



2026 年 2 月 13 日
東日本旅客鉄道株式会社

「オフピーク定期券」がもっとおトクに！ ～JR 東日本は「混雑緩和」と「働き方改革」を推進します～

- JR 東日本では、平日朝の通勤時間帯の混雑緩和を目的として、通常の通勤定期券より約 15%割安な「オフピーク定期券」を発売しています。
- 「オフピーク定期券」は、JR 区間の購入金額に対して「5%」分の JRE POINT を付与しておりますが、2026年3月14日（土）購入分から、期間限定で「10%」分の付与に増率します。
- JR 東日本は「オフピーク定期券」の更なる利用促進により、「混雑緩和」と「働き方改革」を推進し、心も体も健康的になる「ウェルビーイング」な社会づくりに貢献します。

1. 「オフピーク定期券」購入時に付与する JRE POINT の増率について

2026年3月14日（土）～2027年3月31日（水）購入分のオフピーク定期券に限り、これまで「5%」だった購入時のポイント付与を「10%」に増率します。

「オフピーク定期券」購入時に付与する JRE POINT 増率の概要

対象となるお客さま	2026年3月14日（土）～2027年3月31日（水）の間に「オフピーク定期券」を購入し、以下の条件を満たす方 ①対象となる Suica を JRE POINT に登録 ②JRE POINT WEB サイトにてキャンペーンにエントリー ※①と②を「オフピーク定期券」の有効開始月の末日までに実施する必要があります ※2026年3月13日までに既に「オフピーク定期券購入時の JRE POINT 付与」にエントリーをお済ませのお客さまは再エントリーの必要はございません。3月14日以降購入された際は自動的に10%付与されます	 2026年3月14日～ 2027年3月31日購入分を対象に JRE POINT 付与率が 5%▶10%に増率！ オフピーク定期券
ポイント付与率	「オフピーク定期券」の購入金額に対して JRE POINT を「10%」付与 ※JR 区間のオフピーク定期運賃が対象	
ポイント付与月	「オフピーク定期券」の有効開始月の翌々月 例：3/31購入、4/1有効開始の「オフピーク定期券」の場合は6月にポイント付与	

【おトクな情報】

モバイル Suica で「オフピーク定期券」を購入いただくと、JRE POINT がさらに **2%**付与されます。
加えてビューカードで決済されると、「VIEW プラス」の対象で JRE POINT がさらに**最大4%**付与されます。

“モバイル Suica”でオフピーク定期券を購入し、“ビューカード ゴールド”で決済した場合は、**最大16%**が付与されます。

エントリー方法や詳しい情報は以下のサイトをご確認ください。

- ・ JRE POINT の登録及びエントリーについてはこちら
▶https://www.jreast.co.jp/offpeak_teiki/#reduction
- ・ ビューカードでの決済で貯まる JRE POINT・VIEW プラスについてはこちら
▶<https://www.jreast.co.jp/card/point/save/viewplus.html>

- ※ 「オフピーク定期券」を払いもどした場合は、ポイントの減算を行うことがあります。
- ※ JRE POINT から「オフピーク定期券」を登録解除、JRE POINT 会員を退会された場合、ポイントは付与されません。

【参考】運賃改定後のオフピーク定期券について

JR 東日本は、2026年3月14日（土）の運賃改定後も通常の通勤定期券の約15%割安な価格で継続するとともに、対象エリアを拡大して設定します。JRE POINT 付与の増率とあわせて、おトクなオフピーク定期券をぜひこの機会にご利用ください。

① 運賃改定後も引き続き通常の通勤定期券より約15%割安な価格で設定します。

【主な区間のオフピーク定期運賃（比較）】 ※改定後の運賃は2026年3月14日購入分から（税込）

区間		1箇月（円）			6箇月（円）		
		通常の通勤定期券	オフピーク定期券	おトク額	通常の通勤定期券	オフピーク定期券	おトク額
新宿～赤羽	現行	6,950	5,870	▲1,080	33,480	28,290	▲5,190
	改定後	7,840	6,660	▲1,180	41,630	35,380	▲6,250
新宿～立川	現行	14,640	12,320	▲2,320	70,350	59,200	▲11,150
	改定後	15,600	13,260	▲2,340	79,650	67,700	▲11,950
新宿～横浜	現行	17,310	14,560	▲2,750	83,160	69,940	▲13,220
	改定後	18,720	15,910	▲2,810	92,330	78,480	▲13,850
新宿～平塚	現行	32,500	—	—	167,900	—	—
	改定後	34,170	29,040	▲5,130	177,360	150,750	▲26,610

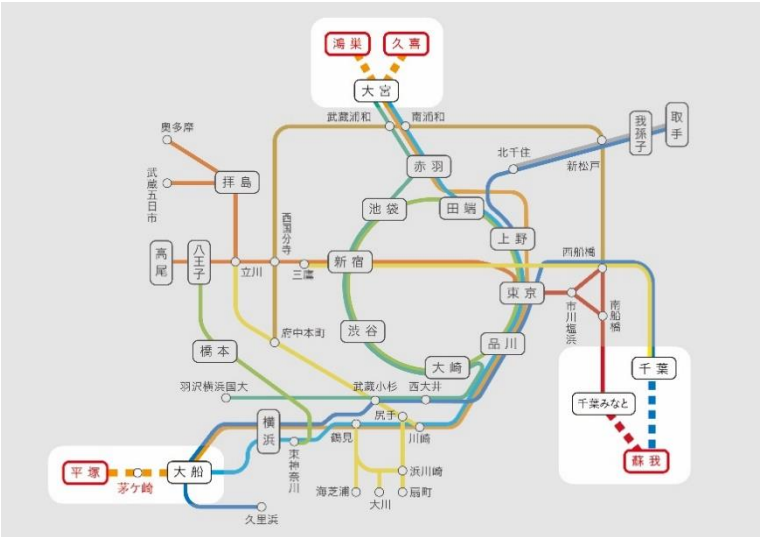
※ 対象エリアや改定後の運賃などの詳細については、オフピーク定期券特設サイトや改定後運賃検索サイトをご確認ください。

＜オフピーク定期券特設サイト： https://www.jreast.co.jp/offpeak_teiki/>

＜改定後運賃検索サイト： <https://unchinkensaku.jre-maas.com/>>

② 対象エリアを拡大して設定します。

【拡大後の対象エリア図】 ※点線部分が拡大対象エリアです



新たにオフピーク定期券の対象となるエリア（計18駅）		
路線	対象駅	ピーク時間帯
高崎線	宮原	6:40 ～ 8:10
	上尾	
	北上尾	6:30 ～ 8:00
	桶川	
	北本	6:25 ～ 7:55
宇都宮線	鴻巣	
	土呂	6:40 ～ 8:10
	東大宮	6:30 ～ 8:00
	蓮田	
	白岡	6:25 ～ 7:55
	新白岡	
東海道線	久喜	6:15 ～ 7:45
	藤沢	6:50 ～ 8:20
	辻堂	6:40 ～ 8:10
	茅ヶ崎	
外房線、京葉線	平塚	6:30 ～ 8:00
	本千葉	6:40 ～ 8:10
	蘇我	