

コース番号:0721023

開催期間 2021年 10月23日(土)~10月25日(月)

成田線 成田駅

# 【シニアクラブが考えた】 成田山新勝寺巡りと体力測定(23日と24日のみ) で健康チェック

## 特典・告知

- 体力測定を成田国際文化会館で行います。体験者には「なのはなシニア千葉」グッズをプレゼントします。(数に限りがございます)
- 表参道の商店とタイアップして割引や粗品の進呈があります。(裏面参照)
- 成田山新勝寺では無料でガイドしてくれるボランティアガイドがあります。(受付場所/三重塔ご案内所 受付時間/10:00~15:00)
- 栗山近隣公園では、10月23日(土)~25日(月)の9:30~12:00にSL展示庫を開放します。

※特典はすべて「駅からハイキング」参加当日に限り受けられます。  
 ※成田国際文化会館での体力測定は、23日と24日の10:00~13:00です。(25日を除く)  
 ※成田山新勝寺境内では自動販売機や売店など飲み物の販売はございません。  
 ※成田観光館は25日(月)は休館日です。  
 ※成田山新勝寺の無料ガイドは混雑時により受けられない場合があります。



成田山新勝寺三重塔

### 成田観光館

成田周辺の観光スポットの紹介と成田祇園祭で引き回される豪華絢爛な山車などの展示があります。25日の月曜日は休館日です。



スタート受付 9:30~11:20  
成田市観光案内所前  
マップをお受け取りください。

なごみの米屋總本店  
(成田羊羹資料館)

ゴール  
※ゴール受付はありませんが、安全にご参加いただくため、16:00までにゴールしてください。

### 成田山表参道

江戸時代から門前町として栄え、参道沿いには名物のウナギ料理店をはじめとした飲食店や羊羹・漬物などのお土産店がずらりと並んでいます。割引や粗品の進呈もあります。



### 成田国際文化会館

館内では高齢者向けの体力測定が行われています。23日と24日の10:00~13:00まで(25日を除く)。簡単なテストで自分の体力を把握し健康の維持増進に役立てることができます。



### 成田山新勝寺

総門をくぐり仁王門を登ると目の前に御本尊不動明王が鎮座する大本堂があり、中では御護摩祈禱が行われています。境内には三重塔を始め数多くの重要文化財があります。



### 根木名川遊歩道

根木名川は利根川に合流し、遊歩道からは成田空港を離着陸する飛行機が望めます。また、多くの水鳥が生息しています。



●コース 歩行距離 約6km(約3時間※施設での見学時間含む)



ハイキングコース トイレ  
 警察署・交番 階段  
 コース内の信号  
 ※写真・イラストはすべてイメージです。