



頓服（とんぷく）について

「とんぷく」の意味を知っていますか？

- ・ 痛み止めの薬・・・・・・・・・・ 34.1%
- ・ 熱冷ましの薬（解熱剤）・・・・ 33.4%

（2019年7月3日 時事メディカル 調査）



この記事のように「痛み止め」や「熱冷まし」のことに勘違いしている方が多いようです。

「とんぷく」とは

「1日3回毎食後」や「就寝前」などのように定期的に内服するのではなく、ある症状が出た時にその症状を軽減または消失させるために用いられる薬の飲み方で、頓用ともいいます。とんぷくで処方された薬をとんぷく(頓服)薬といいます。

たとえば、下記のような症状の時に処方されます。

不眠時
(眠れない時)



おしん
悪心時
(気持ち悪い時)



(喘息や狭心症などの)
発作時



発熱時



便秘時



疼痛時 (痛い時)



服用する際は、適切な用量や使用間隔などを守りましょう。