

2019年8月23日  
東日本旅客鉄道株式会社  
盛岡支社

## 秋の臨時列車のお知らせ

2019年10月1日（火）～11月30日（土）の61日間に増発する臨時列車の概要をお知らせします。

◆秋期間中（10/1～11/30）に増発する新幹線・在来線の臨時列車は

新幹線 483本

在来線 656本（こまち号臨時列車 138本含む）

あわせて 1139本 です。

※ 一部12月1日運転分も含みます。

### 新幹線

#### 東北新幹線・北海道新幹線

- 3連休にあわせて、臨時列車を増発します。
- 週末のご利用の多い時間帯に臨時列車を増発します。

## 在来線

### 1. 岩手県内陸エリア

- 盛岡シティマラソンに便利な「盛岡シティマラソン」を運転します。
- 一関市のイベントにあわせて「ご当地もちサミット一関」を運転します。
- 平泉エリアの観光に便利な「ジパング平泉号」を運転します。
- 北上線で秋の行楽に便利な「錦秋湖号」を運転します。

### 2. 岩手県沿岸エリア

- 三陸方面へのご旅行に便利な「さんりく宮古」「さんりくトレイン宮古」を運転します。
- 釜石線で「ポケモントレイン釜石号」を運転します。
- 宮古でのイベントにあわせて、「宮古鮭・あわびまつり号」を運転します。

### 3. 青森県エリア

- 八戸～久慈間へのおでかけに便利な「リゾートうみねこ」を運転します。
- 下北観光に便利な「リゾートあすなろ下北号」を運転します。
- 世界遺産「白神山地」の観光に便利な「五能線クルージングトレイン」を運転します。

#### 【参考】

2019年7月26日に発表した『のってたのしい列車に乗りに行こう！～2019年度下期の運転日について～』でお知らせしていますが、「SL銀河」「POKÉMON with YOU トレイン」は、土休日を中心に運転します。

また、「リゾートしらかみ号」は期間中(10/1～11/30)毎日運転します。

## 【新幹線】

### ○東北・北海道新幹線の臨時列車

#### 下り 東京発新函館北斗行き「はやぶさ」号

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ 45号	東京	6:00	新青森発	9:19	新函館 北斗	10:22	10/12 11/2	
はやぶさ 47号	東京	6:56	新青森発	10:09	新函館 北斗	11:09	10/12 11/2	

#### 上り 新函館北斗発東京行き「はやぶさ」号

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ 60号	新函館 北斗	14:18	新青森発	15:17	東京	18:32	10/14 11/4	

#### 下り 東京・上野・大宮発新青森行き「はやぶさ」号

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ 45号	東京	6:00	盛岡着	8:13	新青森	9:17	11/28,29	
はやぶさ 383号	東京	7:00	盛岡着	9:24	新青森	10:19	10/12 11/2	
はやぶさ 49号	東京	7:40	盛岡着	10:15	新青森	11:11	10/5,12,19,22,26 11/2,9,16,23,28~30	
はやぶさ 301号	上野	8:56	盛岡着	11:11	新青森	12:09	10/12 11/2	
はやぶさ 69号	大宮	10:10	盛岡着	12:15	新青森	13:08	10/12 11/2	
はやぶさ 13号	東京	10:04	盛岡着	12:20	新青森	13:24	10/5,11,12,19 11/1,2,9,16,23,28~30	仙台～ 新青森間 延長運転
はやぶさ 303号	上野	10:30	盛岡着	12:47	新青森	13:43	10/12 11/2	
はやぶさ 53号	東京	11:56	盛岡着	14:11	新青森	15:07	10/12,22 11/2	

下り 東京発新青森行き「はやぶさ」号

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ 55号	東京	12:44	盛岡着	14:58	新青森	16:05	10/4,6,11~14,18,20~22,25,27 11/1~4,8,10,15,17,22,24,29	
はやぶさ 57号	東京	13:44	盛岡着	15:58	新青森	16:54	10/12,14 11/2,4	
はやぶさ 59号	東京	14:44	盛岡着	16:58	新青森	18:02	10/1~20,22~31 11/1~4,8~30	
はやぶさ 29号	東京	15:44	盛岡着	17:58	新青森	19:02	10/4~6,11~14,18~22,25~27 11/1~4,8~10, 15~17,22~24,29,30	仙台~ 新青森間 延長運転
はやぶさ 63号	東京	16:44	盛岡着	18:58	新青森	19:58	10/4,6,11,13,14,18,20,21,25,27 11/1,3,4,8,10,15,17,22,24,29,30	
はやぶさ 65号	東京	17:44	盛岡着	19:58	新青森	20:58	10/6,11,13,14,20,21,27 11/1,3,4,10,17,24	
はやぶさ 67号	東京	18:44	盛岡着	21:00	新青森	22:00	10/4,11,14,18,25 11/1,4,8,15,22,29,30	

下り 東京発盛岡行き「はやぶさ」「やまびこ」号

列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ 145号	東京	6:00	盛岡	8:27	10/13	
やまびこ 161号	東京	10:28	盛岡	13:42	10/5,12,19,22 11/2,9,16,23,30	
やまびこ 163号	東京	11:28	盛岡	14:42	10/12,22 11/2	
やまびこ 165号	東京	12:08	盛岡	15:27	10/12,22 11/2	
やまびこ 171号	東京	15:08	盛岡	18:27	10/4,6,11,13,14,18,20,25,27 11/1,3,4,8,10,15,17,22,24,29	
やまびこ 199号	東京	16:08	盛岡	19:28	10/8,14 11/1,4,29	
はやぶさ 65号	東京	17:44	盛岡	19:58	10/4,18,25 11/8,15,22,29,30	
はやぶさ 67号	東京	18:44	盛岡	21:00	10/6,20,21,27 11/10,17,24	

上り 新青森発東京・大宮行き「はやぶさ」号

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ 46号	新青森	8:20	盛岡発	9:26	東京	11:44	10/4~6,11~13,18~22, 25~27 11/1~3, 8~10, 15~17,22~24,28~30	
はやぶさ 48号	新青森	9:10	盛岡発	10:16	東京	12:32	10/5,12,19,22,26 11/2,9,16,23,28~30	
はやぶさ 50号	新青森	10:10	盛岡発	11:16	東京	13:32	10/12,14 11/2,4	
はやぶさ 52号	新青森	11:15	盛岡発	12:16	東京	14:32	10/1~5,7~19,22~31 11/1~4,8,9,11~16, 18~23,25~30	
はやぶさ 54号	新青森	12:09	盛岡発	13:17	東京	15:32	10/4,6,11,12,14,18,20,25,27 11/1,2,4,8,10,15,17,22,24,29	
はやぶさ 386号	新青森	12:30	盛岡発	13:23	東京	15:56	10/14 11/4	
はやぶさ 68号	新青森	13:30	盛岡発	14:23	大宮	16:26	10/14 11/4	
はやぶさ 26号	新青森	14:09	盛岡発	15:17	東京	17:32	10/4~6,11~14,18~20,22,25~27 11/1~4,8~10,15~17, 22~24,29,30	新青森~ 仙台間 延長運転
はやぶさ 60号	新青森	15:17	盛岡発	16:16	東京	18:32	10/5, 6,11~13,19~22,26,27 11/1~3,9,10,16,17,23,24,28~30	
はやぶさ 62号	新青森	16:10	盛岡発	17:16	東京	19:32	10/4,6,11,14,18,20, 21,25,27 11/1,4,8,10,15,17,22,24,28~30	
はやぶさ 64号	新青森	18:32	盛岡発	19:34	東京	21:48	10/4,11,14,18,21,25 11/1,4,8,15,22,29	
はやぶさ 66号	新青森	19:16	盛岡発	20:21	東京	22:40	10/11,14 11/1,4	

上り 盛岡発東京行き「はやぶさ」「はやて」「やまびこ」号

列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
はやて 334号	盛岡	11:57	東京	14:56	10/14 11/4	
やまびこ 164号	盛岡	13:33	東京	16:44	10/14 11/4	
やまびこ 166号	盛岡	14:33	東京	17:44	10/14 11/4	
はやて 338号	盛岡	15:25	東京	17:56	10/14 11/4	
やまびこ 168号	盛岡	15:33	東京	18:44	10/14 11/4	
やまびこ 170号	盛岡	16:40	東京	20:08	10/14 11/4	
はやぶさ 162号	盛岡	17:13	東京	19:32	10/13	
はやぶさ 394号	盛岡	17:36	東京	20:16	10/14 11/4	
はやぶさ 390号	盛岡	17:40	東京	20:16	10/11 11/1	

## 【在来線】

### 1. 岩手県内陸エリア

#### 盛岡シティマラソン

○盛岡シティマラソンに便利な「盛岡シティマラソン」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	盛岡シティマラソン	北上	6:34	盛岡	7:31	10/27	ジパング編成 4両 4号車指定席

#### ご当地もちサミット一関

○一関市のイベントにあわせて「ご当地もちサミット一関」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ご当地もちサミット一関	盛岡	10:03	一ノ関	11:16	10/12.13	ジパング編成 4両 1.4号車指定席
		一ノ関	15:25	盛岡	16:53		

#### ジパング平泉号

○平泉へのご旅行に便利な「ジパング平泉号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	ジパング平泉2号	盛岡 10:03	平泉 11:06着	一ノ関 11:16	10/14 11/2-4	ジパング編成 4両 1.4号車指定席
	ジパング平泉1号	一ノ関 15:25	平泉 15:32着	盛岡 16:53		

#### 錦秋湖号

○北上線で秋の行楽に便利な「錦秋湖号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	錦秋湖号	盛岡 7:05	北上 8:05発	ほっとゆだ 8:57	10/5	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
		ほっとゆだ 15:25	北上 16:10発	盛岡 17:00		



## 2. 岩手県沿岸エリア

### さんりく宮古・さんりくトレイン宮古

○三陸方面へのご旅行に便利な「さんりく宮古」「さんりくトレイン宮古」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	さんりく宮古	盛岡	12:05	宮古	14:10	10/12	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
		宮古	14:07	盛岡	16:26	10/14	

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	さんりくトレイン 宮古	盛岡	8:55	宮古	11:16	10/19.20	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
		宮古	14:07	盛岡	16:26	11/2-4.16.17.24.28-30	

### ポケモントレイン釜石号

○人気のPOKÉMON with YOU トレインが特別に釜石線を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅・着時刻	運転日	記事
快速	ポケモントレイン 釜石号	盛岡 11:35	花巻 12:40発	釜石 14:31	10/19	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		釜石 11:17	花巻 13:40発	盛岡 14:16	10/20	

※POKÉMON with YOU トレインのホームページもご覧ください。 <http://www.jreast.co.jp/pokemon-train/index.html>

©2019 Pokémon. ©1995 - 2019 Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK Inc.  
ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

### 宮古鮭・あわびまつり号

○宮古でのイベントにあわせて、「宮古鮭・あわびまつり号」運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	宮古鮭・あわび まつり号	盛岡	8:55	宮古	11:16	11/23	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
		宮古	14:07	盛岡	16:26		

### 3. 青森県エリア

#### リゾートうみねこ

○八戸～久慈間の定期列車(1往復)を、土休日に「リゾートうみねこ」編成に変更して運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
普通	リゾートうみねこ	八戸	12:22	久慈	14:07	10/5.6.12-14.19.20.26.27 11/2-4.9.10.16.17.23.24.30	リゾートうみねこ 編成3両 下り3号車指定席 上り1号車指定席
		久慈	15:00	八戸	16:52		

#### リゾートあすなろ下北号

○下北半島への観光に「リゾートあすなろ下北号」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	リゾートあすなろ 下北1号	八戸	10:54	大湊	12:40	10/5.6.12-14.19.20.26.27 11/2-4	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
	リゾートあすなろ 下北4号	大湊	15:59	八戸	17:53		

#### 五能線クルージングトレイン

○「リゾートしらかみ」運転開始当初の「初代青池編成(現在:クルージングトレイン)」で五能線の美しい景色をお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	五能線 クルージングトレイン 3号	秋田	10:51	弘前	15:49	10/7,8,16,17 11/17-21	クルージング トレイン 編成2両 全車指定席
	五能線 クルージングトレイン 6号	弘前	16:06	秋田	20:41		

※ この資料は8月23日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。

※ 詳しくはJR時刻表をご覧ください。

## 【参考】お知らせ済の臨時列車

### SL銀河

○宮沢賢治の世界観や東北の「文化・自然・風景」を感じていただける「SL銀河」での旅をお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	SL銀河	花巻	10:37	釜石	15:08	10/5.26 11/2.9.16.23.30	C58-239 キハ141系4両 全車指定席
		釜石	10:58	花巻	15:20	10/6.27 11/3.10.17.24 12/1	

### ポケモントレイン気仙沼号

○POKÉMON with YOU トレインで、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン 気仙沼号	一ノ関	11:01	気仙沼	12:51	10/5.6.12-14.26.27 11/2-4.9.10.16.17.23.24.30	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:35		

※POKÉMON with YOU トレインのホームページもご覧ください。 <http://www.jreast.co.jp/pokemon-train/index.html>  
 ©2019 Pokémon. ©1995 - 2019 Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK Inc.  
 ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

### リゾートしらかみ号

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	リゾートしらかみ1号	秋田	8:20	青森	13:29	10/1-31 11/1-30	HB-E300系4両 「青池」または「樺」 編成 または キハ48系4両 「くまげら」編成 全車指定席
	リゾートしらかみ4号	青森	13:51	秋田	18:56		
	リゾートしらかみ2号	青森	8:09	秋田	13:27		
	リゾートしらかみ5号	秋田	13:52	青森	19:40	10/1-6,9-15,18-31 11/1-16,22-30	
	リゾートしらかみ3号	秋田	10:51	弘前	15:49		
	リゾートしらかみ6号	弘前	16:06	秋田	20:41		