



くすりん

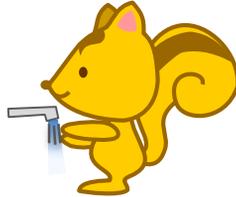
目薬の使い方について

目のかゆみや充血、疲れ目などの症状に目薬を使うことは多いと思いますが、みなさんは目薬を正しく使えていますか。今回は目薬のさし方や注意点について説明します。

目薬のさし方

①

手を洗い清潔にする。



②

顔を真上に向け、下まぶたを引き下げ、指定の分量(通常1滴)を目にさす。

*多くの量をさしても効果は変わりません。むしろ目から流れ出てしまい、無駄になるだけでなく、目のまわりの皮膚がただれる原因になることがあります。



③

1分以上、目を閉じて待つ。

*パチパチまばたきをしてしまうと涙管から目薬が流れ出てしまいます。

*軽く目頭を押さえると、涙管を通して目薬が鼻やのどに流れることを防ぐことができます。

ここを押さえる



④

目の周りにあふれた余分な目薬をティッシュなどで拭き取る。



目薬についてのよくある質問

Q 一度開封した目薬はどれくらい使えるの？

A 開封後は1か月程度を期限として使いましょう。目薬の種類によっては開封後の期限が短いものもあるので注意しましょう。

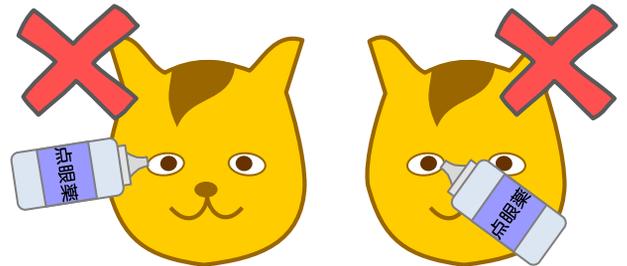
Q 2種類以上の目薬をさすときは、どうしたらいいの？

A 2種類以上の目薬をさす場合は、5分以上間をあけます。目薬をさす順番や間隔について、医師、薬剤師等から別途指示がある場合はそれに従ってください。



Q うまく目薬をさせないので、点眼容器の先端を目につけてさしてもいいの？

A 容器内の目薬が污染されてしまいます。容器の先端が目やまつげに触れないようにしましょう。



Q コンタクトレンズをしたまま目薬をさしてもいいの？

A コンタクトレンズや目薬の種類によって使用方法が異なりますので、コンタクトレンズ装着中の目薬のさし方は医師、薬剤師にご相談ください。