

FLS（骨折リエゾン
サービス）チーム
が教える！



JR東京総合病院



転倒予防教室

JR 東京総合病院は高齢者の転倒予防・骨折予防に取り組んでいます。

FLS（骨折リエゾンサービス）チームは整形外科医師を中心に、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士などで構成されており、二次性骨折予防のための骨粗しょう症治療支援を行っております

一緒に薬や栄養の話聞いて転倒予防体操をしませんか？

日時： 令和6年 12月20日（金）

14：00から1時間程度

場所： 外来2F ラウンジ

※状況により変更・中止になる場合があります。

※11月開催予定の転倒予防教室が
12月20日に変更となりました

**参加費
無料**

**申込み
不要**

プログラム

★「転倒リスク ロコモってなに？」

三浦副院長

★「骨を丈夫にする食べもの 骨を元気に！」

高木管理栄養士

★「骨粗しょう症薬と転倒予防」

黒岩薬剤師

★「転倒予防体操 こつこつ体操」

脇元理学療法士

医療安全管理室・FLSチーム