

糖尿病教育入院のご案内



教育入院って何？

当院では糖尿病患者さんの血糖コントロール・糖尿病合併症の詳しい検査とともに、糖尿病の正しい知識を身に付けていただく糖尿病教育入院を行っています。入院期間は1週間～2週間です。※入院日は月曜日から火曜日になります。

様々な講義を受講できます

- 医師の病態に関する講義
- 看護師のフットケア講義
- 臨床検査技師の検査説明
- 薬剤師の薬に関する講義
- 臨床心理士の心理検査
- 理学療法士の運動実技
- 歯科の口腔衛生指導
- 管理栄養士の栄養指導



サポート体制はどんなってるの？

糖尿病専門医・糖尿病看護認定看護師・日本糖尿病療養指導士といった糖尿病の専門的な資格を持ったスタッフがあなたをサポートいたします。



私たち、糖尿病サポートチーム

医師 看護師 管理栄養士 臨床検査技師 薬剤師 理学療法士 歯科医師 歯科衛生士 臨床心理士

入院中はどんな検査をするの？

入院期間中に以下のような検査を行い、血糖コントロールの状態や、合併症の進行具合を詳しく調べます。

- 血糖検査 ■ 神経障害の検査 ■ 網膜症（眼底検査） ■ 糖尿病性腎症の検査
- 動脈硬化の検査（頸動脈エコー、PWV/ABI、ダブルマスター負荷心電図）
- 便検査 ■ 腹部単純CT など ※一部検査は外来受診時に行う場合があります

入院費ってどのくらい？

1週間入院

3割負担の場合：10万円 前後
1割負担の場合：4万円 前後

2週間入院

3割負担の場合：12～18万円 前後
1割負担の場合：5～7万円

※上記はおおよその目安の料金です。個室の方は個室代も加わります。

入院生活の様子

1日のスケジュール例



～ 患者さんのある日のスケジュールをご紹介します！～



この日は7:30と10:00に採血を行い、**空腹時血糖値**と**食後血糖値**を正確に調べます。



糖尿病チームのスタッフが各職種の専門性を活かした講義を行います。この日の講義は…？

講義①：担当 看護師

「あなたのお口は大丈夫？

～糖尿病第6の合併症の歯周病～」

講義②：担当 医師

「運動療法 ～豊かな人生のために～」

講義③：担当 薬剤師

「優しく学ぶ！

薬のはたらきと正しい使い方」



※この他にも色々な講義があります



患者さんの制限（カロリー、塩分、たんぱく質など）に合わせたお食事をご用意いたします。実際の食事で食事療法を体験しましょう！

講義の様子



糖尿病の正しい知識が学べる様々な講義が受けられます。

色々なプログラムのご紹介

栄養相談



管理栄養士があなたに合わせた食事のアドバイスを行います。

お口のチェック



歯科衛生士がお口の状態を見てアドバイスを行います。

運動療法



理学療法士があなたに合った運動をご提案します。

教育入院にご興味のある方は
糖尿病・内分泌内科の外来主治医に是非ご相談下さい