

駅からハイキング & ウォーキングイベント

駅からハイキングは、季節に応じた地域の魅力をお楽しみいただける無料のウォーキングイベントです。

①お手持ちのスマートフォン等へ **駅からハイキングアプリ** をダウンロードしてください。



右記2次元コードを読み取って、お住まいの都道府県やお生まれになった年など、簡単な情報の入力で会員登録が完了します。

https://www.jreast.co.jp/ekihai/w_app.html



②GPS（位置情報サービス）でかんたん受付！

JR東日本などの列車をご利用の上、現地にお越しください。スタート地点に着いたらアプリ画面の「コースに参加する」をタップ！簡単に受付が完了します。

※受付にはお使いのスマホのGPS機能を使用します。※一部予約が必要なコースもございます。要予約コースはアプリまたはホームページから予約を行ってください。

③ハイキングをお楽しみください。

④プレゼント応募のチャンス！

参加回数に応じてアプリ上での抽選に応募できます。

※賞品および引換商品に変更になる場合がございます。
※当選1回につき引き換えはお一人様1回限りです。
応募期間2022年4月1日～2023年3月31日



A賞 50名様

15コース参加ごとに、「東北のカタログギフト」抽選に応募できます。東北ならではの産品や旬の生鮮品をお選びいただけます。

B賞 5000名様

3コース参加ごとに、JR東日本の駅にあるNewDaysで利用可能なドリンククーポン券の抽選に応募できます。

※一部店舗では商品を取り扱っていない場合がございます。 **NewDays**

さらに **駅からハイキング カードコレクション**

駅からハイキングアプリでは、駅からハイキングの参加ミッションをクリアすることで、「列車カード」をアプリ内で集めることができる「カードコレクション」の機能をお楽しみいただけます。



参加にあたってのご案内

- ①ご自身の体調管理および感染症予防対策へのご協力をお願いいたします。コース参加当日は必ず検温を実施し、発熱や咳などの症状がある方は参加をお控えください。
- ②当パンフレットには抜粋した情報が掲載されています。コース上の各施設については参加される方ご自身で事前にお調べいただきますようお願いいたします。コース上の立ち寄る各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合や、別途入館料・入場料がかかる場合があります。
- ③熱中症等の予防のため、参加時は、なるべく帽子をかぶり、水分補給を行ってください。
- ④スニーカーやトレッキングシューズなどの歩きやすい靴でご参加ください。
- ⑤お荷物は両手をフリーにしておけるナップザック等にもまとめてご参加ください。
- ⑥入浴時のタオルは各自でのご用意をお願いいたします。
- ⑦万一来て、健康保険証のコピーを携帯していただくとともに、任意で保険へのご加入をおすすめいたします。
- ⑧雨具等は各自ご持参ください。
- ⑨コース中の施設などで割引等の際に年齢確認が必要な場合がございます。年齢の確認が出来るもののご持参をおすすめいたします。
- ⑩日傘をご使用の際は周りへのご配慮をお願いいたします。

おことわり

- ①花や紅葉の見頃については、その年の気候や天候に左右されますので、お楽しみいただけない場合もございます。
- ②事前予約されたコースで、お客さま都合により集合時間に間に合わない場合はご参加いただけない場合がございます。
- ③参加費は無料です。ただし、イベントにより路線バス代、入館料、ロープウェイ代などを現地でお支払いいただく場合があります。
- ④現地でのプレゼント等は、なくなり次第終了となりますのでご了承ください。
- ⑤記念品はゴールでお渡しする場合もございます。
- ⑥バス等では座席に座れないこともございますので予めご了承ください。
- ⑦天候その他の理由により、予告なくコースを変更、もしくは中止することもありますのでご了承ください。
- ⑧スタート駅とゴール駅が異なるコースがありますので、往復きっぷ等の購入の際はご注意ください。
- ⑨コースはウォーキングでの参加を前提としております。自転車等での参加はお断りいたします。
- ⑩駅からハイキングにはJR東日本などの列車を利用してご参加ください。（駐車場、駐輪場は準備いたしません）
- ⑪当日の道路の状況等により、「駅からハイキングホームページ」に掲載されている歩行距離とは変更となる場合がございます。

ハイキングのマナー向上にご協力ください

- ①道路をふさいで歩くと、他の歩行者の迷惑になります。横に広がって歩いたりすると他の歩行者の進路妨害に。狭い歩道などを歩くときは特に注意をお願いします。
- ②大声で話しながら歩くと、住民の方の迷惑になります。大声でなくても、多くの人が集まれば大きな声に。住宅地などを歩くときは特に気をつけてください。
- ③交通ルール違反は、事故の原因にもなります。信号無視などの交通ルール違反は、大変危険です。交通ルールは必ずお守りください。



お問い合わせ・催行状況の確認・取材依頼

駅からハイキング事務局

03-6386-9503

※事務局で会員登録・参加履歴照会・参加予約はできません。※おかけ間違いのないようご注意ください。※参加規約や個人情報の取り扱いについては、「駅からハイキングホームページ」をご覧ください。

オペレーター対応受付時間	月～金曜日 10:00～17:00 土・日・祝日 9:00～12:00
※12/26(月)～1/5(木)は休業とさせていただきます。	



参加費無料！
スマホで気軽に
日帰りイベント

2023
1・2・3月
80コース

駅からハイキング & ウォーキングイベント



歩いて感じる、熱海の変化～レトロとモダンが織り交ざる街～ **コースNo. 0222021**
■スタート駅：静岡県・東海道本線熱海駅 ■開催期間：1月7日(土)～2月5日(日)



氏家雛めぐり～いにしへの情景にひたる奥州街道～ **コースNo. 0422017**
■スタート駅：栃木県・宇都宮線氏家駅 ■開催期間：2月4日(土)～3月5日(日)

駅からスタート！ 気ままに参加できるウォーキングイベント。

凛とした空気の中を歩き、一足早い春を探しにー
きっと見つかるあなたにぴったりのハイキングコース。

スマホで受付！





冬・早春の駅からハイキングでは、アートめぐりや雛祭りなど東日本エリアの魅力に触れるコースを多数ご用意！ここに掲載しているコースはごく一部。駅からハイキングホームページ、アプリにいますぐアクセス！

熱海駅

熱海観光案内所

START!

野中の湯

藤森稻荷神社

来宮神社

双柿舎

海蔵寺

起雲閣

熱海銀座商店街
(銀座通り)

糸川あたま核

熱海サンビーチ

お宮の松

熱海駅

GOAL!

今市駅

道の日日光光街道
二二三本陣

START!

徳性院

瑞光寺

二宮徳記家館・
日光市歴史民俗資料館

瀧尾神社

杉並木公園

日光市べつうの森
手塚愛久夫杉彫館

明静寺

本敬寺

如来寺

報徳二宮神社

追分地蔵尊

GOAL!

今市駅

JR東日本

駅から

ハイキング

& ウォーキングイベント

×

西武鉄道

ウォーキング

ハイキング

本コースはJR東日本と西武鉄道の共同開催コースです。
 本コースにご参加いただくと西武鉄道の列車カードをアプリ内
 「カードコレクション」でプレゼントします！

※JR東日本と西武鉄道ではコース開催日、受付場所等が異なります。詳しくはJR東日本駅から
 ハイキングホームページもしくは西武鉄道ウォーキング&ハイキングホームページをご覧ください。

池袋駅

華の福祿寿 池袋(弘)

イケ・サンパーク

雑司が谷霊園

雑司が谷旧基督教師館

清土鬼子母神(三柱天)

肥後細川庭園

清立院(毘沙門天)

大鳥神社(恵比壽神)

雑司が谷案内処

雑司ヶ谷鬼子母神堂
(大黒天)

観音院 弁財天

中野ビル(布袋尊)

西武池袋本店9階屋上II
[食]緑の空中庭園

池袋駅

START!
GOAL!

※天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、コースの変更や中止をさせていただく場合がございます。ご参加の前にホームページやアプリ、駅からハイキング事務局にて開催の有無をご確認ください。※「要予約」マークのあるコースはご参加にあたって予約が必要となります。アプリまたはホームページから予約を行ってください。※アプリのダウンロードは無料ですが、通信にかかる費用は参加される方のご負担となります。

※フィーチャーフォンには対応していないため、ご利用いただけません。※スマートフォン等をお持ちでない場合は、「駅からハイキング」のコースを歩いていただくことはできません。※参加費は無料です。ただし、イベントにより路線バス代、入館料、ロープウェイ代などを現地でお支払いいただく場合があります。※記載の内容は2022年11月現在の情報です。

写真提供：明治神宮

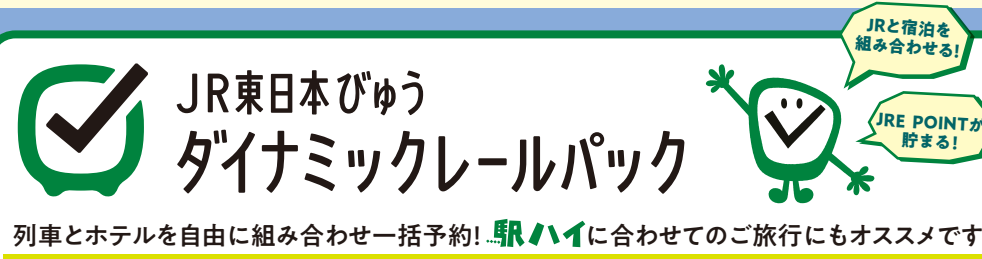
コース No. 0522030

A large group of people, mostly in red clothing, posing in a large hall, forming a large heart shape. The people are arranged in many rows, filling the space from the floor up to the ceiling. The heart shape is formed by the arrangement of the people, with a large 'X' or cross shape in the center. The background is a plain, light-colored wall.

A vibrant, colorful display of various balloons and streamers, likely for a celebration or event. The scene is filled with numerous balloons in shades of red, orange, yellow, and white, some with patterns. Streamers and ribbons are also visible, creating a festive atmosphere. The background shows a building with a red roof and some greenery.

コース No. **1122059**

コース No. 0622051



列車とホテルを自由に組み合わせ一括予約! **馬ハイ**に合わせてのご旅行にもオススメです

※往路列車の乗車時間に間に合うようにご予約をお願いいたします。



www.jre-travel.com

**JRと宿泊を
組み合わせる!**

JRE POINTが
貯まる!

コース番号	コースタイトル	開催日	終了日	除外日	予約開始日	路線	起点駅	ポイント2倍コース
122030	水がもたらす江戸のくらしと自然の恵み	2023/2/6	2023/2/12			中央・総武各駅停車	水道橋駅	
122031	隅田川が育んだ尾久・田端の歴史を探访するコース	2023/1/13	2023/1/18			宇都宮線	尾久駅	
122032	【学生駅ハイ】代々木・新宿周辺の新旧と自然を巡る～冬の並木道とシンボルスポット～	2023/1/20	2023/1/28			山手線	代々木駅	学生駅ハイ
122034	福来たる！雑司が谷七福神巡り 過去と未来をつなぐまち散歩	2023/1/9	2023/1/15			山手線	池袋駅	
122035	東京散歩 de 新たな発見！	2023/1/26	2023/1/30			中央線	信濃町駅	
122036	「原宿駅」界隈の魅力を満喫しよう	2023/2/15	2023/2/19			山手線	原宿駅	
122039	古き良き時代（トキ）めぐり	2023/2/22	2023/2/26			総武線	御茶ノ水駅	
122040	西新井大師を目指して、日暮里・舎人ライナー沿線の下町商店街巡り	2023/2/3	2023/2/12			山手線	日暮里駅	
122041	【学生駅ハイ】新生生が考える「大都会新宿のギャップ」	2023/2/21	2023/2/26			山手線	新宿駅	学生駅ハイ
122042	都会の喧騒を離れたオアシスと潮風感じるウォーキングで最高のデトックス！	2023/3/15	2023/3/19			山手線	田町駅	
222020	一年の疫病退散を願う～道祖神巡り～	2023/1/6	2023/3/31			東海道本線	真鶴駅	
222021	歩いて感じる、熱海の変化～レトロとモダンが織り交ざる街～	2023/1/7	2023/2/5			東海道本線	熱海駅	重販
222022	菜の花ウォッチング2023～吾妻山公園からの絶景と早咲き菜の花＋オリブ農園を歩く～	2023/1/7	2023/2/28			東海道本線	二宮駅	
222023	早春の訪れを感じる 古都鎌倉散策	2023/2/1	2023/2/28			横須賀線	鎌倉駅	
222024	謎に包まれた鎌倉鎮護の名城、玉縄城址・城下の歴史ポイントとお雛さま・玉縄桜を愛でる大船散策	2023/3/1	2023/3/31			東海道本線	大船駅	
322035	武蔵野吉祥七福神めぐり【武蔵野商工会議所同時開催】	2023/1/6	2023/1/7			中央線	吉祥寺駅	
322036	知られざる笛吹市～冬の石和温泉を巡る～	2023/1/8	2023/2/12	※毎週火曜日を除く		中央本線	石和温泉駅	
322038	春めく武蔵野・小金井の水にまつわる歴史をめぐる	2023/3/18	2023/3/26			中央線	武蔵境駅	
322039	春告げる梅の香に誘われて～青梅の梅づくし～	2023/2/18	2023/3/31	※毎週月曜日を除く		青梅線	青梅駅	
322040	祝 新座駅開業50周年 春の野火止満喫ウォーキング	2023/3/18	2023/3/21			武蔵野線	新座駅	
322041	矢川駅開業90周年記念 第二弾「くにたち三駅巡り」	2023/3/25	2023/3/31			南武線	矢川駅	
322042	多摩川の桜と福生の異国情緒	2023/3/25	2023/3/31			青梅線	福生駅	
422015	春を感じる古河桃まつり ～風の町・川の町・城下町～	2023/3/21	2023/3/29			宇都宮線	古河駅	
422016	おやま歴史探訪ショートコース	2023/1/7	2023/1/20			宇都宮線	小山駅	重販
422017	氏家雛めぐり ～いにしえの情景にひたる奥州街道～	2023/2/4	2023/3/5			宇都宮線	氏家駅	重販
422018	七福神をめぐる、いいまち今市散歩	2023/1/14	2023/1/31			日光線	今市駅	重販
422019	浦和3駅横断！さいたま市南区の都会・文化・癒し	2023/3/9	2023/3/11			東北本線	浦和駅 中央改札前	
522030	【学生駅ハイ】冒険！発見！才能開花！今日からあなたは芸術家！！ ～前橋芸術めぐり～	2023/2/18	2023/3/19			両毛線	前橋駅	学生駅ハイ
522031	【上信電鉄共同開催】世界遺産のあるまち「富岡」の街並みと城山を歩く	2023/1/6	2023/3/28			上信電鉄	上州富岡駅	
522032	パワースポット！桐生七福神巡り	2023/1/6	2023/3/31			両毛線	桐生駅	
522034	鴻巣歴史散策と「鴻巣びっくりひな祭り」めぐり	2023/2/18	2023/2/19			高崎線	鴻巣駅	
522035	【秩父鉄道共同開催】熊谷桜堤の桜観賞ハイキング	2023/3/25	2023/3/29			秩父鉄道	熊谷駅	
522036	4市観光協会共催！中山道上尾宿～鴻巣宿	2023/2/20	2023/2/26			高崎線	上尾駅	
522037	【宿からハイキング】温泉づくしの湯めぐり散歩 冬の四万温泉	2023/1/6	2023/3/31			吾妻線	中之条駅	
622047	水戸からハイキング ～水戸の魅力再発見編～	2023/2/24	2023/2/26			常磐線	水戸駅	

コース番号	コースタイトル	開催日	終了日	除外日	予約開始日	路線	起点駅	ポイント2倍コース
622049	【関東鉄道共同開催】龍ヶ崎市内の寺社をめぐるハイキングコース	2023/3/1	2023/3/31			関東鉄道竜ヶ崎線	竜ヶ崎駅	
622050	いしおか早春の雛巡り	2023/2/11	2023/3/5			常磐線	石岡駅	
622051	知られざる魅力発見！「歴史講談 水戸漫遊」で幕末水戸紀行！城下町水戸の痕跡めぐり	2023/3/4	2023/3/5			常磐線	偕楽園駅	
622052	春よ来い！土浦の雛まつりと名城めぐり	2023/2/18	2023/2/19			常磐線	土浦駅	
722030	春は短し 歩けよ御宿	2023/2/11	2023/3/3			外房線	御宿駅	
722031	鴨川の新たな魅力を発見～アートのスポットを巡る～	2023/2/17	2023/2/19			外房線	安房天津駅	
722033	【学生駅ハイ】来て！見て！感じる水郷の美	2023/1/7	2023/1/7			鹿島線	潮来駅	学生駅ハイ
722034	飛行機を間近に空と緑を楽しもう！スカイパークしばやまハイキング	2023/2/4	2023/2/18	※平日、日曜日を除く		成田線	成田空港駅	
722035	歴史・自然・文化のまち、佐倉 ～坂道を越え、城下町を巡る～	2023/1/13	2023/3/10			総武本線	佐倉駅	
722036	小江戸さわら雛めぐりハイキング～12日はお雛様の舟遊び～	2023/3/5	2023/3/12			成田線	佐原駅	
722037	125周年の横芝駅舎と梅香満ちる坂田城跡梅林ハイキング	2023/2/18	2023/3/5			総武本線	横芝駅	
722038	Big City Tokyo! さくらの回廊に行くinえどがわ！	2023/3/18	2023/3/26			京葉線	葛西臨海公園駅	
722039	鋸南 頼朝桜と春の里山をめぐる	2023/2/11	2023/3/12			内房線	保田駅	
722040	「奥房総」生きた水・久留里～名水と城と町並みハイキング～	2023/3/1	2023/3/5			久留里線	久留里駅	
722041	山武いちごの里ハイキング	2023/1/27	2023/1/29			総武本線	成東駅	
722042	進化する南船橋と、古き良き漁師町船橋の面影と歴史めぐり	2023/1/14	2023/1/29			京葉線	南船橋駅	
722043	池波正太郎生誕100周年・鬼平犯科帳ゆかりの地をめぐる	2023/1/24	2023/3/26			総武線	両国駅	
722044	いちかわ 桜咲く名所めぐり とっておきの絶景へ	2023/3/24	2023/3/26			総武線	本八幡駅	
822043	みちのく潮風トレイル石巻“かわまち”ウォーク	2023/1/6	2023/3/31			石巻線	石巻駅	
822044	古閑裕和の記念碑めぐり	2023/1/6	2023/3/31			東北新幹線・東北本線	福島駅	
822045	飯坂温泉冬も満喫ハイキング	2023/1/6	2023/3/31			福島交通飯坂線	飯坂温泉駅	
922059	みちのく潮風トレイル・八戸コース	2023/1/6	2023/3/31			八戸線	鮫駅	
922060	感動！蔵のおひなさまで東北の春を感じよう～一期一会のおもてなし～	2023/2/11	2023/3/5			大船渡線	千厩駅	
922061	釜石震災伝承・防災学習コース	2023/1/6	2023/3/31	※毎週水曜日を除く		三陸鉄道	鵜住居駅	
922062	かまいし潮風ハイキング～みちのく潮風トレイルを歩こう～	2023/1/6	2023/3/31			釜石線	釜石駅	
922063	かまいしフォトスポットウォーキング	2023/1/6	2023/3/31			釜石線	釜石駅	
922064	みちのく潮風トレイル～みなとまち気仙沼、潮風かおる風待ち地区を散策～	2023/1/6	2023/3/31			大船渡線	気仙沼駅	プロジェクト未来遺産
922065	★みちのく潮風トレイル いにしえの交易路『綾里街道』	2023/1/6	2023/3/31			三陸鉄道	盛駅	
922066	三陸ジオパークを歩こう！山田湾展望広場コース	2023/1/6	2023/3/31			三陸鉄道	陸中山田駅	
922067	みちのく潮風トレイル 山田湾と捕鯨の歴史に触れる【三陸鉄道共同開催】	2023/1/6	2023/3/31			三陸鉄道	陸中山田駅	
922068	鉾山城下町・鹿角花輪の歴史を感じる	2023/1/6	2023/3/31			花輪線	鹿角花輪駅	
1022062	冬の「津軽ひろさき」を歩く	2023/1/6	2023/3/11	※2/9（木）～2/12（日）を除く		奥羽本線	弘前駅	
1022063	東北で唯一の現存天守、弘前城と雪燈籠まつり	2023/2/9	2023/2/12			奥羽本線	弘前駅	
1022064	大自然に包まれた遊佐町の湧水と寺社めぐり	2023/1/6	2023/3/31			羽越本線	遊佐駅	
1022065	秋田市冬の中心市街地巡り	2023/1/6	2023/3/31			秋田新幹線	秋田駅	
1022066	冬の能代をぶらっとまち歩き	2023/1/6	2023/3/31			五能線	能代駅	
1022067	犬っこまつりと冬の湯沢の魅力を体感！コース	2023/2/11	2023/2/11		2023/1/6	奥羽本線	湯沢駅	
1122057	<レレヒ祭>雪国の知恵「雁木（がんぎ）」通りを歩こう！	2023/2/4	2023/2/5			えちごトキめき鉄道	高田駅	

コース番号	コースタイトル	開催日	終了日	除外日	予約開始日	路線	起点駅	ポイント2倍コース
1122058	ノスタルジックな空気が醸し出す発酵のまち沼垂(ぬったり)へ	2023/3/1	2023/3/31			上越新幹線	新潟駅	
1122059	湊町の華やかな文化を感じるまちあるき～酒田離街道～	2023/3/1	2023/3/31			羽越本線	酒田駅	
1122060	プロジェクト未来遺産・城下町村上 春の町屋散策コース	2023/3/1	2023/3/31			羽越本線	村上駅	プロジェクト未来遺産
1222064	信州・須坂 すざかでさがす蔵の町並みと雛まつり	2023/3/1	2023/3/26			長野電鉄長野線	須坂駅	
1222065	不落の城「上田城」真田氏ゆかりの城下町ウォーク！	2023/1/7	2023/3/31			北陸新幹線	上田駅	
1222066	【JR東海共同開催】善光寺七福神めぐり	2023/2/4	2023/2/4			北陸新幹線	長野駅	