



5/12~5/14  
看護の日イベントを開催しました



5月12日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで国際看護師協会が定めた「国際看護師の日」です。

「今だからこそ看護師の思いを伝えたい」

「健康に役立つ情報を提供したい」との思いから、2年間行えなかった院内イベントを今年度から再開しました。

看護師たちが『日々、大切にしている看護を伝える』ためのポスター展示、健康に関する情報提供とリーフレット配付、参加型の健康体操など、行いました。

期間中、天候が不安定でしたが、161名の方に来場していただきました。



来場者の方々に『大切にしている看護』をポスターで紹介しました

ポスター展示



健康に関する情報提供

- ＜健康に関する情報提供＞
- ・杖の選び方、転倒予防
  - ・誤嚥性肺炎を予防しよう！
  - ・認知症について

健康体操



熱心にポスターを見て下さった方、健康体操に参加された方も多く、特に参加型の健康体操はとても好評でした。

参加者の皆様からは、

「ぜひ今後もこのようなイベントを継続してほしい」

「ポスターも見やすく、看護師の皆さんの思いが伝わってきた」などのご意見をいただきました。

＜健康体操＞

- ・ころばん体操
- ・誤嚥予防のための嚥下体操

