

FLS（骨折リエゾン
サービス）チーム
が教える！



JR東京総合病院



転倒予防教室

JR 東京総合病院は、高齢者の骨折予防に取り組む「FLS（骨折リエゾンサービス）チーム」を発足致しました。

FLSチームは整形外科医師を中心に、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士などで構成されており、二次性骨折予防のための骨粗しょう症治療支援を行っております

一緒に薬や栄養の話聞いて転倒予防体操をしませんか？

日時：令和6年 2月28日（水）

14：00から1時間程度

場所：外来棟2階 ラウンジ

※状況により変更・中止になる場合があります。

**参加費
無料**

**申込み
不要**

プログラム

- | | |
|-----------------------|---------|
| ★「転倒リスク ロコモってなに？」 | 三浦副院長 |
| ★「骨を丈夫にする食べもの 骨を元気に！」 | 高木管理栄養士 |
| ★「骨粗しょう症薬と転倒予防」 | 黒岩薬剤師 |
| ★「転倒予防体操 こつこつ体操」 | 脇元理学療法士 |

医療安全管理室・FLSチーム