

今年も開催します！

## 第9回 JR 東京総合病院糖尿病デー！

当院には医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・歯科(医師・歯科衛生士)・リハビリテーション技師等による、糖尿病サポートワーキンググループ(DSWG)があります。

毎年、糖尿病の予防や進行防止に役立つイベントを開催し、今回は9回目の開催となりました。

今回のテーマは「糖質」です。最近よく聞く「糖」をめぐるアレコレや、そのほか、糖尿病に関わるいろいろな情報に触れるチャンスです。ぜひお越し下さい。(どなたでも無料で参加できます)

日時:11月14日(土) 10時~15時

場所:外来2階 ロビー

テーマ:甘い生活

～血糖って？糖は控えた方がいい？この糖なら大丈夫？～

簡易血糖・HbA1c 測定を無料で実施します。

参加はご自由ですので、ぜひお越しください。

糖尿病サポートワーキンググループによる講演を開催します。

無料で好きな時間にご参加できます。ぜひお越しください。

講演スケジュール(各20分)

※印は糖尿病療養指導士

時間	演者	内容
10:00	管理栄養士 後町有香※	甘いお話・糖の種類や特徴について
10:30	臨床検査技師 大和秋乃	試してみよう！ 食事と血糖値のあれこれ
11:00	看護師 吉田純子※	今の生活習慣 変えたら変わる？ 糖尿病との付き合い
11:30	薬剤師 紀平祐一※	糖尿病薬と糖質
12:00		休憩
13:00	理学療法士 工藤裕介	糖尿病の運動療法
13:30	歯科衛生士 荒井彩夏	アメと虫歯と喉のかわき
14:00	糖尿病・内分泌内科医師 深澤由香	糖尿病について知りましょう！