



くすりん

## 薬の飲み方について「薬は何と一緒に飲めばいいの？」

みなさんは薬を“何（なに）”で飲んでいますか？ついジュースやお茶で薬を飲んでしまうことはありませんか？飲み物の種類によっては薬の効果に影響が出たり、副作用が起こることがあります。そこで今回は「薬を何（なに）で飲むと良いのか」についてお答えします。

### ■ 薬は水で飲みましょう！

錠剤やカプセルなどの内服薬は、水（ぬるめのお湯でもよい）で飲みましょう。薬はコップ1杯の水で飲むことで、薬が適切に吸収され、効き目を発揮しやすいように作られています。



### ■ お茶やジュースで飲んでもいいの？

一般的に、お茶やコーヒー、ジュース、牛乳などで薬を飲むことは良くありません。飲み物に含まれる成分が薬の成分と反応して作用を邪魔したり、副作用が出やすくなることがあります。

### ■ お酒と薬と一緒に飲むことは絶対にやめましょう！

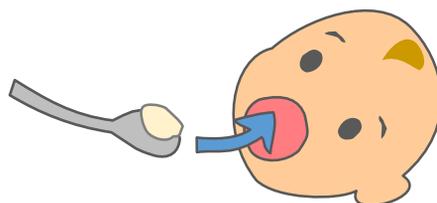
アルコールは体の様々なところに影響し、薬の吸収や代謝の速度を変えてしまったり、中枢神経の働きを抑えたりすることから、一部の薬の成分の作用を増強したり、副作用をおこしやすくするおそれがあります。

### ■ お子さんが粉薬を嫌がる時には

服薬補助ゼリー、アイスやプリン、ジュースなどお子さんの好きな物に混ぜて飲みやすい工夫をすることもよいでしょう。ただし、ジュースや牛乳などが薬の成分と混じると、苦みが強くなったり、効き目が悪くなったり、副作用が出やすくなるものもありますので、事前に薬剤師に相談しましょう。

赤ちゃんのように粉薬が飲めない場合には、粉薬を少量の水でペースト状にして、上あごに塗ってから水で飲ませる方法があります。

少量の水でペースト状に



スプーンの背を使って上あごに