産のリンゴジュース1杯サービス

そば店対象店舗
小布施そば処つくし

店主がこだわりを持って厳選した蕎麦粉を、毎日丁寧に手打ちしています。歯ごたえの良い信州そばをご堪能ください。

特典 天ぷらそばor天ざるそば＋ソフトドリンクを1,500円で提供

このほか、小布施町エリア内13店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

山ノ内町・湯田中渋温泉郷エリア

日帰り入浴対象店舗
湯田中駅前温泉 楓の湯

湯田中駅前のかけ流し天然温泉施設。名称の「楓（かえで）」は足湯の脇にある楓の大木にちなんで付けられました。ご家族ご一緒にお出かけください。

特典 ペットボトル飲料（220㎖：コーヒー・いちご・フルーツ）の中からお好きな1本プレゼント

グルメ・お土産店対象店舗
YUDANAKA BREWERY COMPLEX U

クラフトビール醸造を中心とした食体験やプライベート日帰り温泉が楽しめます。自慢のパティシエがつくるおいしいチョコレートもございます。

特典 on chocoソフトを含むお買い物の合計から100円引き

山ノ内町・志賀高原エリア

グルメ・お土産店対象店舗
クランペットカフェ

イギリス発祥の軽食パンであるクランペット。おいしいクランペットと2,307ｍからの絶景をお楽しみください。

特典 卵ハム&クリームチーズクランペットコーヒーセットを通常1,300円→1,000円で提供

このほか、山ノ内町エリア内46店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

野沢温泉村エリア

グルメ・お土産店対象店舗
L'Atelier KURA ラトリエ クラ

野沢温泉村にあるシュナイダー広場のカフェ。

特典 お会計から10%割引

グルメ・お土産店対象店舗
野沢温泉蒸留所

豊かな大自然が生み出す透き通ったおいしい湧き水と、山で採れる豊富な植物を活かしたクオリティの高いクラフトジンを発売しています。

特典 野沢温泉蒸留所ロゴ入りコースターを1枚プレゼント

グルメ・お土産店対象店舗
なっぱカフェ

野沢温泉の源泉（麻釜）から歩いてわずかの場所にある隠れ家的カフェ。アルコールを含むドリンク類と軽食をご用意しています。

特典 ドリンクまたは、600円以上のお食事で、ソフトクリームが100円引き

このほか、野沢温泉村エリア内10店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

飯山市エリア

グルメ・お土産店対象店舗
café 里わ（道の駅「花の駅 千曲川」内）

採れたての新鮮な野菜や清流が育てたお米など、飯山をまるごと感じ、味わえるメニューの提供を心がけています。

特典 ソフトクリーム50円引券プレゼント ※当日に限り有効 ※1枚につき1名様まで

グルメ・お土産店対象店舗
六兵衛

飯山の郷土料理を中心とした和食料理店。看板料理のオヤマボクチをつなぎとした『富倉そば』をお楽しみください。

特典 「大海老旬菜天ざる」を1,550円で提供

グルメ・お土産店対象店舗
ワレもこウ

旬の食材を活かした料理が味わえる、飯山駅前の人気店。日替わり定食やハンバーガーなどのランチもお楽しみいただけます。

特典 ミニアイスプレゼント

このほか、飯山市エリア内21店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

須坂市エリア

グルメ・お土産店対象店舗
JULIAN

看板商品の【クリームチーズバターサンド】は、100%長野県産小麦と、北海道産バター、クリームチーズを使用した新スイーツです。

特典 クリームチーズバターサンド（プレーン）とコーヒーのセット通常760円→500円

日帰り入浴・宿泊対象店舗
須坂温泉 古城荘

かの上杉謙信が湯治に立ち寄ったとされる温泉は、肌あたりが柔らかく保温性も長く美肌の湯とも言われております。

特典 入館料割引通常650円→550円

アクティビティ対象施設
ブルブルファーム20

有機JAS認定の贅沢な完熟ブルーベリーと、「生」で食べられる極太でフルーティーなアスパラガス収穫体験を提供します。※要予約

特典 収穫体験毎、訳ありアスパラ、ブルーベリー（約100g）プレゼント

このほか、須坂市エリア内12店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

高山村エリア

日帰り入浴・宿泊対象店舗
しあわせの森 たきのゆ

日本紅葉百選の松川渓谷。全長17ｍという広さの混浴の露天風呂は、天然の化粧水と称される名湯に浸りながら渓谷美が楽しめます。

特典 入浴料通常800円→700円

アクティビティ対象施設
信州高山村観光協会（レンタサイクル）

e-bikeのレンタルを行っています。爽やかな風を浴びながらゆっくりと進む景色をお楽しみください。

特典 エキトマチケット1,000円以上ご利用で粗品プレゼント

グルメ・お土産店対象店舗
見晴茶屋

ソフトクリームに季節のトッピングを載せてお楽しみください。※エキトマチケットの利用はソフトクリーム（トッピング付き）500円に限る ※不定休

特典 エキトマチケットご利用でソフトクリームちょっぴり増量

このほか、高山村エリア内11店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

中野市エリア

グルメ・お土産店対象店舗
イタリア風洋食店 カフェマッシュルーム

時間を忘れて楽しむをコンセプトに、地元産の食材を活かした安心感のあるイタリア料理を提供しています。

特典 コース料理ご注文でノンアルドリンク1杯サービス

グルメ・お土産店対象店舗
善光寺屋酒店

大きなレトロな看板が目印の酒屋です。「呑んだ瞬間ふわっと幸せになれる信州の日本酒とワイン」を中心にご紹介しております。

特典 お勧めの日本酒3種を無料でお試し可能

日帰り入浴・宿泊対象店舗
ルートインGrand中野小布施

天然温泉大浴場や30品目以上の和洋食バイキングが魅力のワンランク上のビジネスホテル。ゆっくりとお寛ぎいただけます。

特典 公式HPのスタンダードプラン料金が500円引き

このほか、中野市エリア内18店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

飯綱町エリア

日帰り入浴対象店舗
むれ温泉 天狗の館

標高850mにある飯綱東高原から湧き出る源泉を引湯している日帰り温泉施設。露天風呂からは長野と新潟の県境である北信五岳のうち、黒姫山・妙高山・飯縄山を望むことができ、さらに眼下に霊仙寺湖を望むことができます。

特典 コーヒー割引クーポンプレゼント

グルメ・お土産店対象店舗
サンクゼールワイナリー・久世福商店 本店

垣根仕立てのぶどう畑と広々とした緑のガーデンに囲まれた店舗では、自社製造のジャムやワイン、バイヤー選りすぐりの各地の「うまいもの」が多数あり、和洋の食文化を楽しんでいただけます。

特典 お買い物代金５％OFF（飲食、ツアー商品、ブライダル除外）

グルメ・お土産店対象店舗
明月堂

飯綱町の果物をたっぷりと使った和菓子・洋菓子店。名物「なが一いアップルパイ」は、約28cmもある飯綱町産紅玉りんごがたっぷりと詰まったアップルパイです。

特典 お菓子１個プレゼント

このほか、飯綱町エリア内16店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

信濃町エリア

グルメ・お土産店対象店舗
centotto gelato

地域のお野菜を使用した自家製ジェラート店です。この店でしか味わえない信濃町ならではのジェラートをお召し上がりいただけます。

特典 ジェラートご注文のお客さまにコーン無料プレゼント（グループ全員対象、1人1個まで）

グルメ・お土産店対象店舗
菓子庵 まつりや

一度食べたら忘れられない味、名物「こずくまんじゅう」が人気商品です。信濃町のお土産としてお買い求めください。

特典 エキトマチケット1,000円以上ご利用で「こずくまんじゅう」1個プレゼント

グルメ・お土産店対象店舗
Arrowhead Tavern

野尻湖のほとりにある本格的なカリフォルニア料理のレストラン&バーです。オーナーのこだわりの味をご賞味ください。

特典 コーヒーorソフトドリンクを1杯サービス

このほか、信濃町エリア内10店舗で利用可能です。店舗一覧はこちら

旅する北信濃 ご利用の流れ

※「エキトマチケット」は「JRE MALL ショッピング」サイトから購入・ご利用いただけます。

STEP 1 会員登録（無料）

アクセスはこちらから
（ブラウザで開いてください）

「旅する北信濃」Webサイト

サービス利用はこちらから
をタップ

TOPページ右上の
新規登録/ログイン
をタップ

※新規登録・ログインには本人認証のためメールアドレスが必要です。
※JRE IDの新規登録ページで必要事項をご入力いただき登録となります。
※既にJRE IDをお持ちの場合は、新規登録不要です。

STEP 2 チケットを買う

会員登録（無料）・ログイン後
「旅する北信濃」Webサイトから
購入したいチケットを選ぶ

※チケットマークをタップすると一覧が表示されます。

チケット購入へ進む
をタップ

※実際はチケット名等が表示されます。

枚数・金額を確認し、決済方法を選択して購入を確定

※お支払いはクレジットカードのほか「モバイルSuica」のチャージでも可能です。

STEP 3 チケットを使う

「旅する北信濃」ログイン後、
“チケットを表示する”または
上部の“チケットを使う”から
「マイチケット」ページへ

使いたいチケットを表示し、
係員に提示する直前に
チケットを使用
をタップ

※PINコードが必要なチケットはPINコードを入力。

使用中
となった画面を
係員へご提示ください

※チケットにより取扱いが異なる場合があります。※画面はイメージです。※画面は開発中のものにつき実際の仕様とは異なる場合があります。

Sクラス限定

旅する北信濃＋駅レンタカープラン

「旅する北信濃」Webサイトから
駅レンタカーを予約すると、

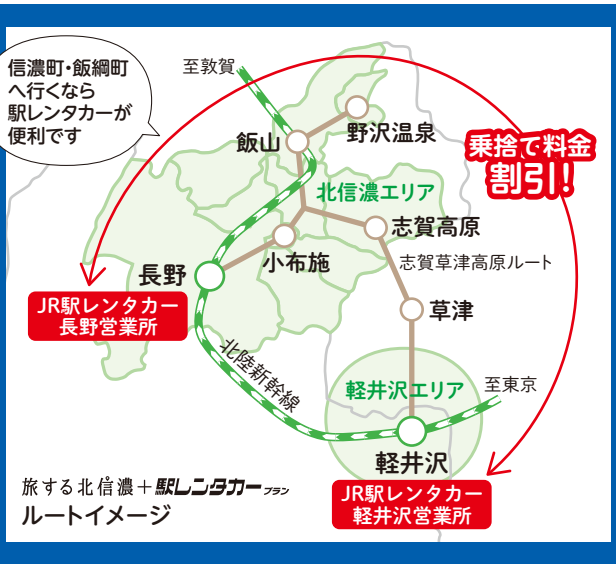
長野−軽井沢営業所間限定で
乗捨て料金
3,300円割引！

または

Sクラスが基本料金から
10%〜20%割引！

※対象営業所は、長野・軽井沢営業所に限ります。

詳しくは 旅する北信濃 駅レンタカー



旅する北信濃＋駅レンタカープラン ルートイメージ

「旅する北信濃」アンケート特典

「旅する北信濃」で
電子チケットを利用し、
（エキトマチケットを除く）
アンケートにお答え
いただくと、

NewDays 5%割引
の特典を受けられます。

詳しくは 旅する北信濃 アンケート特典 （長野駅・飯山駅の有人店舗限定）

1 特典の条件
「旅する北信濃」で電子チケット（交通電子チケットまたは観光電子チケット）をご利用いただき、アンケートにご回答いただくと、アンケート特典が「マイチケット」に表示されます。

2 特典内容
NewDays5%割引（「マイチケット」に表示されたアンケート特典を対象店舗でご提示ください。）

3 対象店舗（長野駅・飯山駅の有人店舗限定）
NewDays長野、NewDaysミニ長野1号、NewDaysミニ長野2号、NewDays飯山
※セルフレジを除く

4 対象外商品
たばこ、雑誌、書籍、新聞、郵券類（Suicaカード・プリペイドカードなど）および公共料金などの収納代行、Suicaチャージ、チケット類、サービス品、カプセルトイなど（機械で販売している商品）、レジ袋

チケットレスで、もっと便利に快適に！

北陸新幹線で信州へ行くなら
スマホで予約、タッチで乗車

新幹線eチケット

会員登録無料！まずはえきねっとに登録！ 詳しくは えきねっと https://www.eki-net.com

旅する北信濃の魅力をもっと知ろう！

公式SNSでおすすめ情報発信中！

旅する北信濃
旅する北信濃使ってみた
tabisurukitashinano
naganotrip

※写真・イラスト・地図等はすべてイメージです。※サービスにより提供期間が異なります。詳しくは「旅する北信濃」Webサイトおよび「JRE MALL ショッピング」サイトをご覧ください。
※店舗、施設等が移転・閉店・営業時間およびサービス内容が変更となる場合がございます。事前にご確認ください。※このパンフレットの情報は2025年4月1日現在のものです。