

JR Report

Summer
2025
Vol.12



人に寄り添いこころから支える医療

Medical Topics

もの忘れ外来

気になる“もの忘れ”、ひとりで悩まずにご相談を

「あれ、何を取りに来たんだっけ？」このような経験は年齢とともに増えてきます。「もしかして認知症？」と不安を感じる方も少なくありません。当院のもの忘れ外来には、「最近、もの忘れが多くて心配」「家族の様子がおかしい」といったご相談で多くの方が受診されます。患者さまからよくお聞きする質問をもとに、認知症についての基本的な知識を6つの疑問でご紹介します。



多職種で活動する当院の認知症ケアチーム

1

もの忘れと認知症はどう違う？

もの忘れは記憶の障害を広く指す言葉で、加齢とともに誰にでも起こります。認知症は、認知機能の低下により日常生活に支障が出ている状態を指します。

2

認知症の薬はある？治るの？

症状を和らげたり、病気の進行を遅らせる薬はありますが、完全に治す薬は現在のところありません。

3

認知症は遺伝するの？

特定の遺伝子により発症リスクが上がることはありますが、様々な要因が複合的に関わって発症するため、遺伝以外の要因への対処が重要です。

4

若年性認知症って何？

65歳未満で発症した認知症を若年性認知症と呼びます。現役世代での発症のため、仕事や家事への影響が大きく、経済的な問題や介護者の負担も深刻になりがちです。

5

認知症予防にいい食事や運動はある？

バランスの良い食事と適正なカロリー摂取を心がけましょう。高血圧や糖尿病のコントロールも大切です。運動は認知症の予防・進行抑制に効果があるため、継続的な運動をお勧めします。

6

認知症と診断されたらすぐに仕事や運転はやめるべき？

症状や状況によりですが、調整を行いながらできる範囲で仕事を続けることをお勧めしています。運転については、個人の症状・生活状況によって対応が異なるため、主治医にご相談ください。

もの忘れ外来

診療日：毎週水曜日 午後

担当医：脳神経内科 櫻井 透

予約方法：完全予約制

☞ 診療情報提供書（紹介状）がある場合

・医療連携より予約

・TEL:03-3373-5931 休診日を除く8:30~17:00

☞ 診療情報提供書（紹介状）がない場合

・電話予約センターより予約

・TEL:03-3320-2211 休診日を除く9:00~16:30



心に寄り添う認知症ケア

入院という環境の変化は、認知症のある患者さまにとって不安や混乱を深める要因となりがちです。普段の生活リズムが変わることで、不眠や情緒の不安定を起こしやすく、昼夜逆転や寝たきりの原因にもなります。当院では、そうした患者さまが入院中もその方らしく過ごしていただけるよう、院内デイケアやケアマフを活用した認知症ケアに取り組んでいます。



Day Care Program

院内 デイケア

みんなで過ごす、いつものひととき

当院では認知症のある入院患者さまを対象に院内デイケアを実施しています。音楽、体操、ゲーム、回想法などのプログラムを通じて、他の患者さまと交流し、日中の覚醒度や活動性を高める効果があります。また、デイケア中の言動から、その方の持っている力を発見し、入院中や退院後の生活につなげていけるよう取り組んでいます。

ケアマフ

手作りの温もりが届ける安らぎ

Twiddle Muff

ケアマフは筒状のニット製品です。中に手を入れたり飾りに触れることで、落ち着かない手を穏やかに温かく保ち、触覚や視覚という感覚を用いたケアに活用されています。ケアマフは全てボランティアの方々の手作りです。



もの忘れが増えたかも？ そんな不安を解消しませんか

年齢とともに誰にでも起こるもの忘れ。でも「ただの加齢」なのか「認知症の始まり」なのか、判断は難しいものです。認知症は突然始まるのではなく、数年前から脳に変化が起きています。また、生活習慣病も認知症のリスクを高めることが分かっています。

気になる「もの忘れ」をチェックできる当院の人間ドックオプション

MCIスクリーニング検査 22,000円(税込)

血液検査で認知症リスクをチェック

軽度認知障害(MCI)の兆候を血液検査で調べます。脳内の異常なたんぱく質「アミロイドβ」の蓄積リスクを評価し、将来の認知症リスクを把握できます。

- ・採血のみで身体への負担が少ない
- ・結果は書面でお知らせ
- ・早期発見で生活習慣の見直しに活用

脳ドック 22,000円(税込)

画像で脳の状態を詳しくチェック

MRI：脳の萎縮や腫瘍などの構造変化を確認
MRA：脳血管の状態を調べる（造影剤・放射線なし）

高血圧や糖尿病の方に特におすすめ。脳血管性認知症の早期発見に有効です。

※ 結果は書面でお渡し（医師による対面説明はありません）

当院では、もの忘れが気になる方向けのオプション検査をご用意しております。

もの忘れの原因は認知症だけでなく、生活習慣病も関係します。人間ドックとオプション検査で、「ちょっと気になる」を安心に変えませんか？ 早期の気づきが、これからの安心につながります。

※ オプション検査は人間ドックと併用の場合の料金です。オプション検査のみでの人間ドック受診はできません。

人間ドックセンター予約受付・お問い合わせ

☎ 03-3320-2264 電話・窓口受付時間：月曜日～金曜日、第2土曜日（休診日・8月第2土曜日除く）午後1時～午後4時30分