

2013年2月27日
東日本旅客鉄道株式会社

「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の実施について

JR東日本では、2010年から政府が3月を「自殺対策強化月間」と定めて各種の普及啓発を行うのにあわせて、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」とし、自殺に追い込まれようとしている人が生きることを選択できるように「生きる支援」のキャンペーンを行っています。2013年3月についても、引き続き「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の取組みを行います。

具体的には、ポスター等により、自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせし、悩みや不安を緩和し払拭するための支援を行います。また、京浜東北線における「生きる支援トレイン」(「JR東日本♥生きる支援の強化月間」のPR車内広告の専用列車)の運行や「日本のいのちの電話連盟」と共催で、当社本社ビル内に電話相談窓口「いのちのホットライン」を臨時開設します。

1 キャンペーン期間

2013年3月1日(金)～31日(日)

2 キャンペーン期間中の取組み

「生きる支援」ポスターの掲出

自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせするポスターを、駅や車内に掲出します。なお、駅ポスターは、関東大手民鉄11社と共同で製作し、各社の駅でも掲出します。

- ・ ポスター図案 ... 別紙
- ・ 実施事業者 ... 東京都交通局、東武鉄道株式会社、西武鉄道株式会社、京成電鉄株式会社、京王電鉄株式会社、小田急電鉄株式会社、東京急行電鉄株式会社、京浜急行電鉄株式会社、東京地下鉄株式会社、相模鉄道株式会社、新京成電鉄株式会社

「生きる支援トレイン」の運行

京浜東北線で、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」のPR車内広告の専用列車「生きる支援トレイン」(1編成)を運行します。「生きる支援トレイン」では、自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等をお知らせしたり、トレインチャンネルで政府の自殺予防に関する広報映像を流すなどして、社会全体で自殺を予防していくきっかけづくりとします。

- ・ 運行期間 ... 3月1日(金)～18日(月)
- ・ 運行区間 ... 大船～大宮間

社員による「生きる呼びかけ」の実施

駅頭において、当社社員が自殺予防に取り組む諸団体の相談窓口等が記載されたポケットティッシュをお客さまにお配りします。

- ・ 実施期日 ... 3月1日(金)
- ・ 場 所 ... 東京駅、品川駅、新宿駅、池袋駅、上野駅、横浜駅、八王子駅、大宮駅、高崎駅、水戸駅、千葉駅、仙台駅、盛岡駅、秋田駅、新潟駅、長野駅

「いのちのホットライン」の開設

日本いのちの電話連盟と共催で、当社本社ビル内に電話相談窓口を設置します。日本いのちの電話連盟の相談員が相談者に生きることを選択できるようにするための相談をお受けします。

- ・ 実施期間 ... 3月22日(金)～24日(日) 19時00分～23時00分
- ・ 電話番号 ... フリーダイヤル 0120-556-834(ココロ ヤサシイ)
- ・ 場 所 ... JR東日本本社ビル内

政府が実施する「自殺対策強化月間」の普及啓発活動への協力

政府が実施する「自殺対策強化月間」の普及啓発活動に対し、ポスターの掲出などの協力を行います。

- ・ 政府作成の「自殺対策強化月間」ポスターの掲出に協力します。
- ・ 京浜東北線「生きる支援トレイン」の中で車内広告掲出及び広報映像の放映協力をします。

あなたの言葉が、
生きるチカラになります。

悩みや苦しみを話すこと。その話に耳を傾けること。それが解決への第一歩です。

日本いのちの電話連盟

自殺予防 いのちの電話

毎月10日は、フリーダイヤル **0120-738-556**

8:00～翌日8:00(24時間・無料です)

| | | |
|-------------------------|---------------------------|-------------------------|
| あおもりいのちの電話 0172-33-7830 | 松本いのちの電話 0263-29-1414 | 東京いのちの電話 03-3264-4343 |
| 秋田いのちの電話 018-865-4343 | 群馬いのちの電話 027-221-0783 | 東京多摩いのちの電話 042-327-4343 |
| 盛岡いのちの電話 019-654-7575 | 栃木いのちの電話 028-643-7830 | 東京英語いのちの電話 03-5774-0992 |
| 仙台いのちの電話 022-718-4343 | 足利いのちの電話 0284-44-0783 | 川崎いのちの電話 044-733-4343 |
| 山形いのちの電話 023-645-4343 | 茨城いのちの電話 029-855-1000 | 横浜いのちの電話 045-335-4343 |
| 福島いのちの電話 024-536-4343 | 茨城いのちの電話(水戸) 029-255-1000 | 山梨いのちの電話 055-221-4343 |
| 新潟いのちの電話 025-288-4343 | 埼玉いのちの電話 048-645-4343 | |
| 長野いのちの電話 026-223-4343 | 千葉いのちの電話 043-227-3900 | |

国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

03-5286-9090 夜8時から翌朝6時まで
ただし火曜日は夕方5時から翌朝6時まで

岩手自殺防止センター 019-621-9090 (毎週土曜、夜8時から翌朝4時まで)

| | |
|-------|---|
| 東京都 | 【東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～】 0570-087478 (年中無休14:00～翌朝5:30) |
| 埼玉県 | 【埼玉県立精神保健福祉センター・相談予約】 048-723-6811 (平日9:00～17:00) |
| さいたま市 | 【こころの電話】 048-851-5771 (平日9:00～16:00) 【こころの健康センター】 048-851-5665 (平日9:00～17:00) |
| 神奈川県 | 【こころの電話相談】 ☎ 0120-821-606 (平日9:00～21:00) |
| 横浜市 | 【こころの電話相談】 045-662-3522 (平日17:00～21:30、土・日祝日8:45～21:30) |
| 川崎市 | 【こころの電話相談】 044-246-6742 (平日9:00～12:00 13:00～16:00) |
| 相模原市 | 【"いきる"ホットライン】 042-769-9800 (日曜17:00～22:00) 【こころの電話相談】 042-769-9819 (平日・土曜17:00～22:00) |
| 千葉県 | 【千葉県精神保健福祉センター】 043-263-3893 (平日9:00～16:30) 043-268-7830・7474 (平日13:00～18:30) |
| 千葉市 | 【千葉市こころの健康センター】 043-204-1582 (平日8:30～17:30) 【こころの電話】 043-204-1583 (平日10:00～12:00 13:00～17:00) |

東京都交通局・JR東日本・東武・西武・京成・京王・小田急・東急・京急・東京メトロ・相鉄・新京成 3月は、自殺対策強化月間です。内閣府