

あなたや大切な家族ががんになり、手術や放射線治療、抗がん剤治療が始まった時・・始まる時・・がんを治そうと頑張るあまり、様々な辛さを我慢してしまうことがあります。でも、本当に我慢しなければならないのでしょうか。

いいえ、違います。治療を受けながらも痛みや不安などの様々なストレスに対応できますし、ご家族の悩みや心配事に関して相談にのることもできます。

「緩和ケア」が気になっている方は是非お気軽にお越しください。わかりやすく説明します。また、会場でご質問頂くこともできます。それでは、当日お待ちしております。

## 第5回

# 緩和ケア教室

○とき

平成25年9月30日(月)  
14時より30分程度

○ところ

JR東京総合病院  
外来棟2階 ラウンジ

○講演

「緩和ケア」とは？

○講師

緩和ケア科 春日 高穂 医師

○対象者

どなた様でもご自由に参加できます