




# 内房コース(ロングコース)

## 運転区間

 往路：両国(7:39頃発)→館山(9:55頃着-10:21頃発)→和田浦(10:50頃着)

 サイクリングプラン:和田浦(11:20頃発)→館山(16:10頃着)

 復路：館山(17:10頃発)→両国(19:38頃着)

## ロングコース

走行距離：約63km(21km/h)

走行時間：3時間10分

休憩時間：10分×4回+昼食1時間=1時間40分

獲得高度：622m

合計時間：4時間50分

## 立ち寄り・フォトスポット等

- 道の駅 和田浦WA・O!
- 道の駅 ローズマリー公園
- 千倉観光案内所
- 高家神社
- 屏風岩
- 道の駅 ちくら潮風王国
- 白間津のお花畑
- 野島埼灯台
- 白浜フラワーパーク
- 安房神社
- アロハガーデンたてやま
- 館山ファミリーパーク
- 洲埼灯台
- 波左間海中公園
- ホテルファミリーオ館山
- 渚の駅 たてやま

