

# 看護師による

## よりみち 健康教室



日時：平成 30 年

2/24(土) 10:00~12:00

場所：外来 2階ラウンジ

時間	内容・時間
10:00~10:30	がんと言われたら ~自分らしく過ごすために心がけておきたいこと~ 緩和ケア認定看護師 金子美由紀
10:30~11:00	医師に何を聞けばいい？ ~あなたらしい選択をするために~ 乳がん看護認定看護師 五十嵐直子
11:00~11:30	がん治療中の食事について ~症状別のレシピ紹介~ がん化学療法看護認定看護師 林智恵
11:30~12:00	最期まで自分らしく生ききるための心づもり ~伝えてありますか？もしもの時のその前に~ 緩和ケア認定看護師 緒方千嘉子

よりみち健康教室とは

専門分野を有する看護師が、健康増進・疾病の予防や治療に関するお役立ち情報を発信します。

ちょっと立ち寄って聞いてもらう教室です。