

葛西臨海公園駅  
発着

駅から

ハイキング

参加  
無料

予約  
不要

Big City Tokyo!  
さくらの回廊を行く in えどがわ!

3/18(土)~26(日)

受付時間 9:30~11:30

テーマ

健康とダイエット



株式会社タニタ監修のコースマップで楽しくエクササイズ!

健康とダイエットをテーマとした駅からハイキングのコースマップ「エクササイズマップ」をお配りします。マップにはエクササイズ情報が満載です!健康を意識しながら、お花見シーズンで魅力いっぱいの葛西臨海エリアでのハイキングをお楽しみください!



エクササイズマップ

◆2日間限定◆ 株式会社タニタとのコラボイベント開催!

【日時】 3/18(土)・19(日) 9:30~15:30

【会場】 葛西臨海公園駅高架下商業施設Ff

### 体組成計&タニタサイズの体験会

業務用体組成計で体脂肪率や体内年齢、脚の筋肉量を点数化した「脚点」など、からだの状態を細かくチェックできます。また、「いつもの生活に取り込みながら、無理なく」をコンセプトとしたタニタのお手軽運動具シリーズ「タニタサイズ」が体験できます。ぜひ、この機会にお試しください!



業務用体組成計

タニタサイズ  
グッズ

### タニタ商品のアウトレット販売

1日の総消費エネルギー量が測れる活動量計や歩数計をアウトレット価格にて販売します!

簡単に健康チェックができるタニタ商品をおトクに手に入れるチャンス!  
※売り切れ次第終了となります。



活動量計

歩数計

イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。  
写真・イラストは全てイメージです。  
情報は2023年3月現在のものです。  
【京葉BSL事務局作成】

協力

TANITA  
Healthy Habits for Happiness



(公財) えどがわ環境財団



京葉線  
KEISEI RAILWAY LINE  
PROJECT