

# 看護の日イベント(2019年) よりみちナースステーションを開催しました

5月12日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで国際看護師協会により定められた「国際看護師の日」です。

当院の看護部リソースナース委員会では毎年この時期にイベントを開催しています。

リソースナースとは、専門分野を有する看護師のことをいいます。今年は、5月11日(土)に、専門分野の看護師の役割や活動を知っていただくことを目的とした、看護の日のイベント「よりみちナースステーション」を開催しました。各ブースでは、それぞれの分野の特徴を活かした情報提供や相談などを行いました。外来玄関前にテントを設置してのイベントでしたが、天候にも恵まれ、延べ185名の方に参加いただきました。

## <体験コーナー>

- ・乳がん触診
- ・栄養補助食品、  
トロミ茶の試飲
- ・ロコモ体操(座って体操)
- ・介護を必要とする方の  
皮膚ケア
- ・手洗いチェック



## <測定コーナー>

- ・糖尿病危険度チェック  
血糖測定



参加者  
カード



糖尿病  
危険度  
チェック

## <情報コーナー>

- ・緩和ケア
- ・リンパ浮腫
- ・化学療法  
副作用対策  
治療中の食事
- ・がん療養



ロコモ  
体操



「糖尿病が気になるから」と糖尿病危険度チェックを受けられるかたや、「家族の栄養や飲み込みが心配」と栄養補助食品、トロミ茶試飲コーナーに来られるかたが多くみられました。またお子様や男性が乳がん触診体験をされる姿もみられました。

今回も参加者カードを配布し、シールを集めながら各コーナーを回っていただきました。

看護部 リソースナース委員会