

看護師による



よりみち 健康教室



日時：平成 30 年

11/10(土) 10:00~11:20

場所：外来 2階ラウンジ

時間	内容・時間
10:00~10:20	インフルエンザ一問一答 ～正しく知って感染対策～ 感染制御実践看護師 増田美登里
10:20~10:40	サルコペニア（加齢による筋肉量減少） ってご存知ですか？ 栄養士 渡邊智砂子
10:40~11:00	安全で安心な治療のために 協力の「わ」を作しましょう 医療安全 河上晴美
11:00~11:20	生活習慣を見直そう ～がん予防 12 箇条～ がん相談支援 西野和歌子

よりみち健康教室 とは 専門分野を有する看護師が、
健康増進・疾病の予防や治療に関するお役立ち情報を発信します。
ちょっと立ち寄って聞いてもらう教室です。



※当日は、当院ホームページイベントの様子を掲載させていただくために写真撮影を行います