



あしががフラワーパーク ふじのはな物語

人気のフラワーパークの春を彩るイベント「ふじのはな物語」。樹齢約160年およそ600株敷きの大藤棚3面と、八重の大藤棚、さらに約80mの白藤のトンネルなど。約1か月間、移りゆく藤色の変化もお楽しみ！

[期]4/11(土)~5/20(水)予定 [問]0284-91-4939
[交]あしががフラワーパーク駅から徒歩約3分

両毛線

特急 あしがが大藤高尾号 全車指定席

運転日 4/18(土)・19(日)・25(土)・26(日)

行き	8:40	8:48	9:00	9:48	11:17	11:24
高尾	発	発	発	発	あしがが フラワーパーク	足利
着	17:28	17:20	17:09	16:31	15:13	15:06

その他の停車駅/新秋津・北朝霞

特急 あしがが大藤大船号 全車指定席

運転日 4/25(土)・26(日)・29(水・祝)
5/2(土)~5(火・祝)

行き	9:21	9:36	9:53	10:01	10:06	10:31	11:55	12:02
大船	発	発	発	発	発	あしがが フラワーパーク	足利	着
着	18:09	17:53	17:37	17:28	17:20	16:53	15:33	15:26

その他の停車駅/赤羽・浦和

特急 あしがが大藤新宿号 全車指定席

運転日 4/20(月)~24(金)・27(月)・28(火)・30(木)
5/1(金)

行き	9:59	10:05	10:26	10:33	11:55	12:02
新宿	発	発	発	発	あしがが フラワーパーク	足利
着	17:23	17:17	17:00	16:53	15:33	15:26

4/23は帰りの時刻が異なります。
大宮17:04着 浦和17:10着 池袋17:32着 新宿17:40着

特急 あしがが大藤西船橋号 全車指定席

運転日 4/29(水・祝)

行き	8:51	9:25	9:37	9:48	11:17	11:24
西船橋	発	南越谷	南浦和	大宮	あしがが フラワーパーク	足利
着	17:34	17:00	16:48	16:32	15:13	15:06

その他の停車駅/新松戸・南流山・吉川美南

※お帰りの際、あしががフラワーパーク駅は大変混雑することが予想されますのでお早めにお越しください。また事前に交通系ICカードへ十分な入金(チャージ)をお願いします。
※ご乗車の際は乗車券の他に特急券が必要です。※あしががフラワーパーク駅では特急券の発売はしていません。あらかじめ特急券をお買い求めください。

駅からハイキング & ウォーキングイベント

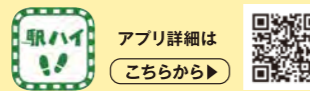
「駅からハイキング」は、季節に応じて地域の魅力をお楽しみいただけるウォーキングイベントです。日本さくら名所100選にも選ばれた熊谷の桜堤を歩くコースや、河川敷を彩る花畑の中を歩くコースなど、穏やかな春を感じられるものも盛りだくさん。一部コースを除き、参加予約不要です。行きたいコースをアプリまたはホームページでチェックして、各コースの受付時間内に直接現地へお越しください。

※コースの参加受付は、「駅からハイキングアプリ」で行います。
※受付にはお使いのスマホなどのGPS機能を使用します。



「こうのす歴史散策」と川幅日本一の荒川河川敷の広大な敷地を彩る「花畑」を楽しもう！

■開催期間5/9(土)・10(日)



アプリ詳細は
こちらから▶

1日乗り放題 ぐんまワンダーローカルパス

スマートフォンひとつで、フリーエリア内のJR在来線や私鉄、JRバス路線が乗り放題！ 1日有効

ご購入はGunMaaSから！ 🔍 GunMaaS 検索

JR東日本高崎支社公式SNS

Facebook



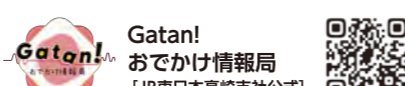
JR東日本高崎支社

Instagram



@takasakijr

X



Gatan!
おでかけ情報局
[JR東日本高崎支社公式]

＼おうちにいながらきっぷ購入！／

えきねっと

カンタン2ステップ！

- 1 まずは会員登録
- 2 きっぷのお申込み

えきねっと 検索
https://www.eki-net.com

＼もう並ばない！スマホで簡単予約！タッチで乗車！／

新幹線Eチケット

旅立ちまでのカンタン3ステップ！

- 1 会員登録(無料)
- 2 列車予約・交通系ICカードと結び
- 3 交通系ICカードで新幹線に乗車!!

便利でおトクな使い方がたくさんあります！

指定席の予約には「えきねっとチケットレスアプリ」もぜひご利用ください！

※パンフレットで紹介する観光施設等までの交通手段や時間はおよその目安です。余裕を持っておでかけください。なお、詳しい情報をお知りになりたい方は、本文中のお問い合わせ先にご確認ください。※パンフレットに掲載している写真・イラストは全てイメージです。実際と異なる場合がございますのであらかじめご了承ください。※パンフレット掲載内容は2026年3月現在の情報です。※ご旅行に先立ち各施設の営業日や営業時間、料金等は、あらかじめご確認ください。※パンフレットに記載のイベント等は、変更・中止になる場合がございます。

Gatan

ぐんま旅と鉄道の情報誌「ガタン」



2026
SPRING



JR東日本
高崎支社

A SPRING TRAIN JOURNEY TO GUNMA

ぐんまの大自然を満喫する春の列車旅へ。



①谷川岳天神平
ロープウェイで広大な天神平へ、春から初夏にかけて多彩な高山植物が咲くお花畑に。さらにペアリフトで天神峠へ。展望台から目の前に迫る谷川岳のパノラマを満喫！
[問]0278-72-3575 谷川岳ヨッホ by 星野リゾート
[交]土合駅から徒歩約20分(谷川岳ヨッホ by 星野リゾートまで)

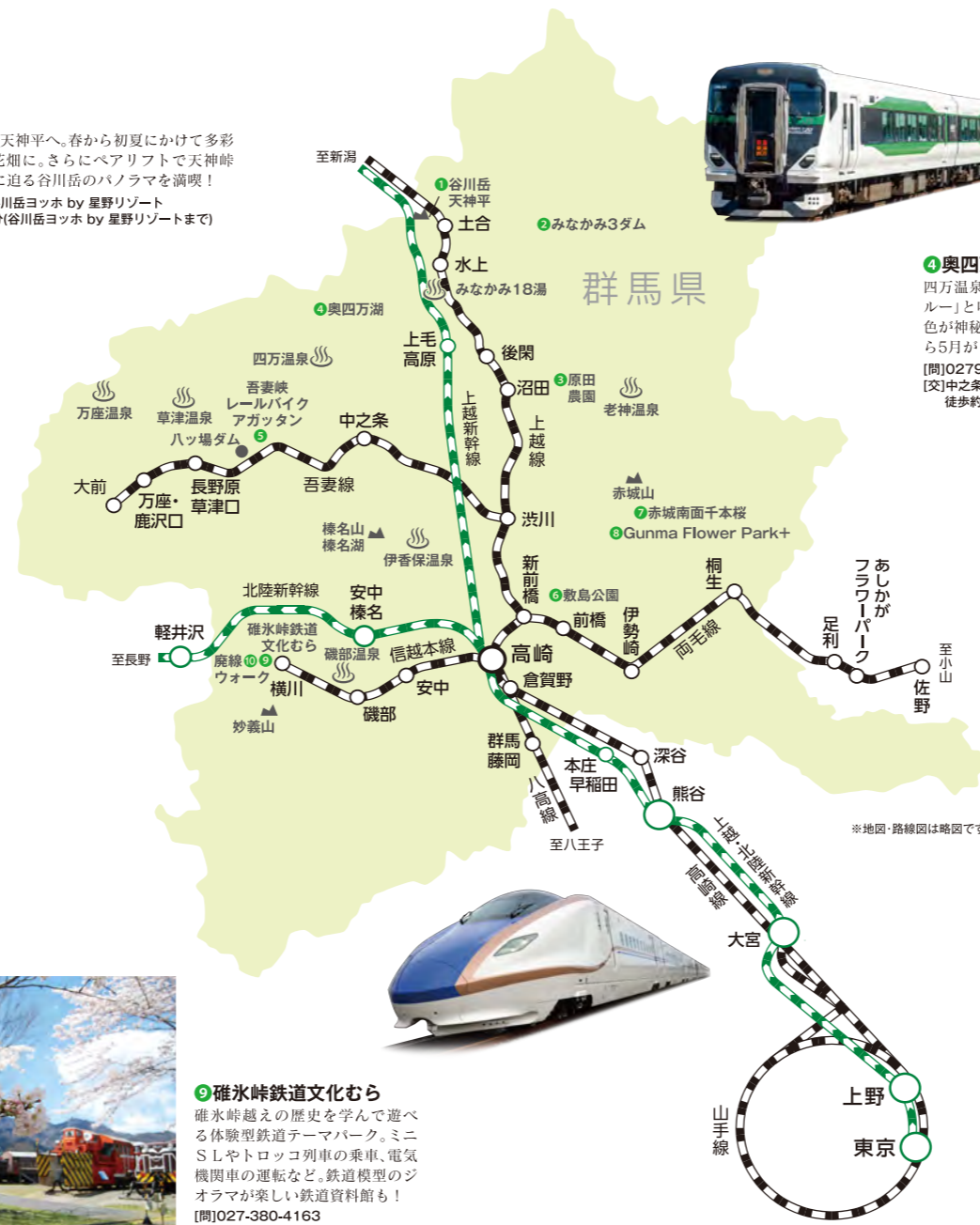


④奥四万湖
四万温泉の奥に広がる人造湖。「四方ブルー」と呼ばれ、彩りを変えてゆく水の色が神秘的。雪解け水の流れ込む4月から5月がとくに青の色调がキレイ！
[問]0279-64-2321 四万温泉協会
[交]中之条駅からバス約40分、バス終点から徒歩約50分またはレンタサイクル約20分



花めぐり、鉄道体験など、ワクワク春の旅！

山岳・高原・里山など表情ゆたかなぐんまの風景のなか、彩りと香りに包まれる花めぐりの旅へ。生まれ変わった「Gunma Flower Park+」、さらに両毛線で足を伸ばし、名物の藤の花がピークを迎える「あしががフラワーパーク」もお楽しみ。春のアクティビティとして、時の刻まれた廃線を歩く、自転車型トロッコでレールを走る、テーマパークで乗車・運転など、「鉄道系」の体験がお待ちかね。春の雪解け水がつくりだすダム湖の神秘、「みなかみ3ダム」春のダム放流も必見！フルーツ狩りも外せません。県内の沿線にちりばめられた、とっておきのワクワク。2026年も春の列車旅へ！



②みなかみ3ダム春の点検大放流2026
「やぎならふじ」でスプラッシュ！みなかみ3ダム(矢木沢・奈良俣・藤原)のダム放流は春の風物詩。洪水期前の点検放流で、毎秒最大約100トン(藤原ダム)など圧巻！
[問]5/16(土)・17(日) [問]0278-62-0401 みなかみ観光協会



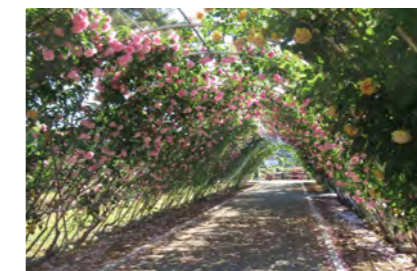
③原田農園いちご狩り
例年10月下旬から6月上旬まで。シーズンの長いいちご狩り。大粒の「やよいひめ」、香り高い「かおり野」、ともに糖度の高い人気のいちごが食べ放題！
[問]0278-22-3991 [交]沼田駅からバス約15分



⑩廃線ウォーク
29年前(1997年)に時を止めた信越本線新線・横川駅-軽井沢駅間の鉄道遺産を巡る旅。普段入れない「立ち入り禁止エリア」を歩くミステリアスな体験を！
[問]027-329-6203 安中市観光機構横川オフィス
[交]集合場所により異なります



⑨碓氷峠鉄道文化むら
碓氷峠越えの歴史を学んで遊べる体験型鉄道テーマパーク。ミニS Lやトロッコ列車の乗車、電気機関車の運転など。鉄道模型のジオラマが楽しい鉄道資料館も！
[問]027-380-4163 [交]横川駅から徒歩約3分



⑥敷島公園 門倉テクノばら園
モダンローズ、オールドローズ、イングリッシュローズなど約600種が植えられたバラ尽くしの花園。見頃は例年5月上旬から6月上旬にかけて。世界各国のバラも見事！
[問]027-232-2891 ばら園管理事務所
[交]前橋駅からバス約20分



⑤吾妻峡レールバイク アガッタン
春の光を浴びて、ガッタンゴットン。ペダルをこいでレールを走る自転車型トロッコ。ハッ場ダム建設で一部廃線になった線路を活用。ラストはダムの堤体が目の前に！
[問]0279-26-9431 吾妻峡周辺地域振興センター
[交]長野原草津口駅からタクシー約20分または岩島駅から徒歩約40分



⑦赤城南面千本桜
赤城山麓約1.3kmの道路に沿って続く桜並木、満開時はまるで桜のトンネルのよう！さらに隣に、さまざまな種類の約500本の桜と菜の花とシバザクラが美しい「みやぎ千本桜の森」も！
[問]027-283-2131 前橋市宮城支所地域振興課
[交]前橋駅からタクシー約30分



⑧Gunma Flower Park+
2025年10月リニューアルオープン。「花とあそぶ」をコンセプトに生まれ変わった5つのエリア。カフェ&レストランも新設。さらに新エリアも2026年度オープン予定！
[問]027-283-8189 [交]前橋駅からタクシー約30分

吾妻線		特急 草津・四万		全車指定席		特急草津・四万1~4号は毎日運転中！(31号・34号は土・休日のみ運転)	
61号	9:05 上野発	61-62号	3/10(火)・12(木)・13(金)・16(月)・17(火)・19(木)・23(月)・24(火)・26(木)・27(金)・30(月)・31(火)	83号	11:03 上野発	83号	3/14(土)・15(日)・20(金・祝)~22(日)・28(土)・29(日)
71号	9:32 大宮発	71-72号	3/11(水)・18(水)・25(水)	82号	11:31 大宮発	82号	4/4(土)・5/2(土)~5(火・祝)・8/2(土)・15(日)・20(金・祝)~22(日)・28(土)・29(日)
	10:32 高崎発				12:32 高崎発		4/5(日)・5/3(日・祝)~6(水・休)
	10:53 渋川発				12:50 渋川発		
	11:20 中之条発				13:10 中之条発		
	11:41 長野原草津口発				13:43 長野原草津口発		
	12:05 62号 72号 上野発				14:23 上野発		
	14:34 上野発				14:00 大宮発		
					13:07 高崎発		
					12:51 渋川発		
					12:29 中之条発		
					12:05 62号 72号 上野発		

その他の停車駅/赤羽・浦和・熊谷・新前橋 ※ご乗車の際は乗車券の他に特急券等が必要です。

JRE POINT 特典

ポイントを貯めておトクに乗車、特急列車のチケットに交換！

貯めたJRE POINTを在来線特急のチケットに交換できる便利なサービス。チケットレスでスマートフォンに利用でき、旅やお出かけがぐっと身近に。ポイントを活用して、おトクに鉄道の旅を楽しめます。

詳しくは [Q JRE POINT特典](#) 検索

JREメディア

お出かけ情報サイト「JREメディア」では、JR東日本社員がおすすめする「群馬県」の観光スポットやイベント・グルメをご紹介します！

「群馬県」観光の詳細はこちらから

上越線		特急 谷川岳もぐら・ループ		全車指定席	
5/23(土)・30(土)	6/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)	7:15 新宿発	7:43 大宮発	9:56 湯檜曾発	10:03 土合発
		8:47 高崎発	9:49 水上発	9:59 湯檜曾発	10:33 土合発
				16:31 湯檜曾発	16:13 土合発
				16:28 湯檜曾発	15:54 越後湯沢発
		19:03 新宿発	18:24 大宮発		15:25 越後湯沢発

その他の停車駅/池袋・熊谷 ※ご乗車の際は乗車券の他に特急券が必要です。