

コース番号	コースタイトル	催行開始日	催行終了日	催行除外日	路線	起点駅	キャンペーン区分
0124001	『あらかわを 駅から巡り 俳句詠む』 ～日暮里、駅からハイク～	2024/4/1	2024/4/14		山手線	日暮里駅	
0124002	浦田駅開業120年！いにしへの息吹を感じる大森・浦田	2024/5/15	2024/5/19		京浜東北線	大森駅	
0124003	江戸文化と商業の中心地、歴史ある中央区を歩く	2024/6/21	2024/6/25		総武快速線	新日本橋駅	
0124004	東京で自然・歴史を感じるハイキング	2024/5/31	2024/6/6		山手線	恵比寿駅	
0124005	荒川区の自然と歴史に触れあうコース	2024/6/14	2024/6/20		宇都宮線	尾久駅	
0124006	【西武鉄道共同開催】新緑の公園と漫画界巨匠の足跡を訪れる街歩き	2024/5/10	2024/5/16		山手線	高田馬場駅	
0124007	新一万円札発行記念 東京駅と渋沢栄一の時代～首都東京の記憶をたどる～	2024/5/22	2024/5/26		中央線	東京駅	AR体験
0224001	伊東にイルカはいるか？汐吹公園も必見！	2024/4/1	2024/6/30		伊東線	伊東駅	
0324001	【奥多摩セラピーウォーク共同開催】新緑の『奥多摩むかし道』を歩き奥多摩湖を目指す	2024/4/27	2024/5/6		青梅線	奥多摩駅	
0324002	フルーツ王国山梨 穂坂果実郷とワイナリーを巡る	2024/6/1	2024/6/30	※6/17を除く	中央本線	韭崎駅	
0324003	人が行き交う街道の交差点「甲斐」のまち歩き	2024/5/1	2024/6/1		中央本線	竜王駅	
0324004	桜と新緑の上野原、文化と歴史をめぐるハイキング	2024/4/1	2024/5/6		中央本線	上野原駅	
0324005	秋川渓谷とあきる野市の街をめぐるハイキング	2024/6/15	2024/6/30	※毎週水曜日を除く	五日市線	武蔵五日市駅	
0324006	富士山が眺められる「岩殿山」と日本三奇橋「猿橋」で春を感じる大月コース	2024/4/1	2024/5/31		中央本線	大月駅	
0324007	韭崎の花と歴史めぐり～樹齢約330年の一本桜「わに塚のサクラ」と甲州街道「韭崎宿」を歩く～	2024/4/1	2024/4/7		中央本線	韭崎駅	
0324008	飛行機が飛び、スポーツ愛あふれる街をめぐる	2024/4/13	2024/4/28		中央線	武蔵境駅	
0324009	JR吉祥寺駅開業125周年「源流から巡る神田川散策」	2024/6/15	2024/6/23		中央線	吉祥寺駅	
0324010	10万本の花菖蒲がお出迎えする「北山公園」とグルメ満喫ウォーキング	2024/6/1	2024/6/16		武蔵野線	新秋津駅	
0324011	春爛漫のはむら～関東最大級のチューリップ畑を訪ねて～	2024/4/1	2024/4/15		青梅線	羽村駅	
0324012	塩山桃源郷と樋口一葉のふるさとをめぐる	2024/4/3	2024/4/18		中央本線	塩山駅	
0324013	大日影トンネル遊歩道リニューアル記念 ぶどう畑とワインが織りなす、世界農業遺産の地を巡ろう	2024/4/1	2024/5/13		中央本線	勝沼ぶどう郷駅	
0324014	春の訪れを感じながら、武田家ゆかりの地巡り	2024/4/5	2024/4/19		中央本線	山梨市駅	
0424001	【東武鉄道共同開催】「国際避暑地」中禅寺湖畔をめぐるハイキング	2024/6/29	2024/6/30		日光線	日光駅	
0524001	歴史を感じる谷川温泉を楽しむ	2024/4/1	2024/6/30	※火・水・木曜日を除く	上越線	水上駅	
0524002	沼田市の春 真田氏ゆかりの地と大正ロマンの建築物を巡る旅	2024/4/27	2024/6/23		上越線	沼田駅	
0524003	岩櫃山周辺新緑ハイキング	2024/4/26	2024/4/28		吾妻線	群馬原町駅	
0524004	原風景を歩こう！ 嬬恋秘境ウォーク！	2024/4/1	2024/6/30		吾妻線	袋倉駅	
0524005	八重ざくら咲く城下町「白井宿」をめぐる	2024/4/19	2024/5/10		上越線	渋川駅	
0524006	【宿からハイキング】石段街周辺を巡ろう！伊香保ハイキング	2024/5/13	2024/6/7		上越線	渋川駅	宿からハイキング
0524007	学び舎のまち足利ハイキング～縁結びとあじさい～	2024/6/8	2024/6/30	※6/19を除く	両毛線	足利駅	
0524008	こうのす歴史散策と日本最大級の「ポピー畑」を楽しもう！！	2024/5/11	2024/5/12		高崎線	鴻巣駅	
0524009	花しょうぶ田観賞と荒川沿いの牧場へのウォーキング	2024/6/1	2024/6/9		高崎線	上尾駅	
0524010	【秩父鉄道共同開催】くまがや別府沼公園の花菖蒲観賞ハイキング	2024/6/12	2024/6/16		秩父鉄道	大森生駅	
0524011	【宿からハイキング】温泉づくしの湯めぐり散歩 新緑の四万温泉	2024/4/1	2024/6/30		吾妻線	中之条駅	宿からハイキング
0524012	春のハッ場ダム周遊コース	2024/4/1	2024/5/31	※5/25を除く	吾妻線	川原湯温泉駅	
0524013	【宿からハイキング】草津よいと～こ 新名所を周るお楽しみコース	2024/4/1	2024/6/30		吾妻線	長野原草津口駅	宿からハイキング
0524014	全長350mの紫シャンデリア！キラキラ輝く「藤岡市」	2024/4/20	2024/5/6		八高線	群馬藤岡駅	
0524015	【高崎駅開業140周年記念】歴史と文化にふれる高崎今昔ウォーク	2024/4/1	2024/6/30	※毎週月曜日を除く（祝日の場合は翌日）	高崎線	高崎駅	
0524016	【上信電鉄共同開催】世界遺産のあるまち「富岡」の街並みと親水公園を歩く	2024/4/1	2024/6/30		上信電鉄	上州富岡駅	
0524017	【上信電鉄共同開催】関東最大級2万株のあじさいと初夏の下仁田ハイキング	2024/6/3	2024/6/30		上信電鉄	千平駅	
0624001	日立のさくら満喫コース	2024/4/1	2024/4/14		常磐線	日立駅	
0624002	水戸からハイキング～烈公ゆかりの地巡り編～	2024/4/5	2024/4/7		常磐線	水戸駅	
0624003	歴史に出会う 春のいしおかめぐり	2024/4/1	2024/4/12		常磐線	石岡駅	
0624004	チューリップ咲き誇る霞ヶ浦総合公園と湖畔散策	2024/4/9	2024/4/14		常磐線	土浦駅	

コース番号	コースタイトル	催行開始日	催行終了日	催行除外日	路線	起点駅	キャンペーン区分
0624005	土浦の歴史を巡る道～縄文時代から現代まで～	2024/5/14	2024/5/19		常磐線	土浦駅	
0624006	山水花の町塙町 はなわの春を楽しむ～桜と山つつじ巡り～	2024/4/2	2024/5/6	※4/8・15・21・22を除く	水郡線	磐城塙駅	
0624007	広がる田園風景は昔と変わらぬ原風景、社寺に咲く桜を巡る・ゆっくり3時間コース	2024/4/1	2024/4/7		常磐線	いわき駅	
0624008	いわき駅周辺の歴史散策・ゆっくり3時間コース	2024/4/1	2024/4/7		常磐線	いわき駅	
0624010	富岡町の桜満喫コース（富岡町南コース）	2024/4/1	2024/4/20	※毎週日曜・祝日を除く	常磐線	富岡駅	
0624011	富岡町の桜満喫コース（富岡町北コース）	2024/4/1	2024/4/20	※毎週日曜・祝日を除く	常磐線	富岡駅	
0624012	歴史と自然にふれる、おだかゆるっと散歩コース	2024/4/2	2024/4/30	※毎週月曜日を除く	常磐線	小高駅	
0624013	春の矢祭山を満喫する	2024/4/6	2024/5/19	※平日を除く	水郡線	矢祭山駅	
0724001	世界最古の花「オオガハス」観賞&千葉まちなか新スポットや歴史・文化を探訪	2024/6/15	2024/6/23		総武本線	千葉駅	
0724002	自然と歴史を楽しむ春の木更津散策コース	2024/4/1	2024/4/14		内房線	木更津駅	
0724003	駅開業120周年！両国・亀戸の今昔物語巡り	2024/4/1	2024/4/7		総武線	両国駅	
0724004	犬吠埼灯台150周年記念 灯台と季節の花をめぐる	2024/4/13	2024/6/16		総武本線	銚子駅	観光キャンペーン
0724005	とうのしょう春の花めぐりハイキング	2024/4/16	2024/5/1	※毎週月曜・木曜を除く	成田線	笹川駅	観光キャンペーン
0724006	ぶらり小岩 下町情緒と花菖蒲の名所を訪ねる	2024/6/8	2024/6/16		総武線	小岩駅	
0724007	鶴原・勝浦 入り江と地酒・地ビールを巡るハイキング	2024/5/18	2024/5/26	※5/18.19.25.26のみ開催（平日を除く）	外房線	鶴原駅	
0724008	初夏の水郷を巡る あやめまつりハイキング	2024/5/25	2024/6/9		鹿島線	湖東駅	観光キャンペーン
0724009	春の風吹く、佐倉でハイキング ～佐倉でオランダの風を感じながら～	2024/4/1	2024/4/21		総武本線	佐倉駅	観光キャンペーン
0724010	匠の☆礎やかハイキング～そうさ！匠礎モデルで脱炭素を体験～	2024/5/12	2024/5/25		総武本線	八日市場駅	観光キャンペーン
0824001	古閑裕而まちあるき	2024/4/1	2024/6/30		東北本線	福島駅	
0824002	日本有数の清流「荒川」と荒川の土木遺産（砂防堰堤群）を堪能しよう！	2024/4/1	2024/6/30		東北本線	福島駅	
0824003	【学生駅ハイ】～小田付重伝建地区めんごいの探し～	2024/4/20	2024/4/20		磐越西線	喜多方駅	学生駅ハイ
0824004	にほんまつ奥州街道菓子店めぐり～歴史と文化を添えて～	2024/4/1	2024/6/30		東北本線	二本松駅	
0824005	飯坂町地域おこし協力隊オススメ～春のまち歩きコース	2024/4/1	2024/4/20		福島交通飯坂線	飯坂温泉駅	
0824006	松島満喫、ココを見れば間違いなし！松島海岸駅社員おすすめコース	2024/4/1	2024/6/30		仙石線	松島海岸駅	
0824007	新庄の歴史探訪コース	2024/4/1	2024/6/30		奥羽本線	新庄駅	観光キャンペーン
0824008	新庄城下をウォーキング～旧羽州街道を歩いてみませんか～	2024/4/1	2024/6/30		奥羽本線	新庄駅	観光キャンペーン
0824009	新庄を感じる！町中ウォーキング	2024/4/1	2024/6/30		奥羽本線	新庄駅	観光キャンペーン
0824010	みちのく湖風トレイル石巻“かわまち”ウォーク	2024/4/1	2024/6/30		石巻線	石巻駅	
0824011	～GW限定開催！～鉄道の町とカド焼き祭りを満喫	2024/4/29	2024/5/5		奥羽本線	新庄駅	観光キャンペーン
0824012	【学生駅ハイ】歴史と文化の町かわにし美味しいウォーク	2024/6/15	2024/6/15		米坂線	羽前小松駅	学生駅ハイ
0824013	【学生駅ハイ】心で！足で！触れる山形のカタチ～きつとま（馬）れる山形愛～	2024/6/2	2024/6/2		奥羽本線	山形駅	学生駅ハイ
0824014	城下町ひがしね散策ウォーキング	2024/6/1	2024/6/30		奥羽本線	さくらんぼ東根駅	観光キャンペーン
0824015	春から新緑の温泉城下町かみのやまを巡る	2024/4/1	2024/6/30		奥羽本線	かみのやま温泉駅	観光キャンペーン
0924002	釜山城下町・鹿角花輪の歴史を感じる	2024/4/1	2024/6/30		花輪線	鹿角花輪駅	
0924003	奥の細道・松尾芭蕉も訪れた城下町「一関」の歴史散策ハイキング	2024/4/1	2024/6/30		東北新幹線	一ノ関駅	
0924004	宮沢賢治ゆかりの地めぐり	2024/4/1	2024/6/30		東北本線	花巻駅	
0924005	賢治さんが愛した胡四王山散策コース	2024/4/1	2024/6/30		東北新幹線	新花巻駅	
0924006	みちのく湖風トレイル・八戸コース	2024/4/1	2024/6/30		八戸線	鮫駅	
0924007	春の世界文化遺産「平泉」を歩く	2024/4/10	2024/4/30		東北本線	平泉駅	
0924008	展勝地を一望する陣ヶ丘・展勝の小径コースを巡る春の自然ウォーク	2024/4/1	2024/6/30		東北本線	北上駅	
0924010	七戸の城下町と天王つつじを巡る	2024/4/1	2024/5/31		東北新幹線	七戸十和田駅	
0924011	青森と函館の歴史散策	2024/5/1	2024/5/31		東北新幹線	新青森駅	
0924012	斗南藩ゆかりの地と田名部の街を歩く 下北ジオパークにも触れてみよう	2024/4/1	2024/6/30		大湊線	下北駅	
0924013	釜臥山を望みながら、むつ湾ベイサイドと旧海軍の街を歩く	2024/4/1	2024/6/30		大湊線	下北駅	

コース番号	コースタイトル	催行開始日	催行終了日	催行除外日	路線	起点駅	キャンペーン区分
0924014	かまいしフォトスポットウォーキング	2024/4/1	2024/6/30		釜石線	釜石駅	
0924015	釜石震災伝承・防災学習コース	2024/4/1	2024/6/30	※毎週水曜日を除く	三陸鉄道	鶴住居駅	
0924016	かまいし浜街道ハイキング～みちのく潮風トレイルを歩こう～	2024/4/1	2024/6/30	※毎週水曜日を除く	三陸鉄道	鶴住居駅	
0924017	みちのく潮風トレイル～みなとまち気仙沼、潮風かおる風待ち地区を散策～	2024/4/1	2024/6/30		大船渡線	気仙沼駅	プロジェクト未来遺産
0924018	★みちのく潮風トレイル いにしへの交易路「綾里街道」	2024/4/1	2024/6/30		三陸鉄道	盛駅	
0924019	みちのく潮風トレイル 山田湾と捕鯨の歴史に触れる	2024/4/1	2024/6/30		三陸鉄道	陸中山田駅	
0924020	三陸ジオパークを歩こう！山田湾展望広場コース	2024/4/1	2024/6/30		三陸鉄道	陸中山田駅	
0924021	新緑の歴史街道「辞職坂」ウォーキング	2024/4/1	2024/6/30		三陸鉄道	島越駅	
0924022	みちのく潮風トレイル 眺望抜群！大槌町の自然満喫！城山公園・湧水コース	2024/4/1	2024/6/30		三陸鉄道	大槌駅	
1024001	春から初夏の秋田市中心市街地散策	2024/4/1	2024/6/30		秋田新幹線	秋田駅	
1024002	大自然に包まれた遊佐町の湧水と寺社めぐり	2024/4/1	2024/6/30		羽越本線	遊佐駅	
1024003	本荘公園と芋川桜づつみで春を満喫ウォーキング	2024/4/1	2024/6/30		羽越本線	羽後本荘駅	
1024004	桜から新緑へ～角館をぐるっと町歩き～	2024/4/1	2024/6/30		秋田新幹線	角館駅	
1024005	【駅員が同行！】男鹿の春風を感じながら新スポットの庭園や寺をめぐる	2024/5/18	2024/5/18		男鹿線	男鹿駅	
1024006	【JR北海道共同開催】津軽海峡の絶景と開国ロマン漂う函館ウォーク	2024/5/11	2024/5/11		函館本線	函館駅	
1024007	城下町「ひろさき」の街並み散策	2024/4/1	2024/6/30	※4/19～5/5を除く	奥羽本線	弘前駅	
1024008	ふじりごのふるさと ほのぼの小道散歩	2024/4/1	2024/6/30	※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合翌日）	五能線	藤崎駅	
1024009	ノルディックウォーキングで歩く能代めぐり	2024/5/12	2024/5/12		五能線	能代駅	
1024010	りんごの里板柳・岩木山眺望コース	2024/4/21	2024/6/30		五能線	板柳駅	
1024011	まちなか自然・歴史を感じる能代ウォーク	2024/4/1	2024/6/30		五能線	能代駅	
1024012	五所川原 春の散歩を楽しもう	2024/4/1	2024/6/30		五能線	五所川原駅	
1024013	長い木（長生き）の橋 鶴の舞橋 絶景コース	2024/4/1	2024/6/30		五能線	陸奥鶴田駅	
1024014	歴史ある大鱒温泉郷とつつじ咲く茶臼山公園を巡る	2024/5/26	2024/5/26		奥羽本線	大鱒温泉駅	
1024015	桜と恋文のスポットと水辺の癒し	2024/4/22	2024/5/2	※土・日・祝日を除く	奥羽本線	二ツ井駅	
1024016	【秋田内陸縦貫鉄道共同開催】産銅日本一を誇った阿仁鉱山～見どころ満載！春色ハイキング～	2024/4/13	2024/6/30		秋田内陸線	阿仁合駅	
1024017	中泊町博物館長とめぐる 富野猿賀神社と武田地区運河跡	2024/5/12	2024/5/12		津軽鉄道	大沢内駅	
1024018	東八森の歴史とマイナスイオンを感じる！	2024/4/1	2024/6/30		五能線	東八森駅	
1024019	小野小町の足跡を辿る 岩屋堂洞窟への旅	2024/6/1	2024/6/1		奥羽本線	横堀駅	
1024020	国の重要伝統的建造物群保存地区 増田の町並みと内蔵めぐり	2024/4/1	2024/6/30		奥羽本線	十文字駅	
1124001	酒田さくらスポット巡り	2024/4/5	2024/4/26		羽越本線	酒田駅	観光キャンペーン
1124002	狐の嫁入り行列の町で雪椿を巡る	2024/4/6	2024/5/12	※毎週木曜日を除く	磐越西線	津川駅	
1124003	石油と鉄道のまち、秋葉区文化歴史遺産めぐり	2024/5/1	2024/6/30	※毎週火・水曜日を除く	信越本線	新津駅	
1124004	八海山を望む緑豊かな八色原を巡る	2024/4/1	2024/6/30	※毎週火曜日を除く	上越新幹線	浦佐駅	
1124005	春らんまん♪～桜と史跡を巡る余目歴史の散歩道～	2024/4/12	2024/4/21		羽越本線	余目駅	観光キャンペーン
1124006	藤棚めぐり～藤の花の甘い香りに包まれて～	2024/5/1	2024/5/20		羽越本線	藤島駅	観光キャンペーン
1124007	「日本さくら名所100選」に選ばれた鶴ヶ岡城址公園と街なかの桜名所で春を満喫！	2024/4/1	2024/4/30		羽越本線	鶴岡駅	観光キャンペーン
1124008	歩いてみっぺ！野沢宿	2024/4/1	2024/6/30		磐越西線	野沢駅	
1124009	「北越の小京都」加茂を歩く	2024/4/13	2024/5/7	※4/24を除く	信越本線	加茂駅	
1124010	温泉街のお宮巡り	2024/4/1	2024/5/26		弥彦線	弥彦駅	
1124011	発酵タウン沼垂ウォーキング	2024/4/1	2024/6/30		上越新幹線	新潟駅	
1124012	直江津物語～北前船の足跡～	2024/4/1	2024/6/30		えちごトキめき鉄道	直江津駅	
1124013	「高田城址公園」と城下町高田を楽しもう！	2024/4/1	2024/6/30		えちごトキめき鉄道	高田駅	
1124014	河井継之助ゆかりの地と発酵・醸造のまち巡り	2024/4/1	2024/6/30		信越本線	長岡駅	
1124015	十日町まち歩き	2024/4/13	2024/6/30		飯山線	十日町駅	

コース番号	コースタイトル	催行開始日	催行終了日	催行除外日	路線名	起点駅	キャンペーン区分
1124016	桜～新緑と川のせせらぎ。ゆったり湯沢の春を楽しむコース	2024/4/14	2024/6/30		上越新幹線	越後湯沢駅	
1124017	【プロジェクト未来遺産】城下町村上 春の町屋めぐり	2024/5/1	2024/5/31		羽越本線	村上駅	プロジェクト未来遺産
1124018	目指せ！世界遺産登録！！佐渡島の金山と遺産のまち相川	2024/4/1	2024/6/30		佐渡汽船	新潟港	
1124019	春爛漫しばためぐり	2024/4/1	2024/6/30		羽越本線	新発田駅	
1224001	北アルプスと安曇野を一望できる長峰山山頂からの大パノラマ	2024/4/1	2024/6/30		篠ノ井線	明科駅	
1224002	【日本遺産認定】縄文のロマンをめぐる井戸尻遺跡コース	2024/4/2	2024/6/30	※毎週月曜日（4/29、5/6催行）、5/7を除く	中央本線	信濃境駅	
1224003	天空の花園 入笠山満喫コース	2024/5/1	2024/6/30		中央本線	富士見駅	
1224004	富士見高原のまちなかを巡ろう！文人ゆかりのスポットとカゴメ野菜生活ファーム満喫コース	2024/4/3	2024/6/30	※毎週月・火曜日を除く	中央本線	富士見駅	
1224005	諏訪大社上社前宮・現代建築とアート鑑賞めぐり	2024/4/6	2024/6/30		中央本線	茅野駅	
1224006	北国街道小諸宿の町並みと日本さくら100選の地「小諸城址 懐古園」を歩く	2024/4/1	2024/4/30		小海線	小諸駅	
1224007	布引観音コース	2024/4/1	2024/4/30		小海線	小諸駅	
1224008	【JR東海共同開催】奈良井宿と木曾漆器の街平沢巡り	2024/6/8	2024/6/8		中央本線	奈良井駅	
1224009	【JR東海共同開催】信州まつもと 湧水と工芸文化にふれる「クラフトフェア」ウォーキング	2024/5/25	2024/5/25		篠ノ井線	松本駅	
1224010	信州まつもと 湧水と工芸文化にふれる「クラフトフェア」ウォーキング	2024/5/26	2024/5/26		篠ノ井線	松本駅	
1224011	ちくほくの春を感じて～のんびり善光寺街道散歩～	2024/5/11	2024/5/11		篠ノ井線	坂北駅	
1224012	北アルプスに見守られパワースポットのお寺や神社巡りと春の花を求めて	2024/4/7	2024/5/26		大糸線	信濃大町駅	
1224013	大町自慢の水「男清水（おとこみず）」「女清水（おんなみず）」と歴史的文化を学ぶ	2024/4/1	2024/6/30		大糸線	信濃大町駅	
1224014	上諏訪温泉まちあるき	2024/4/1	2024/6/30		中央本線	上諏訪駅	
1224015	安曇野松川村 北アルプスの残雪を望みながら歩く	2024/4/1	2024/6/30		大糸線	信濃松川駅	
1224016	信州・須坂 すざかでさがす春 桜めぐり	2024/4/1	2024/4/21		長野電鉄	須坂駅	
1224017	替佐城址と通弥次郎桜ハイキング	2024/4/14	2024/4/14		飯山線	上今井駅	
1224018	あんずの里のんびりハイキング	2024/4/1	2024/4/7		しなの鉄道	屋代駅	
1224019	日本遺産 レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」塩田平ウォーキング	2024/4/1	2024/6/30		上田電鉄線	別所温泉駅	