

医療連携ニュース NO.74

TEL:(03)3373-5931 FAX:(03)3370-7478 URL <http://www.jreast.co.jp/hospital/>

発行責任者：医療連携室長 上田賢一 担当：尾崎信夫、小池真紀子

* 脱毛・抜け毛 *



大野 医長

【男性型脱毛症(AGA)とは】

「男性型脱毛症」のことを最近では、AGA (Androgenetic Alopecia の略)と呼んでいて、成人男性によくみられる髪が薄くなる状態をいいます。この「AGA」という言葉を CM などでも耳にされた方も多いと思いますが、一般的な症状として、思春期以降に額の生え際や頭頂部の髪が、どちらか一方、または双方から薄くなっていきます。その数は全国で約 1260 万人にも及び、そのうち気にかけている人は約 800 万人、何らかのケアを行ったことのある人は約 650 万人いるといわれています。AGA は進行性があり、何もせずに放っておくと髪の毛はしだいに減り続け、徐々に薄くなっていきます。そのため、AGA は早めのケアが大切です。

【AGA の特徴と原因】

円形脱毛症や全身性疾患に伴う脱毛などの他の脱毛症と比較して、その脱毛の進行パターンに、AGA の最大の特徴があります。具体的には、額の生え際から後退していくタイプ(M 型脱毛)、頭頂部から薄くなるタイプ(カッパ型脱毛)、これらの混合タイプなどの脱毛の進行パターンがみられます。

AGA の原因については、最近少しずつわかってきており、AGA の脱毛部にジヒドロテストステロン(DHT)という物質が高濃度にみられ、これがヘアサイクルの成長期を短くする原因物質と考えられています(DHT は「5 α -還元酵素」という酵素によって男性ホルモン・テストステロンからつくられます)。ヘアサイクルの成長期が短くなることによって、髪の毛が長く太く成長する前に抜けてしまったり、十分に育たず、細い短い髪の毛が多くなってしまうと、全体として薄毛が目立つようになります。

【AGA への対策】

AGA の対策については、2010 年 4 月に日本皮膚科学会より診療ガイドライン(指針)が公表されたので、その内容より解説します。

診療ガイドライン(指針)では、薬の効果などが医学論文で示されているかを基準にして、対策として「強く勧められる(A)」から「行わないよう勧められる(D)」までの 5 段階に評価されています(表)。

表 AGA の診療ガイドライン

A: 行うよう強く勧められる
<ul style="list-style-type: none"> ・ミノキシジル外用 (男性は濃度 5%、女性は 1%) ・フィナステリド内服 (男性のみ)
B: 行うよう勧められる
<ul style="list-style-type: none"> ・自毛植毛術
C1: 行うことを考慮してもよいが、十分な根拠がない
<ul style="list-style-type: none"> ・塩化カルプロニウム ・t-フラバノン ・アデノシン ・サイトプリン・ペンタデカン ・ケトコゾール <p style="text-align: center;">(いずれも外用)</p>
C2: 根拠がないので勧められない
<ul style="list-style-type: none"> ・セファランチン外用
D: 行わないよう勧められる
<ul style="list-style-type: none"> ・フィナステリド内服 (女性の場合) ・人工毛植毛

(日本皮膚科学会 男性型脱毛症診療ガイドラインより作成)

この表を見るとわかるように、A 評価はミノキシジル外用とフィナステリド内服です。ミノキシジルは根毛の細胞の分裂を活性化し、髪の毛の成長を促します。フィナステリドは、前述の「 5α -還元酵素」という酵素の働きを阻害し、ジヒドロテストステロン (DHT) が作られるのを抑えます。

したがって、学会が推奨する治療法は、ミノキシジルを外用 (男性は濃度 5%、女性は 1%) し、男性はフィナステリド内服を併用するということになります。

ミノキシジルの商品名は「リアップ®」といって、街の薬局で購入できますが、第一類医薬品ですので、薬剤師と相談が必要になります。また、フィナステリドの商品名は「プロペシア®」といって、医療用医薬品ですので、医療機関を受診し、医師に処方せんを発行してもらうことが必要になります。また、健康保険は使えず、すべて自費診療となります。

AGA は加齢現象であり、上記のような治療を施したとしても、全員が 100%満足するような結果になるわけではありません。それを踏まえた上で、治療に臨むことが重要です。

◆ 医療連携室 ◆ TEL 03-3373-5931 FAX 03-3370-7478

受付時間 月曜日～金曜日および第 2・4 土曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00