JRE POINTが貯まる! 使える! JRE MALL

事前にJRE MALLに会員登録のうえJRE POINTの連携をすると、購入金額100円(税抜)毎に1ポイントのJRE POINTが貯まります。さらにおトクにポイントが貯まるキャンペーンも随時開催しています。

エキトマチケット

「えき」と「まち」がつながる、
JR東日本の電子チケットサービス

エキトマチケットとは、JRE POINTが「貯まる・使える」ECサイトJRE MALLにてご購入いただける電子チケットです。(1枚500円)

エキトマチケットが使える店舗は特設サイトからご確認ください。

※各店舗の営業日や営業時間はあらかじめご確認ください。
※写真はすべてイメージです。

使える店舗

からあげ家 なるねこ
自慢のからあげとお弁当のお店です。
佐野市のご当地グルメ「佐野黒から揚げ」と「イモフライ」のほか、しょうゆ味の「金からあげ」も人気です。
[場所]栃木県佐野市金井上町2265-6

使える店舗

藤屋食堂
昭和42年創業のソースカツ丼のお店。
創業以来継ぎ足ししてきた、秘伝のタレが特徴のソースカツ丼が一押しのお店です。その他定食など様々なメニューをご用意しております。
[場所]群馬県桐生市清瀬町5-49

JRE MALL ふるさと納税

JR東日本のふるさと納税で、
地域とみらいへ思いを届けませんか?

「JRE MALLふるさと納税」は、JR東日本が運営する、JRE POINTが貯まる・使えるふるさと納税サイトです。全国各地の自治体から集まった選りすぐりの返礼品や、JR東日本ならではの、鉄道にまつわるオリジナル返礼品に出会えます。

安中市

渋川市

くわしくは
JR東日本 ふるさと納税

思い立った当日がハイキング日和♪

駅からハイキング&ウォーキングイベント

「駅からハイキング」は、季節に応じて地域の魅力をお楽しみいただける無料のウォーキングイベントです。コースの中には学生考案のものも!一部コースを除き、参加予約不要です。行きたいコースをホームページでチェックして、各コースの受付時間内に直接現地へお越しください。

※コースの参加受付は、「駅からハイキングアプリ」で行います。
※受付にはお使いのスマホなどのGPS機能を使用します。

New! 駅ハイ

アプリリニューアル

2025年度開催分より、駅からハイキングアプリがリニューアル!楽しい機能が盛り沢山になります。

※2025年4月以降のコースへのご参加には、リニューアル後のアプリダウンロードが必要です。(現行アプリユーザーの方もダウンロードし直す必要があります。)

くわしくは
駅ハイ アプリリニューアル

※新アプリは2025年3月より、ダウンロード可能となる予定です。

きっぷを自宅や出先で簡単予約!

えきねっと

えきねっとチケットレスアプリ
新幹線eチケットの予約・決済が可能!

チケットレスサービス
チケットレスならきっぷの受取り不要!

もう並ばない!スマホで簡単予約!タッチで乗車!

新幹線eチケット

旅立ちまでのカンタン3ステップ!

1. 会員登録(無料)
2. 列車予約・交通系ICカードと紐づけ
3. 交通系ICカードで新幹線に乗車!!

便利なことがたくさんあります!!まずは公式サイトへアクセス!

えきねっと 検索
https://www.eki-net.com

1日乗り放題
ぐんまワンデーローカルパス

スマートフォンひとつで、フリーエリア内のJR在来線や私鉄、JRバス路線が乗り放題!
1日間有効

おとな 2,500円 こども 1,250円

JR東日本高崎支社公式SNS Facebook & Instagram & X で情報発信中!!

Facebook
JR東日本高崎支社

Instagram
@takasakijr

X
Gatan! おでかけ情報局
[JR東日本高崎支社公式]

※パンフレットで紹介する観光施設等までの交通手段や時間はおおよその目安です。余裕を持っておでかけください。なお、詳しい情報をお知りになりたい方は、本文中のお問い合わせ先にご確認ください。※パンフレットに掲載している写真・イラストは全てイメージです。実際と異なる場合がございますのであらかじめご了承ください。※パンフレット掲載内容は2025年2月現在の情報です。※ご旅行に先立ち各施設の営業日や営業時間、料金等は、あらかじめご確認ください。※パンフレットに記載のイベント等は、変更・中止になる場合がございます。※花の見頃は開花状況により異なります。あらかじめご了承ください。

Gatan

ぐんま旅と鉄道の情報誌「ガタン」

JR東日本 高崎支社

2025 SPRING

SLで遊ぼう！

上越線沿線で春を楽しもう。

高崎駅を起点に北へ、高原や山々などの景色に包まれた上越線。春は芽吹きと彩りの季節。新緑や色とりどりの花々、そして雪解け水などが春の訪れを告げ、自然と遊ぶ楽しさと大切さを教えてくれます。沿線に繰り広げられる春をSLとともに体験。上越線高崎－水上間で、この春は旧型客車を牽引する「SLレトロぐんま水上」が走ります。日本のSLを代表する名機、D51（D51形498号機）とC61（C61形20号機）が走行。高崎駅から水上駅への勾配をガシガシと登ってゆくＳＬならではのダイナミックな走りを体感できます。

SL車内での楽しみ

車内では飲食もお楽しみ。SLなら格別。高崎駅構内ではSLをイメージした駅弁「SLロクイチ物語」「上州D51弁当」を販売。車内販売（スナックやアイスクリーム、飲み物など）もあります。「SLレトロぐんま水上」が牽引する旧型客車の車内はレトロな木目調。桐生織や伊勢崎銘仙をモチーフにしたブラインドなどのインテリアも楽しめます。

参加無料

機関車の街 高崎まちなか スタンプラリー

スタンプを集めてトレイングッズ等素敵な景品が当たるチャンス！

[開催期間]3/1～3/31
[問]027-330-5333
一般社団法人高崎観光協会

赤城自然園

森の癒やし効果が科学的に実証された「森林セラピー基地」。約60haの広大な森を散策しながら植物・昆虫・野鳥などに出会えます。春はカタクリ・シャクナゲ・ツツジ・ミズバショウなどが咲き誇ります。

[問]0279-56-5211　[交]渋川駅からバス約20～40分

吹割の滝

片品川の流れが岩盤の割れ目に吸い込まれ、水しぶきをあげる絶景。新緑の季節は雪解け水による豪快な滝が現れます。まわりを一周する遊歩道では観瀑台から見下ろす眺めを楽しめます。

[問]0278-23-2111 沼田市観光交流課
[交]沼田駅からバス約45分

駅茶 mogura

土合駅のレトロな旧駅務室を利用した喫茶店。みなかみの食材を使った食事とドリンクが好評です。風景を眺めながら、ゆっくりとくつろげます。

[問]0278-25-8981
[交]土合駅直結

谷川岳ヨッホ by 星野リゾート

谷川岳に展開する残雪と新緑のパノラマ。空中散歩で楽しむ全長約2400mのロープウェイ。天神平の展望レストランでは「谷川岳バングラタン」などの山グルメがお待ちかね。さらにペアリフトに乗って標高約1500mの天神峠へ。

[問]0278-72-3575
[交]水上駅からバス約25分

ノルンみなかみフラワーガーデン

ゲレンデがお花畑に。一面に広がる鮮やかなスイセンは約100万株。例年4月中旬～5月中旬は「すいせん祭り」。子どもたちに人気の宝石探しなど。すいせんソフトクリームが名物のカフェも。

[問]0278-72-6681　[交]水上駅から無料シャトルバス約20分（平日要予約）

果実の里原田農園 いちご狩り

毎年10月下旬～6月上旬に収穫がお楽しみいただけるいちご狩り。大粒で果肉がしっかりしたのが「やよいひめ」。上品な香りと酸味が控えめなのが「かおり野」。入園30分食べ放題の他にスイーツ作り体験も人気。

[問]0278-22-3991　[交]沼田駅からバス約15分

FAMILIO MINAKAMI

ホテルファミリーオみなかみ

みなかみのアクティビティや、フルーツ狩り、工芸体験などを楽しむにもピッタリのホテル。ホテルから徒歩約5分の「たくみの里」では、そば打ち体験やいちご狩りなど、様々な体験を楽しむことができます。広いファミリールームには、レンジとミニキッチンを完備しているのでお子さま連れにもオススメです。詳しくは「ファミリーオみなかみ」ホームページをご覧ください。

[問]0278-20-6060　[交]後閑駅からバス約30分

上越線

快速 SLレトロぐんま水上　全車指定席

運転日　4/26(土)・27(日)・29(火・祝)
5/3(土・祝)～5(月・祝)・10(土)

行き

高崎	新前橋	渋川	沼田	後閑	水上
9:56 発	10:15 発	10:35 着	11:26 着	11:43 着	12:03 着
	10:56 着	10:56 発	11:43 発	12:03 発	15:15 発
17:14 着		16:35 着	15:52 着	15:34 着	

帰り

※機関車および客車の情報については変更となる場合がございます。
※ご乗車の際は乗車券の他に指定席券が必要です。

上越線

モグラ駅・ループ線を楽しもう

特急 谷川岳もぐら・ループ　全車指定席

運転日　5/24(土)・31(土)
6/7(土)・14(土)・21(土)

もぐら

大宮	熊谷	高崎	湯檜曽	土合	越後湯沢
7:48 発	8:12 発	8:47 発	9:56 着	10:03 着	11:01 着
			9:59 発	10:33 発	11:04 発
18:24 着	17:51 着	17:21 着	16:31 発	16:13 発	15:25 発
			16:28 着	15:54 着	

ループ

※ご乗車の際は乗車券の他に特急券が必要です。

鼻高展望花の丘
赤城・榛名・妙義の上毛三山を見渡す開放的なロケーション。春は一面の菜の花、4月中旬～5月上旬には「菜の花祭り」。

[問]090-3246-8088 NPO法人鼻高町をきれいにする会
[交]高崎駅からバス約30分

信越本線 花巡り旅

花とスイーツで春を満喫！

西上州を走る信越本線。「花巡り旅」を彩るのは、榛名山麓に展開する「ぐんま三大梅林（秋間・榛名・箕郷の各梅林）」。それぞれ広大な丘陵地に紅梅白梅の花模様と香りが広がります。一面の菜の花に包まれる「鼻高展望花の丘」も沿線の花スポット。さらに花といっしょに楽しむスイーツもいろいろ。かつての碓氷峠越えをしのぶ「力餅」、名産の梅を生かした新名物「あんなか梅スイーツ」、そして磯部温泉に彩りを添える個性的なメニューも登場。列車で花とスイーツの春の旅を満喫できます。

碓氷峠の力餅
由来は峠の茶屋の旅人へのふるまい。甘さひかえめのこし餡と弾力のある餅の組み合わせが絶妙。食べやすい一口サイズ。

[問]027-395-2311　株式会社荻野屋

MELODIC LIGHT WALK
信越本線新線の廃線を舞台にした光と音の体験型ナイトウォーク。ファンタジーの世界へ、ご家族やカップルで。

[問]027-329-6203　安中市観光機構横川オフィス
[交]横川駅からタクシー約5分

秋間梅林
約50haの丘陵におよそ3万5千本の紅梅白梅。例年3月上旬～中旬が見頃。「秋間梅林祭」期間中（2月半ば～3月下旬）は郷土料理などを楽しめる店が出店します。

[問]027-382-1111　安中市観光課
[交]安中駅からバス約30分＋徒歩約15分

やどパン
磯部温泉に昨年オープンした「リアル昭和レトロ」なパン屋さん。かつてパン職人だった老舗旅館の女将が焼き上げます。

[問]027-385-6534 小島屋旅館
[交]磯部駅から徒歩約5分

hitoritoiro.cafe
磯部駅間近に2021年オープン。コンテナを改造した個性的なカフェ。カラーベーグルやクラフトコーラなどを楽しめます。

[問]027-381-6332
[交]磯部駅から徒歩約2分

gelateria gattino
群馬県産の牛乳や食材を使用した季節感を味わえる、こだわりのジェラート専門店。各種ギフト対応、全国発送可。

[交]安中駅からバス約10分

あんなか梅スイーツ
安中市商工会の会員14店舗が開発。秋間梅林の梅を生かした新作スイーツ。焼き菓子・餅菓子・ゼリー・ケーキなど力作ぞろい。

[問]027-382-2828　安中市商工会

中之条ガーデンズ
「景色として楽しめる」ローズガーデン、チューリップなどが彩るスパイラルガーデンなど、約12haの敷地に7つの庭。園内にはショップやレストラン、家族連れに楽しい遊具広場や飲食可能なピクニックエリアも。

[問]0279-75-7111　[交]中之条駅からバス約10分

花とグルメの吾妻線をゆく

吾妻線沿線の春を満喫する旅へ

吾妻線は湯けむり本線。沿線には草津温泉や四万温泉をはじめ、数多くの温泉が点在する湯どころ。春は温泉を楽しみながら「花とグルメ」を満喫しましょう。花のスポットは「中之条ガーデンズ」。植物を愛するガーデナーたちによる個性的で心のこもった庭づくり。色とりどりの花や草が萌える春は、鮮やかで彩り豊かな世界が展開します。そしてグルメ。再開発の進む草津温泉では新旧のおいしさがあいまって多彩な食体験がお楽しみ。
四万温泉では昨年登場した複合施設「OUKETSU　TERRACE」が話題に。自然と食のマリアージュを味わえます。花とグルメの吾妻線へ。ご家族でお出かけください。

四万甌穴
自然が生み出す「ポットホール」。春は新緑と「四万ブルー」と呼ばれる美しい水の色があいまって神秘的な景色に。

[問]0279-64-2321
四万温泉協会
[交]中之条駅からバス約25分

西の河原露天風呂
新緑に囲まれ、たっぷりの湯に抱かれる特別な体験。男女合わせて約500㎡の開放感。源泉が湧き、湯の川となって流れる西の河原公園の散策もお楽しみです。

[問]0279-88-6167
[交]長野原草津口駅からバス約25分＋徒歩約15分

OUKETSU TERRACE Kachi SOBA
四万甌穴近くに生まれた大屋根が特徴のOUKETSU TERRACE Kachi SOBA。これから新緑の季節を迎え、その中で召し上がるこだわりの手打ちそばをお楽しみください。同じ敷地内には姉妹館のカフェKISEKIも。

[問]0279-64-2290（森のカフェKISEKI）
[交]中之条駅からバス約25分

地蔵カフェ 月の貌
木造りの店内、石張りのテラスでゆったり。見晴らしが良く、開放感のある裏草津に佇むカフェ。
隣接するマンガ図書館「漫画堂」も併せて利用できます。

[問]0279-82-5641
[交]長野原草津口駅からバス約25分＋徒歩約7分

吾妻線

特急 草津・四万

全車指定席

吾妻線沿線へ
便利な直通臨時列車！

運転日
83号 3/1(土)・8(土)・15(土)・20(木・祝)・22(土)・29(土)
5/3(土・祝)～5(月・祝)
82号 3/2(日)・9(日)・16(日)・20(木・祝)・23(日)・30(日)
5/4(日・祝)～6(火・休)

83号	上野	大宮	高崎	渋川	中之条	長野原草津口
	11:08 発	11:38 発	12:32 発	12:50 着	13:10 着	13:43 着
	14:26 着	14:03 着	13:10 着	12:51 発	12:29 発	12:05 発
82号						

運転日
61号・62号 3/3(月)・7(金)・10(月)・14(金)・17(月)・21(金)・24(月)・28(金)

61号	上野	大宮	高崎	渋川	中之条	長野原草津口
	9:05 発	9:32 発	10:32 発	10:53 着	11:20 着	11:41 着
	14:34 着	14:09 着	13:10 着	12:50 発	12:29 発	12:05 発
62号						

運転日 1～4号は毎日運転（31・34号は土休日運転）

	上野	大宮	高崎	渋川	中之条	長野原草津口	
31号	9:00	9:26	10:20	10:39	11:00	11:24	
1号	10:00	10:26	11:19	11:36	11:57	12:18	
3号	12:10	12:35	13:33	13:50	14:12	14:34	
	発	発	発	着	着	着	
	着	着	着	発	発	発	
	15:26	14:59	14:05	13:49	13:29	13:07	2号
	16:32	16:07	15:12	14:55	14:35	14:06	34号
	18:09	17:43	16:44	16:26	16:06	15:43	4号

運転日
71号・72号 3/18(火)・19(水)・25(火)～27(木)

71号	上野	大宮	高崎	渋川	中之条	長野原草津口
	9:05 発	9:32 発	10:32 発	10:53 着	11:20 着	11:41 着
	14:34 着	14:09 着	13:10 着	12:50 発	12:29 発	12:05 発
72号						

その他の停車駅／赤羽・浦和・熊谷・新前橋　※ご乗車の際は乗車券の他に特急券等が必要です。

あしかがフラワーパーク　ふじのはな物語

春のイベント「ふじのはな物語」。大藤４本と約80ｍにおよぶ白藤のトンネルが見頃を迎える４月中旬～５月中旬、「ふじのはな物語～大藤まつり～」開催。大藤の棚は広さ約600畳に成長。今も枝を広げ続けます。

[問]0284-91-4939　[交]あしかがフラワーパーク駅から徒歩約3分

両毛線の花物語

美しい花々を求めて沿線の旅へ

群馬と栃木をつなぐ両毛線。沿線に繰り広げられる春の花物語。見どころのひとつは「あしかがフラワーパーク」。４月中旬から５月中旬にかけて、うすべに藤からむらさき藤・白藤・きばな藤へと展開する「ふじのはな物語」は圧巻。「藤のライトアップ」は「日本夜景遺産」認定。「大藤の棚」は2014年、ＣＮＮ「世界の夢の旅行先10か所」に日本で唯一選ばれています。今年も首都圏から両毛線あしかがフラワーパーク駅へ臨時列車が運行。もうひとつ、春に見頃を迎える「敷島公園門倉テクノばら園」にも注目。約600種７千株のバラが織りなす「薔薇尽くし」の世界が繰り広げられます。美しい花々を求めて両毛線の旅。沿線グルメも一緒にお楽しみください。

敷島公園門倉テクノばら園

敷島公園の松林に囲まれ、モダンローズ・オールドローズ・イングリッシュローズなど多彩なバラが咲き誇ります。見頃は例年５月上旬～5月下旬。欧米やニュージーランドなど世界各国のバラにも出会えます。

[問]027-232-2891　[交]前橋駅からバス約20分

老舗三俣せんべい本店

安政２年（1855）創業。お米選びと秘伝のタレにこだわった手焼きせんべい。昔ながらのソースせんべい、うす焼きせんべいなど。スティック状のベーカーシリーズなどの新作も。

[問]027-231-3838
[交]前橋駅からタクシー約10分

ココ・ファーム・ワイナリー

障害者支援施設こころみ学園の園生たちが、葡萄畑や醸造場で活躍。醸造場では野生酵母による自然な醗酵が中心。見学コースもありショップやカフェではテイスティングやお料理とよくあうワインを楽しめます。

[問]0284-42-1194
[交]足利駅からタクシー約20分

好古壱番館

大正12年（1923）築の洋館（安達呉服店）を改装。1階に「小江戸そば好古壱番館」。手打ちそばのほか、とちぎ江戸料理メニュー「こぼう餅」、ご当地グルメ「じゃがいも入り栃木やきそば」などが楽しめます。

[問]0282-24-1188
[交]栃木駅から徒歩約20分

ソース×リョーモー

SAUCE RYOMO

現在、「ソース×リョーモー」の両毛線周遊パンフレット配布中です。パンフレットの中のクロスワードを解いてアンケートにご協力いただくと、両毛線ソースグッズをプレゼントします。（先着100名）クロスワードは、グルメに関連した問題をパンフレット掲載店舗と駅の改札内に設置しております。パンフレットを片手に両毛線沿線のソースグルメ巡りをぜひ、お楽しみください！

両毛線

特急 あしかが大藤高尾号　全車指定席

運転日　4/26（土）・27（日）

行き

8:41 発	8:48 発	9:01 発	9:20 発	9:29 発	9:50 発	11:17 着	11:24 着
高尾	八王子	立川	新秋津	北朝霞	大宮	あしかがフラワーパーク	足利
17:29 着	17:20 着	17:08 着	16:54 着	16:43 着	16:31 着	15:13 発	15:06 発

帰り

特急 あしかが大藤大船号　全車指定席

運転日　4/26（土）・27（日）・29（火・祝）、5/3（土・祝）～6（火・休）

行き

9:21 発	10:01 発	10:06 発	10:24 発	10:31 発	11:55 着	12:02 着
大船	東京	上野	浦和	大宮	あしかがフラワーパーク	足利
18:09 着	17:28 着	17:20 着	16:59 着	16:53 着	15:33 発	15:26 発

帰り

その他の停車駅／横浜・品川・赤羽

今春も足利方面へ
便利な臨時列車を
運行します！

※お帰りの際、あしかがフラワーパーク駅は大変混雑することが予想されますのでお早めにお越しください。また事前に交通系ICカードへ十分な入金（チャージ）をお願いします。
※ご乗車の際は乗車券の他に特急券が必要です。
※あしかがフラワーパーク駅では特急券の発売はしておりません。あらかじめ特急券をお買い求めください。

特急 あしかが大藤新宿号　全車指定席

運転日　4/28（月）・30（水）、5/1（木）・2（金）

行き

10:03 発	10:09 発	10:26 発	10:33 発	11:55 着	12:02 着
新宿	池袋	浦和	大宮	あしかがフラワーパーク	足利
17:23 着	17:17 着	17:00 着	16:53 着	15:33 発	15:26 発

帰り

特急 あしかが大藤西船橋号　全車指定席

運転日　4/29（火・祝）

行き

8:50 発	9:22 発	9:33 発	9:50 発	11:17 着	11:24 着
西船橋	南越谷	南浦和	大宮	あしかがフラワーパーク	足利
17:34 着	17:00 着	16:48 着	16:32 着	15:13 発	15:06 発

帰り

その他の停車駅／新松戸・南流山・吉川美南

熊谷桜堤

荒川の土手におよそ500本のソメイヨシノが約2kmにおよぶ桜のトンネルをつくります。「さくら名所100選」。例年３月下旬～４月上旬「熊谷さくら祭」開催。

[問]048-594-6677　熊谷市観光協会　[交]熊谷駅から徒歩約5分

高崎線花の旅

沿線で咲き誇る花々を訪ねて

大宮駅と高崎駅を結ぶ高崎線。桜前線の北上とともに、春を彩る風景が沿線に展開します。その起源は戦国時代にさかのぼり、江戸時代からサクラの名所として知られる「熊谷桜堤」、昭和40年代に有志によって植樹が始まり、千本以上の桜並木に成長した本庄市の「こだま千本桜」などは、お花見に絶好のスポット。ともにライトアップによる夜桜観賞もお楽しみ。さらにソメイヨシノやオオシマザクラなどが周辺を彩る「忍城址」、ネモフィラやアイスランドポピー、ルピナスなどが咲き誇る「国営武蔵丘陵森林公園」、そして色鮮やかな「桶川のべに花畑」など、春の花の見どころが点在します。

忍城址

豊臣方による水攻めに耐えた城として、小説や映画などでも知られる忍城（おしじょう）。現在の城（忍城御三階櫓）は再建。まわりのサクラと白壁とのコントラストが推し！

[問]048-554-5911　行田市郷土博物館
[交]行田駅からバス約25分

国営武蔵丘陵森林公園

滑川町と熊谷市にまたがる国営公園。総面積約304haと広大。ぼんぼこマウンテン、むさしキッズドーム、冒険コースなどのプレイゾーン。１周約17kmのサイクリングコースも。

[問]0493-57-2111
[交]熊谷駅からバス約30分

榎本牧場

ホルスタイン種の乳牛を飼育。新鮮な搾りたて牛乳を生かしたジェラートやヨーグルトなどを販売。放牧場や育成舎の見学、動物とのふれあい、自然の中でのバーベキューなど。

[問]048-726-1306　[交]上尾駅からバス約30分＋徒歩約5分

桶川のべに花

江戸時代、山形の「最上紅花」に次ぐ、全国第2位の紅花生産量を誇った桶川。平成7年（1995）1月に「べに花の郷桶川市」として紅花を生かしたまちづくり事業を開始し、平成8年度より紅花が咲く6月中旬～下旬に「桶川べに花まつり」を開催。

[問]048-788-4929　桶川市産業観光課

こだま千本桜

本庄市児玉町を流れる小山川の河畔両側に約1100本のサクラが約５kmにわたって咲き誇ります。千本桜橋付近では例年３月下旬から開花状況に合わせてライトアップ。3月下旬には「こだま千本桜まつり」開催。

[問]0495-72-1334　本庄市観光協会児玉支部
[交]児玉駅から徒歩約20分