

2022年11/7(月)～11/14(月)まで

「コロナと糖尿病」の糖尿病Dayイベント動画の配信をしました



限定公開で287回再生いただきました！
見てくださった方、ありがとうございました！！



糖尿病と感染症



糖尿病は『血液の中のブドウ糖が異常に高くなる状態』
ウイルスなどの病原体を攻撃する白血球の働きが悪くなり、感染症が重症化しやすくなります。
糖尿病は新型コロナウイルスの重症化に影響すると報告されています。

運動2〈筋力トレーニング〉

腕の運動

- ①仰向けで腕を広げる
- ②肘を伸ばしたまま腕の前まで持ち上げる
- ③ゆっくり元の位置まで戻す



腿上げ

- ①椅子に深く腰掛ける
- ②足を交互に持ち上げる



11/14は世界糖尿病デーです。

当院では、糖尿病チームの医療者がそれぞれの視点からコロナと糖尿病についてミニレクチャーを行う動画による「コロナと糖尿病」のイベントを開催しました。

当院へ通院中の方はもちろん、ご家族やご友人、地域の方々にもコロナと糖尿病に関する情報をお伝えできていれば幸いです。

今年はコロナ禍を考慮し動画配信という形での開催でしたが、来年以降また多くの方に糖尿病に関する情報をお届けできるよう企画してまいりたいと思います。

