

人生100年時代を支える看護

看護の日イベント2024



5/10・11

予約不要
参加無料
どなたでもOK!

金 10:30~12:30

土 10:30~12:30

外来棟2階ラウンジ

体験

5/10(金) 5/11(土)

🕒 10:30~11:15
✓カードゲーム
人生100年これからゲーム

5/10(金) 5/11(土)

🕒 11:30~12:15
✓AED体験

5/11(土)

🕒 12:15~12:30
✓糖治郎のウーハリズム体操

測定

5/10(金) 5/11(土)

🕒 10:30~12:30
✓身長・体重測定
✓血圧測定
✓骨密度測定

5/11(土)

🕒 10:30~11:30
✓血糖測定(先着15名)

学習

5/10(金) 5/11(土)

ポスター展示

🕒 10:30~12:30
✓介護予防の取り組み
✓自然災害・発災時の備え
✓健康増進・疾病予防のお役立ち情報

相談

5/10(金)

認定看護師による相談会

🕒 10:45~11:15 緩和ケア
🕒 11:30~12:00 認知症
🕒 12:00~12:30 糖尿病

5/11(土)

認定看護師による相談会

🕒 10:45~11:15 手術
🕒 11:30~12:00 乳がん

参加された方には記念品を御用意しております
状況により内容が変更する可能性があります
イベント当日の様子は動画・写真撮影を行いホームページや広報誌等に掲載させていただきますので予め御了承ください

5/10(金)

5/11(土)

10:30~11:15

カードゲーム 人生100年これからゲーム



これから100歳に向かって生活していく中で、あなたが最期に大切にすることは何ですか？
考えて、人に話して、共有することをお手伝いするゲームです

5/10(金)

5/11(土)

11:30~12:15

AED体験



一緒にやろうよ！

人形を使ってAED体験ができます
大切な人の命を救うのはあなたかもしれません
救急看護と一緒に体験してみませんか？

5/11(土)

12:15~12:30

糖治郎のウーハーリズム体操



マスコットキャラの糖治郎と一緒にカンファー音楽に合わせて身体を動かしてみませんか？
参加者には糖治郎メモ帳もプレゼント
3分リズム体操であなたもリフレッシュ！

5/11(土)

10:30~11:30

血糖測定 (先着15名)



あなたの血糖値は大丈夫？
簡易的な測定でその場で血糖値が分かります
糖尿病チームからささやかな記念品もプレゼント
来場順で整理券をお配りします

5/10(金)

5/11(土)

10:30~12:30

骨密度測定



素足の状態でかかとの骨に超音波を当てて測定します
5分程度の検査時間で痛みもありません
骨年齢を知って骨を守りましょう！

5/10(金)

5/11(土)

認定看護師による相談会



認知症看護



緩和ケア



乳がん看護



糖尿病看護



手術看護

各専門分野に特化した看護師が待機します
相談してみたいことがある方は是非この機会を御利用ください