



産後ケア入院のご案内

当院の産後ケア入院は、お子さまの健やかな発育を助け、お母さまが自信持って育児ができるようにサポートいたします。リラックスして過ごし心身ともに回復するためのお手伝いをさせていただきます。以下は、産後ケア入院の概要と利用方法についての詳細です。

1. 対象者

出産後の体調回復や育児支援が必要なお母さんと赤ちゃんが対象です。

対象月齢は4か月未満（4か月の誕生日前日まで）の赤ちゃんとさせていただきます。

2. 提供するサービス

①身体ケア

- ・家事から解放され、安心して過ごすことによる体調回復
- ・産後の健康状態をチェック

②育児サポート

- ・授乳相談
- ・育児相談

③心理サポート

- ・育児不安等へのサポート

3. 入院期間

- ・自費、助成利用合わせて最大6泊7日までご利用頂けます。
- ・利用開始日は、平日のみ（土日・祝日を除く）です。

4. 入院環境のご案内

- ・トイレ付きの個室です。
- ・助成利用の方は、TV、冷蔵庫は
有料（1日あたり700円）です。
- ・自費入院の方は、TV・冷蔵庫は
無料でご使用いただけます。



- ・栄養バランスの取れた食事（和食）を提供いたします。
- ・お母さまのワンピース型パジャマ（ズボンはありません）、タオル、バスタオルは無料でご利用いただけます。
- ・赤ちゃんのおむつ、着物、ミルク、哺乳瓶は病院でご用意いたします。
着物は浴衣です。ズボンが必要な方はご持参ください。お洋服をご持参頂いても構いません。
5 kg以上の赤ちゃんの場合は、着物を着用できない場合があるため、お洋服をご準備ください。



- ・乳頭保護器や搾乳器の貸し出しも行っております（種類に限りがあります。ご了承ください。）
- ・授乳クッションや円座、ドライヤーは貸し出しがあります。
- ・病棟内に有料の洗濯機、乾燥機がございます。ご利用になる場合は洗剤をご用意ください。
- ・病棟フロアに自動販売機の設置がございます。
- ・A棟1階に売店（NEWDAYS）がございます。

5. 予約方法

※産後ケア入院は、完全予約制となっております。

メールでの仮予約、電話による本予約を経て入院決定となります。

①自治体の助成をご利用の方は、お住まいの自治体の案内に沿って事前に申請をした上で、
当院の産後ケア入院の申し込みを行ってください。


②仮予約について

- ・メールでのみ受け付けております。
- ・当院からの仮予約完了の返信メールをもって、仮予約完了とします。
- ・仮予約のキャンセル連絡は不要です。
- ・仮予約完了後に本予約を申し込むことができます。

【申し込み期間】

妊娠 28 週～利用日 5 日前まで





【仮予約申込メールについて】

1. 宛先

JR 東京総合病院 産後ケア入院予約（看護部）

Mail: 06staff25016@jreast.co.jp

※メールアドレスがR7年4月11日より変更となっておりますので、ご注意ください。

2. 件名

産後ケア入院 仮予約

3. 本文への記載内容

1) 氏名（フリガナ）

2) 利用区分

以下より、ご自身の利用区分を選択して下さい（記入例：A①）

A 当院で出産	① 退院せず、そのまま産後ケア入院へ移行
	② 退院後、当院産後ケア入院利用
B 当院で妊婦健診 → 他院で出産 → 当院産後ケア入院	
C 他院で妊婦健診・出産 → 当院産後ケア入院	

3) 利用内容

自費利用 または ○○区助成利用

4) 分娩予定日（これから分娩の方）もしくは、出産日（分娩後の方）

5) 利用開始日・希望日数（○月○日から○泊○日）

6) 産後ケアの利用目的

③本予約について

- 電話でのみ受け付けております。
- 仮予約がお済でない方は、本予約は受けられません。
- 入院日調整のうえ、本予約完了とします。

【申し込み期間】

分娩後～ご利用開始希望日の5日前14時まで

【申し込み方法】

電話番号：03-3320-2210（代表）

対応時間：平日（土日・祝日を除く）の10:00～14:00

※「産後ケア入院の本予約である旨をお伝え下さい。」


【本予約の入院日程変更・キャンセルについて】

- 本予約完了後の変更・キャンセルは、時間厳守でお願いいたします。

〈新宿区〉入院予定日（産後ケア利用）の前日午前10時までに連絡してください。

〈渋谷区〉入院予定日（産後ケア利用）の前日午前11時までに連絡してください。

〈自費〉入院までに連絡してください。（キャンセル料はかかりません）





- ・キャンセルした後に、再利用をされる場合は、仮予約なしで利用出来ます。再度本予約の手続きをお願いいたします。

【予約における注意事項】

①以下の場合は産後ケア入院をご利用出来ません。

- 1) 母子の健診日
- 2) 予防接種日及びその翌日
- 3) 赤ちゃんに疾患があり、治療中の場合
- 4) 発熱や鼻汁・咽頭痛・咳嗽などの呼吸器症状、関節痛、下痢・嘔吐などの消化器症状があり、感染兆候のある場合や感染症に罹患している場合や同居ご家族様に上記の症状がある場合

〈助成利用のみ〉

5) 利用承認前に予約を受けた場合、もしくは既にサービスの提供を開始している場合

②産後ケア入院中、母子のどちらかに受診が必要になった場合は、

産後ケア入院は終了となります。必要な診療科での受診や治療を受けることができます。

③母親に心身の不調や疾患があり、医療的介入の必要がある場合は利用できません。

(ただし、医師により産後ケア事業において対応が可能であると判断された場合にはこの限りではありません。)

④ミルクアレルギーの対応はしていません。

6. 自費の場合の費用

	個室 (トイレ付き)
1 日	6 6,0 0 0 円
1 泊 2 日	1 3 2,0 0 0 円
2 泊 3 日	1 9 8,0 0 0 円
3 泊 4 日	2 6 4,0 0 0 円
4 泊 5 日	3 3 0,0 0 0 円
5 泊 6 日	3 9 6,0 0 0 円
6 泊 7 日	4 6 2,0 0 0 円

※ 多胎以降の加算 : 一人につき 1 日 8,000 円

※ 育児相談・授乳相談・沐浴指導、赤ちゃんのお預かりは基本料金に含まれています。

※ 産後ケア入院にかかる室料は非課税となります。





7. 入院中の過ごし方

- 原則、母子同室です。
- 産後ケア入院中の外出はできませんのでご了承ください。
- 毎日ご希望に沿ったケアプランを立てさせていただきます。

【お預かりについて】

- お母さんの希望に合わせて**日中のみ**、赤ちゃんをお預かりすることが出来ます。
- 夜間の赤ちゃんのお預かりは基本的には行っておりません。
- 緊急時などは預かることが出来ない場合もありますのでご了承ください。

【授乳について】

- 授乳は基本的にお母さん自身に行っていただきますが、ご希望や体調に合わせてスタッフがお手伝いいたします。

8. 持ち物

- 〈新宿区〉新宿区産後ケア事業利用登録決定通知書
- 〈渋谷区〉渋谷区産後ケア事業利用承認通知書 また 渋谷区産後ケア利用カード
(忘れた場合は、利用できないことがあります。ご了承ください。)
- 母子手帳
- 赤ちゃん用のおしりふき、ガーゼハンカチ
- 赤ちゃん用のお洋服、ズボン(必要な方)

※災害時を想定し入院中のお履物は踵のある動きやすい靴でお願いしています。
サンダルやスリッパはご遠慮ください。

- その他、日常生活に必要なもの(お母さまの洗面用具、シャワー用具等)は、ご自身でご準備ください。

