

2016年6月17日  
JR東日本秋田支社

## 五能線 80 周年記念「夏休みランニング教室」を開催します！！

JR秋田支社陸上クラブでは、五能線全線開通 80 周年記念行事の一環として、8月8日に、近年ブームとして定着している「ランニング」を通して沿線の皆さまの健康づくりをサポートするべく、「夏休みランニング教室」を開催します。

指導は、全日本実業団対抗駅伝（ニューイヤースタジアム駅伝）の出場権を 12 年連続獲得中の JR 東日本ランニングチームに所属する選手が行います。

- 1 開催日 2016年8月8日（月）
- 2 時間 9：30 から 12：00 まで
- 3 会場 風の松原陸上競技場  
（秋田県能代市）
- 4 募集人数 100 名

### JR 東日本ランニングチーム

2003年に創立し、東京都八王子市を拠点に16名の選手が所属。



- 5 参加条件 中学生以上の健康な方、ランニングに興味のある方  
（性別・陸上経験の有無は問いません）
- 6 募集方法  
(1) 募集期間 平成 28 年 7 月 1 日（金）から 7 月 15 日（金）まで  
(2) 応募方法 JR 東日本秋田支社ホームページで募集し、はがきで応募  
(3) 問合せ先 JR 東日本企画秋田支店内 ランニング教室事務局  
018-831-0962



※スケジュール等により、参加選手は変更となる場合がございます

#### <所属選手の紹介>



#### 高田千春(たかだ ちはる)

新潟県出身。拓殖大学時代に箱根駅伝に出場。

2015福岡国際マラソン 5位入賞(日本人2位)  
2時間10分55秒

2014福岡国際マラソン 7位入賞(日本人3位)  
2時間10分03秒 自己新

#### <所属選手の紹介>



#### 五ヶ谷宏司(ごかや こうじ)

千葉県出身。専修大学時代に箱根駅伝に4年連続出場。

2015ベルリンマラソン 9位(日本人1位)  
2時間10分58秒

2015東京マラソン 11位(日本人3位)  
2時間09分21秒 自己新