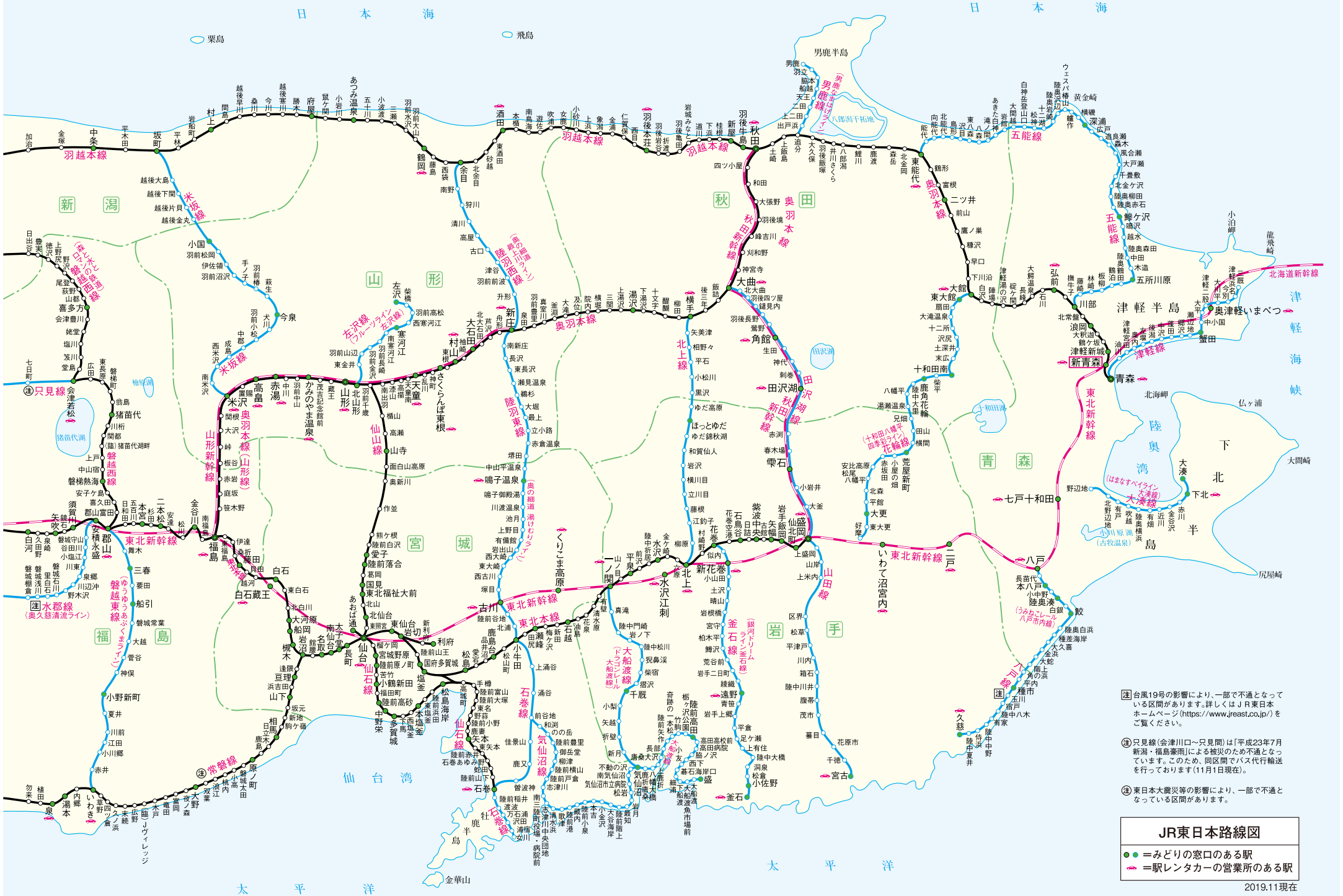
日本海
太平洋
仙台湾
栗島
飛島
男鹿半島
津軽半島
下北半島
陸奥湾
津軽海峡
新潟
秋田
山形
宮城
福島
青森
岩手
北海道新幹線
羽越本線
米坂線
奥羽本線
秋田新幹線
田沢湖線
北上線
陸羽東線
陸羽西線
左沢線
奥羽本線（山形新幹線）
山形新幹線
仙山線
磐越西線
東北新幹線
磐越東線
磐越西線
常磐線
水郡線
仙石線
石巻線
気仙沼線
大船渡線
大船渡線BRT
山田線
釜石線
五能線
奥羽本線
津軽線
津軽線
東北新幹線
八戸線
八戸線
大湊線
花輪線
只見線
只見線
只見