

第3回 看護師による 「よりみち健康教室」を開催しました

第3回 看護師による「よりみち健康教室」2月1日(金)開催

看護部リソースナース委員会では、当院利用者や地域の皆様に対し、健康増進・疾病予防や治療に関するお役立ち情報を発信する健康教室を開催しています。

今回は、がん患者さんの診察や療養に役立つ内容を中心に講演を行いました。

看護師による
よりみち健康教室

日時：平成31年 2/1(金)
時間：10:00～12:00
(講演の後 11:20～ご質問をお受けします)
場所：外来2階ラウンジ

時間	内容
10:00～10:20	がんと言われたら ～自分らしく過ごすために心がけておきたいこと～ 緩和ケア認定看護師 金子 美由紀
10:20～10:40	Dr.に聞いてみよう ～主体的な治療を行うために～ 乳がん看護認定看護師 五十嵐 直子
10:40～11:00	正しく知って付き合うリンパ浮腫 リンパ浮腫セラピスト 一ノ瀬 充
11:00～11:20	最期まで自分らしく生きるための心づもり ～伝えていきますか？もしもの時のその前に～ 緩和ケア認定看護師 緒方 千嘉子

よりみち健康教室とは専門分野を有する看護師が、健康増進・疾病の予防や治療に関するお役立ち情報を発信します。ちょっと立ち寄って聞いてもらおう教室です。

*当日は、当院ホームページイベントの様子を掲載させていただくために写真撮影を行います

参加者
延べ43名！



参加者からのご意見や感想

知らないことが多かった
ので参考になった

外来の待ち時間に
聞こえてきたのが興味
深く、立ち寄りました

気楽に立ち寄れる
形での開催に感謝
しています

取り組みは大変
でしょうが続けて
いただきたい

リンパ浮腫の手術前
に話が聞けて安心
しました

エンディングノートの
重要性がわかった



今後も、身近な問題をテーマにし、皆さんに立ち寄っていただけるような教室にしていきます。
院内の方もどうぞお立ち寄りください。