

# 看護師による

## よりみち 健康教室



日時：2019年

11/22(金) 10:00~11:20

場所：JR東京総合病院 外来2階ラウンジ

時間	内容・時間
10:00~10:20	リンパ浮腫とのよい付き合い方とは ~運動していますか?~ リンパ浮腫セラピスト 一ノ瀬 充
10:20~10:40	最近気になる免疫療法について がん化学療法看護認定看護師 林 智恵
10:40~11:00	正しく知れば怖くない! ~インフルエンザ予防~ 感染制御実践看護師 増田美登里
11:00~11:20	転ばぬ先のつえ ~まずは、お家の環境を見直してみませんか?~ 医療安全管理 河上 晴美

よりみち健康教室とは  
専門分野を有する看護師が、健康増進・疾病の予防や治療に関する  
お役立ち情報を発信します。  
ちょっと立ち寄って聞いてもらう教室です。

※ 当日は写真撮影を行い、イベントの様子を当院ホームページへ掲載させていただきます