

## 第2回 看護師による 「よりみち健康教室」を開催しました

第2回 看護師による『よりみち健康教室』11月10日（土）開催！

看護部リソースナース委員会では、当院利用者や地域の方々に対し、**健康増進・疾病の予防**  
**や治療**に関する役立つ情報を発信する健康教室を開催しました。

通院中・入院中の方を合わせ22名の出席がありました。

皆さん熱心にメモを取ったり、質問も多く挙がり、関心を持って聴いていただきました。



看護師による  
**よりみち健康教室**

日時：平成30年  
**11/10(土) 10:00~11:20**  
場所：外来 2階ラウンジ

時間	内容・時間
10:00~10:20	インフルエンザ一問一答！ ～正しく知って感染対策～ 感染制御実践講座 増田亮寛
10:20~10:40	サルコペニア（加齢による筋肉減少） ってご存知ですか？ 実践サポート 渡邊智紗子
10:40~11:00	安全で安心な治療のために！ 歯力の「わ」を作りましょう！ 医療安全 河上晴美
11:00~11:20	生活習慣を見直そう ～がん予防12箇条～ がん相談支援 西野和歌子

よりみち健康教室とは 専門分野を有する看護師が、  
健康増進・疾病の予防や治療に関するお役立つ情報を発信します。  
ちょっと立ち寄って聞いてもらおう教室です。

※当日は、当院ホームページイベントの様子を掲載しております。

### 参加者の皆さまの声

- ・改めて再確認できた
- ・分かり易く説明があったので良かった。
- ・予防対策を詳しく知りたい。（時間が不足！）
- ・最後まで聞けず残念。（外来受診・・・）
- ・参加できて良かった。機会があればまた参加したい！
- ・色々なテーマでの開催継続を希望します。
- ・気楽に寄れてこれからも続けて欲しい。

などなど多くのお声を頂きました。

今後も、身近な問題をテーマにし、皆さんに立ち寄っていただけるような教室にしていきます。  
院内の方もどうぞお立ち寄りください。