



2020年9月9日
青森県
青森市
青森商工会議所
東日本旅客鉄道(株)盛岡支社

2020年秋 青森駅周辺の魅力再発見！ 健康をテーマとしたウォーキングイベントを開催します！

青森県・青森市・青森商工会議所・東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社は、2018年6月「青森駅周辺のまちづくりに関する連携協定」を締結し、継続的な賑わいづくりに取り組んでおります。

このたび、2020年10月10日(土)・11日(日)に健康をテーマとして、「あおりHAKKOウォーキング」と「HAKKOフェア」を開催し、青森の魅力を再発見し青森駅周辺の賑わいを創出します。

1. あおりHAKKOウォーキング

- (1) 目的：①青森駅周辺をウォーキングすることで、魅力を再発見していただくこと。
②青森県に多数ある健康や美容に良いとされている発酵食品を食べていただくことで、運動と食による健康を意識していただくこと。
- (2) 日時：2020年10月10日(土)・11日(日) 8時～12時 (※雨天決行)
- (3) 概要：①定員 各日30名(1組3名様まで)
②参加費 1,000円(参加当日受付にてお支払いください)
③申込方法 チラシに必要事項(氏名、住所、連絡先等)を記入のうえ、NPO法人青森県ウォーキング協会まで(FAX:017-777-2700)お申し込みください。(応募者多数の場合には抽選となります)
④その他
 - ・参加者にオリジナルウォーキングバッジ、タオル、完歩証をプレゼントします。
 - ・NPO法人青森県ウォーキング協会が同行し歩き方などのレクチャーがあります。
 - ・コース内の見どころでは各担当者によるご案内、説明等があります。

(4) コース：(全長：6.3km)

8時30分 駅前公園を出発

青森駅自由通路工事等の見学

八甲田丸の見学

青森ベイブリッジの踏破

アスパム展望台から街を一望

青森港北防波堤西灯台の見学

長島地下通路を経由

12時00分 駅前公園に到着



【あおりHAKKOウォーキングコースマップ】

(5) コースの見どころ：

- ① 現行の青森駅こ線橋から自由通路工事等の様子を見ながら概要説明を受けられます。
- ② 普段は入れないアスパム内の特別な展望フロアから青森を一望できます。
- ③ ウォーキング後の健康相談で自分の体調がわかる！
保健師・健康運動指導士による健康相談を実施します。



【青森駅自由通路工事等の現場】

2. HAKKOフェア：

ウォーキングイベントと合わせHAKKOフェアを開催いたします。
青森県内の発酵食品を扱う4店舗と飲食店が出店します。

- (1) 日 時：2020年10月10日（土）・11日（日） 10時～16時
- (2) 場 所：駅前公園
- (3) 出 店 者：株式会社エイ・ワンド、SHE/SHOCK/CHEESE
Be Easy Brewing、A-FACTORY など
- (4) 入 場 料：無料



【A-FACTORY：アオモリシードル】



【株式会社エイ・ワンド：りんごde食卓】



【SHE/SHOCK/CHEESE：海外のチーズなど】



【Be Easy Brewing：クラフトビール】

3. 新型コロナウイルス感染症対策：

- (1) ウォーキングについては、2組（1組15名）で時間差にて周遊します。
- (2) ウォーキング中はマスクを着用、HAKKOフェアではお客さまのご利用になるテーブルの間隔を確保したうえで実施します。
- (3) HAKKOフェア会場に入場の際は、検温及び消毒、氏名・連絡先の記入を実施します。

ここがPoint!

通常は
見学できない場所も
ご案内!



HAKKO X ウォーキング!

コロナ禍で、ますます健康が着目されています。

健康に良い発酵食品とウォーキングを組み合わせることで

相乗効果を図り、健康に更なる関心を

持っていただけるようなイベントを開催します。

参加記念品
として

オリジナル
ウォーキングバッジ、
完歩証(マップ)、
AOMORI
CONNECTION
タオル
をプレゼント!

Point!

特別ガイドが未公開の船首もご案内!

Point!

今しか見ることでできない
自由通路工事の見学・説明を受けられる!

Point!

普段は入ることのできない
展望台より高い階層から青森を一望!



青森湾大橋メモリアルシップハ甲田丸



青森自由通路



青森県観光物産館
アスパム

健康相談も!

ウォーキング
後には、健康相
談ができます。



長島地下歩道

同 時 開 催

HAKKOフェア

シードル・りんごみそ・チーズ・ビールなど、
発酵食品をはじめとした物産展を開催。

◆日時/10月10日(土)・11日(日)
◆時間/10:00~16:00
◆場所/青森駅前公園



2020
10/10土・11日

※雨天決行

◆参加資格/ウォーキングのできる健康な方。ただし、
中学生以下の方は保護者同伴のうえ、お申込みください。

◆集合場所/青森駅前公園

◆時間/8:00~8:20(受付)、
8:30~12:00(ウォーキング)

◆参加費/1,000円(参加当日受付にてお支払いください)

◆参加人数/各日抽選30名

◆当選発表/当選通知の発送をもって、発表に
かえさせていただきます。(10月上旬発表予定)

※新型コロナウイルスに対する健康と安全を考慮し、感染拡大防止の
対策を強化予定です。詳しくは裏面をご覧ください。

※写真・イラストはすべてイメージです。※地図は略図です。※イベント内容は変更となる場合がございます。

お申込みについては裏面をご覧ください▶



コロナで遠出ができない今だからこそ、青森市内を散策して、青森の魅力を再発見しよう!

ウォーキングコースの主なスポット紹介



青森駅自由通路

今しか見ることのできない工事現場を見学して、完成へのイメージをしながら、ウォーキングしてみたいかがでしょうか。※見学場所に変更になる場合があります。



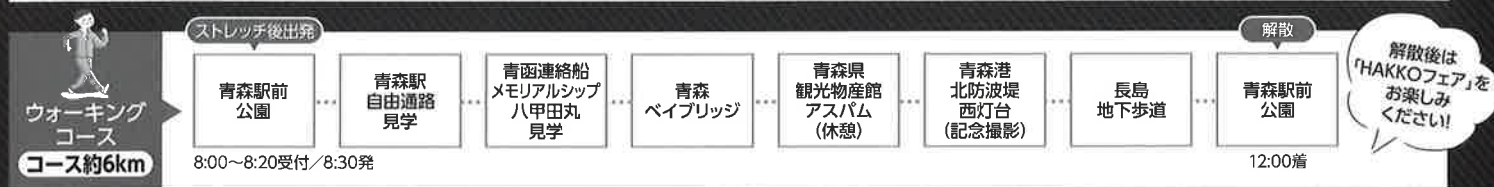
青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸

日本初の鉄道連絡船ミュージアム。かつて青森・函館の架け橋として活躍していた青函連絡船八甲田丸を、往時の岸壁に係留保存し、公開しています。船内では青函連絡船の構造や、80年の歴史をパネルや映像で学ぶことができます。



青森県観光物産館アスパム

青森県の観光と物産の拠点施設。青森市街や下北・津軽・夏泊の各半島、陸奥湾や八甲田の山々を一望できる展望台のほか、360度の3D映像シアター「青い森ホール」、県内最大級の品揃えを誇るお土産コーナーあり。



※コースの時間は目安となります。※写真・イラストはすべてイメージです。

あおりHAKKOウォーキング
申込用紙 (FAX用)

申込締切

2020年 9月25日(金)必着



FAXお申込み

017-777-2700

◆当日の服装／動きやすい服装でお越しください。◆持ち物／帽子、雨合羽(傘はNG)、汗ふきタオル、マスク、飲み物
※当日は雨天決行です。大雨警報等で中止の場合は、当日朝に代表者の携帯電話にご連絡いたします。

◎参加者情報

代表者	フリガナ	年齢	ご住所		参加希望日に ○を付けて ください 10/10(土) ・ 10/11(日)
	氏名	歳	(〒 -)		
		性別			
		男・女			
電話番号(自宅)		-	電話番号(携帯)	-	

同行者	フリガナ	年齢	性別	フリガナ	年齢	性別	
	氏名		男・女		氏名		男・女
	歳				歳		

※参加人数は1組3名様までとなります。

新型コロナウイルス感染予防対策

新型コロナウイルスに対する健康と安全を考慮し、感染拡大防止の対策を強化しています。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



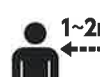
屋内外での
マスク着用



アルコール消毒



検温



1~2m
密を防ぐ

※マスク着用の上、ご参加ください。※アルコール消毒は、受付場所に設置予定です。※体温計測の上、ご参加ください。状況によりご参加いただけない場合がございます。

お申込み前に必ずお読みください

※中学生以下の方は、保護者同伴でお申込みください。※当社係員の指示及び注意事項等は必ず守ってください。指示及び注意事項に従っていただけない場合は、参加をお断りすることがあります。※天候等によりプログラムが変更になる場合がございます。その理由によるキャンセルや返金にはお応えいたしかねますのでご了承ください。※予告なくコースの変更、イベントを中止または中断あるいは終了する場合があります。※イベント中、写真や動画を撮影する場合がございます。その素材は、今後のPR等の広報物に利用させていただきますことをご了承の上お申し込みください。掲載された場合でも、その広報物は差し上げられない場合がございます。※応募の際にいただいた個人情報、本ウォーキングイベントに関わる目的以外には使用しません。※参加者は万全の健康管理のもとにご参加ください。万一、事故が発生した場合、主催者は保険(障害保険)に加入している範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

事務局代行/お申込み・お問合せ NPO法人 青森県ウォーキング協会 TEL.090-4631-5153 FAX.017-777-2700