

JR東日本発足30周年記念

糖 尿 病

と

旅 行



JR東京駅丸の内駅舎
ブルーライトアップ

糖尿病Dayイベント

11月14日(火) 10時~15時

JR東京総合病院 外来棟 2階

旅支度をして出掛けよう！

安心・安全に旅行を楽しむ知識やポイントを学びましょう

糖尿病専門スタッフ
による講演

無料検査
簡易血糖・HbA1c

参加費：無料
申込：不要

* 当イベントに興味のある方や、地域の皆様もぜひご来場下さい *

主催：JR東京総合病院 糖尿病サポートワーキンググループ

〒151-8528 東京都渋谷区代々木2丁目1-3

JR新宿駅南口、新南改札より徒歩5分、JR代々木駅北口より徒歩5分

JR東京総合病院

検索

11月14日

糖尿病Dayイベント 講演プログラム



時間	講演タイトル	講演者
10:00	開会	
10:00~10:20	「旅行時におけるお薬管理」	日本糖尿病療養指導士 薬剤師 葉梨美和
10:30~10:50	「防げ！ 食い倒れ」	日本糖尿病療養指導士 管理栄養士 後町有香
11:00~11:20	「旅行にまつわる 血糖値のあれこれ」	日本糖尿病療養指導士 臨床検査技師 大和秋乃
11:30~11:50	「知って得する！ 海外旅行の際に助かる情報」	看護師 吉田知加
12:00~13:00	休憩	
13:00~13:20	「できる？できない？ 旅行中の運動」	日本糖尿病療養指導士 理学療法士 戸堀昌孝
13:30~13:50	「旅のお供に 歯磨きセット！！」	歯科衛生士 荒井彩夏
14:00~14:30	「楽しい旅行のために」	日本糖尿病学会糖尿病専門医 深澤由香
15:00	閉会	

糖尿病と旅行について学べる良い機会です。
皆様お誘いあわせの上、ぜひご来場下さい！



主催：JR東京総合病院 糖尿病サポートワーキンググループ