

第1回 看護師による 「よりみち健康教室」を開催しました

第1回 看護師による『よりみち健康教室』7月27日(土)開催

看護部リソースナース委員会では、当院利用者や地域の皆様に対し、健康増進・疾病予防や治療に関するお役立ち情報を発信する健康教室を開催しています。

今回は、4つのテーマで患者さんに役立つ内容を中心に講演を行いました。

**看護師による
よりみち健康教室**

日時：2019年
7/27(土) 10:00~11:50
場所：JR 東京総合病院 外来2階ラウンジ

時間	内容・時間
10:00~10:20	最期まで自分らしく生きるための心づもり ～伝えていますが？もしもの時のその前に～ 緩和ケア認定看護師 緒方千嘉子
10:20~10:50	医師に何を聞けばいい？ ～自分らしい選択をするために～ 乳がん看護認定看護師 五十嵐直子
10:50~11:20	あなたの皮膚を守ります！！ ～スキンケアを予防するために～ 皮膚・排泄ケア認定看護師 小宮山敬子
11:20~11:50	元気に活き活き生きる ワザ 医療安全管理 三谷寿恵

よりみち健康教室とは
専門分野を有する看護師が、健康増進・疾病の予防や治療に関するお役立ち情報を発信します。
ちょっと立ち寄って聞いてもらう教室です。

※ 当日は写真撮影を行い、イベントの様子を当院ホームページに掲載させていただきます

参加者
延べ35名！！



参加者からの ご意見やご感想

家族との話し合いが
大切だと理解でき
ました

家族のものですが、短
い時間で分かりやすく
ご説明いただき大変
参考になりました



素晴らしい取り組みだと
思います。もっと多くの方
に聞いていただけると
よいと思います

看護師さんの話を
聞く機会がなかった
ので、とても勉強に
なりました

今後も、身近な問題をテーマにし、皆さんに立ち寄っていただけるような教室にしていきます。
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

JR 東京総合病院 看護部 リソースナース委員会